

Lampiran 1

Masalah Kesehatan Kronis

Nama Klien : Ny. S

Jenis Kelamin : P

Usia : 77 th

Register : xxxxxx

No	Keluhan dalam 3 bulan terakhir	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
		3	2	1	0
	A. Fungsi Penglihatan				
1	Penglihatan Kabur	√			
2	Mata Berair			√	
3	Nyeri pada mata		√		
	B. Fungsi Pendengaran				
4	Pendengaran berkurang				√
5	Telinga berdenging			√	
	C. Fungsi Paru (pernafasan)				
6	Batuk lama disertai keringat malam				√
7	Sesak nafas				√
8	Berdahak/sputum				√
	D. Fungsi Jantung				
9	Jantung berdebar-debar			√	
10	Cepat lelah		√		
11	Nyeri dada			√	
	E. Fungsi Pencernaan				
12	Mual/muntah			√	
13	Nyeri ulu hati		√		
14	Makan dan minum berlebihan				√
15	Perubahan BAB (mencret/sembelit)			√	
	F. Fungsi Pergerakan				
16	Nyeri kaki saat berjalan		√		
17	Nyeri pinggang atau tulang belakang		√		
18	Nyeri persendian/bengkak		√		
	G. Fungsi Persyarafan				
19	Lumpuh/kelemahan pada kaki/tangan				√
20	Kehilangan rasa				√
21	Gemetar/tremor				√
22	Nyeri/pegal pada daerah tengkuk				√
	H. Fungsi Saluran Perkemihan				
23	BAK berlebihan	√			
24	Sering BAK malam hari	√			
25	Tidak mampu mengontrol BAK	√			
	Jumlah :				29

Keterangan :

Skor = ≤ 25 : Tidak ada masalah kronis/ringan

Skor = 26 – 50 : Masalah Kesehatan kronis sedang

Skor = ≥ 51 : masalah Kesehatan Kronis Berat

Magetan , 27 Mei 2022
Pemeriksa

(Arin Retno W)



Lampiran 2

INDEK KATZ
Indeks Kemandirian Pada Aktifitas Kehidupan Sehari-hari

Nama Klien : Ny.S

Jenis Kelamin : P

Usia : 77 th

Register : xxxxxx

SKOR	KEMANDIRIAN	NILAI*
A	Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAB/BAK), berpindah, ke kamar kecil, mandi dan berpakaian	√
B	Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut	
C	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan	
D	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan	
E	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan	
F	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah, dan satu fungsi tambahan	
G	Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut	
Lain-lain	Tergantung pada sedikitnya dua fungsi, tetapi tidak dapat diklasifikasikan sebagai C,D,E, atau F	

Keterangan :

* Kemandirian berarti tanpa pengawasan, pengarahan atau bantuan pribadi aktif. Pengkajian ini didasarkan pada kondisi actual klien dan bukan pada kemampuan, artinya jika klien menolak untuk melakukan suatu fungsi, dianggap sebagai tidak melakukan fungsi meskipun ia sebenarnya mampu.

** Cara penilaian : memberikan tanda (√) pada kolom nilai sesuai dengan skor kemandirian lansia

Lampiran 3

PENGAJIAN KESEIMBANGAN UNTUK LANSIA

(Tinneti ME & Ginter SF;1998)

Nama Klien : Ny.S**Jenis Kelamin : P****Usia : 77 tahun****Register : xxxxxx**

I. Perubahan Posisi atau Gerakan Keseimbangan			
Bangun dari kursi	Tidak bangun dari duduk dengan satu kali gerakan, tetapi mendorong tubuhnya ke atas dengan tangan atau bergerak ke bagian depan kursi terlebih dahulu	ya	tidak
Duduk ke kursi	Menjatuhkan diri ke kursi, tidak duduk ditengah kursi, berpegangan	ya	tidak
Menahan dorongan pada sternum sebanyak 3 kali	Menggerakkan kaki, memegang obyek untuk dukungan, kaki tidak menyentuh sisi-sisinya	ya	tidak
Mata tertutup	Menggerakkan kaki, memegang obyek untuk dukungan, kaki tidak menyentuh sisi-sisinya	ya	tidak
Perputaran leher	Menggerakkan kaki, memegang obyek untuk dukungan, kaki tidak menyentuh sisi-sisinya, keluhan : vertigo, pusing atau keadaan tidak stabil	Ya	tidak
Gerakan sesuatu menggapai sesuatu	Tidak mampu untuk menggapai sesuatu dengan bahu fleksi sepenuhnya sementara, berdiri pada ujung-ujung jari kaki, tidak stabil, memegang sesuatu untuk dukungan	Ya	tidak
Membungkuk	Tidak mampu untuk membungkuk untuk mengambil obyek dari lantai, bisa berdiri dengan memegang obyek sekitar, memerlukan usaha-usaha multiple untuk bangun	ya	tidak
II. Komponen Gaya Berjalan atau Gerakan			
Gaya berjalan	Ragu-ragu, tersandung, memegang obyek untuk dukungan	ya	Tidak
Ketinggian langkah kaki	Kaki tidak naik dari lantai secara konsisten (menggeser atau menyeret kaki), mengangkat kaki terlalu tinggi	ya	tidak
Kontinuitas langkah kaki	Tidak konsisten dalam mengangkat kaki, mengangkat satu kaki sementara kaki lain menyentuh lantai	ya	Tidak

Kesimetrisan langkah	Panjang langkah yang tidak sama (sisi yang patologis biasanya memiliki langkah yang lebih panjang, masalah terjadi pada pinggul, lutut, gerakan kaki atau otot-otot sekitarnya)	ya	Tidak
Penyimpangan jalur	Tidak berjalan dalam garis lurus, bergelombang dari sisi ke sisi	ya	Tidak
Berbalik	Berhenti sebelum mulai berbalik, jalan sempoyongan, bergoyang, memegang obyek untuk dukungan	ya	tidak

JUMLAH : 8 (resiko jatuh sedang)

Interpretasi Hasil:

- Skor 0-5 = Risiko jatuh rendah
- Skor 6-10 = Risiko jatuh sedang
- Skor 11-15 = Risiko jatuh tinggi

Jawaban YA = nilai 1

Jawaban TIDAK = nilai 0



Lampiran 4

MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE)
Penilaian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental Lansia

Nama Klien : Ny.S

Jenis Kelamin : P

Usia : 77 th

Register : xxxxxx

ASPEK	PERTANYAAN	SKOR	NILAI
Orientasi	Sebutkan waktu sekarang : <ul style="list-style-type: none"> - Tahun - Musim - Tanggal - Hari - Bulan 	5	2
	Sebutkan dimana sekarang berada : <ul style="list-style-type: none"> - Negara - Propinsi - Kota - Rumah/Panti/Posyandu - Ruang 	5	5
Registrasi	Sebutkan nama 3 obyek dengan waktu 1 detik tiap obyek. (lansia diminta untuk menyebutkan kembali 3 obyek tersebut)	3	3
Perhatian dan Kalkulasi	<ul style="list-style-type: none"> - Hitung mundur angka 100 dikurangi 7 dan seterusnya tetap dikurangi 7 sampai dengan 5 kali jawaban - Mengeja kata atau kalimat dari belakang 	5	2
Mengingat	Sebutkan nama 3 obyek yang telah disebutkan sebelumnya pada aspek registrasi	3	3
Bahasa	- Tunjuk 2 benda dan lansia diminta untuk menyebutkan namanya	2	2
	- Sebutkan kata : "Tak ada jika, dan atau tetapi"	4	4
	- Ikuti perintah : Ambil kertas, lipat menjadi dua dan letakkan di meja	3	3
Total Skor = 24			

Keterangan :

Nilai maksimal 30, nilai ≤ 21 biasanya ada indikasi kerusakan kognitif yang memerlukan pemeriksaan lanjut

Lampiran 5

INVENTARIS DEPRESI GERIATRIK*
Pengkajian Tingkat Depresi Lansia (Yesavage ; 1983)

Nama Klien : Ny.S

Jenis Kelamin : P

Usia : 77 th

Register : xxxxxx

No	Pertanyaan	Jawaban		Skore
1	Merasa puas dengan kehidupan yang dijalani ?	Ya		1
2	Banyak meninggalkan kesenangan/minat dan aktifitas anda ?		Tidak	0
3	Merasa bahwa kehidupan anda hampa ?		Tidak	0
4	Sering merasa bosan ?		Tidak	1
5	Penuh pengharapan besar akan masa depan ?	Ya		1
6	Mempunyai semangat yang baik setiap waktu ?	Ya		0
7	Diganggu oleh pikiran-pikiran yang tidak dapat diungkapkan ?		Tidak	0
8	Merasa bahagia disebagian besar waktu ?	Ya		0
9	Merasa takut sesuatu akan terjadi pada anda ?		Tidak	1
10	Seringkali merasa tidak berdaya ?		Tidak	1
11	Sering merasa gelisah dan gugup ?		Tidak	1
12	Memilih tinggal dirumah daripada pergi melakukan sesuatu yang bermanfaat ?		Tidak	0
13	Seringkali merasa khawatir akan masa depan ?		Tidak	1
14	Merasa mempunyai lebih banyak masalah dengan daya ingat dibandingkan orang lain ?		Tidak	0
15	Berfikir bahwa hidup ini sekarang sangat menyenangkan?	Ya		1
16	Seringkali merasa merana ?		Tidak	1
17	Merasa kurang bahagia ?		Tidak	1

18	Sangat khawatir terhadap masa lalu ?		Tidak	0
19	Merasakan bahwa hidup ini sangat menggairahkan ?	Ya		1
20	Merasa berat untuk memulai sesuatu hal yang baru ?		Tidak	0
21	Merasa dalam keadaan penuh semangat ?	Ya		0
22	Berfikir bahwa keadaan anda tidak ada harapan ?		Tidak	1
23	Berfikir bahwa banyak orang yang lebih baik daripada anda?		Tidak	0
24	Seringkali menjadi kesal dengan hal yang sepele ?		Tidak	0
25	Seringkali merasa ingin menangis ?		Tidak	1
26	Merasa sulit untuk berkonsentrasi ?		Tidak	1
27	Menikmati tidur ?	Ya		1
28	Memilih menghindar dari perkumpulan social ?		Tidak	0
29	Mudah mengambil keputusan ?	Ya		1
30	Mempunyai pikiran yang jernih ?	Ya		0

Hasil : 15 (depresi ringan sampai dengan sedang)

Keterangan :

= nilai 1

= nilai 0

Nilai :

0 – 5 = normal

6 – 15 = depresi ringan sampai dengan sedang

16 – 30 = depresi berat

Lampiran 6

APGAR LANSIA
Penilaian Fungsi Sosial Lansia

Nama Klien : Ny.S

Jenis Kelamin : P

Usia : 77 tahun

Register : -

NO	FUNGSI	URAIAN	SKORE
1	Adaption	Saya puas bahwa saya dapat kembali pada keluarga/teman saat saya kesusahan	2
2	Partnership	Saya puas dengan cara keluarga/teman membicarakan sesuatu dan mengungkapkan masalahnya kepada saya	2
3	Growth	Saya puas bahwa keluarga/teman saya menerima dan mendukung keinginan saya untuk melakukan aktifitas yang baru	1
4	Affection	Saya puas dengan cara keluarga/teman saya mengekspresikan dan berespon terhadap emosi saya seperti marah, sedih atau mencintai	2
5	Resolve	Saya puas dengan keluarga/teman yang mau menyediakan waktu untuk bersama-sama	2
Jumlah			9

Keterangan :

- Selalu = 2
- Kadang-kadang = 1
- Tidak Pernah = 0

Kategori:

- Skor 0-3 = Disfungsi keluarga sangat tinggi

Lampiran 7

INDEK BARTHEL

Nama Klien : Ny.S

Jenis Kelamin : P

Usia : 77 th

Register : xxxxxx

NO	KRITERIA	SKOR		NILAI
		DENGAN BANTUAN	MANDIRI	
1	Makan	5	10	10
2	Minum	5	10	10
3	Berpindah dari kursi roda ke tempat tidur dan sebaliknya	5-10	15	15
4	Personal Toilet (cuci muka, menyisir rambut, gosok gigi)	0	5	5
5	Keluar masuk toilet	5	10	10
6	Mandi (menyiram, menyeka tubuh)	5	15	15
7	Jalan di permukaan datar	0	15	15
8	Naik Turun Tangga	5	10	10
9	Mengenakan pakaian	5	10	10
10	Kontrol Bowel (BAB)	5	10	10
11	Kontrol Bladder (BAK)	5	10	5
12	Olahraga/Latihan	5	10	10
13	Pemanfaatan waktu luang / Rekreasi	5	10	10
Jumlah				125

Penilaian :

- Mandiri = 126 – 130
- Ketergantungan sebagian = 65 – 125
- Ketergantungan total = < 60

Lampiran 8

SHORT PORTABLE MENTAL STATUS QUESTIONER (SPMSQ)
Penilaian Untuk Fungsi Intelektual Lansia

Nama Klien : Ny.S

Jenis Kelamin : P

Usia : 77 th

Register : xxxxxx

NO	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1	Tanggal berapa sekarang ? (tanggal, bulan, tahun)		√
2	Hari apa sekarang ?		√
3	Apa nama tempat ini ?	√	
4	Dimana alamat anda ?	√	
5	Berapa usia anda ?		√
6	Kapan anda lahir ?	√	
7	Siapa Presiden Indonesia sekarang ?	√	
8	Siapa nama Presiden Indonesia sebelumnya ?		√
9	Siapa nama ibu anda ?	√	
10	Berapa 20 dikurangi 3 ? (dan bilangan yang disebutkan terus dikurangi 3 secara menurun)		√
		Total Skor = 5	

Pfeiffer E (1975)

Keterangan :

- Salah 0-2 = Fungsi intelektual utuh
- **Salah 3-5 = Kerusakan intelektual ringan**
- Salah 6-8 = Kerusakan intelektual sedang
- Salah 9-10= Kerusakan intelektual berat

Lampiran 9

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
Insomnia Rating Scale (IRS)

NO	PARAMETER	JAWABAN	SKOR	TOTAL
1	Lamanya tidur	a. $\geq 6,5$ jam b. 5,5 – 6,5 jam c. 4,5 – 5,5 jam d. $\geq 4,5$ jam	0 1 2 3	3
2	Mimpi	a. tidak ada mimpi b. Terkadang mimpi yang menyenangkan atau mimpi biasa c. selalu bermimpi d. mimpi buruk	0 1 2 3	3
3	Kualitas tidur	a. Dalam (nyenyak) sulit untuk terbangun b. Tidur yang baik tetapi sulit terbangun c. Tidur yang baik tetapi mudah terbangun d. tidur dangkal, mudah terbangun	0 1 2 3	3
4	Masuk Tidur	a. kurang dari $\frac{1}{2}$ jam b. Antara $\frac{1}{2}$ jam – 1 jam c. Antara 1 -3 jam d. Lebih dari 3 jam atau tidak tidur sama sekali	0 1 2 3	1
5	Terbangun malam Hari	a. Tidak terbangun sama sekali b. 1 - 2 kali terbangun c. 3 – 4 kali terbangun d. lebih dari 4 kali terbangun	0 1 2 3	2
6	Waktu untuk tidur kembali	a. Kurang dari $\frac{1}{2}$ jam b. Antara $\frac{1}{2}$ jam – 1 jam c. Antara 1 – 3 jam d. Lebih dari 3 jam atau tidak dapat tidur kembali	0 1 2 3	1
7	Lama tidur setelah terbangun	a. lebih dari 3 jam b. antara 1 – 3 jam c. antara $\frac{1}{2}$ - 1 jam d. kurang dari 1,5 jam	0 1 2 3	2
8	Lamanya gangguan tidur terbangun malam hari	a. Tidak sama sekali b. 2 – 7 hari c. 2 - 4 minggu d. lebih dari 4 minggu	0 1 2 3	3

9	Terbangun dini hari	a. jam 4.30 WIB b. Jam 4.00 WIB dan tidak dapat tidur kembali c. jam 3.00 WIB dan tidak dapat tertidur kembali d. sebelum jam 3.00 WIB dan tidak dapat tertidur kembali	0 1 2 3	3
10	Perasaan bangun tidak segar	a. Terasa segar b. Tidak terlalu baik c. Buruk d. Sangat buruk	0 1 2 3	1
11	Lamanya perasaan tidak segar setiap bangun pagi	a. Tidak sama sekali b. 2 – 7 hari c. 2 – 4 minggu d. lebih dari 4 minggu	0 1 2 3	3
		Jumlah skor		26

Kategori skor :

1. Skor 11 – 17 = insomnia ringan
2. Skor 18 – 24 = insomnia sedang
3. **Skor 25 – 33 = insomnia berat**



*Lampiran 10***PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP).**

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/ jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini untuk mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan, melakukan tindakan dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat berupa pemberian asuhan keperawatan. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung lebih dari 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 10-30 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang di berikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap di rahasiakan.

6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan penelitian ini, anda dapat menghubungi peneliti pada nomor HP : 085785882724

Peneliti

(Arin Retno Wulandari)
Nim 19613308




Lampiran 11

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipant)

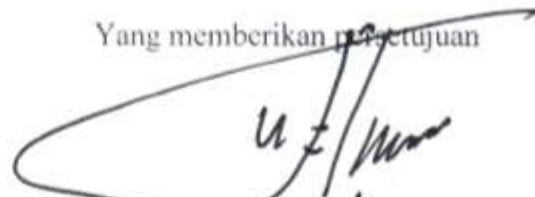
Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Arin Retno Wulandari dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Magetan, 27 Mei 2022

Saksi


Si Eni W

Yang memberikan persetujuan


Sugira Hayu

Peneliti



Arin Retno Wulandari
Nim 19613308

Lampiran 12

SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT - B
 (SK Nomor 77/SK/BAN-PT-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 562 /IV.6/PN/2021

Ponorogo, 20 September 2021

Hal : Permohonan Ijin Data Awal

Kepada :

Yth. Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha

Di-

MAGETAN

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI). Data yang di perlukan adalah :

Data Jumlah Lansia Tahun 2021 di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Arin Retno Wulandari
 NIM : 19613308
 Prodi : D3 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan.

Sulistyo Andarmoyo
 Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
 NIK 19791215 200302 12

Lampiran 13

SURAT IJIN PENGAMBILAN KASUS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
 www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 294 /IV.6/KM-PN/2022

Ponorogo, 12 Mei 2022

Hal : Permohonan Ijin Studi Kasus

Yth. Kepala UPT PSTW Magetan

Di-

MAGETAN

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Arin Retno Wulandari
 NIM : 19613308
 Lokasi : UPT PSTW Kabupaten Magetan
 Waktu : 1 bulan
 Judul Riset : Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekas

 Sutetno Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
 NIP. 19791215 200302 12



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institut oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 292 /IV.6/KM-PN/2022

Ponorogo, 12 Mei 2022

Hal : Permohonan Ijin Studi Kasus

Yth. Kepala Bakesbangpol Propinsi Jawa Timur

Di-

SURABAYA

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Arin Retno Wulandari
 NIM : 19613308
 Lokasi : UPT PSTW Kabupaten Magetan
 Waktu : 1 bulan
 Judul Riset : Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
 NIK 19791215 200302 12



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 294 /IV.6/KM-PN/2022

Ponorogo, 12 Mei 2022

Hal : Permohonan Ijin Studi Kasus

Yth. Kepala Dinas Sosial Propinsi Jawa Timur

Di-

SURABAYA

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Arin Retno Wulandari
 NIM : 19613308
 Lokasi : UPT PSTW Kabupaten Magetan
 Waktu : 1 bulan
 Judul Riset : Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes.
 NIK 19791215 200302 12

Lampiran 14

SURAT BALASAN IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) – 5677935, 5681297, 5675493
 SURABAYA – (60189)

Surabaya, 13 Mei 2022

Nomor : 070/ 4451 /209.4/ 2022
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Penelitian/Survey/Research

K e p a d a
 Yth. Kepala Dinas Sosial
 Provinsi Jawa Timur
 di - **SURABAYA**

Menunjuk surat : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Nomor : 292/IV.6/KM-PN/2022
 Tanggal : 12 Mei 2022

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : **ARIN RETNO WULANDARI**
 Alamat / No. Telp : Jl. Wareng RT. 02 RW. 02, Desa Sukomoro, Kecamatan Sukomoro,
 Kabupaten Magetan /085785882724
 Pekerjaan/PST/PTN : Mahasiswa / **UMPO**
 Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur"
 Tujuan/bidang : Permohonan Data, Wawancara, Karya Tulis Ilmiah / Kesehatan
 Dosen Pembimbing : 1. Elmie Mufhlana, S.Kep.,Ns., M.Kep
 2. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 Peserta : -
 Waktu : 1 Bulan
 Lokasi : UPT PSTW Kabupaten Magetan

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 PROVINSI JAWA TIMUR



HONO SANTOSO, S.Sos., MM

Pembina Tk. I

19670221 198809 1 001

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo;
2. Yang bersangkutan.

Lampiran 15

SURAT SELESAI PENELITIAN

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS SOSIAL
UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN
 Jalan Raya Panekan No.01 Telp./Fax. (0351) 895428
 Email: uftpstwmagetan@gmail.com
MAGETAN 63313

SURAT KETERANGAN

Nomor : 460 / 676 /107.6.15/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : AGUS TRIMUALIM, AKs
 NIP : 19640613 198910 1 001
 Pangkat : Penata Tk. I (III/d)
 Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha UPT PSTW Magetan
 Alamat : Jl. Raya Panekan No. 1 Magetan

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : ARIN RETNO WULANDARI
 NIM : 19613308
 Prodi : D III Keperawatan
 Alamat : Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Telah melaksanakan penelitian pengambilan kasus dengan judul "Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur" di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan mulai tanggal 9 Mei 2022 sampai dengan 9 Juni 2022.
 Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan seperlunya.






Magetan, 8 Juni 2022
 Kepala Sub Bagian Tata Usaha

AGUS TRIMUALIM, Aks
 Penata Tk. I
 NIP-19640613 198910 1 001

Lampiran 16

SOP FOOT MESSAGE

NO	METODE	LANGKAH-LANGKAH
1		<p>Dengan menggunakan bagian tumit telapak tangan peneliti, peneliti menggosok dan memijat telapak kaki pasien secara perlahan dari arah dalam ke arah sisi luar kaki pada bagian dalam ke sisi luar kaki pada bagian terluas kaki kanan selama 15 detik</p>
2		<p>Dengan menggunakan tumit telapak tangan peneliti di bagian yang sempit dari kaki kanan, peneliti memijat dan menggosok secara perlahan bagian telapak kaki pasien dari arah dalam ke sisi luar kaki selama 15 detik</p>
3		<p>Pegang semua jari kaki oleh tangan kanan, dan tangan kiri menopang tumit kaki pasien, kemudian peneliti memutar pergelangan kaki pasien</p>
4		<p>Tahan kaki di posisi yang menunjukkan ujung jari kaki mengarah keluar (menghadap peneliti), gerakan maju dan mundur tiga kali selama 15 detik. Untuk mengetahui fleksibilitas</p>
5		<p>Tahan kaki area yang lebih luas bagian atas dengan menggunakan seluruh jari (ibu jari ditelapak kaki dan empat jari di punggung kaki) dari kedua belah bagian kemudian kaki digerakkan ke sisi depan dan belakang tiga kali selama 15 detik</p>
6		<p>Tangan kiri menopang kaki kemudian tangan kanan memutar dan memijat masing-masing jari kaki sebanyak tiga kali di kedua arah, untuk memeriksa ketegangan (15 detik)</p>
7		<p>Pegang kaki kanan dengan kuat dengan menggunakan tangan kanan pada bagian punggung kaki sampai ke bawah jari-jari kaki dan tangan kiri yang menopang tumit. Genggam bagian punggung kaki berikan pijatan lembut selama 15 detik</p>

8		Posisi tangan berganti, tangan kanan menopang tumit dan tangan kiri yang menggegam punggung kaki sampai bawah jari kaki kemudian di pijat dengan lembut selama 15 detik
9		Pegang kaki dengan lembut tapi kuat dengan tangan kanan seseorang di bagian punggung kaki hingga ke bawah jari-jari kaki dan gunakan tangan kiri untuk menopang di tumit dan pergelangan kaki dan berikan tekanan lembut selama 15 detik
10		Menopang tumit menggunakan tangan kiri dan dengan menggunakan tangan kanan untuk memutar setiap searah jarum jam kaki dan berlawanan arah jarum jam serta menerapkan tekanan lembut selama 15 detik
11		Menopang tumit dengan menggunakan tangan kiri dan memberikan tekanan dan pijatan dengan tangan kanan pada bagian sela-sela jari bagian dalam dengan gerakan keatas dan kebawah selama 15 detik
12		Tangan kanan memegang jari kaki dan tangan kiri memberikan tekanan ke arah kaki bagian bawah kaki menggunakan tumit tangan dengan memberikan tekanan lembut selama 15 detik






Lampiran 17



**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Elmie Muftiana, S.Kep., Ners., M.Kep
Nama Mahasiswa : Arin Reno Wulandari
NIM : 19613308

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021/2022

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	10/9/2021	Judul ACE . Lanjut Bab I	
2.	2/10/2021	Revisi Bab I Manifestasi dari Gy Pola Tumor Lanjut Bab 2	
3.	9/10/2021	Revisi bab. 1 revisi saran Manfaat \leq RS ?	
4.	25/10/2021	Kumpulkan bab 1-3	
5.		ACE	




NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6	19/6/2022	Revisi Kajian Islam Evaluasi → masalah Skore Inronnia Pembahasan → kembangkan ps modifikasi Masukilah bab II	
7.	20/6/2022	Acc Ujian	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Lina Ema P, S.Kep., Nc., M.Kep .
Nama Mahasiswa : Arin Retno Wulandari
NIM : 19613308

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021/2022**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.		Akw judul	Ah
2.	24/2021 /9	<ul style="list-style-type: none"> - Data lebih update. - Disiprasi date th 2019 di 2020 - Penun - Penulis 	Ah.
3.	4/2021 /10	<ul style="list-style-type: none"> - kelan awal ya kan digital aja, saya bingung mana ya harus saya kasih - 1 paragraf min 5 kel - Data di urutkan mulai dari data Sp ty peneliti 	Ah
4.	12/2021 /10	<ul style="list-style-type: none"> - Penun & penulis Bab 2 - Cele sub bab di Bab 2. - Korp askep ham nreminu - Seman kase → buku kemp petunjuk peron poma 	Ah
5.	22/2021 /10	maksudnya bgm ini??	Ah
6.	28/2021 /10	<ul style="list-style-type: none"> - Penun - Penulis - yg menggunakan kemp kaptre harus judul saja kebab kray dicermi 	Ah
		Surat & lampiran lainnya	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8.	5/2021 /11	<ul style="list-style-type: none"> - Balasan surat ipi Hidayat - Cetak Dapur - Prinsip reo ujian - 	
9.	12/2021 /11	<ul style="list-style-type: none"> - Laporan suratin mau? - Lembar presentasi mau? - reo ujian jls surat - mbak kopy 	
10.	16/2022 /6	<ul style="list-style-type: none"> - Atun penemuan di cek lagi. - Revisi implementasi direksi !! - jua evaluasi ?? - cek lagi relevansi & jua implementasi 	
11.	20/2022 /6	Reo ujian KTI	