

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.N MASA  
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA**

**DI KLINIK MUTIARA DELIMA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH :**

**SUSI SUSANTI**

**NIM : 19621662**

**PROGRAM STUDI III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY N MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan tugas metodologi penelitian pada  
Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo



**OLEH :**

**SUSI SUSANTI**

**NIM : 19621662**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN  
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL

Oleh :

Pembimbing I



Nur Hidayati, SSiT, M.Kes

NIDN : 0706038902

Pembimbing II



Inna Sholicha Fitriani, SST, M.Kes

NIDN : 0729018402

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI  
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHTAAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL

**MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI**


TANDA TANGAN

**Ketua : Ririn Ratnasari, SST, M.Kes** .....

**Anggota I : Aida Ratna Wijayanti, S. Keb, Bd, M. Keb** .....

**Anggota II : Inna Sholicha Fitriani, SST, M.Kes** .....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns, M.Kes.

NIDN : 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Susi Susanti

NIM : 19621662

Institusi : Program Study DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “**Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny. N Masa Kehamilan Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Klinik Mutiara Delima**” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar - benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 29 Juni 2022



*Susi Susanti*

Susi Susanti  
NIM.19621662

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

*Nur Hidayati*

Nur Hidayati, SSiT, M.Kes

NIDN : 0706038902

*Inna Sholicha Fitriani*

Inna Sholicha Fitriani, SST, M.Kes

NIDN : 0729018402

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, dan atas semua berkat rahmat nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (COC)*“. Masa hamil sampai dengan keluarga berencana (KB), sebagai salah satu syarat menyelesaikannya pendidikan dengan Ahli Madya Kebidanan pada Program D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ririn Ratnasari, SST, M.Kes selaku Kepala Prodi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
4. Nur Hidayati, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Inna Sholicha, SST, M. Keb selaku Pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

6. Kedua orang tua saya yang saya sayangi, Bapak Juwari, Ibu Paidjem, kakak serta keluarga kecilnya dan seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan do'a, serta dukungan, kasih sayang, dan perhatian yang telah diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat waktu.
7. Rekan seangkatan, dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan sat persatu.

Semoga Allah SWT, memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Penulis, 12 Juli 2022

( Susi Susanti )



## SINOPSIS

Asuhan kebidanan komprehensif dilakukan pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana bertujuan untuk mempertahankan mutu pelayanan yang berkualitas sesuai standar asuhan kebidanan, sehingga dapat meminimalisir kegawatdaruratan baik pada ibu maupun bayi dan dapat membantu menurunkan angka kematian ibu dan angka kematian bayi di Indonesia.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif deskriptif dengan metode observasi lapangan atau menggunakan pendekatan studi kasus pada Ny.N di Klinik Mutiara Delima.

Asuhan ini diberikan kepada Ny. N usia 22 Tahun G1P00000 masa kehamilan 37 minggu yang dilakukan sebanyak 1 kali kunjungan *antental care*, pada kunjungan tersebut ditemukan masalah pada ibu yaitu *strect mark* gatal dan kenceng-kenceng yang hilang timbul. Proses persalinan terjadi pada usia kehamilan 38 minggu yaitu tanggal 4 februari 2022 jam 09.30 WIB yang berlangsung secara normal atau spontan. Bayi lahir spontan di tolong oleh bidan, menangis kuat, gerak aktif, tonus otot baik, jenis kelamin laki-laki, berat lahir 3100 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 33 cm, dan lingkar dada 33 cm. Persalinan kala III dan IV berlangsung secara normal, plasenta lahir lengkap dan utuh, dan pendarahan dalam batas normal. Sedangkan kunjungan KF dan KN dilakukan secara bersamaan keluhan dan masalah yang timbul pada kunjungan KF dan KN sudah tertangani dengan baik. Serta pada kunjungan akseptor KB Ny. N memilih dan menggunakan KB alami MAL.

Asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny. N dari masa kehamilan Trimester III, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana sudah dilaksanakan secara berkesinambungan. Masalah yang ada sudah tertangani dengan baik sehingga keadaan ibu dan bayi sehat.



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	v
Kata Pengantar.....	vi
Sinopsis .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar/Teori.....	10
2.1.1 Konsep dasar Kehamilan.....	10
A. Pengertian Kehamilan .....	10
B. Proses Kehamilan.....	11
C. Tanda dan Gejala Kehamilan .....	14
D. Pertumbuhan dan Perkembangan janin.....	17
E. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan .....	23
F. Perubahan Psikologis dalam kehamilan.....	30

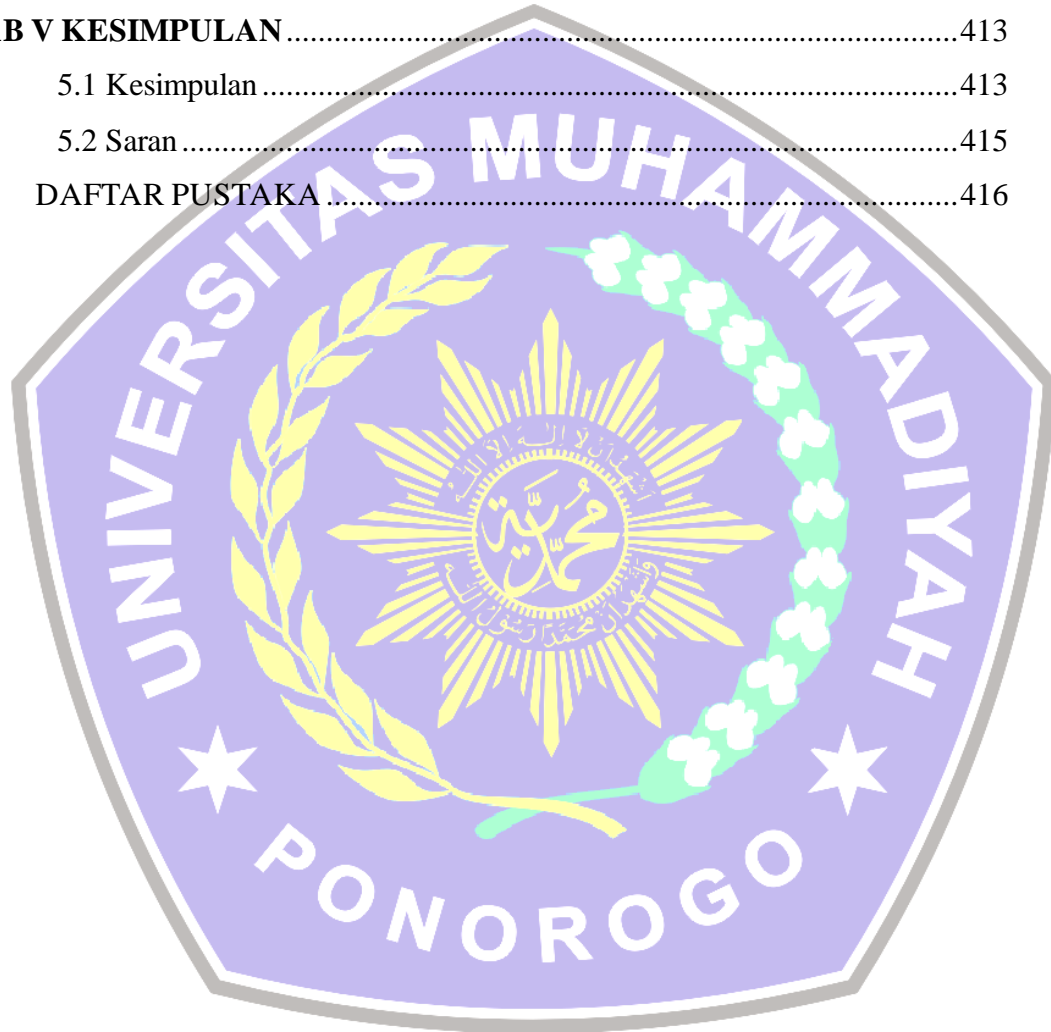
G. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	31
H. Ketidaknyamanan Pada Ibu hamil .....	35
I. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan .....	36
J. Persiapan Persalinan.....	36
K. Diagnosa Banding Primigravida dan Multipara.....	39
L. Jenis-Jenis Hormon dalam Kehamilan .....	40
M. Asuhan Kehamilan .....	43
2.1.2 Persalinan	
A. Pengertian Persalinan .....	47
B. Jenis Persalinan .....	48
C. Teori penyebab Persalinan .....	49
D. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	52
E. Tanda-tanda Persalinan .....	53
F. Perubahan Fisiologis Persalinan.....	55
G. Tahapan Persalinan.....	57
H. Mekanisme Persalinan .....	59
I. Lembar Observasi .....	62
J. Partograf.....	62
K. Kebutuhan Ibu Bersalin.....	69
L. Kelainan , Penyulit dan Komplikasi Persalinan .....	74
M. Lima Benang Merah.....	77
N. Asuhan Persalinan Normal.....	80
2.1.3 Nifas .....	
A. Pengertian Nifas.....	92
B. Tahapan Masa Nifas .....	92
C. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	93
D. Perubahan Psikologis pada Masa Nifas .....	98
E. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	99
F. Tanda Bahaya Masa Nifas .....	102
G. Komplikasi Masa Nifas .....	105
H. Perawatan Masa Nifas .....	107
I. Asuhan Masa Nifas.....	108

J. Asuhan Nifas Masa Pandemi Covid-19.....	111
2.1.4 Bayi Baru Lahir.....	112
A. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	112
B. Proses Bayi Baru Lahir .....	112
C. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	114
D. Klasifikasi Bayi Baru Lahir .....	115
E. Penilaian APGAR SCORE .....	116
F. Reflek Pada Bayi Baru Lahir .....	118
G. Adaptasi bayi Baru Lahir .....	119
2.1.5 Keluarga Berencana.....	139
A. Pengertian Keluarga Berencana.....	139
B. Tujuan Keluarga Berencana.....	140
C. Sasaran progam KB (Keluarga Berencana) .....	140
D. Ruang Lingkup Keluarga Berencana .....	140
E. Kontrasepsi.....	141
F. Kontrasepsi Tanpa Alat.....	142
G. Kontrasepsi Sederhana Dengan Alat .....	153
H. Kontrasepsi Hormonal.....	155
I. Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR/IUD) .....	174
J. Kontrasepsi Mantab .....	182
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	188
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	188
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	235
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Nifas .....	263
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir ....	288
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	313

### **BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN**

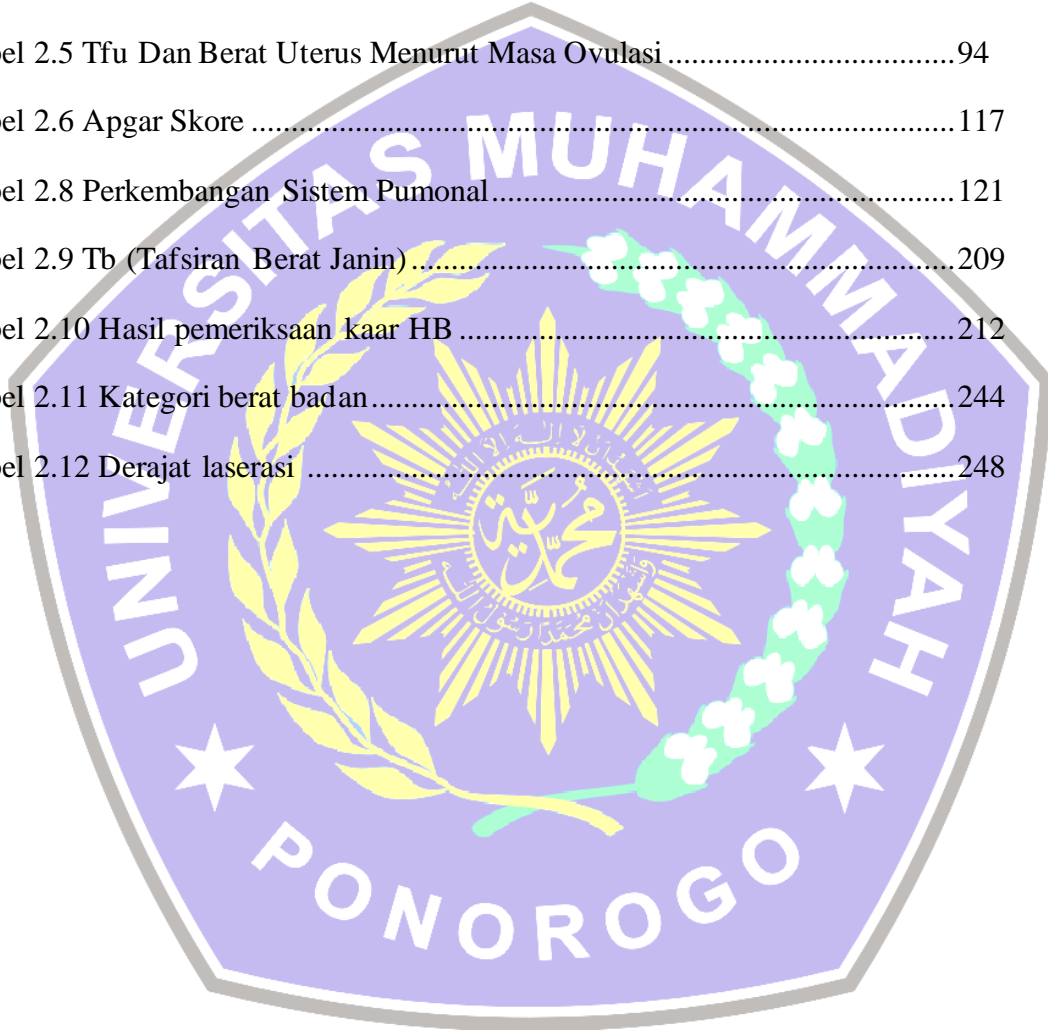
3.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	328
3.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	340
3.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas .....	356
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	375

3.5 Asuhan Kebidanan pada Akseptor KB .....	393
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	402
4.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan .....	402
4.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	404
4.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas .....	406
4.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	409
4.5 Asuhan Kebidanan pada KB .....	411
<b>BAB V KESIMPULAN</b> .....	413
5.1 Kesimpulan .....	413
5.2 Saran .....	415
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	416



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tfu Menurut Mc.Donald.....	23
Tabel 2.2 Tfu Menurut Leopold .....	24
Tabel 2.3 Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	29
Tabel 2.4 Imunisasi Tetanus Toxoid .....	34
Tabel 2.5 Tfu Dan Berat Uterus Menurut Masa Ovulasi.....	94
Tabel 2.6 Apgar Skore .....	117
Tabel 2.8 Perkembangan Sistem Pumonal.....	121
Tabel 2.9 Tb (Tafsiran Berat Janin).....	209
Tabel 2.10 Hasil pemeriksaan kaar HB .....	212
Tabel 2.11 Kategori berat badan.....	244
Tabel 2.12 Derajat laserasi .....	248



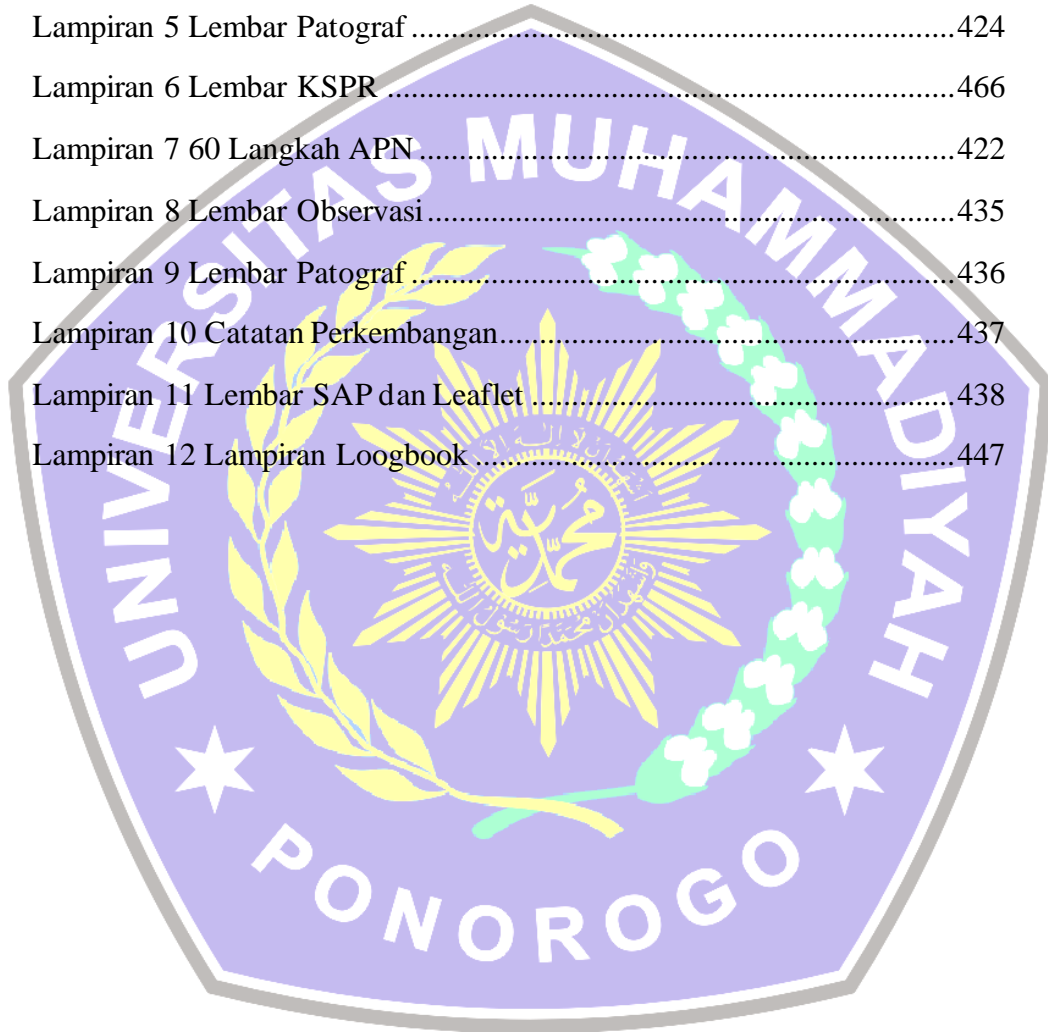
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses konsepsi .....	12
Gambar 2.2 Proses Nidasi Dan Implantasi .....	13
Gambar 2.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin.....	23




## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lengkap Permohonan .....	419
Lampiran 2 Lembar Persetujuan .....	420
Lampiran 3 Lembar Penapisan Persalinan .....	421
Lampiran 4 Lembar KIA .....	422
Lampiran 5 Lembar Patograf .....	424
Lampiran 6 Lembar KSPR .....	466
Lampiran 7 60 Langkah APN .....	422
Lampiran 8 Lembar Observasi .....	435
Lampiran 9 Lembar Patograf .....	436
Lampiran 10 Catatan Perkembangan .....	437
Lampiran 11 Lembar SAP dan Leaflet .....	438
Lampiran 12 Lampiran Loogbook .....	447



## DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Muhammadiyah Sorogoro is a purple shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top inner edge, and 'SOROGORO' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmete-Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
DJJ	: Denyut Jantung janin
DM	: Diabetes Mellitus
DPT	: <i>Diphtheria tetanus Pertusis</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat tinggi
Hb	: Hemoglobin
HbIg	: <i>Immunoglobulin Hepatitis B</i>





The logo of Universitas Muhammadiyah Surabaja is a large, purple, shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top inner edge, and 'SURABAJA' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the emblem.

HIB	: <i>Haemophilus influenzae B</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamian
KBPP	: KB Pasca Persalinan
KEK	: Kurang Energi Kronik
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Konseling
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kelompok Risiko Rendah
KRST	: Kelompok Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kelompok Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KU	: Keadaan Umum

LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
N	: Nadi
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PID	: <i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
Px	: <i>Prosesus Xifedius</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Secarea</i>
SIAI	: <i>Spina Iliaka Anterior Inferior</i>
SIAS	: <i>Spina Iliaka Anterior Superior</i>
SIPI	: <i>Spina Iliaka Posterior Inferior</i>
SIPS	: <i>Spina Iliaka Posterior Superior</i>
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, Perencanaan
TB	: Tinggi Badan

TBJ	: Taksira Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>