

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU KEPATUHAN
MELAKSANAKAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19**

Di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo



Oleh :
TUTUT LIFITA SARI
NIM 18631653

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU KEPATUHAN
MELAKSANAKAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19**

Di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
TUTUT LIFITA SARI
NIM 18631653

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 22 Juli 2022
Yang menyatakan



TUTUT LIFITA SARI
NIM 18631653

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU KEPATUHAN
MELAKSANAKAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI SMA
MUHAMMADIYAH 1 PONOROGO**

**TUTUT LIFITA SARI
NIM 18631653**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 22 JULI 2022

Oleh :

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep., Ns.,M. Kep.
NIDN. 0711117901

Mengetahui




**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

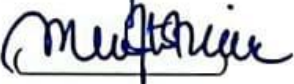


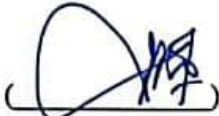
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M. Kes.
NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 04 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes. 

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep. 

2. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M. Kep. 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Sikap Dengan Perilaku Kepatuhan Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid-19 Di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam penyusunan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan Dosen wali yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Muh. Kholil, M.Pd.I., selaku Kepala SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan kerjasamanya serta sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Slamet Mustakim dan Ibu Adiningsih serta kakakku Linda Nur Kholis, Yudi Kurniawan, keluarga besar Kakung Kasturi, keluarga besar Alm. Kakung Parmo, yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi terbesar dan dukungan serta nasehat setiap hari.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, nasehat dan masukan kepada saya selama menempuh pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Niz. Hukma S.A.S dan teman-teman S1 keperawatan angkatan 2018, terima kasih atas dukungan dan kebersamaannya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan naskah skripsi ini.

Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 22 Juli 2022
Penulis

TUTUT LIFITA SARI
NIM. 18631653

ABSTRAK

HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU KEPATUHAN MELAKSANAKAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19

Di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo

Oleh: Tutut Lifita Sari

Masih banyaknya kasus Covid-19 dimana dibutuhkan sikap dan perilaku menjalankan protokol kesehatan dari berbagai lapisan masyarakat tidak terkecuali oleh para pelajar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan sikap dengan perilaku kepatuhan melaksanakan protokol kesehatan Covid-19 di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo.

Metode penelitian kuantitatif dengan rancangan korelasional dan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi murid SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo sebanyak 546 orang. Jumlah sampel sebanyak 109 siswa pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner sikap dan kuesioner perilaku kepatuhan melaksanakan protokol Covid-19 melalui *google form*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan nilai signifikansi $< 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 109 responden sebagian besar 57 responden (52,3%) memiliki sikap negatif dan hampir setengahnya 52 responden (47,7%) memiliki sikap positif. Sedangkan perilaku kepatuhan melaksanakan protokol kesehatan Covid-19 sebagian besar 56 responden (51,4%) mempunyai perilaku patuh dan hampir setengahnya 53 responden (48,6%) mempunyai perilaku tidak patuh. Uji hipotesis menggunakan *Chi-Square* dengan nilai $p\text{-value} = 0,007$ ($\alpha = 0,05$) dan nilai $CC = 0,259$.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan dengan perilaku kepatuhan melaksanakan protokol kesehatan Covid-19 di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo. Responden diharapkan untuk mempertahankan dan menerapkan protokol kesehatan Covid-19 selama di sekolah maupun diluar lingkungan sekolah untuk dapat meminimalkan penyebaran virus Covid-19

Kata kunci: sikap, perilaku kepatuhan, protokol kesehatan Covid-19

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF ATTITUDE WITH COMPLIANCE BEHAVIOR IMPLEMENTING COVID-19 HEALTH PROTOCOL

At SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo

By: Tutut Lifita Sari

There are still many cases of Covid-19 where attitudes and behaviors are needed to carry out health protocols from various levels of society, including students. The purpose of this study was to determine the relationship between attitudes and compliance behavior in implementing the Covid-19 health protocol at SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo.

Quantitative research method with correlational design and cross-sectional design. The population in this study were all students of SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo as many as 546 people. The number of samples as many as 109 students sampling using simple random sampling technique. Data collection uses an attitude questionnaire and a compliance behavior questionnaire to implement the Covid-19 protocol through the google form. Data were analyzed using Chi-Square test with a significance value <0.05 .

The results of this study indicate that of the 109 respondents, most of the 57 respondents (52.3%) had a negative attitude and almost half of the 52 respondents (47.7%) had a positive attitude. While compliance behavior in implementing the Covid-19 health protocol, most of the 56 respondents (51.4%) had obedient behavior and almost half of the 53 respondents (48.6%) had disobedient behavior. Hypothesis testing using Chi-Square with $p\text{-value} = 0.007$ ($\alpha = 0.05$) and CC value = 0.259.

It can be concluded that there is a significant relationship between attitude and compliance behavior in implementing the Covid-19 health protocol at SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo. Respondents are expected to maintain and implement the Covid-19 health protocol while at school and outside the school environment to minimize the spread of the Covid-19 virus.

Keywords: attitude, compliance behavior, Covid-19 health protocol

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Sikap.....	11
2.1.1 Pengertian sikap	11
2.1.2 Komponen sikap.....	11
2.1.3 Fungsi sikap.....	12
2.1.4 Tingkatan sikap	13
2.1.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap	14
2.1.6 Perubahan sikap.....	16

2.1.7	Pengukuran sikap	17
2.2	Konsep Perilaku	19
2.2.1	Pengertian perilaku.....	19
2.2.2	Batasan perilaku	20
2.2.3	Perilaku dalam kesehatan	21
2.2.4	Domain perilaku	24
2.2.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	25
2.2.6	Pengukuran perilaku.....	26
2.3	Konsep Kepatuhan	27
2.3.1	Pengertian kepatuhan	27
2.3.2	Kriteria kepatuhan	28
2.3.3	Dimensi kepatuhan.....	29
2.3.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	30
2.3.5	Pengukuran kepatuhan	32
2.4	Konsep Protokol Kesehatan	35
2.4.1	Pengertian protokol kesehatan.....	35
2.4.2	Macam-macam protokol kesehatan.....	35
2.5	Konsep Covid-19.....	39
2.5.1	Epidemiologi Covid-19.....	39
2.5.2	Etiologi Covid-19	40
2.5.3	Manifestasi klinis Covid-19	41
2.5.4	Diagnosa Covid-19.....	41
2.5.5	Tatalaksana Covid-19.....	42
2.5.6	Penularan Covid-19.....	43
2.5.7	Pencegahan Covid-19.....	43
2.6	Kerangka Teori.....	45
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		46
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	46
3.2	Hipotesis Penelitian.....	47
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		48
4.1	Desain Penelitian.....	48
4.2	Kerangka Operasional	48

4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	50
4.3.1	Populasi	50
4.3.2	Sampel	50
4.3.3	Sampling.....	51
4.4	Variabel Penelitian	51
4.4.1	Variabel independen (bebas).....	52
4.4.2	Variabel dependen (terikat).....	52
4.4.3	Definisi operasional.....	53
4.5	Instrumen Penelitian.....	55
4.5.1	Uji validitas	55
4.5.2	Reliabilitas.....	56
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.6.1	Lokasi penelitian	57
4.6.2	Waktu penelitian.....	57
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	58
4.7.1	Prosedur pengumpulan data	58
4.7.2	Pengolahan data.....	59
4.7.3	Analisa data	62
4.8	Etika Penelitian	64
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		68
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	68
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	70
5.3	Hasil Penelitian	70
5.3.1	Data umum	70
5.3.2	Data khusus	71
5.4	Pembahasan.....	73
5.4.1	Sikap terhadap protokol kesehatan Covid-19.....	73
5.4.2	Perilaku kepatuhan melaksanakan protokol kesehatan Covid-19	76
5.4.3	Hubungan sikap dengan perilaku kepatuhan melaksanakan protokol kesehatan Covid-19.....	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		85

6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	93



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Sikap Dengan Perilaku Kepatuhan Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid-19	53
Tabel 5.1	Karakteristik Data Umum Responden.....	71
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo	71
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Kepatuhan Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid-19 Di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo	72
Tabel 5.4	Hubungan Sikap Dengan Perilaku Kepatuhan Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid-19 Di SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Sikap Dengan Perilaku Kepatuhan Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid-19.....	45
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Sikap Dengan Perilaku Kepatuhan Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid-19	46
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Sikap Dengan Perilaku Kepatuhan Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid-19	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan.....	93
Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	94
Lampiran 3 Data Awal Penelitian	95
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	96
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	99
Lampiran 6 Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	100
Lampiran 7 Penjelasan Penelitian	101
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	111
Lampiran 9 Instrumen Penelitian	112
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	118
Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian.....	122
Lampiran 12 Hasil Analisis Penelitian.....	133
Lampiran 13 Kegiatan Pembimbingan.....	139
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	143
Lampiran 15 Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah.....	145

DAFTAR SINGKATAN

CIOMS	: <i>Council for International Organizations of Medical Sciences</i>
Covid-19	: <i>Coronavirus Disease of 2019</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
ICTV	: <i>International Committee on Taxonomy of Viruses</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PCR	: <i>Polymerase Chain Reaction</i>
PPKM	: Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
PTM	: Pembelajaran Tatap Muka
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
S-O-R	: <i>Stimulus Organisme Respons</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TRA	: <i>Theory of Reasoned Action</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

