

DAFTAR PUSTAKA

- Adella et al. (2021). *Teknik Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Pakualaman*. Jurnal Physce 165 Journal, Volume 14 No 03.
- Alza, N., & Ismarwati. (2017). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, 13(1), 1–6.
- Andayani, Nurul., dan Mutiara. (2020). *Pengaruh Pemberian Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida di BPM Kurnia Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang*. Jurnal Keperawatan, Vol. 5, No. 1, Tahun 2020.
- Andriani, et al. (2019). *Pengaruh Latihan Relaksasi Guided Imagery And Music (Gim) Pada Kelas Ibu Terhadap Derajat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Pertama*. Jurnal Kesehatan Prima, 1197- 1206.
- Asmadi, et al. (2008). *Efektifitas Hipnoterapi dan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Jurnal Ilmu Kebidanan dan Keperawatan, 1-12.
- Bergman, K., Sarkar, P., Glover, V., & O'Connor, T. G. (2010). *Maternal Prenatal Cortisol and Infant Cognitive Development: Moderation by Infant–Mother Attachment*. Biological Psychiatry, 67(11), 1026–1032.
- Bethasia Janiwanty & Herri Zan Pieter, 2013, *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*, Yogyakarta: Andi Offset
- Dalami, E, et al. 2009. *Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Masalah Psikososial*. CV. Trans Info Medika.
- Dantes, Dr. Nyoman. 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Dewi,V.N.2012.*Asuhan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Dewi, S. (2013). *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinkes Prov. Jatim 2012. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012*. Surabaya
- Dinkes Prov. Jatim 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2014*. Surabaya.

- Evayanti, Yulistiyana. (2015). *Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2014*. Jurnal Kebidanan, Vol. 1, No. 2, Juli 2015:81-90.
- Farada, Rizka Amalia. 2011. *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Kabupaten Bondowoso*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
- Fitryasari, Y. R. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Glasheen, C., Richardson, G. A., & Fabio, A. (2010). *A systematic review of the effects of postnatal maternal anxiety on children*. Archives of Women's Mental Health, 13(1), 61–74.
- Hani, Umami Jiarti K, Marjiati. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hani,U;dkk.2014.*Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Haryono, C.G. 2020. *Ragam Metode Penelitian Kuantitatif Komunikasi*. Jawa Barat: CV Jejak (Jejak Publisher)
- Holland et al. (2017). Efektifitas Hipnoterapi dan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Keperawatan*, 1-12.
- Janiwarty, B dan Pieter, HZ. 2013. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan Teori dan Penerapannya*. Yogyakarta: Rapha Publising.
- Junaidi, I. 2012. *Anomali Jiwa Cara Mudah Mengenali Penyimpangan Jiwa Dan Perilaku Tidak Normal Lainnya*. Yogyakarta: ANDI.
- Kamariah, dkk. 2014. *Buku Ajar Kehamilan Untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan Serta Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kanji, N. White, A. & Ernste. 2006. *Autogenic Training to reduce anxiety in nursing students: Randomized Controlled trial*. Journal of Advanced Nursing 53(6), 729-735.
- Kusumawati, F, et al. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.

- Kuswanti dan Melina.2014.*Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kuswanti,Ina. 2014. *Asuhan Kebidanan*. Jogjakarta: Pustaka Belajar.
- Lichstein, A. 1998. *Development Theory Of Konseing*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Limbong, M, Jaya, R. D, Ariyani, Y. 2014. *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Jurnal Skolastik Keperawatan. Vol. 1, No. 1 (21-28).
- Manaubu, et. al. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Maryam, S. R., et, al. 2010. *Buku Panduan Bagi Kader Posbindu Lansia*. Jakarta: CV Trans Info Medika.
- Mumtaz, S., & Akram, B. (2020). *Management Of Anxiety Among Pregnant Women With Serious Medical Conditions: A Multicentre Study*. JPMA. The Journal Of The Pakistan Medical Association, 70(11), 1966–1969.
- Nixson, M. 2016. *Terapi Reminiscence: Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan Dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, Depresi*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Novea Putri et al. (2022). Effectivity Giving Autogenic Relaxation To Decrease Anxiety Pregnancy Women. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal, Volume 6 Nomor 1*.
- Novriani, Wira., dan Sari, Febria Syafyu. (2017). *Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Menjelang Persalinan Trimester Ketiga*. Jurnal Iptek Terapan, Vol. 11, No. 1, Maret 2017, ISSN: 1979-9292.
- Oberg. 2009. *Mind-Body Techniques to Reduce Hypertension's Chronic Effect*. Intergrative Medicine. Vol. 8, No. 5.
- Potter, P. A, Perry, A. G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik. Edisi 4*. Volume 2. Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC.
- Pratiwi, Y.A. 2014. *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua dengan Anak Retardasi Mental di Sekolah Luar Biasa Purwokerto*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
- Riyadi, S, et. al. 2013. *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Saputri, Dian. 2016. *Pengaruh Relaksasi Autogenic Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas Sewon Bantul*. Skripsi. Program Studi Keperawatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
- Saputro, H dan Fazris, I. 2017. *Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi dengan Penerapan Terapi Bermain*. Jurnal Konseling Indonesia, Vol. 3, No. 1.
- Setyawati, A. 2010. *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Gula Darah dan Tekanan Darah pada Klien Diabetes Melitus tipe 2 dengan Hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Di D.I.Y dan Jawa Tengah*. Tesis. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Shahhosseini, Z., Pourasghar, M., Khalilian, A., & Salehi, F. (2015). *A Review of the Effects of Anxiety During Pregnancy on Children's Health*. *Materia Socio Medica*, 27(3), 200.
- Sherlock, A., Brownie, S., Isnaeni, Ana Pertiwi, And Iriantom, A. and A., & Mardiyantoro, N. (2019). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Elearning FASTIKOM*, 84(6), 1–18. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter 2.pdf>
- Shinta Adella et al. (2021). Teknik Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Pakualaman. *Jurnal Physce 165 Journal*, Volume 14 No 03.
- Shodiqoh ER, Syahrul F. 2014. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2 (1): 141-150.
- Shrestha, S., & Pun, K. D. (2016). *Anxiety on Primigravid Women Attending Antenatal Care: A Hospital Based Cross-sectional Study*. *Kathmandu University medical journal (KUMJ)*, 16(61), 23–27.
- Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). *Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas Dan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang*. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2), 104–110.
- Stuart, G.W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa, ed 5*. Akarta: EGC.
- Sulastri, 2018. *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di BPM Lismarini dan BPM Kustirah Palembang Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Palembang Program Studi D-IV Kebidanan.
- Suliswati, et al. 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

- Sumiati, et. al. 2009. *Kesehatan Jiwa Remaja dan Konseling*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Tomb, D. A. 2003. *Buku Saku Psikiatri*. Jakarta: EGC.
- Tria Nopi Herdiani et al. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembang Mumpo. *Jurnal Ilmiah Punnmed, Volume 16 Nomor 2*.
- Triana, A. (2015). *Buku Ajar Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Dan Neonatal, cet ke-1*, Yogyakarta: Deepublisher.
- Umam, E. R., Sulistyono, A., & Yunitasari, E. (2020). *The Effect Of A Combination Of Autogenic And Benson Relaxation On Sleep Quality Among Pregant Women With Hypertension*. 3(4), 501-506.
- Vera, Iriani., Rina, dan Saputri. (2021). *Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida*. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 15, No. 1, Tahun 2021.
- Wulandary, S. R, Handayani, S. 2014. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Yanuarini, T. A., Rahayu, D.E., & Hardiati, H. S. (2015). *Hubungan Parietas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan*. *Ilmu Kesehatan*, 41-46.
- Yuli Mulyati, et al. (2021). Effect of Autogenic Relaxation on Decreased Anxiety in Pregnant Women in the III Trimester. *Journal Simfisis Obstetrios, Volume 1 Nomor 2*.
- Yongki, Judha. 2012. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan Persalinan Neonatus Bayi Dan Balita*. Jakarta: Salemba Medika.