

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N. (2007). GANGGUAN TIDUR PADA LANJUT USIA DIAGNOSIS DAN PENATALAKSAAN. *Cermin Dunia Kedokteran*, No 157, 196–206.
- Agustin Reni, (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. Di akses pada tanggal 01 November 2021. <http://eprints.umpo.ac.id/id/id/eprint/5366>.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur, (2020). *Persentase Penduduk Lansia 2018-2020*. Surabaya. Diakses tanggal 19 September 2021 dari <https://jatim.bps.go.id/indicator/12/379/1/persentase-penduduk-lansia.html>
- Darmojo, R.B. (2004). “*Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*”, Edisi 3. Jakarta : FKUI
- Ditjen Yankes. (2018). *Masalah Kesehatan pada Lansia*. Di akses tanggal 10 Oktober 2021. <https://yankes.kemkes.go.id>.
- Hidayat, A. Aziz Alimul, (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemendes RI (2016). *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. ISSN 2442-7659. Di akses pada tanggal 10 Oktober 2021 dari <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Lutfiyah & Fitrah ,M. (2017). *Metodologi Penelitian penelitian Kualitatif, Tindakan kelas & Study Kasus*. Sukabumi : CV Jejak
- Miasa, N. W. N. P., Wibawa, A., Widnyana, M., & Dewi, N. N. A. (2020). HUBUNGAN ANTARA SENAM LANSIA DAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI KABUPATEN BADUNG. *Sport and Fitness Journal* No.8/Vol.3 158. <https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i03.p08>
- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan edisi 4*. Jakarta : Salemba medika.
- PPNI (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2017). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2019). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Prihatsanti, U. Suryanto, S. & Hendriani, W. (2018). MENGGUNAKAN STUDI KASUS SEBAGAI METODE ILMIAH DALAM PSIKOLOGI. *Buletin Psikologi*. 26(2), 126–136. DOI:10.22146/buletinpsikologi.38895

- Pusat Data dan Infomasi Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. Kementrian Kesehatan RI.
- Ratnawati, E. 2017. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Rohma Hidayatul, A. (2020). *Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. Diakses pada tanggal 01 November 2021. <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/6106>
- Sibarani, D. R. (2017). *Asuhan Keperawatan pada Ny . M dengan Prioritas Masalah Kebutuhan Dasar : Istirahat & Tidur Pasien Hipertensi di Kelurahan Sari Rejo Medan Polonia*. 1–57. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/2590>
- Silvanasari, I. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Yang Buruk Pada Lansia Di Desa Wonojati Kecamatan Tenggawah Kabupaten Jember. Program Studi Ilmu Keperawatan*. Universitas Jember.
- Sulistyarini, T., & Santoso, D. (2016). KARAKTERISTIK LANSIA DENGAN GANGGUAN TIDUR (INSOMNIA) DI RW 1 KELURAHAN BANGSAL KOTA KEDIRI. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 2(2), 150–155.
- Supriyanto, A. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Pasien Post Operasi*. Surakarta: S1 Keperawatan. Stikes Kusuma Husada.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*. 1998. Jakarta: Pemerintah Pusat
- Wahjudi Nugroho. (2008). *Keperawatan gerontik & Geriatrik / Wahjudi Nugroho*. Jakarta : EGC.
- Wahyuni, Nurul Sri. 2016. *Dokumentasi Keperawatan*. Ponorogo : Unmuh Ponorogo Press.
- Wahyuni, I., Yusuf, S., Magga, E., (2020). PENGARUH KONSUMSI KOPI TERHADAP TEKANAN DARAH DAN INSOMNIA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 3(3), 395–402.