

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRESSS KELUARGA DENGAN MEKANISME KOPING
PADA KELUARGA PENDERITA SKIZOFRENIA**



Disusun Oleh :

YONA BAGUS PRADANA

NIM. 17631627

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRESSS KELUARGA DENGAN MEKANISME KOPING
PADA KELUARGA PENDERITA SKIZOFRENIA**

Diajukan kepada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan (S.Kep)



Disusun Oleh :

YONA BAGUS PRADANA

NIM. 17631627

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yona Bagus Pradana
NIM : 17631627
Instansi : Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa yang berjudul "Hubungan Stress Keluarga dengan Mekanisme Koping pada Keluarga Penderita Skizofrenia" adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 05 Agustus 2022



Yona Bagus Pradana
NIM.17631627

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Stress Keluarga dengan Mekanisme Koping pada Keluarga Penderita Skizofrenia

Oleh :
Yona Bagus Pradana

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 1 Agustus 2022

Oleh :
Pembimbing I



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

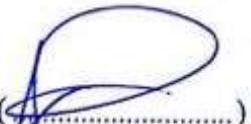
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 26 Januari 2022

PANITIA PENGUJI

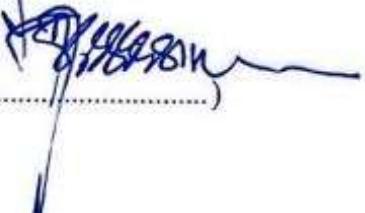
Ketua : Laily isro'in, S.kep.,Ns.,M.kep


(.....)

Anggota : 1.Saiful Nurhidayat, S.kep.,Ns.,M.kep


(.....)

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes (.....)



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

ABSTRAK

Hubungan Stress Keluarga dengan Mekanisme Koping pada Keluarga Penderita Skizofrenia di Desa Paringan Kecamatan Jenangan, Ponorogo

Yona Bagus Pradana
NIM. 17631627

Stress dapat timbul pada keluarga dengan anggota keluarga penderita skizofrenia karena dipengaruhi oleh kondisi kelelahan, gangguan fisik, psikologis, serta ketidakberdayaan keluarga dalam menghadapi kondisi stress. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan stress keluarga penderita skizofrenia dengan mekanisme coping di Desa Paringan Kecamatan Jenangan, Ponorogo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini kuantitatif dengan desain *cross sectional* dengan pendekatan deskriptif korelatif. Sampel yang digunakan sejumlah 62 anggota keluarga penderita skizofrenia yang diperoleh melalui metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen kuesioner untuk kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stress keluarga pada keluarga penderita skizofrenia di Puskesmas Paringan, Jenangan, Ponorogo diketahui bahwa responden yang mempunyai tingkat stress parah yaitu sebanyak 28 orang (46,7%), mekanisme coping keluarga pada keluarga penderita skizofrenia di Puskesmas Paringan, Jenangan, Ponorogo diketahui bahwa responden dengan mekanisme coping adaptif sebanyak 57 orang (95%). Kesimpulan dalam penelitian yaitu berdasarkan uji *chi-square* diperoleh *pvalue* $0,001 < 0,05$, sehingga H_a diterima yang diartikan sebagai berarti terdapat hubungan antara stress keluarga dengan mekanisme coping pada keluarga penderita skizofrenia.

Kata Kunci: Stress Keluarga, Mekanisme Koping, Skizofrenia

ABSTRACT

Relationship of Family Stress with Coping Mechanisms in Families of Schizophrenia Patients in Paringan Village, Jenangan District, Ponorogo

Yona Bagus Pradana
NIM. 17631627

Stress can arise in families with family members with schizophrenia because it is influenced by fatigue conditions, physical, psychological disorders, and the powerlessness of the family in dealing with stressful conditions. This study aims to identify the relationship of family stress with schizophrenia with coping mechanisms in Paringan Village, Jenangan District, Ponorogo.

The method used in this research is quantitative with a cross sectional design with a descriptive correlative approach. The sample used was 62 family members with schizophrenia obtained through purposive sampling method. Data were collected using a questionnaire instrument and then analyzed using the chi-square test with < 0.05 .

The results showed that the level of family stress in families of schizophrenic patients at the Paringan Health Center, Jenangan, Ponorogo, it was known that the respondents who had severe stress levels were 28 people (46.7%), family coping mechanisms in the families of schizophrenic patients at the Paringan Public Health Center, Jenangan, Ponorogo found that respondents with adaptive coping mechanisms were 57 people (95%). The conclusion in the study, based on the chi-square test, obtained p-value $0.001 < 0.05$, so H_a is accepted which means that there is a relationship between family stress and coping mechanisms in families with schizophrenia.

Keywords: Family Stress, Coping Mechanisms, Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan dengan judul “Hubungan stress keluarga dengan mekanisme coping pada keluarga penderita skizofrenia”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

6. Kepala Puskesmas Paringan Jenangan Ponorogo yang telah membantu memfasilitasi tempat untuk penelitian.
7. Seluruh keluarga kedua orangtua saya dan teman yang telah memberikan banyak motivasi serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini tepat waktu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segenap pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi profesi keperawatan.

Ponorogo, 1 Agustus 2022

Yona Bagus Pradana
NIM. 17631627

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Stresss	10
2.1.1 Pengertian Stresss	10
2.1.2 Jenis-jenis Stressss	11
2.1.3 Dampak Stressss	12
2.1.4 Faktor-faktor yang Menyebabkan Stressss	14
2.1.5 Alat Ukur Tingkat Stresss	17
2.2 Konsep Keluarga.....	18
2.2.1 Definisi Keluarga.....	18
2.2.2 Konsep Peran Keluarga.....	19
2.2.3 Fungsi Keluarga.....	21
2.2.4 Tipe Keluarga	21
2.3 Konsep Skizofrenia	23
2.3.1 Pengertian Skizofrenia	23
2.3.2 Jenis-jenis Skizofrenia	24
2.3.3 Tanda dan Gejala Skizofrenia	26
2.3.4 Penatalaksanaan Skizofrenia	26
2.4 Mekanisme Koping	27
2.4.1 Pengertian Mekanisme Koping	27
2.4.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping ...	28
2.4.3 Strategi Koping.....	30
2.4.4 Penggolongan Mekanisme Koping.....	30
2.4.5 Pengkajian Mekanisme Koping.....	32
2.5 Kerangka Teori	37

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	39
3.1 Kerangka Konseptual	39
3.2 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB 4 METODE PENELITIAN	42
4.1 Metode dan Desain Penelitian	42
4.1.1 Metode Penelitian	42
4.1.2 Desain Penelitian	42
4.2 Kerangka Operasional	43
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	44
4.3.1 Populasi	44
4.3.2 Sampel.....	44
4.3.3 Sampling	44
4.4 Variabel Penelitian	45
4.4.1 Variabel Dependen	45
4.4.2 Variabel Independen	45
4.5 Definisi Operasional Variabel	46
4.6 Instrumen Penelitian.....	47
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
4.7.1 Lokasi Penelitian	47
4.7.2 Waktu Penelitian.....	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	47
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	47
4.8.2 Metode Pengumpulan Data	49
4.8.3 Analisa Data	49

4.9 Etika Penelitian	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	57
5.2 Keterbatasan Penelitian	57
5.3 Hasil Penelitian	58
5.3.1 Data Umum	58
5.3.2 Data Khusus	61
5.4 Pembahasan	63
5.4.1 Tingkat Stress Keluarga pada Keluarga Penderita Skizofrenia	63
5.4.2 Mekanisme Koping pada Keluarga Penderita Skizofrenia	77
5.4.3 Hubungan Stress Keluarga dengan Mekanisme Koping pada Keluarga Penderita Skizofrenia	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	92
6.1 Kesimpulan.....	92
6.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner DASS-42	18
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	40
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 2. Lembar Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	101
Lampiran 3. Kuesioner Mekanisme Koping	102
Lampiran 4. Kuesioner DASS	104
Lampiran 5. Surat Permohonan Data Awal	105
Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian Bangkesbang	106
Lampiran 7. Hasil Uji Plagiasi	108
Lampiran 8. Surat Uji Etik	109
Lampiran 9. Tabulasi Data	110
Lampiran 10. Hasil Uji Statistika	118

