

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN

DI RSJD Dr. ARIEF ZAINUDIN SURAKARTA



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN  
DI RSJD Dr. ARIEF ZAINUDIN SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :**

**IKE KUSUMA WATI**

**(19613287)**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : IKE KUSUMA WATI

Judul : STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA  
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. ARIEF ZAINUDIN  
SURAKARTA

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengoii Ujian Akhir pada  
Tanggal 23 Juni 2022.

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

Dr. Sugeng Mashudi, S.KeP., Ns., M.Kes  
NIDN. 0731038002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



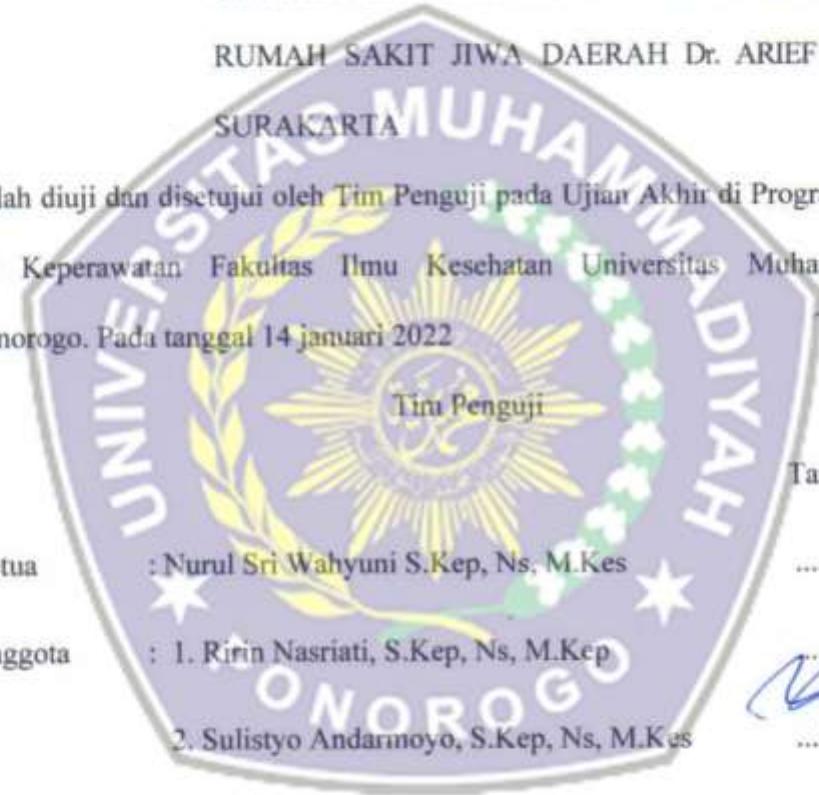
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : IKE KUSUMA WATI

Judul : STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA  
PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU-KEKERASAN DI  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. ARIEF ZAINUDIN  
SURAKARTA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Pengujii pada Ujian Akhir di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Pada tanggal 14 januari 2022



Ketua : Nurul Sri Wahyuni S.Kep, Ns, M.Kes

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep, Ns, M.Kep  
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes

Tanda tangan

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns ,M.Kes

NIDN 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Kusuma Wati

NIM : 19613287

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta", adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 4 Juni 2022

Yang menyatakan

Ike Kusuma Wati

NIM. 19613287



## ABSTRAK

### KARYA TULIS ILMIAH: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Oleh:  
IKE KUSUMA WATI  
19613287

Risiko perilaku kekerasan adalah keadaan dimana seseorang melakukan tindakan yang membahayakan diri sendiri maupun orang lain, dampak negatif dari risiko perilaku kekerasan yaitu melukai diri sendiri, merencanakan tindakan kekerasan, mengancam, depresi berat. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah guna memberikan asuhan keperawatan pada klien *skizofrenia* dengan masalah risiko perilaku kekerasan, meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan dilakukan di Ruang Abimanyu RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta selama empat hari pada akhir 7 Maret 2022 – 10 Maret 2022. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah metode pendekatan asuhan keperawatan.

Dari hasil pengkajian, didapatkan bahwa klien mengalami risiko perilaku kekerasan. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan 1 yaitu bina hubungan saling percaya (BHSP), identifikasi penyebab RPK dan cara mengontrol perilaku kekerasan secara fisik, strategi pelaksanaan 2 yaitu minum obat secara teratur, strategi pelaksanaan 3 yaitu latih secara social atau verbal, strategi pelaksanaan 4 yaitu dengan spiritual.

Dalam melakukan kontrol rasa marah, klien dibantu dan diingatkan, klien mampu melakukan kontrol rasa marah dengan baik dan benar. Setelah dilakukan strategi pelaksanaan, masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan teratasi sebagian .

**Kata kunci:** Risiko Perilaku Kekerasan, *Skizofrenia*, dan Asuhan Keperawatan

## **ABSTRACT**

### **SCIENTIFIC WRITTEN: NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS RISK OF VIOLENT BEHAVIOR**

**By:**  
**IKE KUSUMA WATI**  
**19613287**

*The risk of violent behavior is a condition in which a person takes actions that endanger themselves and others, the negative impact of the risk of violent behavior is self-injury, planning violent actions, threatening, severe depression. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care to schizophrenic clients with the problem of risk of violent behavior, including assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation.*

*Nursing care was carried out in the Abhimanyu Room, RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta for four days at the end of March 7, 2022 – March 10, 2022. The method used in this scientific paper is the nursing care approach.*

*From the results of the study, it was found that the client experienced the risk of violent behavior. After implementing nursing by using implementation strategy 1, namely building a trusting relationship (BHSP), identifying the causes of RPK and how to control violent behavior physically, implementation strategy 2, namely taking medication regularly, implementation strategy 3, namely social or verbal training, implementation strategy 4, namely spiritually.*

*In controlling anger, the client is assisted and reminded, the client is able to control anger properly and correctly. After implementing the implementation strategy, the nursing problem of risk of violent behavior was partially resolved.*

**Keywords:** Risk of Violent Behavior, Schizophrenia, and Nursing Care

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat, taufiq, serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFERNIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJD Dr. ARIEF ZAINUDIN SURAKARTA” untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

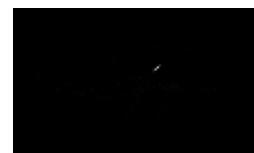
1. Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat dan karunia Kesehatan sampai saat ini, memberikan sebuah cobaan yang untuk mendewasakan diri serta untuk selalu bermuhasabah diri.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Sugeng Mashudi,S.kep.,Ns.,M.kes pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepada direktur RSJD Dr. Arif Zinudin Surakarta dan Kepala Ruang rawat RSJD Dr. Arif Zinudin Surakarta.
6. (ALM) Bapak, Ibu, kedua kakak saya, dan seluruh anggota keluarga yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan dukungan agar penyusunan Karya Tulis dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
7. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan angkatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun angkatan 2019.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan studi kasus. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini saya menyadari masih belum sempurna dan banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang positif dan bersifat membangun dan untuk memperbaiki proposal ini. Penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan bagi penulis khusunya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 8 desember 2021

Yang menyatakan



**Ike Kusuma Wati**

**NIM. 19613287**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identitas Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Praktis .....	5
1.4.2 Manfaat Teoritis .....	6
BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	7
2.1 Konsep Skizofrenia .....	7
2.1.1 Pengertian Skizofrenia.....	7
2.1.2 Etiologi Skizofrenia.....	8
2.1.3 Tanda Dan Gejala Skizofrenia .....	9
2.1.4 Tipe Skizofrenia .....	11
2.1.5 Klasifikasi Skizofrenia .....	11
2.1.6 Faktor Penyebab Skizofrenia .....	13
2.1.7 Penatalaksanaan .....	14
2.2 Konsep Dasar Resiko Perilaku Kekerasan .....	16
2.2.1 Pengertian Resiko Perilaku Kekerasan.....	16

2.2.2 Penyebab Perilaku Kekerasan .....	16
2.2.3 Tanda Dan Gejala Perilaku Kekerasan .....	17
2.2.4 Rentang Respon Marah .....	18
2.2.5 Proses Terjadinya Masalah .....	19
2.2.6 Mekanisme Koping .....	20
2.2.7 Penatalaksanaan .....	21
2.2.8 Pohon Masalah Resiko Perilaku Kekerasan .....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan .....	23
2.3.1 Pengkajian .....	23
2.3.2 Kebutuhan Persiapan Pulang .....	30
2.3.3 Diagnosa Keperawatan .....	32
2.3.4 Rencana Tindakan Keperawatan .....	32
2.3.5 Implementasi Keperawatan .....	48
2.3.6 Evaluasi Keperawatan .....	49
2.3.7 Hubungan Antar Konsep .....	50
BAB 3 Metode Studi Kasus .....	52
3.1 Metode .....	52
3.2 Teknik Penulisan .....	53
3.3 Lokasi dan Waktu .....	53
3.4 Alur Kerja .....	54
3.5 Etika Penelitian .....	55
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....	57
4.1 Pengkajian .....	57
4.2 Analisa Data .....	68
4.3 Diagnosa Keperawatan .....	69
4.4 Rencana Tindakan Keperawatan .....	70
4.5 Implementasi dan Evaluasi .....	85
BAB 5 PEMBAHASAN .....	96
5.1 Pengkajian .....	96
5.2 Diagnosa Keperawatan .....	100

5.3 Intervensi Keperawatan .....	101
5.4 Implementasi Keperawatan .....	102
5.5 Evaluasi Keperawatan .....	106
BAB 6 PENUTUP.....	109
6.1 Kesimpulan .....	109
6.2 Saran .....	111
DAFTAR PUSTAKA .....	113



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan .....	33
Tabel 4.2 Analisa Data .....	68
Tabel 4.4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	70
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi .....	85



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Rentang Respons Marah .....	18
Gambar 2.2 Pohon Masalah Perilaku Kekerasan .....	22
Gambar 2.3 Hubungan antar konsep skizofrenia dengan Resiko Perilaku Kekerasan .....	51
Gambar 3.1 Kerangka kerja Asuhan Keperawatan Pada Klien Skizofrenia Dengan Risiko Perilaku Kekerasan di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. ....	54
Gambar 4.2 Pohon Masalah .....	69



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	114
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	116
Lampiran 3. Surat Keterangan Permohonan Data Awal.....	117
Lampiran 4. Surat Permohonan Study Kasus. ....	118
Lampiran 5 . Surat Balasan RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta.....	119
Lampiran 6 . Surat Keterangan Selesai Study Kasus.....	120
Lampiran 7 . Jadwal Kegiatan Harian Klien.....	121
Lampiran 8. Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1.....	122
Lampiran 9. Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2.....	126
Lampiran 10. Strategi Pelaksanaan Risiko Perilaku Kekerasan .....	129
Lampiran 11. Format Pengkajian Keperawatan Jiwa. ....	143

## DAFTAR SINGKATAN

- ODGJ : Orang Dengan Gangguan Jiwa
- WHO : *World Health Organization*
- KEMENKES : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- RSJD : Rumah Sakit Jiwa Daerah
- RPK : Resiko Perilaku Kekerasan
- SP : Strategi Pelaksanaan
- PK : Perilaku Kekerasan
- PPDGJ : Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
- ECT : Terapi Elektrokonvulsif
- RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar