

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS KOMPRES BAWANG MERAH (*Allium Cepa L. Var. Aggregatum*) TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA
PENDERITA ASAM URAT (GOUT ARTHRITIS)**

Di Desa Jonggol, Jambon Ponorogo



Oleh :

EKA NUR AISAH (18631668)

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

TAHUN 2021/2022

**EFEKTIFITAS KOMPRES BAWANG MERAH (*Allium Cepa L. Var.*
Aggregatum) TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA
PENDERITA ASAM URAT (GOUT ARTHRITIS)**

Di Desa Jonggol, Jambon Ponorogo



Oleh :

EKA NUR AISAH (18631668)

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

TAHUN 2021/2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 31 Agustus 2022

Yang Menyatakan



EKA NUR AISAH

NIM. 18631668

HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
EFEKTIFITAS KOMPRES BAWANG MERAH (*Allium cepa L. var.*
aggregatum) TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA
PENDERITA ASAM URAT (GOUT ARTHRITIS)

di Desa Jonggol, Jambon Ponorogo

Eka Nur Aisah

18631668

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 19 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I

Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II

Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andharmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 19-08-2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
Anggota : 2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
 : 3. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “*Efektifitas Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Penderita Asam Urat*” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui cara pembuatan skripsi pada Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan jurusan Ilmu Kesehatan.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun material sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan pembimbing I yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.

4. Kepala Dinas Kesehatan, Kepala Puskesmas Jambon, dan Kepala Desa Jonggol, Jambon kabupaten Ponorogo atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan skripsi ini.
5. Laily isro'in, M.Kep selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Responden penelitian ini yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika maka nama, alamat dan identitas informan pelaku disamarkan untuk melindungi informan dari bermacam-macam hal yang merugikan dan merusak nama baik informan dan terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
8. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-temanku S1 Keperawatan yang telah berjuang bersama-sama menulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung, memotivasi dan membimbing dalam penulisan skripsi ini. Semoga semua bantuan yang telah diberikan dapat menjadi Amal yang senantiasa mendapat ridho Allah SWT dan diberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 19 Agustus 2022

Yang Menyatakan



EKA NUR AISAH
NIM. 18631668



ABSTRAK

EFEKTIFITAS KOMPRES BAWANG MERAH (*Allium Cepa L. Var. Aggregatum*) TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA PENDERITA ASAM URAT (GOUT ARTHRITIS) Di Desa Jonggol, Jambon Ponorogo

Eka Nur Aisah

Program Studi S1 keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, Jawa Timur, Indonesia

ekanuraisah337@gmail.com

Bawang merah memiliki senyawa aktif flavonoid yang bersifat anti inflamasi atau anti radang serta senyawa aktif kaempferol mempunyai efek farmakologi sebagai analgesic (peredam nyeri). Nyeri sendi pada penderita *arthritis gout* terjadi karena adanya endapan kristal monosodium urat yang terkumpul di dalam sendi akibat dari tingginya kadar arthritis gout di dalam darah. Kadar asam urat yang tinggi dan tidak dilakukan pengobatan, maka akan mengakibatkan terjadinya gout arthritis kronis sehingga terjadi kelumpuhan karena persendian terasa kaku dan tidak dapat ditekuk lagi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas kompres bawang merah terhadap penurunan nyeri sendi pada penderita asam urat (*gout arthritis*) di Desa Jonggol, Jambon Ponorogo. Penelitian dilakukan pada 26 Mei sampai 12 Juni 2022. Desain penelitian *pra-eksperimen one group pre-post test*. Jumlah sampel sebanyak 39 dengan teknik pengambilan menggunakan *purposive* sampling dan instrumen yang digunakan *Numerical Rating Scale* serta pengolahan data dengan Uji Statistik *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nyeri sebelum 4,82 dan rata-rata nyeri sesudah diberikan kompres bawang merah 3,46 dengan nilai *p value* (asympt. Sig 2-tailed) sebesar 0,000 (<0,05) yang berarti kompres bawang merah efektif untuk menurunkan nyeri sendi pada penderita asam urat. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai alternatif responden dalam melakukan pengobatan nyeri sendi.

Kata kunci : Bawang merah, nyeri, asam urat

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF SHALLOT COMPRESSES (*Allium Cepa* L. Var. *Aggregatum*) AGAINST DECREASED JOINT PAIN IN PEOPLE WITH GOUT (GOUT ARTHRITIS) In Jonggol Village, Jambon Ponorogo

Eka Nur Aisah

S1 nursing Study Program, University of Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, East Java, Indonesia

ekanuraisah337@gmail.com

Shallots have flavonoid-active compounds that are anti-inflammatory or anti-inflammatory and the active compounds of kaemferol have pharmacological effects as analgesic (pain relievers). Joint pain in people with gouty arthritis occurs due to the deposition of monosodiumurate crystals accumulated in the joint due to high levels of gouty arthritis in the blood. High uric acid levels and no treatment will result in chronic gout arthritis so that paralysis occurs because the urine feels stiff and cannot be bent anymore. The purpose of this study was to determine the effectiveness of shallot compresses against reducing joint pain in people with gout (gout arthritis) in Jonggol Village, Jambon Ponorogo. The study was conducted may 26 to June 12. Pre-experimental research design one group pre-post test. The number of samples was 39 with purposive sampling techniques and instruments used numerical rating scales and data collection with the Wilcoxon Sign Rank Test Statistical Test. The results showed that there was a change in the scale of pain before and after being given onion compresses with a p value (asympt. Sig 2-tailed) of 0.000 (<0.05) which means that onion compresses are effective for lowering joint pain due to gout. The results of this study are expected to be used as an alternative for respondents in carrying out joint pain treatment.

Keywords : Shallots, pain, gout

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	6
1.5 Keaslian penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Bawang Merah	9
2.1.1 Karakteristik bawang merah	9
2.1.2 Kandungan bawang merah	10
2.1.3 Manfaat bawang merah	11
2.2 Arthritis Gout (Asam Urat)	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Penyebab	15
2.2.3 Tanda dan Gejala Asam Urat	17
2.2.4 Patofisiologi	19
2.3 Nyeri	20
2.3.1 Definisi Nyeri	20

2.3.2 Tipe dan Karakteristik Nyeri.....	20
2.3.3 Fisiologi Nyeri	21
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi Nyeri	24
2.4 Nyeri Sendi	24
2.4.1 Pengertian Nyeri Sendi	24
2.4.2 Etiologi Nyeri Sendi	25
2.4.3 Patofisiologi Nyeri Sendi	26
2.5 Kerangka Teori	27
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	28
3.1 Kerangka Kosep.....	28
3.2 Hipotesis	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Desain penelitian.....	30
4.2 Kerangka Operasional.....	32
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	33
4.3.1 Populasi.....	33
4.3.2 Sampel.....	33
4.3.3 Sampling	33
4.4 Variabel penelitian.....	34
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	34
4.4.2 Variabel Dependen (Variable Terikat).....	34
4.4.3 Definisi Operasional	34
4.4 Instrumen Penelitian	36
4.5.1 Lokasi.....	37
4.6.1 Waktu Penelitian.....	37
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan analisa data	38
4.7.1 Prosedur pengumpulan data.....	38
4.7.2 Pengolahan data	39
4.7.3 Analisa data.....	41
4.8 Etika Penelitian	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
5.1 Gambar Lokasi	42
5.2 Keterbatan Penelitian	43
5.3 Hasil Penelitan	43
5.3.1 Data Umum.....	44
5.3.1 Data Khusus	46

5.4 Pembahasan.....	49
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
6.1 Kesimpulan	54
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3	Tipe nyeri	20
Tabel 4.1	Definisi Operasional	30
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Desa Jonggol Kecamatan Jambon.....	47
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Desa Jonggol Kecamatan Jambon	47
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Desa Jonggol Kecamatan Jambon.....	47
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Desa Jonggol Kecamatan Jambon.....	48
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menderita nyeri di Desa Jonggol Kecamatan Jambon	48
Tabel 5.6	Uji Normalitas Data	49
Tabel 5.7	Distribusi skala nyeri sebelum diberikan kompres bawang merah...	50
Tabel 5.8	Distribusi skala nyeri sesudah diberikan kompres bawang merah ...	50
Tabel 5.9	Hasil uji Wilcoxon signed rank test	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	28
Gambar 4.1	Kerangka Operasional.....	32
Gambar 4.2	Pemeriksaan Tingkat Nyeri NRS.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Rencana Kegiatan	64
Lampiran 2	: Penjelasan sebelum Penelitian	65
Lampiran 3	: Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 4	: Informed Consent	68
Lampiran 5	: SOP Pemberian Terapi Kompres Bawang Merah	69
Lampiran 6	: Lembar Pemeriksaan Nyeri.....	71
Lampiran 7	: Data Demografi.....	72
Lampiran 8	: Data Tabulasi	73
Lampiran 9	: Hasil spss	75
Lampiran 10	: Data Tabulasi Silang	80
Lampiran 11	: Surat Permohonan Data Awal Dinas Kesehatan.....	86
Lampiran 12	: Surat Permohonan Data Awal Di Puskesmas Jambon.....	87
Lampiran 13	: Surat uji etik.....	88
Lampiran 14	: Surat Izin Penelitian Dari Bangkesbangpol	89
Lampiran 15	: Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	90
Lampiran 16	: Surat Plagiasi.....	99
Lampiran 17	: Dokumentasi.....	100