

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN**

**(Studi Kasus Di Ruangan Abimanyu RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta)**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN**

**(Studi Kasus Di Ruangan Abimanyu RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta)**

Diajukan kepada Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi

Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan



Oleh :

**MELISA NUR LISTIANINGRUM**

**NIM 19613273**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh

: MELISA NUR LISTIANINGRUM

Judul

: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal: Juli 2022



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN : 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : MELISA NUR LISTIANINGRUM

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : Juli 2022

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns,M.Kep

Anggota 1: Filia Ichfa S, S.Kep.,Ns,M.Kep

Anggota 2: Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns,M.Kes

NIDN:0715127903

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melisa Nur Listianingrum

Nim : 19613273

Instansi: Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia dengan masalah Keperawatan Perilaku Kekerasan**". Adalah bukan Proposal Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.  
Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Januari 2022

Yang menyatakan



Melisa Nur Listianingrum

19613273

## ABSTRAK

### KARYA TULIS ILMIAH : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN

Oleh :

MELISA NUR LISTIANINGRUM

19613273

Perilaku kekerasan merupakan kemampuan tidak dapat mengendalikan marah dan sering terjadi pada pasien *skizofrenia* yang dapat menimbulkan resiko mencederai diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar. Tujuan dari pengambilan studi kasus ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien *skizofrenia* dengan masalah keperawatan perilaku kekerasan.

Asuhan Keperawatan dilakukan di ruangan Abimanyu RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta selama 5 hari pada bulan Mei 2022. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Dari hasil proses pengkajian didapatkan bahwa pasien didiagnosis perilaku kekerasan setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan SP 1 pasien mampu bercerita tentang tanda gejala yang dirasakan, mampu menyebutkan penyebab marah, pasien bisa melakukan latihan tarik nafas dalam dan pukul bantal. SP 2 pasien mampu menjelaskan manfaat minum obat, efek samping, dan kerugian dari tidak minum obat. SP 3 pasien mampu mengatakan dengan baik, meminta dengan baik, dan menolak dengan baik. SP 4 pasien mampu melakukan berzikir sendiri dalam kehidupan sehari-hari. Hasil evaluasi setelah dilakukan strategi pelaksanaan pada pasien *skizofrenia* dengan masalah keperawatan perilaku kekerasan pasien mampu mengaplikasikan dikehidupan sehari-hari ketika marah. Pasien yang mengalami perilaku kekerasan membutuhkan komunikasi, motivasi, dan dukungan untuk menuju kesembuhan.

**Kata Kunci:** Perilaku Kekerasan, Skizofrenia, Asuhan Keperawatan

## *ABSTRACT*

### *SCIENTIFIC WRITING: NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH VIOLENCE BEHAVIOR NURSING PROBLEMS*

*By :*

*MELISA NUR LISTIANINGRUM*

*19613273*

*Violent behavior is the ability to be unable to control anger and often occurs in schizophrenic patients which can pose a risk of injuring oneself, others, and the environment. The purpose of taking this case study is to determine nursing care in schizophrenic patients with nursing problems of violent behavior.*

*Nursing care is carried out in the Abhimanyu room, RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta for 5 days in May 2022. The method used is the nursing process including assessment, intervention, implementation, and evaluation of nursing.*

*From the results of the assessment process, it was found that the patient was diagnosed with violent behavior after implementing nursing using the SP 1 implementation strategy, the patient was able to tell about the signs of the symptoms he felt, was able to mention the cause of anger, the patient could do deep breathing exercises and hit the pillow. SP 2 patients were able to explain the benefits of taking medication, side effects, and disadvantages of not taking medication. SP 3 patients are able to say well, ask well, and refuse well. SP 4 patients are able to do their own dhikr in daily life. The results of the evaluation after the implementation strategy was carried out in schizophrenia patients with nursing problems of violent behavior, patients were able to apply in everyday life when angry. Patients who experience violent behavior need communication, motivation, and support to support healing.*

*Keywords:* *Violent Behavior, Schizophrenia, Nursing Care*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan masalah Keperawatan Perilaku Kekerasan”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- 1 Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
- 2 Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
- 3 Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memotivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
- 4 Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 5 Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang dengan sabar dan penuh ketelitian membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
- 6 Ayu Wulansari, S.Kom,M.A selaku Kepala perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku sebagai pendukung untuk penyusunan.
- 7 Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah memberikan Doa dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8 Semua sahabat dan teman-teman tingkat III, Khususnya III A D3 Keperawatan angkatan 2019/2021 atas kerja sama dan motivasinya.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada peneliti. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan studi kasus ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 14 Januari 2022



Melisa Nur Listianingrum

19613273



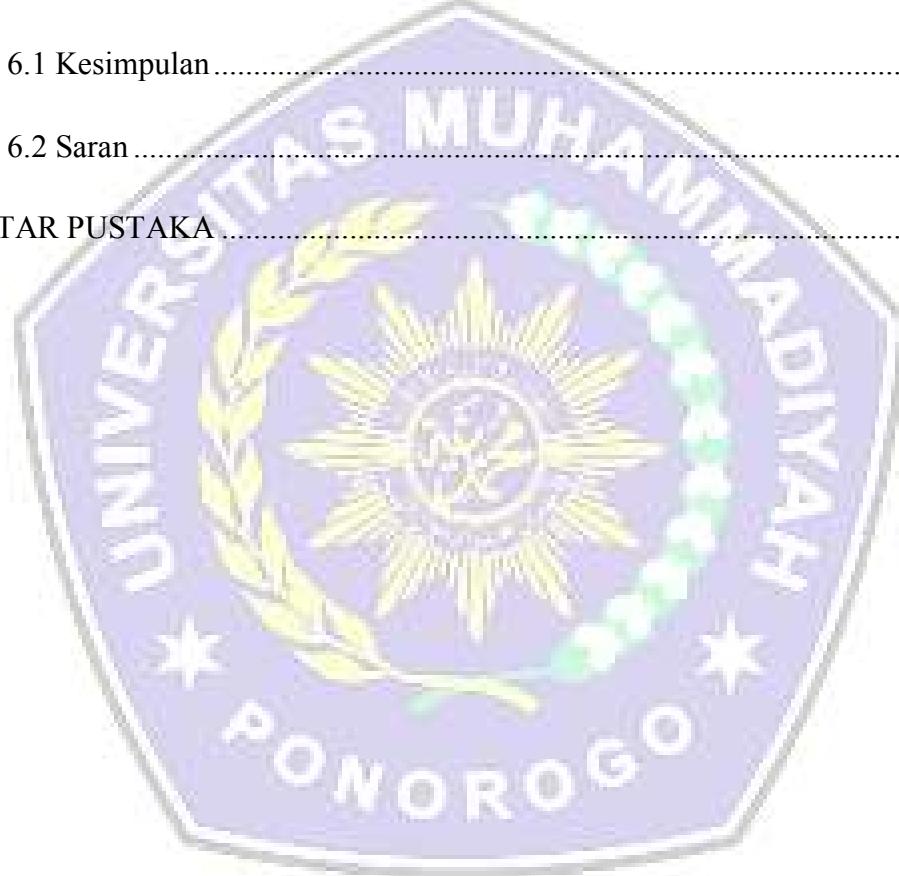
## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5

1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia .....	7
2.1.1 Pengertian Skizofrenia.....	7
2.1.2 Etiologi Skizofrenia.....	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	10
2.1.4 Tipe Skizofrenia.....	11
2.1.5 Faktor Penyebab Skizofrenia.....	12
2.1.6 Komplikasi.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan.....	13
2.2 Konsep Dasar Perilaku Kekerasan.....	13
2.2.1 Pengertian Perilaku Kekerasan.....	13
2.2.2 Penyebab Perilaku Kekerasan .....	14
2.2.3 Tanda dan Gejala Perilaku kekerasan.....	14
2.2.4 Rentang Respon Marah .....	16
2.2.5 Proses terjadinya Masalah .....	16
2.2.6 Mekanisme Koping.....	17
2.2.7 Penatalaksanaan.....	18
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Perilaku Kekerasan.....	19
2.3.1 Pengkajian .....	19
2.3.2 Kebutuhan Persiapan Pulang.....	31
2.3.3 Pohon masalah.....	34

2.3.4 Diagnosa Keperawatan .....	34
2.3.5 Rencana Tindakan Keperawatan .....	35
2.3.6 Implementasi Keperawatan .....	41
2.3.7 Evaluasi .....	43
2.3.8 Hubungan Antara Konsep .....	44
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Metode .....	45
3.2 Teknik Penulisan .....	45
3.3 Waktu dan Tempat .....	6
3.3.1 Tempat .....	46
3.3.2 Waktu .....	46
3.4 Pengumpulan Data.....	46
3.5 Alur Kerja .....	47
3.6 Etika.....	47
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....	50
4.1 Pengkajian .....	50
4.2 Analisa Data .....	61
4.3 Pohon Masalah .....	62
4.4 Diagnosa Keperawatan .....	62
4.5 Rencana Tindakan Keperawatan .....	62
4.6 Implementasi dan Evaluasi .....	64
BAB 5 PEMBAHASAN .....	67

5.1 Pengkajian .....	67
5.2 Diagnosa Keperawatan .....	70
5.3 Intervensi Keperawatan .....	71
5.4 Implementasi Keperawatan .....	73
5.5 Evaluasi Keperawatan .....	75
BAB 6 PENUTUP.....	77
6.1 Kesimpulan .....	77
6.2 Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	35
Tabel 4.1 Analisa Data.....	61
Tabel 4.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	62
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi .....	64



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Rentang Respon Marah .....	13
Gambar 2.2 Pohon Masalah .....	34
Gambar 2.3 Hubungan antar Konsep .....	50
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	53
Gambar 4.1 Genogram .....	52
Gambar 4.2 Pohon Masalah .....	62



## DAFTAR SINGKATAN

DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdes	: <i>Riset Kesehatan Daerah</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PET	: <i>Positron Emission Tomography</i>
UGD	: <i>Unit Gawat Darurat</i>
SP	: <i>Strategi Pelaksanaan</i>
RSJD	: <i>Rumah Sakit Jiwa Daerah</i>
ODGJ	: <i>Orang Dengan Gangguan Jiwa</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Dokumentasi.....	83
Lampiran 2 Strategi Pelaksanaan .....	84
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Pasien .....	94
Lampiran 4 Penjelasan mengikuti Penelitian.....	95
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 6 Surat Izin Pra Penelitian .....	97
Lampiran 7 Informed Consent .....	98
Lampiran 8 Format Pengkajian .....	99
Lampiran 9 Surat Data Prevelensi.....	116
Lampiran 10 LogBook .....	117