

JADWAL PENELITIAN

No.	Kegiatan	Bulan												
		Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus	September	Oktober	Nofember	Desember	Januari	Februari	Maret
1	Pengambilan Data Awal													
2	Konsul Judul													
3	Penentuan Judul													
4	Penyusunan Proposal													
5	Bimbingan Proposal													
6	Pengumpulan Proposal													
7	Ujian Proposal													
8	Revisi Proposal													
9	Pengambilan Data Dan Pengolahan Data													
10	Penyusunan Bab 4 dan Bab 5													
11	Pengumpulan Riset													
12	Ujian Sidang Skripsi													

Lampiran 2

Lembar Penjelasan Penelitian

Kepada Yth,

Calon responden

Di tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suprayitno

NIM : 20631985

Adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo (FIK UNMUH) yang sedang melakukan penelitian tentang “ **Hubungan Antara *Burnout* Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Perawat Yang Bertugas Di Unit Covid-19 Ruang Muzdalifah RSU ‘Aisyiyah Ponorogo’**”. Yang bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *Burnout* dengan gangguan mental emosional pada perawat yang bertugas di unit isolasi Covid-19 Ruang Muzdalifah RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, peneliti mengajak Bapak/Ibu/Saudara untuk dapat ikut serta dalam penelitian ini. Peneliti ini membutuhkan 47 responden penelitian.

1. Kesukarelaan mengikuti penelitian, Bapak/Ibu/Saudara bebas memilih mengenai keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila sudah memutuskan untuk mengikuti penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara bebas untuk mengundurkan diri/berubah pikiran setiap saat tanpa di kenai sanksi apapun.
2. Prosedur penelitian : Apabila Bapak/Ibu/Saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk mengisi goggle form untuk persetujuan online. Setelah Bapak/Ibu/Saudara mengisi goggle form tersebut maka Bapak/Ibu/Saudara akan dicatat sebagai responden yang selanjutnya bersedia mengisi Kuesioner *Maslach Burnout Inventory-Human Service Survey* dan Kuesioner Gangguan Mental Emosional selama 10-15 menit. Dan pengisian kuisoner tersebut adalah apa yang Bapak/Ibu/Saudara rasakan dalam menangani pasien Covid-19 di awal pandemi bukan yang anda rasakan hari ini.

3. Kewajiban Responden Penelitian: sebagai responden penelitian, Bapak/Ibu/Saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang telah tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas Bapak/Ibu/Saudara dapat menanyakan lebih lanjut pada peneliti.
4. Risiko, efek samping dan penanganannya: penelitian ini tidak mengandung risiko yang berarti karena peneliti hanya menyebarkan kuisioner kepada responden
5. Manfaat: hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang hubungan antar *burnout syndrome* dengan gangguan mental emosional pada perawat yang bertugas di unit isolasi Covid-19 Ruang Muzdalifah RSUD Aisyiyah Ponorogo.
6. Kerahasiaan: semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan oleh peneliti dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan di publikasikan tanpa identitas subyek penelitian
7. Pembiayaan: semua pembiayaan yang terkait dengan peneliti akan di tanggung oleh peneliti.
8. Informasi tambahan: Bapak/Ibu/Saudara diberikan kesempatan untuk menanyakan hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/Ibu/Saudara dapat menghubungi peneliti (081-333-222-885) atas nama Suprayitno.

Hormat saya



Suprayitno.

Nim 20631985

Lampiran 3**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i

Perawat Unit Covid-19 Ruang Muzdalifah

RSU `Aisyiyah Ponorogo

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul **“Hubungan Antara *Burnout* Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Perawat Yang Bertugas Di Unit Isolasi Covid-19 Ruang Muzdalifah RSU ‘Aisyiyah Ponorogo”**.

Data yang diperoleh dari penelitian ini akan bermanfaat bagi tenaga keperawatan dan bapak/ibu/saudara/i pada umumnya untuk menjaga kesehatan mental di saat pandemi seperti sekarang ini.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang ada dalam kuisioner online sesuai dengan petunjuk. Kerahasiaan data pribadi bapak/ibu/saudara/i akan sangat kami jaga dan informasi yang saya dapatkan akan saya gunakan hanya untuk kepentingan penelitian ini.

Saya menjamin jawaban yang diberikan dalam penelitian ini tidak akan merugikan bapak/ibu/saudara/i. Apabila bapak/ibu/saudara/i bersedia mengisi kuisioner online, saya mohon untuk mengisi data di kuisioner tersebut sebagai persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan bapak/ibu/saudara/i, saya mengucapkan terima kasih.

Ponorogo, September 2021



Suprayitno

Nim. 20631985

Lampiran 4

Instrumen Penelitian.

I. Data Demografi

Nama Inisial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tingkat Pendidikan :

Lama Bekerja :

Status Perkawinan :

Pernah tugas di unit Covid-19 :

Status Karyawan :

Email :

II. Kuisoner untuk *Burnout*. (*Maslach Burnout Inventory*)

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda sentang (√) pada jawaban yang Anda pilih pada kolom yang tersedia.

Tunjukkan seberapa sering pernyataan berikut berlaku untuk anda dengan keterangan :

0 : tidak pernah

1 : beberapa kali dalam setahun

2 : sebulan sekali

3 : beberapa kali dalam sebulan

4 : sekali seminggu

5 : beberapa kali seminggu

6 : setiap hari

No	Pertanyaan	Scoring						
		0	1	2	3	4	5	6
1.	Saya merasa lelah emosional karena merawat pasien Covid-19.							
2.	Saat merawat pasien Covid-19 saya merasa lelah di akhir pekerjaan.							
3.	Saat mau kerja di pagi hari setelah bangun pagi saya merasa lelah.							
4.	Di unit kerja saya dapat dengan mudah memahami tindakan rekan kerja saya.							
5.	Saya merasa bahwa saya memperlakukan pasien dan rekan kerja secara impersonal, seolah olah mereka adalah objek.							
6.	Bekerja dengan orang sepanjang hari membuat saya stress.							
7.	Saya berhasil mengatasi masalah orang lain.							
8.	Saya merasa lelah karena pekerjaan saya.							
9.	Saya merasa bahwa saya mempengaruhi orang lain secara positif melalui pekerjaan saya							
10.	Sejak bekerja di unit isolasi Covid-19 saya menjadi lebih tidak berperasaan kepada orang lain.							
11.	Saya takut pekerjaan di unit isolasi Covid-19 membuat saya lebih sulit secara emosional.							
12.	Saya merasa penuh energy.							
13.	Saya merasa frustrasi dengan pekerjaan di unit isolasi Covid-19.							
14.	Saya merasa bahwa saya bekerja terlalu keras.							
15.	Saya tidak terlalu tertarik dengan apa yang terjadi dengan rekan kerja saya.							
16.	Berhubungan langsung dengan orang-orang di tempat kerja terlalu membuat stress.							
17.	Saya merasa mudah untuk membangun suasana santai di lingkungan kerja saya.							
18.	Saya merasa terstimulasi ketika saya bekerjasama dengan rekan kerja saya.							
19.	Saya telah mencapai banyak tujuan yang bermanfaat dalam pekerjaan saya.							
20.	Saya merasa seperti kehabisan akal.							
21.	Dalam pekerjaan saya, saya sangat santai ketika menghadapi masalah emosional.							

22.	Saya merasa rekan kerja saya menyalahkan saya atas beberapa masalah mereka.								
-----	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Sumber : Maslach, 2001



III. Kuisoner untuk Gangguan Mental Emosional.

Menggunakan SRQ 20 (*Self Report Quisionerre 20*)

Petunjuk Pengisian Kuesioner.

1. Pertanyaan – pertanyaan berikut berhubungan dengan nyeri tertentu dan masalah yang mungkin mengganggu anda selama 30 hari yang anda rasakan di awal – awal pandemi.
2. Jika pertanyaan pertanyaan berikut anda rasakan selama lebih dari 30 hari maka anda menjawab : YA
3. Jika pertanyaan pertanyaan berikut tidak anda rasakan selama lebih dari 30 hari maka anda menjawab : TIDAK
4. Jangan membahas pertanyaan dengan siapapun saat menjawab kuisoner.
5. Jika anda tidak yakin tentang bagaimana menjawab pertanyaan beri jawaban yang terbaik yang anda bisa.
6. Kami ingin menyakinkan bahwa jawaban yang anda berikan di sini bersifat rahasia.

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari ini anda sering menderita sakit kepala?		
2.	Di awal pandemi Covid-19 apakah anda selama 30 hari ini tidak nafsu makan?		
3.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda sulit tidur?		
4.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda mudah takut?		
5.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda merasa tegang, cemas atau khawatir?		
6.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini tangan anda gemetar?		
7.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30		

	hari terakhir ini pencernaan anda terganggu/buruk?		
8.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda sulit untuk berfikir jernih?		
9.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda merasa tidak bahagia?		
10.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda menangis lebih sering?		
11.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda merasa sulit untuk menikmati kegiatan sehari-hari?		
12.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda sulit untuk mengambil keputusan?		
13.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini pekerjaan anda sehari-hari terganggu?		
14.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda tidak mampu melakukan hal-hal yang bermanfaat dalam hidup?		
15.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda kehilangan minat dalam segala hal?		
16.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda merasa tidak berharga?		
17.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup?		
18.	Di awal pandemi Covid-19 apakah anda merasa lelah sepanjang waktu?		
19.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda merasa tidak enak perut?		
20.	Di awal pandemi Covid-19 apakah selama 30 hari terakhir ini anda mudah lelah		

Sumber : *World Health Organization, 1994* **Total skor=**

Masing – masing dari 20 butir pertanyaan skor 0 atau 1. Skor 1 menyatakan bahwa gejala-gejala itu ada dalam sebulan terakhir, skor 0 menyatakan gejala tersebut tidak ada. Responden dinyatakan mengalami suatu gangguan psikiatri apabila total jawaban “ya” di atas nilai batas pisah yang di tetapkan. Di dalam riskesdas di tetapkan *cut off point* sebagai nilai batas pisah, artinya responden yang menjawab “ya” lebih besar atau minimal 6 butir

pertanyaan akan di anggap mengalami gangguan mental emosional atau *distress* yang memiliki potensi adanya gangguan jiwa apabila di periksa lebih lanjut oleh psikiater. Sedangkan untuk jawaban lebih kecil atau minimal 5 di anggap tidak mengalami gangguan mental emosional atau *distress*. (Risksedes, 2013).

Lampiran 5

Lembar kisi-kisi kuisioner

Variabel	Item yang di ukur (Indikator)	Jumlah soal	Skor
Burnout	Burnout yang di alami perawat yang bertugas di unit isolasi Covid-19 : <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Beberapa kali setahun atau kurang 3. Sebulan sekali 4. Beberapa kali seminggu, 5. Sekali seminggu 6. Beberapa kali seminggu 7. Setiap hari 	22	0 1 2 3 4 5 6
Gangguan mental emosioanal	Gangguan mental emosional yang mengarah pada gangguan neurosis, depresi, cemas, somatic, penurunan energy yang di alami pada 1 bulan terakhir : <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak ada gejala 2. Ya ada gejala 	20	0 1

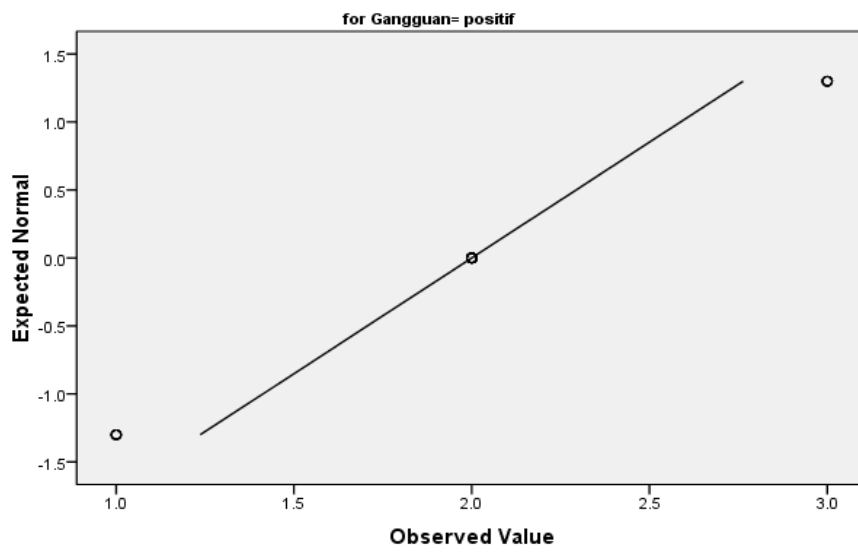
Lampiran 7

Penghitungan SPSP

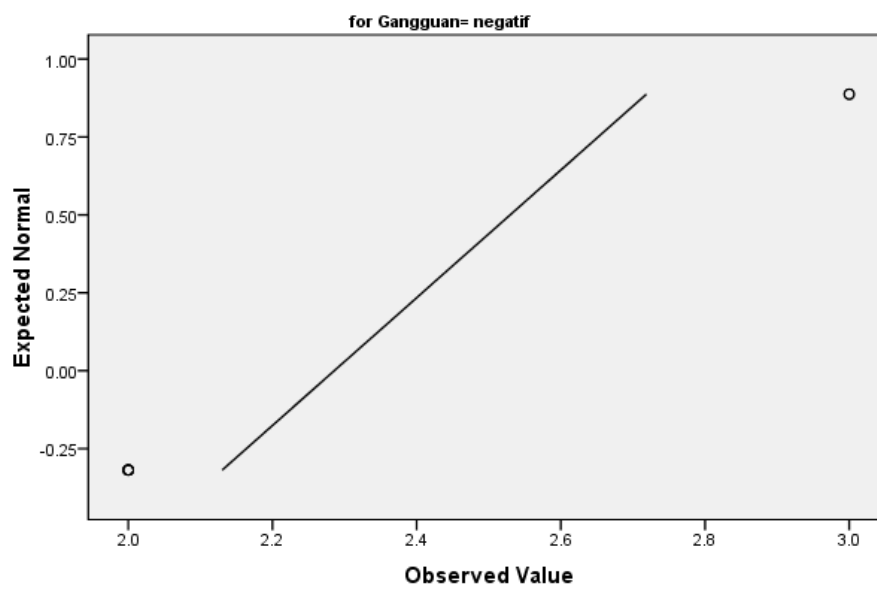
		Gangguanemosional		Total
		positif	negatif	
Burnout	rendah	5	0	5
	sedang	20	5	25
	tinggi	5	2	7
Total		30	7	37

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BURNOUT * GG.EMOSIONAL MENTAL	37	100.0%	0	.0%	37	100.0%

Normal Q-Q Plot of Burnout







Normal Q-Q Plot of Burnout











Lampiran 8

LEMBAR KONSULTASI
PENULISAN SKRIPSI
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2021










Nama Mahasiswa : Suprayitno
 NIM : 20631985
 Nama Pembimbing I : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes
 Nama Pembimbing II : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.N.,M.Kes
 Judul Skripsi : Hubungan Antara *Burnout* Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Perawat Yang Bertugas Di Unit Isolasi Covid-19 Ruang Muzdalifah RSUD 'Aisyiyah Ponorogo

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	22 - 4 - 2021	- memperbaiki latah kelopak	
2	23 - 4 - 2021	✓ lebih di lengkapi di bagian akhir	
3	25 - 6 - 2021	- di bagian kandungan harus yg sesuai - di lengkapi BAB ?	
4	27 - 8 - 2021	✓ di susun dengan konsep	

LEMBAR KONSULTASI

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5.	29.8.2021.	- longcopi daftar pustaka.	
6.	29.8.2021.	- Revisi kori hok pos.	
7.	1.9.2021.	Revisi variabel dependen.	
8.	2.9.2021	- ganti variabel dependen.	
9.	6.9.2021	- Acc judul di longcopi	
10.	17.9.2021	- Revisi bab II dan III	
11.	20.9.2021.	- Acc yjian proposal.	
12.	20/9-2021	Prinsip Acc siap diuji.	

LEMBAR KONSULTASI

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
13. ✓	2 Januari 2022	- Perbaiki bab V	
14	3 Januari 2022	- Perbaiki bab V	
15. ✓	6 Januari 2022	- Diangkas bab V	
16	8 Januari 2022	- bab VI di perbaiki	
17. ✓	12 Maret 2022	- form lebih akurat	
18.	14 Maret 2022	- 'copy' saja.	
19. ✓	22 Maret 2022	Ace upon step 1.	
20	23 Maret 2022	Ace upon step 1. dengan catatan	
21.	23 Maret 2022	Ace upon step 2	
22.	25 Maret 2022	Ace upon step 1.	