

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA *BURNOUT* DENGAN GANGGUAN MENTAL
EMOSIONAL PADA PERAWAT YANG BERTUGAS DI UNIT
ISOLASI COVID 19
(Di Ruang Muzdalifah RSUD Aisyiyah Ponorogo)



Oleh:
SUPRAYITNO
NIM 20631985

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA *BURNOUT* DENGAN GANGGUAN MENTAL
EMOSIONAL PADA PERAWAT YANG BERTUGAS DI UNIT
ISOLASI COVID 19
(Di Ruang Muzdalifah RSUD Aisyiyah Ponorogo)



Oleh:
SUPRAYITNO
NIM 20631985

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Suprayitno


Judul : Hubungan Antara *Burnout* Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Perawat Yang Bertugas Di Unit Isolasi Covid-19
(Di Ruang Muzdalifah RSUD `Aisyiyah Ponorogo)

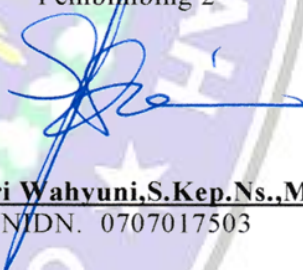
Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 25 Maret 2022

Oleh

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002


Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0707017503

PONOROGO

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui untuk direvisi oleh Tim Penguji Ujian Sidang
Skripsi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 31 Maret 2022

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Dr. Sugeng Mashudi S.Kep.Ns.,M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suprayitno
NIM : 20631985
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 06 Desember 1985
Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Burnout* Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Perawat Yang Bertugas Di Unit Isolasi Covid-19 Ruang Muzdalifah RSUD `Aisyiyah Ponorogo”, adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Ponorogo, 1 September 2021

Yang menyatakan



Suprayitno
Nim 20631985

Mengetahui

Pembimbing 1


Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing 2


Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0707017503

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan segala anugrah dan karunia serta salam dan shalawat kepada Rasulullah SAW sehingga penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Burnout* Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Perawat yang bertugas Di Unit Isolasi Covid-19 Ruang Muzdalifah RSUD `Aisyiyah Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Dr. H. Wegig Widjanarko, MMR selaku Direktur RSUD `Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

5. Nurul Sri Wahyuni,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing 2 yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Salisun Nahari S.Kep.,Ns selaku kepala ruang Muzdalifah yang telah memberikan izin dan bantuan untuk pengambilan data.
7. Untuk seluruh Dosen dan Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terima kasih untuk semua pelayanannya..
8. Untuk Ners yang bertugas di Unit Covid-19 Ruang Muzdalifah RSU `Aisyiyah Ponorogo yang telah bersedia menjadi responden
9. Kepada Keluarga yang telah memberi dukungan moral serta doa sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai tugas akhir.

Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan koreksi, saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan Skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap Skripsi dapat bermanfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi kita semuanya, Amiiim.

Ponorogo, 2 September 2021



Suprayitno

ABSTRAK

Suprayitno, 2022: Hubungan Antara *Burnout* dengan Gangguan Mental Emosional pada Perawat yang bertugas di Unit Isolasi Covid 19 di ruang Muzdalifah RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.

Latar belakang: Pandemi penyakit virus corona (Covid-19) memberikan dampak bagi tenaga kesehatan yang menangani pasien, kaitannya dengan wabah Covid-19 *burnout* dapat di alami perawat karena kelelahan kerja dan stress yang berkepanjangan dalam penanganan pandemi. Perawat yang mengalami *burnout* dapat mengalami kecemasan. Kecemasan sendiri adalah bagian dari gangguan mental emosional. Jika hal tersebut di biarkan akan mengakibatkan munculnya perilaku negative dalam bekerja yaitu gangguan mental emosional.

Metode: analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode correlation product momen person dengan bantuan program computer untuk analisis statistic yaitu SPSS (statistical product and service solution) versi 22.0 for windows. Responden pada penelitian ini melibatkan 37 responden dengan status karyawan tetap dan kontrak..

Tujuan: dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *burnout* dengan gangguan mental emosional pada perawat yang bertugas di unit isolasi covid-19. Hasil analisis: tingkat *burnout* dari 37 responden menunjukkan tingkat *burnout* yang paling banyak ada pada tingkat sedang 25 responden (67,56)%. Sedangkan tingkat gangguan mental emosional yang paling banyak ada pada perawat yang mengalami gangguan mental emosional sebanyak 30 responden

(81,08%). data koefisien korelasi antara burnout dengan gangguan mental emosional adalah menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *burnout* dengan gangguan mental emosional pada perawat yang bertugas di unit isolasi covid-19.

Kata kunci : *Burnout* , gangguan mental emosional, Covid -19



ABSTRACT

Suprayitno, 2022: The Relationship Between Burnout and Mental Emotional Disorders in Nurses on duty in the Covid 19 Isolation Unit in the Muzdalifah room of 'Aisyiyah Ponorogo General Hospital.

Background: The coronavirus disease (Covid-19) pandemic has an impact on health workers who treat patients, in relation to the Covid-19 outbreak, nurses can experience burnout due to work fatigue and prolonged stress in handling the pandemic. Nurses who experience burnout can experience anxiety. Anxiety itself is part of an emotional mental disorder. If this is allowed, it will result in the emergence of negative behavior at work, namely emotional mental disorders.

Methods: The data analysis used in this study is the product moment person correlation method with the help of a computer program for statistical analysis, namely SPSS (Statistical Product and Service Solution) version 22.0 for Windows. Respondents in this study involved 37 respondents with permanent and contract employee status.

Purpose: This study aims to determine the relationship between burnout and mental emotional disorders in nurses who work in the Covid-19 isolation unit.

The results of the analysis: the burnout level of 37 respondents showed the highest level of burnout was at the moderate level of 25 respondents (67.56%).

Meanwhile, the highest level of emotional mental disorder was in nurses who experienced emotional mental disorders as many as 30 respondents (81.08%). The correlation coefficient data between burnout and mental emotional disorders is

showing the value of $p = 0.001$ ($p < 0.05$). This shows that there is. The relationship between burnout and mental emotional disorders in nurses who work in the COVID-19 isolation unit.

Keywords: Burnout, emotional mental disorder, covid -19



DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Pengesahan Panitia Penguji Proposal	iv
Surat Pernyataan Keaslian Skripsi	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden	5
1.4.2 Bagi Rumah Sakit	6
1.4.3 Bagi Profesi Perawat.....	6
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.5 Bagi Peneliti	7
1.4.6 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
1.5 Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Burnout</i> .	
2.1.1 Pengertian <i>Burnout</i>	9
2.1.2 Dampak <i>Burnout</i> pada perawat	9
2.1.3 Gejala <i>Burnout</i>	10

2.1.4	Dimensi <i>Burnout</i>	11
2.1.5	Faktor-faktor penyebab <i>Burnout</i>	12
2.1.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>burnout</i>	13
2.1.7	Pengukuran terhadap <i>burnout</i>	16
2.2	Konsep Gangguan mental emosioanal	
2.2.1	Pengertian Gangguan mental emosional	17
2.2.2	Bentuk-bentuk Gangguan Mental Emosional	18
2.2.3	Gejala Gangguan Mental Emosioanal.....	18
2.2.4	Faktor pencetus Gangguan Mental Emosional	20
2.2.5	Pengukuran Gangguan Mental Emosional.....	21
2.3	KonsepStres Kerja dan Kelelahan dalam Keperawatan.....	22
2.3.1	Pengertian	22
2.3.2	Pengertian <i>the Model</i>	23
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		
3.1	Kerangka Konseptual	25
3.2	Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian.....	27
4.2	Kerangka Operasional.....	28
4.2.1	Populasi Penelitian.....	29
4.2.2	Sampel Penelitian.....	29
4.2.3	Besar Sampel.....	30
4.2.4	Sampling	30
4.3	Variabel Penelitian	31
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.4.1	Lokasi Penelitian	33
4.4.2	Waktu Penelitian	33
4.5	Prosedur Pengumpulan Data	34
4.5.1	Prosedur Pengumpulan data	34
4.5.2	Pengumpulan Data	35
4.5.3	Pengolahan Data	35
4.5.4	Analisa Data	37

4.5.5 Etika Penelitian	39
------------------------------	----

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian	42
5.1.1 Jenis Kelamin Responden	42
5.1.2 Umur Responden.....	42
5.1.3 Pendidikan Responden.....	42
5.1.4 Perkawinan Responden	43
5.1.5 Status Karyawan.....	44
5.2 Analisa Univariat	44
5.2.1 gambaran tingkat <i>burnout</i>	44
5.2.2 Gambaran tingkat gangguan mental emosional	45
5.2.3 Distribusi frekuensi karakteristik jenis kelamin dengan <i>burnout</i> dan Gangguan Mental Emosional	45
5.2.4 Distribusi frekuensi karakteristik usia dengan <i>burnout</i> dan Gangguan Mental Emosional	46
5.2.5 Distribusi frekuensi karakteristik tingkat pendidikan dengan <i>burnout</i> dan Gangguan Mental Emosional.....	46
5.2.6 Distribusi frekuensi karakteristik status perkawinan dengan <i>burnout</i> dan Gangguan Mental Emosional	47
5.2.7 Distribusi frekuensi karakteristik status karyawan dengan <i>burnout</i> dan Gangguan Mental Emosional	48
5.2.8 Analisa bivariat	48
5.3 Pembahasan.....	50
5.3.1 <i>burnout</i> dengan Jenis kelamin.....	50
5.3.2 <i>burnout</i> dengan usia	50
5.3.3 <i>burnout</i> dengan Tingkat pendidikan	51
5.3.4 <i>burnout</i> dengan Status perkawinan	51
5.4 Pembahasan gangguan mental emosional.....	52
5.4.1 Gangguan mental emosional dengan Jenis kelamin.....	52
5.4.2 Gangguan mental emosional dengan Usia	52
5.4.3 Gangguan mental emosional dengan tingkat pendidikan.	53
5.4.4 Gangguan mental emosional dengan status perkawinan...	53

5.5 Pembahasan hubungan <i>burnout</i> dengan gangguan mental emosional	54
---	----

BAB VI PENUTUP

6.1 Simpulan	57
6.2 Saran.....	59
6.2.1 Saran untuk <i>burnout</i>	59
6.2.2 Saran untuk gangguan mental emosional.....	60
6.2.3 Saran untuk <i>burnout</i> dan gangguan mental emosional	61

DAFTAR PUSTAKA	57
----------------------	----

LAMPIRAN - LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Skor Tingkat <i>Burnout</i>	17
Tabel 4.3 Variabel Penelitian.....	32
Tabel 5.3 Tabulasi silang burnout dengan gangguan mental emosioanal.....	46



DAFTAR BAGAN

Gambar 3.2 Kerangka Konseptual	25
Gambar 4.2 Kerangka Operasional.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uraian Jadwal Kegiatan	60
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	61
Lampiran 3 <i>Inform Consent</i>	63
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	64
Lampiran 5 Kisi – Kisi Kuisioner	68
Lampiran 6 Tabulasi	69
Lampiran 7 Penghitungan SPSS	70
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	72

