

**SKRIPSI**

**PENGARUH *KONJAC GLUCOMANAN* DARI PORANG TERHADAP  
PERUBAHAN PERILAKU GANGGUAN JIWA BERAT**

**Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan**



**Oleh:**

**SEFTIANA PUTRI WIDODO**

**NIM: 18631704**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *KONJAC GLUCOMANAN* DARI PORANG TERHADAP  
PERUBAHAN PERILAKU GANGGUAN JIWA BERAT**

**Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan**

**SKRIPSI**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



Oleh:

**SEFTIANA PUTRI WIDODO**

**NIM: 18631704**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dalam berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 1 September 2021

Yang menyatakan



SEFTIANA PUTRI WIDODO

18631704

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**PENGARUH KONJAC GLUCOMANAN DARI PORANG TERHADAP**  
**PERUBAHAN PERILAKU GANGGUAN JIWA BERAT**

Seftiana Putri Widodo

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 30 JUNI 2022

Oleh

Pembimbing I :

  
**Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns, M.Kes.**

**NIDN. 0731038002**

Pembimbing II



**Apt. Dianita Rifqia Putri, M.Sc.**

**NIDN. 070906901**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Subisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.**

**NIDN. 0715127903**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 19 Juli 2022

## PANITIA PENGUJI

Ketua	: Nurul Sri W, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Anggota	: 1. Lina Ema Purwanti S.Kep.,Ns,M.Kep	(.....)
	: 2. Apt. Dianita Rifqia Putri, M.sc.	(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Konjac Glucomanan* Dari Porang Terhadap Perubahan Perilaku Gangguan Jiwa Berat” Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa kegiatan penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dengan lancar seperti yang diharapkan tanpa bantuan dari pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan fasilitas dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ka Prodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
4. Dr.Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns, M.Kes. yang telah memberika bimbingan dengan sangat baik dan penuh kesabaran.

5. Apt. Dianita Rifqia Putri, M.Sc. yang telah memberikan arahan dengan sangat baik dan penuh kesabaran
6. Responden yang telah menjalankan tugasnya dengan baik
7. Bapak dan ibu yang telah memberikan motivasi kepada saya untuk segera menyelesaikan proposal ini.
8. Kakak dan adik saya yang telah memberikan motivasi serta dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
9. Seluruh Teman-Teman dari S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi kepada penulis.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak ada kata yang sempurna dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.



Ponorogo, 1 September 2021

Yang menyatakan

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Seftiana'.

**SEFTIANA PUTRI WIDODO**

**18631704**

## ABSTRAK

### PENGARUH *KONJAC GLUCOMANAN* DARI PORANG TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU GANGGUAN JIWA BERAT

Oleh:

**Seftiana Putri Widodo**

Gangguan kesehatan jiwa di masyarakat merupakan salah satu masalah yang masih terjadi di Indonesia, penderita gangguan jiwa berat di Indonesia masih menggunakan obat antipsikotik dalam mengurangi gejala psikotik perilaku gangguan jiwa berat. Obat yang diminum penderita gangguan jiwa berat selama lebih dari lima tahun menimbulkan gejala psikotik yang mengakibatkan kenaikan berat badan dan tingginya kadar glukosa dalam darah yang akan menimbulkan sindrom metabolik yang membuat perilaku negatif dan positif mengalami kenaikan pada penderita gangguan jiwa berat. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh *amorphophallus muelleri blume* terhadap perubahan perilaku gangguan jiwa berat.

Desain pada penelitian ini menggunakan *experimental* dengan *One-group pre-post test* dengan metode *consecutive sampling* didapatkan sebanyak 20 sampel pasien gangguan jiwa berat di desa paringan. Penelitian ini di uji menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil uji perilaku menggunakan PANSS sebelum dilakukan intervensi dengan nilai 32,9500 dan setelah dilakukan intervensi di dapatkan hasil yang relatif rendah dengan nilai 22,3000. Berdasarkan uji *wilcoxon* didapatkan nilai *p value* sebesar 0,000 dan  $0,000 < 0,05$  maka disimpulkan terjadi penurunan perilaku pasien gangguan jiwa berat yang semula di kategori sedang menjadi kategori ringan. Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa ada pengaruh *konjac glucomanan* dari porang terhadap perbaikan perilaku gangguan jiwa berat di Desa Paringan, Jenangan. Ponorogo.

**Kata Kunci:** *Amorphophallus Muelleri Blume*, Gangguan Jiwa Berat, Sindrom Metabolik, *Konjac Glucomanan*.



## ***ABSTRACT***

### **THE EFFECT OF KONJAC GLUCOMANAN FROM PORANG ON BEHAVIORAL CHANGES IN SEVERE MENTAL DISORDER**

**By:**

**Seftiana Putri Widodo**

Mental health disorders in the community are one of the problems that still occur in Indonesia, sufferers of severe mental disorders in Indonesia still use antipsychotic drugs in reducing psychotic symptoms of severe mental disorder behavior. Drugs taken by people with severe mental disorders for more than five years cause psychotic symptoms that result in weight gain and high blood glucose levels which will cause metabolic syndrome which makes negative and positive behavior increase in people with severe mental disorders. The purpose of this study was to analyze the effect of *Amorphophallus muelleri* blume on behavioral changes in severe mental disorders.

The design in this study was experimental with One-group pre-post test with consecutive sampling method, obtained as many as 20 samples of patients with severe mental disorders in Paringan village. This study was tested using the Wilcoxon test. The results of the behavioral test using PANSS before the intervention was carried out with a value of 32,9500 and after the intervention the results were relatively low with a value of 22,3000. Based on the Wilcoxon test, it was found that the p value was 0.000 and  $0.000 < 0.05$ , so it was concluded that there was a decrease in the behavior of patients with severe mental disorders from being in the moderate category to the mild category. Thus, it can be stated that there is an effect of konjac glucomanan from porang on improving the behavior of severe mental disorders in Paringan Village, Jenangan. Ponorogo.

***Keywords: Amorphophallus Muelleri Blume, Severe Mental Disorder, Metabolic Syndrome, Konjac Glucomannan***

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	
Sampul Dalam.....	
Surat Pernyataan.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1 Konsep Porang ( <i>Amorphophallus muelleri blume</i> ).....	12
2.1.1 Pengertian Porang.....	12
2.1.2 Kandungan Porang .....	14
2.1.3 Manfaat Porang.....	15
2.2 Konsep <i>Konjac Glucomanan</i> .....	16

2.2.1	Pengertian <i>Konjac Glucomanan</i> .....	16
2.2.2	Manfaat <i>Konjac Glucomanan</i> .....	17
2.2.3	Uji Klinis <i>Konjac Glucomanan</i> .....	17
2.3	Konsep Gangguan Jiwa Berat .....	18
2.3.1	Pengertian Gangguan Jiwa Berat .....	18
2.3.2	Faktor Pencetus Gangguan Jiwa Berat .....	19
2.3.2	Gejala Gangguan Jiwa Berat .....	23
2.3.3	Penatalaksanaan Farmakologis dan Non Farmakologis Gangguan Jiwa Berat .....	24
2.4	Konsep Perilaku Gangguan Jiwa Berat .....	27
2.4.1	Pengertian Perilaku Gangguan Jiwa Berat .....	27
2.4.2	Alat Ukur Perilaku Gangguan Jiwa Berat .....	28
2.5	Kerangka Teori .....	30
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....		31
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	31
3.2	Hipotesis .....	32
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....		33
4.1	Desain Penelitian .....	33
4.2	Kerangka Operasional .....	34
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling .....	36
4.3.1	Populasi .....	36
4.3.2	Sampel .....	36
4.3.3	Sampling .....	36
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	37
4.4.1	Variabel Independen .....	38
4.1.2	Variabel Dependen .....	38
4.1.3	Deafinisi Operasional .....	38
4.5	Instrumen Penelitian .....	40
4.5.1	Instrumen Variabel Independen .....	40

4.5.2 Instrumen Variabel Dependen .....	41
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
4.6.1 Lokasi Penelitian .....	42
4.6.2 Waktu Penelitian.....	42
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	43
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	43
4.7.2 Aanalisa Data.....	48
4.8 Etika Penelitian .....	50
4.9 Keterbatasan Penelitian.....	50
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	51
5.2 Hasil Penelitian .....	52
5.2.1 Data Umum.....	52
5.2.2 Data Khusus.....	53
5.2 Pembahasan.....	55
5.2.1 Skala Perlakuan PANSS Pre Test.....	55
5.2.2 Skala Perlakuan PANSS Post Test .....	60
5.2.3 Skala Perlakuan Pre Test dan Post Test.....	63
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
6.1 Kesimpulan .....	69
6.2 Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden penelitian berdasarkan jenis kelamin di Desa paringan pada 19 Februari 2022 – 19 Maret 2022. ....	52
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden penelitian berdasarkan lama sakit di Desa paringan pada 19 Februari 2022 – 19 Maret 2022.....	53
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden penelitian berdasarkan umur responden di Desa paringan pada 19 Februari- 19 Maret 2022.....	53
Tabel 5.4 <i>Uji Wilcoxon</i> .....	53
Tabel 5.5 Kategori Perilaku Gangguan Jiwa Berat Dengan Observasi PANSS ....	55



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Porang.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Teoritis.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	31
Gambar 4.1 Kerangka Operasional .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 2 Balasan Izin Penelitian .....	78
Lampiran 3 Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i> .....	79
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 5 Lembar Penjelasan.....	81
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> .....	84
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> Responden.....	85
Lampiran 8 Instrumen Penelitian dan Format Pengambilan Data .....	105
Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	118
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	121
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	124
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas.....	131
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik Wilcoxon.....	133
Lampiran 14 Lembar Konsultasi .....	134
Lampiran 15 Surat plagiasi .....	141