

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PITU KAB. NGAWI



Oleh :
NURUL KHOTIMAH
NIM 20632007

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PITU KAB. NGAWI**

SKRIPSI

Diajukan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo guna Mendapatkan Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
NURUL KHOTIMAH
NIM 20632007

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir ini merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak pernah dikumpulkan oleh pihak lain guna mendapatkan gelar dari berbagai jenjang pendidikan pada Perguruan Tinggi mana pun

Ponorogo, 26 Mei 2022



Nurul Khotimah

20732007

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Antara Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting

Pada Balita Di Wilayah Kerja Pukesmas Pitu

Oleh : Nurul Khotimah

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL.....

Oleh :

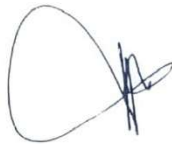
Pembimbing I



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0703127602

Pembimbing II

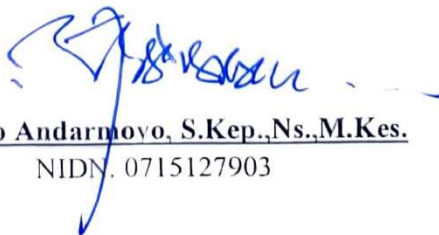


Metti Vrawati, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

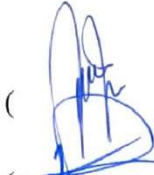


Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal

PANITIA PENGUJI

Ketua	:	Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep	()
Anggota	:	1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep	()
		2. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes	()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

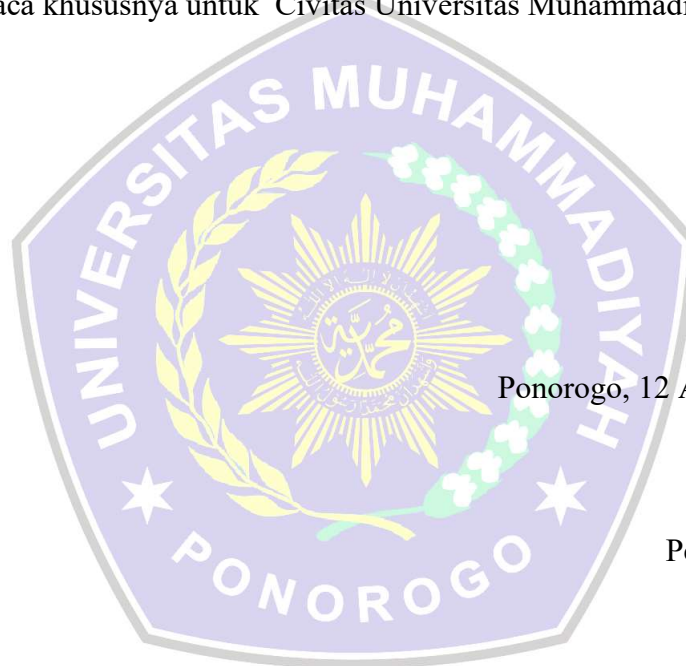
Puji dan syukur dipanjatkan pada kehadiran Allah SWT yang atas hidayah dan rahmat-Nya, peneliti bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Hubungan Antara Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita”. Tugas akhir ini sebagai salah satu persyaratan guna mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Untuk itu perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih pada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktik di Pukesmas Pitu Ngawi dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I, yang dengan tulus ikhlas bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan dorongan, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
5. Metti Vrawati, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II yang dengan tulus ikhlas memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan dalam penyelesaian skripsi ini
6. Bapak dan Ibu dosen, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penulisan skripsi ini, juga kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisan

7. Suami dan anak saya yang memotivasi supaya skripsi ini bisa selesai
8. Teman-teman seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dorongan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini
9. Pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang sudah memberikan bantuan dan waktunya. Peneliti hanya bisa mendoakan supaya Allah SWT membalas kebaikan pihak yang membantu dalam skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan. Maka kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa peneliti harapkan. Dengan skripsi ini peneliti berharap bisa bermanfaat bagi pembaca khususnya untuk Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.



Ponorogo, 12 Agustus 2022

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PITU KAB. NGAWI

Oleh:

NURUL KHOTIMAH

Anak balita sangat rentan akan terjadinya stunting. Stunting pada balita perlu mendapat perhatian. Kondisi anak yang mengalami stunting disebabkan status gizi ibu ketika hamil. Apabila makanan yang dikonsumsi ibu hamil tercukupi maka resiko terjadinya stunting pada anak dapat diminimalisir. Tujuan dari penelitian ini guna mengetahui hubungan antara status gizi ibu ketika hamil dengan stunting balita di Puskesmas Pitu.

Desain yang digunakan dalam metode penelitian memakai kuantitatif yang sifatnya korelasional. Penelitian ini memakai 32 sampel. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Data penelitian di dapat dengan kuesioner dan melalui tahapan dari *editing, coding, scoring* dan *tabulating*. Untuk analisisnya memakai uji Chi-Square.

Hasil penelitian mengungkapkan ada hubungan antara status gizi ibu saat hamil dengan kejadian stunting pada anak balita di Puskesmas Pitu. Ini terlihat dari nilai uji chi-square yang nilai probabilitasnya dibawah 0,05. Selain itu, kurangnya kesadaran akan hidup sehat ibu hamil turut berdampak anak menjadi stunting.

Kata Kunci : Anak Balita. Stunting, Status Gizi Ibu Hamil

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE NUTRITIONAL STATUS OF THE MOTHER DURING PREGNANCY WITH THE EVENT OF STUNTING IN TODDLERS IN THE WORK AREA OF THE PITU HEALTH CENTER, NGAWI REGENCY

By:

NURUL KHOTIMAH

Toddlers are very vulnerable to stunting. Stunting in toddlers needs attention. The condition of children experiencing stunting is caused by the nutritional status of the mother during pregnancy. If the food consumed by pregnant women is sufficient, the risk of stunting in children can be minimized. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal nutritional status during pregnancy and stunting under five at the Pitu Health Center.

The design used in the research method uses a correlational quantitative. This study used 32 samples. The sampling technique was purposive sampling. Research data can be obtained by questionnaires and through the stages of editing, coding, scoring and tabulating. For the analysis using the Chi-Square test.

The results of the study revealed that there was a relationship between the nutritional status of the mother during pregnancy and the incidence of stunting in children under five at the Pitu Health Center. This can be seen from the chi-square test value whose probability value is below 0.05. In addition, the lack of awareness of the healthy life of pregnant women also has an impact on children becoming stunted.

Keywords: *Children under five years, Stunting, Nutritional Status of Pregnant Women*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Status Gizi Ibu Saat Hamil	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Pengukuran Status Gizi Ibu Saat Hamil	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi status Gizi Ibu Saat Hamil	10
2.1.4 Indikator Status Gizi Ibu Hamil	11
2.2 Konsep Masalah Gizi Stunting.....	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Indikator Stunting	14
2.2.3 Faktor-faktor Penyebab Stunting.....	15

2.2.4	Dampak Stunting	15
2.3	Hubungan Sosial Gizi dengan Stunting.....	17
2.4	Kerangka Teori	18
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	19
3.1	Kerangka Konseptual	19
3.2	Hipotesis	20
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN.....	21
4.1	Jenis Penelitian	21
4.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	22
4.3	Populasi Dan Sampel.....	22
4.4	Variabel Penelitian	23
4.5	Definisi Operasional	24
4.6	Sumber Data	25
4.7	Instrumen Penelitian	26
4.8	Pengumpulan Data Dan Analisis Data	27
4.9	Etika Penelitian.....	29
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
5.1	Gambaran Umum Penelitian.....	30
5.2	Hasil Penelitian	31
5.3	Pembahasan.....	37
BAB 6	PENUTUP	44
6.1	Kesimpulan.....	44
6.2	Saran	44
	Daftar Pustaka	46
	Lampiran	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas Status Gizi Balita berdasarkan TB/U	12
Tabel 2.2 Jenis Zat Gizi Tambahan	12
Tabel 2.3 Klasifikasi Status Gizi dengan LILA	13
Tabel 2.4 Klasifikasi Derajat Anemia	13
Tabel 2.5 Kategori Ambang Batas Status Gizi Balita berdasarkan TB/U	15
Tabel 4.1 Definisi Operasional	25
Tabel 5.1 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting	36



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	18
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting Pada Balita.....	19
Gambar 4.1 Rangkaian penelitian.....	21
Gambar 4.2 Rangka Penelitian	22
Gambar 5.1 Usia Responden	31
Gambar 5.2 Jenis Kelamin Responden Balita	33
Gambar 5.3 Usia Responden Balita.....	33
Gambar 5.4 LILA Responden Ibu Hamil di Puskesmas Pitu	33
Gambar 5.5 Berat Badan Balita di Puskesmas Pitu.....	34
Gambar 5.6 Status Gizi Ibu Saat Hamil.....	35
Gambar 5.7 Stunting Balita di Puskesmas Pitu	36



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Kuesioner	48
Lampiran 2 Tabulasi Data.....	49
Lampiran 3 Data Ibu Hamil	50
Lampiran 4 Hasil Olah Data	53

