

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Asmadi. (2013). *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Profil Penduduk Jawa Timur : SUPAS 2020*. Surabaya: BPS
- _____. (2020). *Profil Penduduk Indonesia : SUPAS 2020*. Jakarta: BPS
- _____. (2020). *Statistik Daerah Kabupaten Magetan : SUPAS 2020*. Magetan: BPS
- Depkes RI. (2008). *Prevalensi nyeri sendi pada lanjut usia*. Jakarta: Sekretariat Jendral Departement Kesehatan.
[http://www.perpustakaan.depkes.go.id/cgi-bin/koha/opac - detail.pl?bib=3529](http://www.perpustakaan.depkes.go.id/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?bib=3529)
 (Diakses pada tanggal 07/09/2021 pukul 20.10 WIB).
- _____. (2010) *Tindakan keperawatan untuk memenuhi istirahat*.
<http://digilib.unimus.ac.id/files/disk.pdf>. Diakses pada tanggal 05/09/2021.
- Dewi, I . 2020. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Pada Usia Lanjut di Desa Sumerta Kelod: Denpasar*
- Ernawati, Syauqy, A., & Haisah, S., (2017). *Gambar Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur*. Kota Jambi. 1-11.
- Elsawy *et al.* (2010) *Kurangnya aktivitas fisik*. <http://eprints.ums.ac.id/44913>
 Diakses pada tanggal 05/09/2021.
- Firman. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Pola Tidur Pada Lanjut Usia: Jombang*
- Fitria, Aida dkk. 2020. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia di Desa Babah Dua*. Medan. *Jurnal Nursing Studien* 3(1) : 2623-0461
- Ivanali, K. 2020. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia dengan Tingkat Keseimbangan*. Jakarta
- Khasanah, 2012. *Kualitas Tidur Lansia Balai Reabilitas Sosial "Mandiri"* Semarang. *Jurnal Nursing Studien* 1(1) : 189-196
- Karim. (2010) *Faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik*.
<http://digilib.unimus.ac.id/file/disk.pdf>. Diakses pada tanggal

- Maryam, siti. 2008. *Mengenal usia lanjut dan perawatannya* . Jakarta: salemba medika
- ____ (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ni Wayan. 2020. *Hubungan Antara Senam Lansia dan Kualitas Tidur lansia di Kabupaten Badung*: Denpasar
- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan, edisi 4*, Jakarta: Salemba Medika.
- ____ (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursiati, C. 2018. *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Siswa Kelas X-XI di SMA N 1 Kwadung Kabupaten Ngawi*: Ngawi
- Notoadmojo.2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta dika.
- Nugroho, W. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Lanjut Usia*. Jakarta : EGC
- Oktavianus, A.K. 2020. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Lansia berdasarkan LITERATURE REVIEW*. Stikes Widyagama Husada. Skripsi tidak dipublikasikan
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* . Yogyakarta: Nuha Medika
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik.2015. *Dasar Metodologi Penelitian* .Yogyakarta :Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif* . Jakarta: Alfabeta
- ____ (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sujarweni, Wiratna. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Swarjana, I Ketut. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi. Yogyakarta: Andi Offset.
- WHO. 2017. *Physical Activity. Media centre Physical activity*.
<https://bjsm.bmj.com/content/54/24/145>