

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
Di Posyandu Mawar Desa Sambirobyong Kecamatan Sidorejo
Kabupaten Magetan**



**Oleh :
DELA TRIKA BUANA
NIM 18631652**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
Di Posyandu Mawar Desa Sambirobyong Kecamatan
Sidorejo Kabupaten Magetan

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
DELA TRIKA BUANA
NIM 18631652

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Agustus 2022
Yang menyatakan



DELA TRIKA BUANA
NIM 18631652

LEMBAR PENGESAHAN

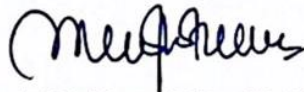
**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
Di Posyandu Mawar Desa Sambirobyong Kecamatan Sidorejo
Kabupaten Magetan**

**DELA TRIKA BUANA
NIM 18631652**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL AGUSTUS 2022

Oleh :

Pembimbing I



Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0703127602

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

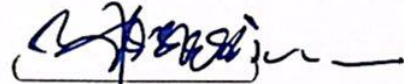


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal 03 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

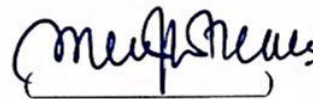
Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes



2. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “ *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dorongan, arahan, bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis dengan setulus hati mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada.

1. Dr.Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Posyandu Mawar Desa Sambirobyong yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian ini.
7. Bapak ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dukungan serta selalu memberikan semangat.

8. Bapak Saetun dan ibu Parsi yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat segala dukungan dan bantuan baik moral maupun material yang tidak terhingga dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Kakak saya Novita Setyo Prihatin yang selalu memberikan semangat dan dukungan
10. Teman-temanku saya prodi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.
11. Seluruh responden yang telah membantu dalam penelitian saya, dan meluangkan banyak waktu kepada saya untuk penelitian ini.
12. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
13. Sahabat saya Dewi Novita Sari yang selalu ada dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Sahabat saya Nova Endah D.I, Dila Restiani dan Lina Desi Utami yang selalu memberikan semangat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya Dalam penulisan skripsi ini penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun sehingga dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Ponorogo, Agustus 2022
Penulis

DELATRIKA BUANA
NIM 18631652

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

**Di Posyandu Mawar Desa Sambirobyong Kecamatan Sidorejo
Kabupaten Magetan
Oleh : Dela Trika Buana**

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah yang tidak normal pada *systole* dan *diastole*. Banyak berbagai macam cara untuk menurunkan tekanan darah salah satunya dengan air rebusan daun sirsak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak terhadap penurunan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi di Posyandu Mawar Desa Sambirobyong Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *one group pre-test post-test desain pre-eksperimental*. Populasi dalam penelitian ini adalah Penderita Hipertensi di Posyandu Mawar Desa Sambirobyong Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan sebanyak 30 orang, dengan tehnik *purposive sampling*, dan didapatkan hasil sebanyak 16 responden. Penelitian ini dilaksanakan selama 2 minggu dengan 6 kali pemberian air rebusan daun sirsak. Analisis data yang digunakan yaitu uji *Wilcoxon signed Ranks Test*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan SOP (standart operasional prosedur) lembar observasi pengukuran tekanan darah sphygmomanometer, dan stetoskop.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian air rebusan daun sirsak berpengaruh pada nilai tekanan darah *systole* dengan nilai $P\text{-Value} = 0,000$ dan nilai tekanan darah *diastole* $P\text{-Valie} = 0,001$ sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh air rebusan daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa air rebusan daun sirsak dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Karena kandungan antioksidasi, ion kalium, yang dapat menurunkan tekanan darah yang ada dalam daun sirsak.

Kata Kunci : Air Rebusan Daun Sirsak, Penurunan Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

THE EFFECT OF ORDERING WATER SOURSOP LEAF ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS

***At the Mawar Posyandu, Sambirobyong Village, Sidorejo Regency
Magetan Regency***

By : Dela Trika Buana

Hypertension is a condition in which a person experiences an abnormal increase in blood pressure in systole and diastole. There are many ways to lower blood pressure, one of which is boiled water from soursop leaves. The purpose of this study was to determine the effect of boiled water on soursop leaves on reducing blood pressure in patients with hypertension at Posyandu Mawar, Sambirobyong Village, Sidorejo District, Magetan Regency.

This study uses a research design of one group pre-test post-test pre-experimental design. The population in this study were 30 people with hypertension at the Mawar Posyandu, Sambirobyong Village, Sidorejo District, Magetan Regency. with purposive sampling technique, and the results obtained as many as 16 respondents. This research was carried out for 2 weeks with 6 times giving soursop leaf boiled water. Analysis of the data used is the Wilcoxon signed Ranks Test. The instruments in this study used standard operating procedures (SOPs), observation sheets for measuring blood pressure, sphygmomanometer, and stethoscope.

The results of this study indicate that giving soursop leaf boiled water has an effect on the value of systole blood pressure with a P-Value value = 0.000 and a P-Valie diastolic blood pressure value = 0.001 so it can be concluded that there is an effect of soursop leaf boiled water on decreasing blood pressure in elderly patients. hypertension.

The results of this study indicate that the boiled water of soursop leaves can reduce blood pressure in patients with hypertension. Because the content of antioxidants, potassium ions, which can lower blood pressure in soursop leaves.

Keywords: Soursop Leaf Boiled Water, Decrease Blood Pressure, Hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Penyebab hipertensi.....	10
2.1.3 Manifestasi klinis	13
2.1.4 Klasifikasi hipertensi.....	13
2.1.5 Jenis hipertensi	14

2.1.6	Patofisiologi hipertensi.....	16
2.1.7	Komplikasi	18
2.1.8	Penatalaksanaan.....	19
2.2	Konsep Daun Sirsak	21
2.2.1	Definisi	22
2.2.2	Kandungan Daun Sirsak.....	23
2.2.3	Manfaat Daun Sirsak.....	23
2.2.4	SOP Daun sirsak.....	24
2.3	Kerangka Teori.....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....		27
3.1	Kerangka konseptual penelitian	27
3.2	Hipotesis penelitian	28
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		29
4.1	Desain Penelitian.....	29
4.2	Kerangka Operasional.....	31
4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	32
4.3.1	Populasi.....	32
4.3.2	Sampel.....	32
4.3.3	Sampling.....	33
4.4	Variabel Penelitian.....	33
4.4.1	Variabel independen.....	33
4.4.2	Variabel dependen.....	34
4.4.3	Definisi operasional.....	35
4.5	Instrumen Penelitian.....	36
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
4.6.1	Lokasi	36
4.6.2	Waktu penelitian.....	36
4.7	Prosedur Pengumpulan dan Analisis Data	36
4.7.1	Prosedur pengumpulan data	36
4.7.2	Pengolahan data.....	38
4.7.3	Analisa data	40
4.8	Etika Penelitian	42

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Keterbatasan Penelitian	44
5.2 Gambaran Umum Penelitian	44
5.3 Hasil Penelitian	45
5.3.1 Data Umum	45
5.3.2 Data Khusus	47
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	58
6.1 Kesimpulan.....	58
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah	14
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi menurut WHO	15
Tabel 4.1	Skema Desain Penelitian	37
Tabel 4.2	Definisi Operasional pengaruh pemberian air rebusan daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi	35
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di posyandu mawar desa Sambirobyong kecamatan sidorejo kabupaten magetan	45
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di posyandu mawar desa Sambirobyong kecamatan sidorejo kabupaten magetan	45
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan di posyandu mawar desa Sambirobyong kecamatan sidorejo kabupaten magetan.....	46
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan di posyandu mawar desa Sambirobyong kecamatan sidorejo kabupaten magetan.....	46
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Riwayat Hipertensi di posyandu Mawar Desa Sambirobyong Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan	47
Tabel 5.6	Distribusi tekanan darah <i>systole</i> sebelum diberikan air rebusan Dau sirsak pada Penderita hipertensi di posyandu Mawar Desa Sambirobyong kecamatan sidorejo kabupaten magetan.....	48
Tabel 5.7	Distribusi tekanan darah <i>diastole</i> sebelum diberikan air rebusan Dau sirsak pada penderita hipertensi di Posyandu Mawar Desa Sambirobyong Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan	48
Tabel 5.8	Analisis pemberian sesudah diberikan air rebusan daun sirsak pada penderita hipertensi di Posyandu Mawar Desa Sambirobyong Kecamatan Sidorejo Kabupaten Magetan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi	16
Gambar 2.2 Gambar Daun Sirsak	22
Gambar 2.3 Gambar Standar Operasional Prosedur	24
Gambar 2.4 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	27
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	31



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> : Data Umum Responden	64
<i>Lampiran 2</i> : Penjelasan Penelitian.....	66
<i>Lampiran 3</i> : Informed Consent.....	67
<i>Lampiran 4</i> : Lembar Persetujuan.....	78
<i>Lampiran 5</i> : Jadwal Kegiatan Pembuatan Proposal Skripsi	79
<i>Lampiran 6</i> : Standar Operasional Prosedur	80
<i>Lampiran 7</i> : Surat Ijin Penelitian	81
<i>Lampiran 8</i> : Uji Etik	86
<i>Lampiran 9</i> : Tabulasi Data Penelitian.....	87
<i>Lampiran 10</i> :Dokumentasi	104
<i>Lampiran 11</i> :Lembar Observasi.....	105
<i>Lampiran 12</i> :Lembar Minum.....	106
<i>Lampiran 13</i> : RAW	107
<i>Lampiran 14</i> :Surat Plagiasi	108
<i>Lampiran 15</i> : Kegiatan Bimbingan	109



DAFTAR SINGKATAN

ACE : *Angiotensin Converting Enzyme*

JNC : *joint nasional committee*

WHO : *World Healt Organizations*

