

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY P  
MASA HAMIL SAMPAI KELUARGA BERENCANA  
DI PMB BIDAN NURUL HIDAYAH, S.ST. Keb  
PONOROGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH :**

**DEWI SEKAR KINASIH**

**NIM : 19621652**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**OLEH :**

**DEWI SEKAR KINASIH**

**NIM : 19621652**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

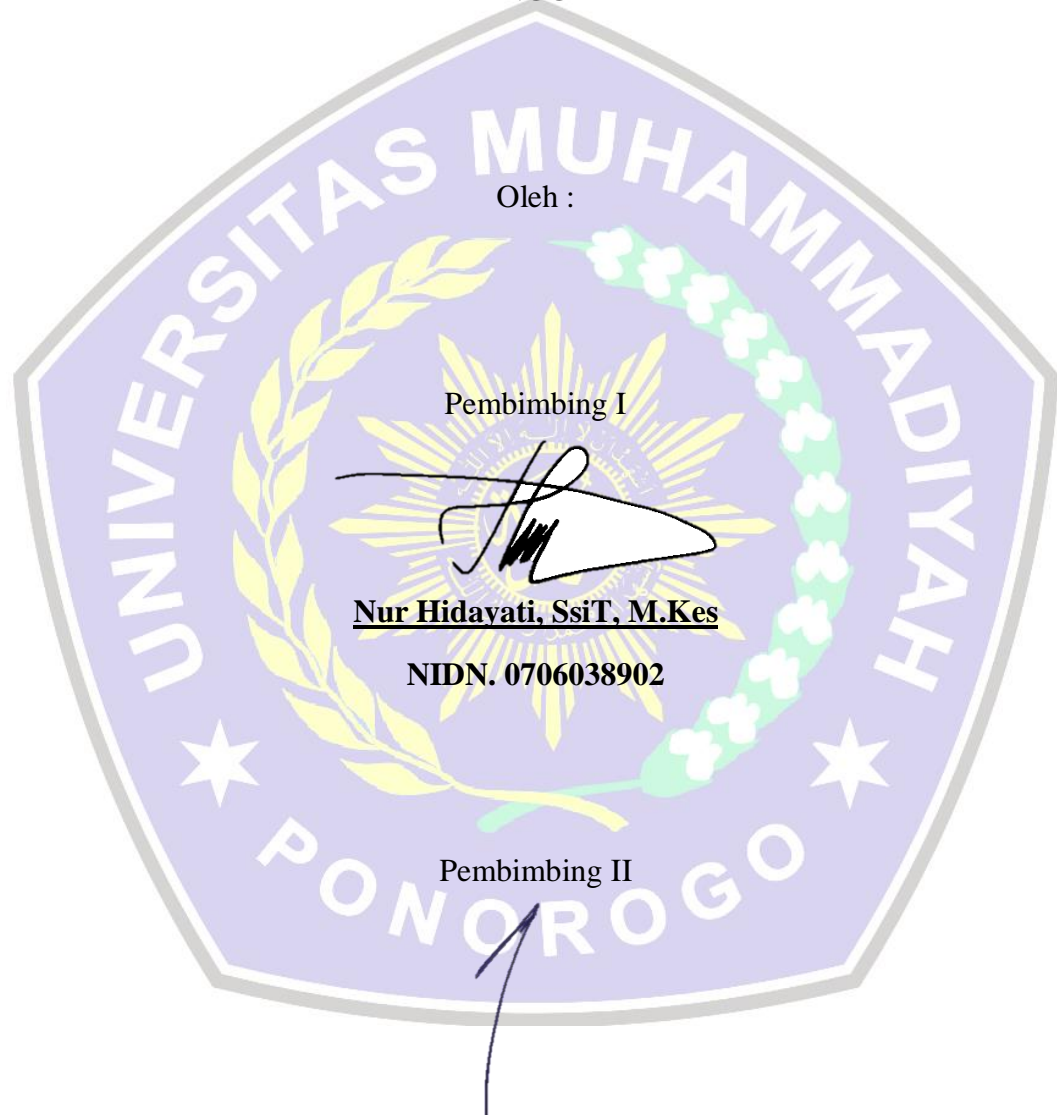
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG TUGAS AKHIR

TANGGAL



Ririn Ratnasari, SST , M.Kes

NIDN. 0705098502

## LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL 13 JULI 2022

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Aida Ratna Wijayanti, S.Keb,Bd., M.Keb

Anggota I : Inna Sholicha Fitriani, SST, M.Kes

Anggota II : Ririn Ratnasari, SST, M.Kes



Mengetahui,

  
Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns, M.Kes.  
NIDN : 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Sekar Kinasih

NIM :19621652

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. P Masa Hamil Sampai Keluarga Berencana di PMB Nurul Hidayah Ponorogo**” adalah bukan Laporan Tugas Akhir milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.


Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,  
Yang menyatakan

**Dewi Sekar Kinasih**  
**19621652**

Mengetahui,

Pembimbing I



**Nur Hidayati, SsiT ,M.Kes**  
**NIDN. 0706038902**

Pembimbing II



**Ririn Ratnasari, SST , M.Kes**  
**NIDN. 0705098502**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny P **Masa Hamil sampai Keluarga Berencana di PMB Nurul Hidayah S.ST. Keb,**” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena ini pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Tugas Akhir ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Tugas Akhir ini.
3. Ririn Ratnasari, SST., M.Kes selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing II yang telah memberikan kesempatan menyusun Tugas Akhir sekaligus memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Nur Hidayati, SSiT, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bidan Nurul Hidayah yang telah memberikan bimbingan dan menyediakan lahan penyusunan Tugas Akhir ini.

6. Ny P dan keluarga yang telah memberikan kesempatan dan kerjasamanya selama pemberian asuhan kebidanan sejak masa kehamilan samapai dengan KB.
7. Bapak Basri M. dan ibu Ririn Ernawati atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 11 Desember 2021

( Dewi Sekar Kinasih )



## SINOPSIS

Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB merupakan suatu proses fisiologis dan berkesinambungan. Kehamilan dimulai dari konsepsi sampai dengan lahirnya janin yang melibatkan perubahan fisik dan emosi dari ibu serta perubahan emosional dalam keluarga. Tujuan memberikan asuhan kebidanan secara Continuity Of Care dari kehamilan trimester III dimulai sejak UK 36 minggu, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan KB, dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan metode SOAP.

Metode penelitian kualitatif yang berjenis deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui pendekatan langkah-langkah manajemen kebidanan yang terdiri dari pengkajian data, merumuskan diagnosa, merencanakan asuhan kebidanan, evaluasi dan dokumentasi.

Asuhan kebidanan pada kehamilan yang diberikan kepada Ny. P G2P110001 usia 34 tahun dimulai dari usia kehamilan 36 minggu, dilaksanakan tanggal 01 Februari 2022. Pendampingan ANC dilakukan 1x pada TM III tanggal 01 Februari 2022. Ditemukan bahwa ibu termasuk pada kehamilan resiko rendah, mengalami ketidaknyamanan yaitu sering BAK. Sudah dilakukan asuhan sesuai dengan masalah.

Asuhan kebidanan secara Continuity Of Care pada Ny. P dimulai pada kehamilan TM III. Masalah dapat teratasi dengan baik sehingga ibu dalam keadaan sehat. Diharapkan bidan dapat menerapkan asuhan kebidanan secara Continuity Of Care pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan KB sehingga mutu pelayanan asuhan kebidanan dapat tercapai sesuai dengan pelayanan asuhan kebidanan. Asuhan ini tetap dilakukan sampai dengan KB tetapi kurang maksimal karena adanya keterbatasan dengan terhalangnya covid-19.



## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	HALAMAN
Halaman Judul Luar .....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Sinopsi .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah.....	7
1.3 Tujuan .....	7
1.4 Manfaat .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Konsep Dasar/Teori.....	11
2.1.1 Kehamilan .....	11
A. Pengertian Kehamilan .....	11
B. Proses Kehamilan.....	12
C. Tanda dan Gejala Kehamilan.....	22
D. Pertumbuhan dan Perkembangan Embrio .....	39
E. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan .....	35
F. Perubahan Psikologis pada Kehamilan .....	45
G. Tanda Bahaya pada Kehamilan .....	47
H. Kebutuhan Dasar Ibu hamil .....	59

I. Asuhan Kehamilan .....	52
J. Asuhan Kehamilan pada Masa Pandemi Covid – 19 .....	53
2.1.2 Persalinan .....	55
A. Pengertian Persalinan .....	55
B. Jenis Persalinan .....	55
C. Teori Penyebab Persalinan .....	68
D. Faktor yang mempengaruhi Persalinan .....	69
E. Tanda lainnya Persalinan .....	61
F. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Persalinan .....	62
G. Tahapan Persalinan .....	64
H. Mekanisme Persalinan .....	68
I. Lembar Observasi .....	72
J. Patograf .....	72
K. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin .....	79
L. Penyulit, Kelainan, Komplikasi Masa Persalinan ..	84
M. Lima Benang Merah .....	87
N. Asuhan Persalinan Normal .....	90
2.1.3 Nifas .....	100
A. Pengertian Nifas .....	100
B. Tahapan Masa Nifas .....	101
C. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	102
D. Perubahan Psikologis Masa Nifas .....	111
E. Komplikasi Masa Nifas .....	113
F. Perawatan Masa Nifas .....	118
G. Asuhan Masa Nifas .....	118
Perawatan Masa Nifas .....	122
2.1.4 Bayi Baru Lahir .....	130
A. Pengertian Bayi Baru Lahir .....	130
B. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir .....	130
C. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir .....	131
D. Refleks Bayi Baru Lahir .....	134

E. Masalah pada Bayi Baru Lahir .....	136
F. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahi.....	138
G. Perawatan Baru Lahir .....	139
H. Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir .....	141
I. Asuhan Bayi Baru Lahir .....	143
J. Asuhan Bayi Baru Lahir pada Masa Covid - 19..	144
2.1.5 Keluarga Berencana .....	144
A. Pengertian Keluarga Berencana .....	144
B. Tujuan Keluarga Berencana .....	145
C. Sasaran Keluarga Berencana .....	145
D. Ruang Lingkup Keluarga Berencana .....	146
E. Kontrasepsi .....	146
F. Kontrasepsi Sederhana Tanpa Alat .....	147
G. Kontrasepsi Sederhana Dengan Alat.....	156
H. Kontrasepsi Hormonal.....	158
I. Kontrasepsi Dalam Rahim ( AKDR/IUD .....	166
J. Kontrasepsi Mantap .....	169
K. Langkah – langkah Konseling KB SATU TUJU.	173
L. Kunjungan KB pada Masa Covid – 19 .....	175
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	176
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	176
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan .....	215
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas .....	223
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	260
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga	
Berencana (KB) .....	285

### **BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN ASUHAN**

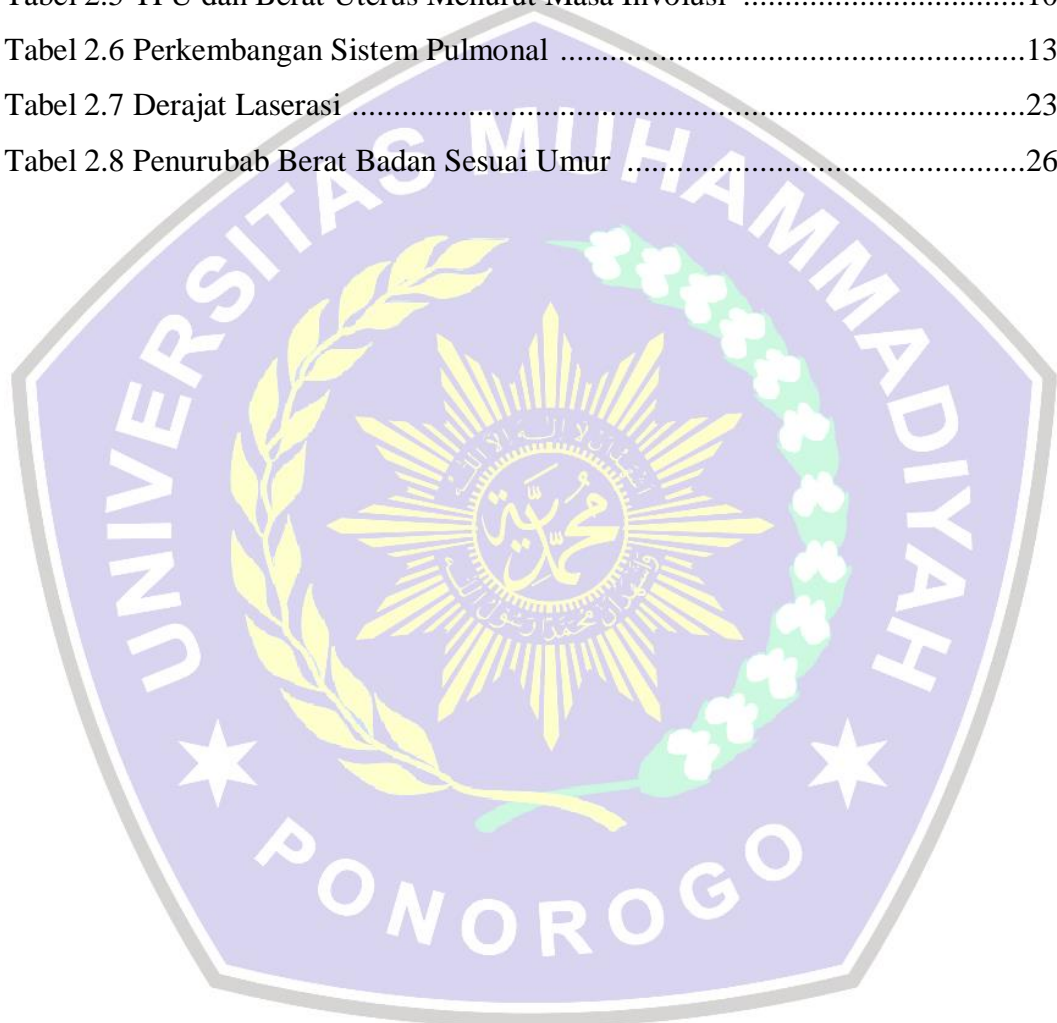
<b>KEBIDANAN .....</b>	<b>301</b>
3.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Trimester III .....	301
3.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	311
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	328
3.3.1 Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan I (16 Jam) .....	328

3.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan II (7 Hari) .....	358
3.3.3 Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan III (28 Hari)	
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	354
3.4.1 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Kunjungan I (16 Jam)	
3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Kunjungan II (7 hari) ...	363
3.4.3 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir Kunjungan III (28 hari)	365
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>377</b>
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	377
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	380
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas .....	384
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	388
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	391
4.6 Keterbatasan Penelitian .....	392
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>393</b>
5.1 Kesimpulan .....	393
5.2 Saran .....	394
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>397</b>



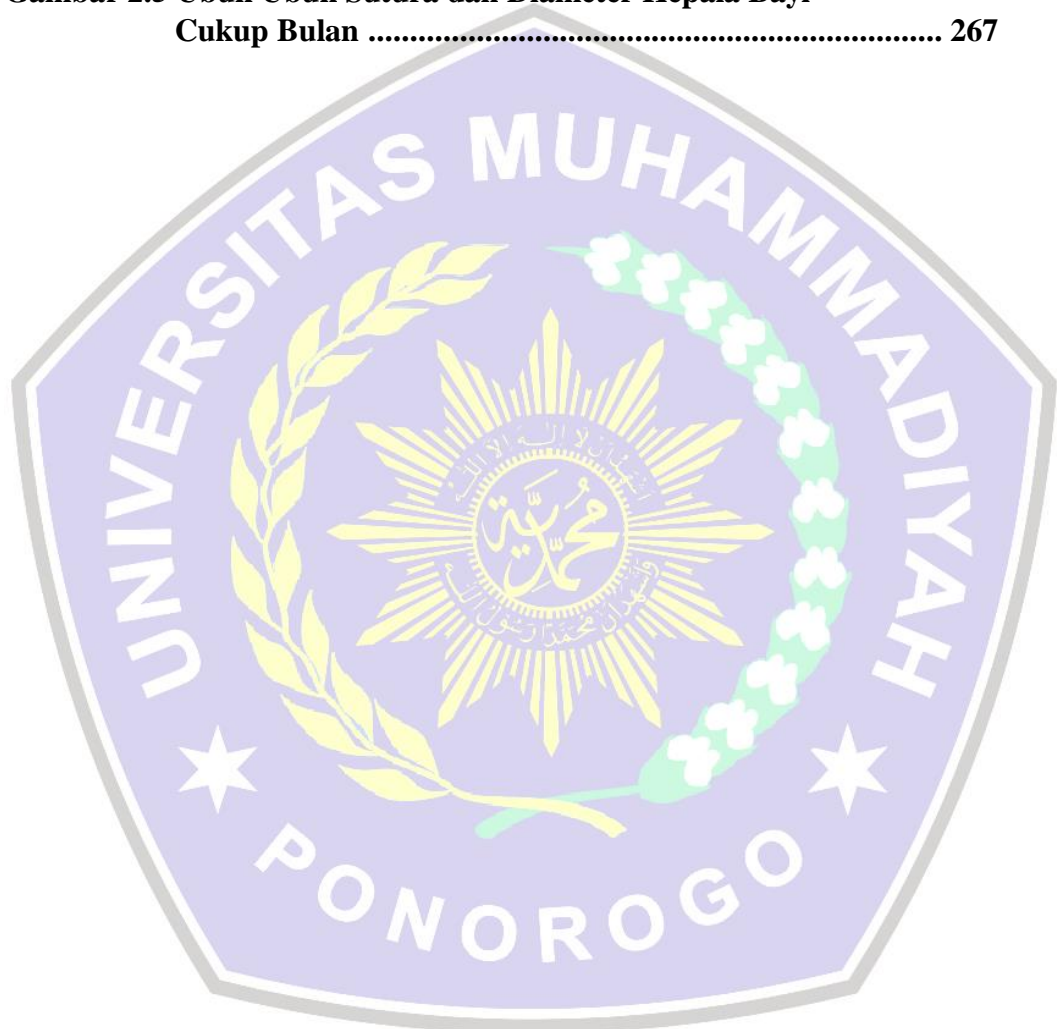
## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 TFU Menurut MC. Donald .....	38
Tabel 2.2 Frekuensi Penilaian Persalinan .....	38
Tabel 2.3 Molase Kepala Janin .....	44
Tabel 2.4 Lambang Air Ketuban .....	50
Tabel 2.5 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi .....	103
Tabel 2.6 Perkembangan Sistem Pulmonal .....	132
Tabel 2.7 Derajat Laserasi .....	230
Tabel 2.8 Penurubab Berat Badan Sesuai Umur .....	266



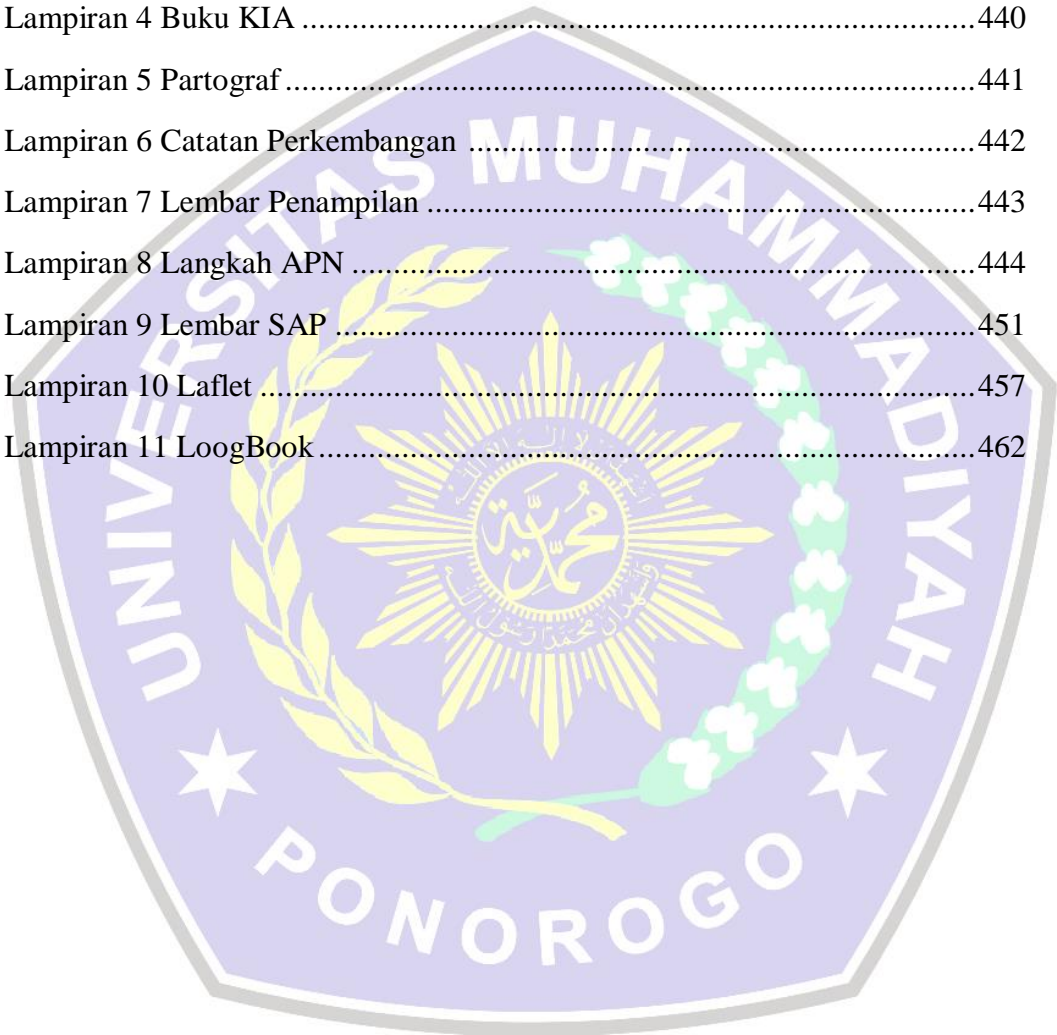
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Fertilitasi .....	21
Gambar 2.2 Proses Nidasi .....	22
Gambar 2.4 Letak Punkun Maximum .....	195
Gambar 2.5 Ubun Ubun Sutura dan Diameter Kepala Bayi Cukup Bulan .....	267



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Lembar Permintaan Menjadi Subjek.....	437
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	438
Lampiran 3 KSPR 439	
Lampiran 4 Buku KIA .....	440
Lampiran 5 Partograf .....	441
Lampiran 6 Catatan Perkembangan .....	442
Lampiran 7 Lembar Penampilan .....	443
Lampiran 8 Langkah APN .....	444
Lampiran 9 Lembar SAP .....	451
Lampiran 10 Laflet .....	457
Lampiran 11 LoogBook .....	462



## DAFTAR SINGKATAN



AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmete-Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
DJJ	: Denyut Jantung janin
DM	: Diabetes Mellitus
DPT	: <i>Diphtheria tetanus Pertusis</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat tinggi
DMPA	: Depo Medrosiprogesteron Asetat
Hb	: Hemoglobin





The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, light purple shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top inner edge, and 'PONOROGO' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the emblem.

HbIg	: <i>Immunoglobulin Hepatitis B</i>
HIB	: <i>Haemophilus influenzae B</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
ICIFPRH	: <i>Ilmiah International Conference on Indonesia Family Planning and Reproductive Health</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamian
KBPP	: KB Pasca Persalinan
KEK	: Kurang Energi Kronik
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Konseling
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kelompok Risiko Rendah
KRST	: Kelompok Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kelompok Risiko Tinggi

KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
N	: Nadi
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PID	: <i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
Px	: <i>Prosesus Xifedius</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Secarea</i>
SIAI	: <i>Spina Iliaka Anterior Inferior</i>
SIAS	: <i>Spina Iliaka Anterior Superior</i>
SIPI	: <i>Spina Iliaka Posterior Inferior</i>
SIPS	: <i>Spina Iliaka Posterior Superior</i>

SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, Perencanaan
SDGs	: <i>Sustainable Development Goal's</i>
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksira Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

