

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI  
DENGAN KEJADIAN FLUOR ALBUS (KEPUTIHAN) PADA REMAJA  
PUTRI DI SMP NEGERI 1 PONOROGO**



Disusun Oleh:  
**BERNY ASILIYA**  
**NIM. 18631676**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI  
DENGAN KEJADIAN FLUOR ALBUS (KEPUTIHAN) PADA REMAJA  
PUTRI DI SMP NEGERI 1 PONOROGO**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

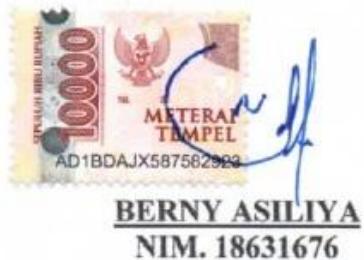


**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 24 Februari 2022  
Yang Menyatakan



**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI  
DENGAN KEJADIAN FLUOR ALBUS (KEPUTIHAN) PADA REMAJA  
PUTRI DI SMP NEGERI 1 PONOROGO

**BERNY ASILIYA**

**18631676**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 01 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0717107001

Pembimbing II

Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 02 Agustus 2022

### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep



(.....)



(.....)



(.....)

Anggota : 2. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

: 3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN 0715127903

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI DENGAN KEJADIAN FLUOR ALBUS (KEPUTIHAN) PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 PONOROGO

Berny Asiliya

Program Studi S1 Kependidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo

[bernyasiliya1831@gmail.com](mailto:bernyasiliya1831@gmail.com)

Perilaku *personal hygiene* organ reproduksi berpengaruh besar terhadap terjadinya keputihan pada wanita. Klasifikasi keputihan ada 2 yaitu keputihan tidak normal (patologis) dan keputihan normal (fisiologis). Kejadian keputihan normal (fisiologis) dipengaruhi adanya perubahan hormon di dalam tubuh serta mengalami tingkat stress yang tinggi. Sedangkan keputihan tidak normal (patologis) bisa terjadi karena adanya infeksi dari jamur, bakteri dan virus yang disebabkan *personal hygiene* yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku *personal hygiene* organ reproduksi dengan kejadian *Fluor albus* (keputihan) remaja putri di SMPN 1 Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kuantitatif, desain penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel 58 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrument berupa kuesioner untuk kedua variabel. Analisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan *P value* < 0,05. Berdasarkan hasil penelitian bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku *personal hygiene* organ reproduksi baik dengan prevalensi sejumlah 32 responden (55,2%) dan kejadian *flour albus* (keputihan) abnormal dengan prevalensi sejumlah 36 responden (62,1%). Hasil analisa pada penelitian ini dengan *p value* 0,001 <  $\alpha$  0,05 maka  $H_0$  ditolak, berarti ada hubungan perilaku *personal hygiene* organ reproduksi dengan kejadian *flour albus* (keputihan) remaja putri Di SMPN 1 Ponorogo.

Perilaku *personal hygiene* organ reproduksi berhubungan dengan kejadian *flour albus* (keputihan). Kesadaran dan pengetahuan siswi tentang perilaku *personal hygiene* organ reproduksi harus diterapkan pada perilaku sehari-hari agar kejadian keputihan abnormal dapat diminimalisir.

*Keyword : personal hygiene, organ reproduksi, keputihan*

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR OF REPRODUCTIVE ORGANS WITH THE EVENT OF FLUOR ALBUS (WHITENING) IN ADOLESCENT WOMEN IN SMP NEGERI 1 PONOROGO**

Berny Asiliya

S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of

Muhammadiyah Ponorogo

[bernyasiliya1831@gmail.com](mailto:bernyasiliya1831@gmail.com)

*Personal hygiene behavior of reproductive organs has a big influence on the occurrence of vaginal discharge in women. There are 2 classifications of vaginal discharge, namely abnormal vaginal discharge (pathological) and normal vaginal discharge (physiological). The occurrence of normal vaginal discharge (physiological) is influenced by hormonal changes in the body and experiences high levels of stress. While abnormal vaginal discharge (pathological) can occur due to infection from fungi, bacteria and viruses caused by poor personal hygiene. This study aims to determine the relationship of personal hygiene behavior of reproductive organs with the incidence of Fluor albus (leucorrhoea) in adolescent girls at SMPN 1 Ponorogo.*

*This study uses a quantitative research design, a correlation research design with a Cross Sectional approach. The number of samples is 58 respondents with purposive sampling technique. Instrument in the form of a questionnaire for the two variables. Analysis using Chi-Square test with P value <0.05. Based on the results of the study that most of the respondents had good personal hygiene behavior of reproductive organs with a prevalence of 32 respondents (55.2%) and the incidence of abnormal flour albus (leucorrhoea) with a prevalence of 36 respondents (62.1%). The results of the analysis in this study with p value 0.001 < 0.05 then H0 is rejected, meaning that there is a relationship between personal hygiene behavior of reproductive organs and the incidence of flour albus (leucorrhoea) in adolescent girls at SMPN 1 Ponorogo.*

*Personal hygiene behavior of reproductive organs is related to the incidence of flour albus (leucorrhoea). Awareness and knowledge of students about personal hygiene behavior of reproductive organs must be applied to daily behavior so that the incidence of abnormal vaginal discharge can be minimized.*

*Keywords:* personal hygiene, reproductive organs, vaginal discharge

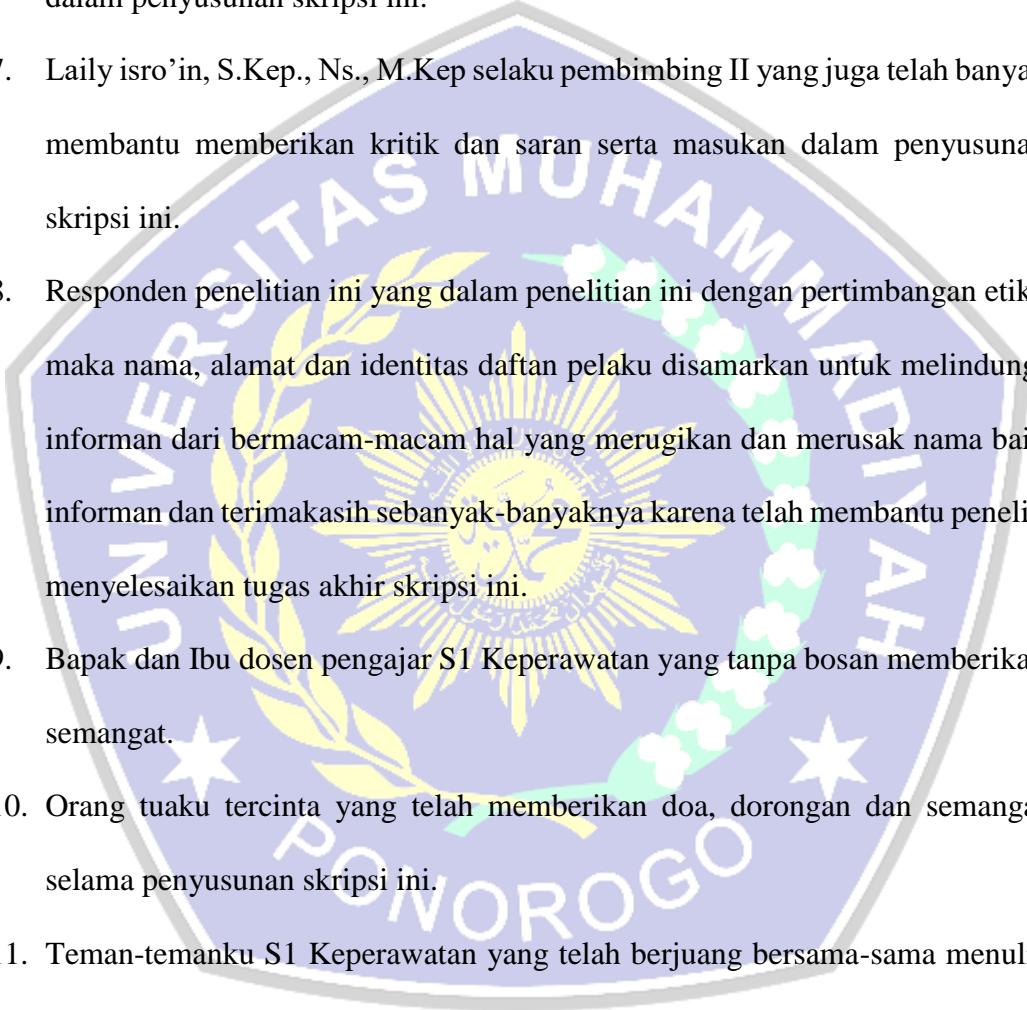
## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Organ Reproduksi dengan Kejadian *Fluor Albus* (Keputihan) Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Ponorogo” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memngetahui cara pembuatan skripsi pada Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan jurusan Ilmu Kesehatan.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun material sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujuhan kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Kepala Sekolah SMP 1 Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemenuhan data skripsi.

- 
5. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
  6. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
  7. Laily isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
  8. Responden penelitian ini yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika maka nama, alamat dan identitas daftan pelaku disamarkan untuk melindungi informan dari bermacam-macam hal yang merugikan dan merusak nama baik informan dan terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
  9. Bapak dan Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
  10. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
  11. Teman-temanku S1 Keperawatan yang telah berjuang bersama-sama menulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
  12. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung, memotivasi dan membimbing dalam penulisan skripsi ini. Semoga semua bantuan yang telah diberikan dapat menjadi Amal yang senantiasa mendapat ridho Allah SWT dan diberikan

balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b><u>BAB 1 PENDAHULUAN</u></b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b><u>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</u></b> .....	9
2.1 Konsep Perilaku .....	9
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	9
2.1.2 Jenis-jenis Perilaku .....	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	10
2.1.4 Domain Perilaku .....	11
2.1.5 Perilaku Kesehatan .....	12
2.1.6 Pengukuran Perilaku .....	13

2.2 Konsep <i>Personal Hygiene</i> .....	14
2.2.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i> .....	14
2.2.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	14
2.2.3 Jenis-jenis <i>Personal Hygiene</i> .....	15
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	15
2.2.5 <i>Personal Hygiene</i> dalam Mencegah Keputihan.....	17
2.2.6 Dampak <i>Personal Hygiene</i> .....	18
2.3 Konsep Organ Reproduksi .....	19
2.3.1 Anatomi Organ Reproduksi Wanita.....	19
2.3.2 Fisiologis Organ Reproduksi Wanita.....	20
2.4 Konsep <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) .....	21
2.4.1 Pengertian <i>Fluor Albus</i> (Keputihan).....	21
2.4.2 Etiologi <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) .....	23
2.4.3 Tanda dan Gejala <i>Fluor Albus</i> (Keputihan).....	24
2.4.4 Cara Mencegah <i>Fluor Albus</i> (Keputihan).....	25
2.5. Konsep Remaja .....	27
2.5.1 Pengertian Remaja .....	27
2.5.2 Karakteristik Remaja .....	28
2.5.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja .....	30
2.6 Kerangka Teori.....	35
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ....</b>	<b>36</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	36
3.2 Hipotesis Penelitian.....	37
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Kerangka Operasional .....	39
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	40
4.3.1 Populasi.....	40
4.3.2 Sampel .....	40
4.3.3 Sampling .....	41
4.4 Variabel Penelitian .....	42
4.4.1 Variabel Penelitian.....	42

4.4.2 Definisi Operasional .....	42
4.5 Instrumen Penelitian.....	44
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	45
4.6.2 Waktu Penelitian.....	45
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	46
4.7.2 Pengolahan Data .....	47
4.7.3 Analisa Data.....	49
4.7.4 Interpretasi Hasil Uji Validitas .....	53
4.8 Etika Penelitian .....	55
<b><u>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u></b> .....	57
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	57
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	58
5.3 Hasil Penelitian .....	58
5.4 Pembahasan.....	61
<b><u>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</u></b> .....	76
6.1 Kesimpulan .....	76
6.2 Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	78
<b>LAMPIRAN</b> .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di SMPN 1 Ponorogo, 25 Juli 2022 .....	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku <i>Personal Hygiene Organ Reproduksi</i> di SMPN 1 Ponorogo, 25 Juli 2022 .....	59
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) di SMPN 1 Ponorogo, 25 Juli 2022.....	59
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Dengan Kejadian <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) di SMPN 1 Ponorogo, 25 Juli 2022.....	60

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Organ Reproduksi dengan Kejadian *Fluor Albus* (Keputihan) pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Ponorogo (Teori Green, L) .....31
- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Organ Reproduksi dengan Kejadian *Fluor Albus* (Keputihan) pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Ponorogo .....32
- Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Organ Reproduksi dengan Kejadian *Fluor Albus* (Keputihan) pada Remaja Putri SMP Negeri 1 Ponorogo .....35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Rencana Kegiatan .....	81
Lampiran 2: Penjelasan Penelitian .....	82
Lampiran 3: Permohonan menjadi Responden .....	84
Lampiran 4: <i>Informed Consent</i> .....	85
Lampiran 5: Instrumen Penelitian .....	86
Lampiran 6: Surat Permohonan Data Awal .....	90
Lampiran 7 Surat Balasan Dinas Pendidikan Lampiran .....	91
Lampiran 8 : Surat Balasan SMPN 1 Ponorogo.....	92
Lampiran 9: Surat Keterangan Ethical Clearance .....	93
Lampiran 10: Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	94
Lampiran 11: Surat Ijin Penelitian .....	95
Lampiran 12: Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	96
Lampiran 13: Data Demografi .....	103
Lampiran 14: Tabulasi Data Penelitian .....	105
Lampiran 15: Tabulasi Data Umum dan Data Khusus.....	109
Lampiran 16: Hasil Uji Chi-Square.....	110
Lampiran 17: Tabulasi Silang .....	111
Lampiran 18: Format Pengambilan Data .....	112
Lampiran 19: Hasil Surat Cek Plagiasi .....	118
Lampiran 20: Lembar Konsultasi.....	119

