

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN  
LANSIA DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19**

**Di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan**



**Oleh :  
NOVA ENDAH DWI INDRIYANI  
NIM 18631662**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN LANSIA  
DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19**

**Di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan**

**SKRIPSI**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh :**

**NOVA ENDAH DWI INDRIYANI  
NIM 18631662**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 29 Juli 2022



**NOVA ENDAH DW LINDRIYANI**  
NIM 18631662

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN LANSIA  
DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN  
KEPOLOREJO KECAMATAN MAGETAN KABUPATEN MAGETAN**

**Nova Endah Dwi Indriyani  
NIM 18631662**

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 29 Juli 2022

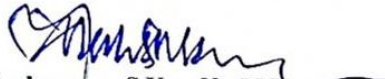
Oleh :

Pembimbing 1



**Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN.0707017503


Pembimbing 2



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN.0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN.0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia  
Penguji Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 4 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0715127903

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Lansia Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan”. Skripsi ini disusun sebagai tanda salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program studi S1 keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini kami ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk memperoleh pendidikan formal di Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Dosen pembimbing II yang telah memberikan izin kesempatan bagi saya dalam menyusun penelitian hingga selesai dan menyediakan waktu, motivasi, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan pengarahan dan motivasi selama menempuh studi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, motivasi, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi.
5. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak Sutoyo dan Ibu Suminem, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, nasehat dan dukungan baik materil maupun moral serta senantiasa memenuhi kebutuhan penulis selama ini tanpa meminta balasan apapun.

Serta kepada kakak dan keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap menjadi anak yang dapat dibanggakan.

7. Untuk diri sendiri, terimakasih telah berjuang sejauh ini melawan rasa malas, mood yang gak menentu, yang selalu mengeluh serta mudah menangis dalam menulis skripsi ini. Skripsi ini salah satu pembuktian bagi penulis bahwa penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Untuk teman temanku seperbimbingan, teman temanku S1 keperawatan angkatan 2018, khususnya Dela, Dewi, dan Elin terimakasih telah menjadi teman dalam bekeluh kesah peneliti, bertukar pikiran dan informasi.
9. Untuk tim bedagung explore Dela, Alisa, Nana, Nanang, Kresna dan Mas Carik terimakasih telah mengajak penulis jalan jalan dan melakukan kegiatan yang positif ketika penulis jenuh dan pusing dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih atas bantuannya semoga kita semua menjadi orang yang sukses.
10. Seluruh pihak Kelurahan Kepolorejo dan responden yang telah memberikan izin penelitian menyumbangkan waktu dan informasi hingga terselesaikannya skripsi ini.
11. Semua pihak yang namanya tidak disebutkan satu per satu yang telah dengan tulus mendoakan dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT meridhoi dan memberikan kesehatan untuk kita semua. Penulisan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, sehingga kritik atau saran yang membangun akan membantu menyempurnakannya. Hal ini akan bermanfaat bagi pihak penulis dan pembaca.

Ponorogo, ..... 2022

Penulis

**NOVA ENDAH DWI INDRIYANI**  
**NIM 18631662**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN LANSIA DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN KEPOLOREJO KECAMATAN MAGETAN KABUPATEN MAGETAN

Oleh : Nova Endah Dwi Indriyani

[Novaendah07@gmail.com](mailto:Novaendah07@gmail.com)

Meningkatnya angka kejadian Covid-19 mengakibatkan kecemasan bagi semua orang, tidak terkecuali pada lansia. Dukungan keluarga memegang peranan penting dalam rangka meminimalkan kecemasan tersebut pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan lansia dalam menghadapi pandemi Covid-19 di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan.

Desain penelitian ini korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi lansia 1615 responden. Jumlah sampel 94 responden dengan cara *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisa dengan uji *Chi square* dengan taraf signifikansi  $< 0,05$ .

Hasil penelitian terhadap 94 responden menunjukkan responden dengan dukungan positif sebanyak 49 (52.1%) dan dukungan negatif sebanyak 45 responden (47.9%). Sedangkan kecemasan 38 responden (40.4%) memiliki kecemasan ringan, 23 responden (24.5%) memiliki kecemasan sedang, dan 33 responden (35.1%) memiliki kecemasan berat. Berdasarkan uji statistik diperoleh  $p$  value  $0,003 < \alpha 0,05$ , dengan  $cc$  0,331 yang berarti terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan lansia dalam menghadapi pandemi Covid-19 di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan.

Pada penelitian menunjukkan sebagian kecil 10 responden (20,4%) mendapat dukungan keluarga positif dengan kecemasan berat, 11 responden (24,4%) mendapat dukungan keluarga negatif dengan kecemasan ringan. Hal ini terjadi karena bukan hanya dari dukungan keluarga yang diterima, melainkan bisa juga karena faktor lain seperti usia karena semakin bertambah usia lansia semakin mudah mengalami kecemasannya. Hasil penelitian diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan keluarga yang positif pada lansia dalam menghadapi pandemi Covid-19 sehingga dapat meringankan kecemasan yang dirasakan oleh lansia.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kecemasan, Covid-19, Lansia**



## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY OF THE ELDERLY IN FACING THE COVID-19 PANDEMIC IN KEPOLOREJO SUB-DISTRICT MAGETAN DISTRICT**

By : Nova Endah Dwi Indriyani  
[Novaendah07@gmail.com](mailto:Novaendah07@gmail.com)

*The increasing number of cases of Covid-19 causes anxiety for everyone, not worrying about the elderly. Family support plays an important role in the framework and anxiety in the elderly. This study aims to determine the relationship between family support and elderly anxiety in dealing with the Covid-19 pandemic in Kepolorejo Village, Magetan District, Magetan Regency.*

*The design of this research is correlation with cross sectional approach. Elderly population 1615 respondents. The number of samples is 94 respondents by means of purposive sampling. The research instrument used a questionnaire. Data were analyzed by Chi square test with a significance level of  $<0.05$ .*

*The results of research on 94 respondents showed that respondents with positive support were 49 (52.1%) and negative support were 45 respondents (47.9%). While 38 respondents (40.4%) had mild anxiety, 23 respondents (24.5%) had moderate anxiety, and 33 respondents (35.1%) had severe anxiety. Based on the statistical test, the p value was  $0.003 < 0.05$ , with cc 0.331, which means that there is a relationship between family support and the anxiety of the elderly in dealing with the Covid-19 pandemic in Kepolorejo Village, Magetan District, Magetan Regency.*

*In the study, a small proportion of 10 respondents (20.4%) received positive family support with severe anxiety, 11 respondents (24.4%) received negative family support with mild anxiety. This happens because it is not from family support, the factor that is received, but also because of age because the older you get, the easier it is to experience anxiety. The results of the study are expected that families can provide positive family support to the elderly in the face of the Covid-19 pandemic so that they can relieve the anxiety felt by the elderly.*

*Keywords: Family Support, Anxiety, Covid-19*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRAC .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	2
1.2 Rumusan masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan umum.....	7
1.3.2 Tujuan khusus.....	7
1.4 Manfaat penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat praktis .....	8
1.5 Keaslian Penelitian .....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	13
2.1 Konsep Keluarga .....	13
2.1.1 Pengertian keluarga .....	13
2.1.2 Fungsi keluarga .....	14
2.1.3 Pengertian dukungan keluarga .....	15
2.1.4 Jenis dukungan keluarga.....	16
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga .....	17

2.2	Konsep Kecemasan .....	20
2.2.1	Pengertian kecemasan .....	20
2.2.2	Jenis jenis kecemasan .....	21
2.2.3	Klasifikasi tingkat kecemasan .....	23
2.2.4	Faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	23
2.2.5	Skala Kecemasan Geriatry Anxiety Inventory .....	26
2.3	Konsep Lanjut Usia .....	28
2.3.1	Pengertian lansia .....	28
2.3.2	Klasifikasi dan batasan usia .....	28
2.3.3	Tipe lansia .....	29
2.3.4	Perubahan perubahan yang terjadi pada lansia .....	30
2.4	Konsep Covid-19 .....	31
2.4.1	Epidemologi .....	31
2.4.2	Patofisiologi .....	33
2.4.3	Transmisi .....	34
2.4.4	Manifestasi klinis .....	36
2.4.5	Pencegahan Covid-19 .....	37
2.4.6	Kerentanan lansia terhadap Covid-19 .....	38
2.5	Kerangka Teori .....	41
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ....</b>		<b>42</b>
3.1	Kerangka konseptual .....	42
3.2	Hipotesis penelitian .....	43
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>44</b>
4.1	Desain penelitian .....	44
4.2	Kerangka operasional .....	44
4.3	Populasi, Sampel, Sampling .....	46
4.3.1	Populasi .....	46
4.3.2	Sampel .....	46
4.3.3	Sampling .....	46
4.4	Variabel penelitian .....	48
4.4.1	Variabel Independen (bebas) .....	48
4.4.2	Variabel Dependen (terikat) .....	48

4.4.3	Definisi Operasional .....	49
4.5	Instrumen Penelitian .....	50
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
4.6.1	Lokasi Penelitian .....	51
4.6.2	Waktu Penelitian .....	51
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	51
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	51
4.7.2	Pengolahan Data .....	53
4.7.3	Uji Validitas dan Reabilitas .....	55
4.7.4	Analisa Data .....	56
4.8	Etika Penelitian .....	60
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>62</b>
5.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelian .....	62
5.2.	Keterbatasan Penelitian .....	63
5.3.	Hasil Penelitian .....	63
5.3.1.	Data Umum .....	63
5.3.2.	Data Khusus .....	65
5.4.	Pembahasan .....	68
5.4.1.	Dukungan Keluarga dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan .....	68
5.4.2.	Kecemasan Lansia dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan .....	73
5.4.3.	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Lansia dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan .....	76
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>82</b>
6.1.	Kesimpulan .....	82
6.2.	Saran .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>84</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.2	Definisi Operasional hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan lansia dalam menghadapi pandemi Covid-19 di kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan.....	49
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan.....	64
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan .....	64
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan .....	64
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan .....	65
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan .....	66
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecemasan di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan .....	66
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga dengan kecemasan lansia di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan.....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Lansia Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 .....	41
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Lansia Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 .....	42
Gambar 4.1	Kerangka Opersional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Lansia Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19 di Kelurahan Kepolorejo Kecamatan Magetan Kabupaten Magetan.....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Rencana Kegiatan Skripsi.....	89
Lampiran 2.	Surat Permohonan Data Awal Dinas Kesehatan Magetan .....	90
Lampiran 3.	Surat Permohonan Data Awal Kelurahan Kepolorejo .....	91
Lampiran 4.	Surat Permohonan Izin Penelitian Bankesbangpol Magetan....	92
Lampiran 5.	Surat Izin Penelitian Bankesbangpol.....	93
Lampiran 6.	Surat Balasan Izin Penelitian.....	94
Lampiran 7.	Surat Uji Etik.....	95
Lampiran 8.	Penjelasan sebelum penelitian.....	96
Lampiran 9.	Lembar permohonan menjadi responden .....	107
Lampiran 10.	Imformed Consent .....	108
Lampiran 11.	Kisi Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga dan Kecemasan.....	109
Lampiran 12.	Data Umum .....	110
Lampiran 13.	Kuesioner Dukungan Keluarga .....	111
Lampiran 14.	Kuesioner Kecemasan .....	113
Lampiran 15.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	114
Lampiran 16.	Tabulasi Data.....	116
Lampiran 17.	Uji Statistika Data.....	128
Lampiran 18.	Dokumentasi Penelitian.....	135
Lampiran 19.	Hasil cek plagiasi.....	136
Lampiran 20.	Buku kegiatan bimbingan skripsi.....	137

## DAFTAR SINGKATAN

Covid-19	: Corona virus disease 2019
GAI	: Geriatric Anxiety Inventory
MERS	: Middle East Respiratory Syndrome
SARS	: Severe Acute Respiratory Syndrome
MERSCoV	: Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus
SARSCoV	: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus
WHO	: World Health Organization
Sars-CoV-2	: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2
ACE2	: Angiotensin converting enzyme 2

