

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. Jakarta : CV. TRANS INFO MEDIA.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan. (2019). *PROFIL KESEHATAN KABUPATEN MAGETAN 2019*. Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 1–123. www.dinkesjatengprov.go.id
- DPP Senam Tera. (2009). *Bahan Pemahaman Gerakan dan Manfaat Senam Tera*.
- Dzikri, A. (2016). PENGARUH SENAM TERA TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA. *Kesehatan Olahraga*, 6(2), 418–425.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Ghani. (2009). *Segar dengan Senam Lansia*. Jakarta : Raja Grafinda.
- Hajri, Z., & Suprayitna, M. (2022). Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(1), 82–88. <https://doi.org/10.36911/panmed.v17i1.1272>
- Hidayat, Ridha; Agnesia, Yoana; Safitri, Y. (2021). FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA PULAU JAMBU UPTD BLUD KECAMATAN KUOK KABUPATEN KAMPAR. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–5.
- Khasanah, U., & Nurjanah, S. (2020). Pengaruh Senam tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesia Journal of Nursing Science and Practice*, 3, No 1.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Komunitas, J. K. (2017). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru Tahun 2016 The Related Factors to Blood*

- Pressure Controlling Behavior in The Hypertension Patients in The Harapan*
 Kumala, O. D., Kusprayogi, Y., & Nashori, F. (2017). Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 55–66. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1260>
- Mancia, G., Fagard, R., Narkiewicz, K., Redon, J., Zanchetti, A., Böhm, M., Christiaens, T., Cifkova, R., De Backer, G., Dominiczak, A., Galderisi, M., Grobbee, D. E., Jaarsma, T., Kirchhof, P., Kjeldsen, S. E., Laurent, S., Manolis, A. J., Nilsson, P. M., Ruilope, L. M., ... Wood, D. A. (2013). 2013 ESH/ESC guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *European Heart Journal*, 34(28), 2159–2219. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/eh151>
- NI Made Sumartyawati dkk. (2018). Efektifitas Pemberian Rebusan Daun Sirsak (*Annona Mucicata* L) Dan Senam Tera Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Lansia Gout Arthritis DI BSLU Mandalika Profinsi NTB. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4(1), 1–6.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Revisi 20*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan Ke). Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurhidayat, S. (2015). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. Ponorogo : UNMUH Ponorogo Press.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Parwati, N. M., Karmaya, I, N, M., & Sutjana, D. P. (2013). Senam Tera Indonesia Meningkatkan Kebugaran Jantung Paru Lansia di Panti Werdha Wana Seraya Denpasar. *Public Health and Pteventive Medicine Archive*, 1, No. 1.
- Pratiwi, & Muflihatin, S. K. (2021). Pengaruh Senam Tera Terhadap Tekanan

- Darah dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada ada Lansia di PSTW Nirwana Puri Samarinda. *Borneo*, 3(1), 248–253.
- Prisdiantika, L. (2018). Perilaku Pengendalian Hipertensi Lansia. *Journal Of Holistic and Traditional Medicine, Vol 03, No.*
- Ramadhani. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Richi , Yuliwa, D. (2018). Hubungan Antara Senam Tera dengan Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia Wanita Pada Kelompok Senam Tera di Stadion Gajayana Malang. *Nursing News Volume 3, Nomor 3, 2018, 3*, 635–643.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Safitri, E. W., & Sius, U. (2021). *Weight Bearing Exercise dan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi* (1st ed.). PT. Nasya Expanding Management.
- Sari, R. I. (2011). *Senam Tera Indonesia* (3,3). Kesehatan Keluarga Dokter Kita.
- Smeltzer, S. C. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Sudarth*. Jakarta : Buku Kedoktera EGC.
- Sundari, Lilies; Bangsawan, M. (2015). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan, XI*(2).
- Syahrir, Muhammad; Sabilu, Yusuf; Salma, W. O. (2021). HUBUNGAN MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT WILAYAH PESISIR. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan, 12*(3).
- Wahid, A., Rizany, I., Dalam, P., Sakit, R., & Barabai, H. D. (2019). *Perbedaan Gambaran Ekg Pada Pasien Hipertensi Dengan Lama Riwayat Menderita < 5 Tahun Dan ≥ 5 Tahun Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit H* .10(1), 427–439.