

LAMPIRAN

Lampiran merupakan kelengkapan pembahasan penelitian untuk memperluas informasi yang disajikan, akan tetapi tidak mempunyai kaitan secara langsung dengan pokok masalah yang dibahas. Meskipun lampiran merupakan pelengkap penelitian namun lampirannya dianggap sebagai nilai tambah karena memberikan data yang relevan yang tidak disebutkan dalam badan karya. Lampiran harus dipahami secara independent dari investigasi, sedemikian rupa sehingga jika diekstraksi, lampiran itu dapat dipahami dengan jelas tentang apa, sebagai dokumen terpisah (Jamil, 2021).



Lampiran 1 Surat Ijin Permohonan Data Awal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor: **91** /IV.6/KM-PN/2022

Ponorogo, 17 Januari 2022

Hal : Permohonan Ijin Data Awal Penelitian

Kepada :
Yth. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Di-
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021-2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

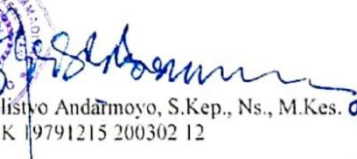
Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin pada data awal penelitian, dengan pokok permasalahan :

Jumlah Penderita Obesitas di Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun 2021
Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Suhartatik
NIM	: 18631692
Jurusan	: S1 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. d
NIK 19791215 200302 12

Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Permohonan Data Awal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Jalan Budi Utomo Nomor 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon : (0352) 481124, Faksimile : (0352) 461796, Email : akademik@umpo.ac.id, Website : www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT
 (SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 7/I.2/PN/2022

22 Jumadil Akhir 1443 H

Hal : Persetujuan Izin Data Awal Penelitian

25 Januari 2022 M

Yth. Saudari Suhartatik
 Mahasiswi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Assalamu 'alaikum w., w.,

Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor 41/IV.6/KM-PN/2022 perihal sebagaimana pada pokok surat, maka pada prinsipnya kami mengizinkan mahasiswi atas nama :

Nama : Suhartatik
 NIM : 18631692
 Prodi : S1 Keperawatan
 Fakultas : Ilmu Kesehatan

untuk melaksanakan kegiatan pengambilan data awal penelitian guna pemenuhan tugas skripsi dengan tetap menjaga integritas Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w., w.



Wakil Rektor I,

Dr. Bambang Harmanto, M.Pd.
 NIP 19710823 200501 1 001

Tembusan:

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 3 Surat Etik Penelitian

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS JEMBER
 FACULTY OF PUBLIC HEALTH UNIVERSITY OF JEMBER

KETERANGAN LAYAK ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.145/KEPK/FKM-UNEJ/XII/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
 The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes
 Principal In Investigator

Peneliti anggota : Dianita Rifkia Putri, Apt., M.Sc.
 Researcher Member
 Seftiana Putri Widodo
 Rika Ayu Parwati
 Sheiwei Paramita Marshelina
 Syafira Febi Larasati
 Luailiyatun Nahdhiyah
 Dhodho Nur Ikhwani
 Suhartatik

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Name of the Institution

Dengan judul:
 Title

**"POTENSI *Amorphophallus muelleri* LOKAL PONOROGO SEBAGAI NEW THERAPEUTIC
 HERB METHOD DALAM MENINGKATKAN PERBAIKAN KONDISI PENDERITA
 GANGGUAN JIWA BERAT"**

*"POTENTIAL OF *Amorphophallus muelleri* LOCAL PONOROGO AS A NEW THERAPEUTIC HERB
 METHOD IN IMPROVING THE CONDITION OF SEVERE MENTAL DISORDERS PATIENTS"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Desember 2021 sampai dengan tanggal 17 Desember 2022.

This declaration of ethics applies during the period December 17, 2021 until December 17, 2022.



December 17, 2021

Professor and Chairperson,

Dr. Candra Bumi, dr., M.Si.

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telpn (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 77/SK/Ban-PT/Ak-PPJ/PT.IV/2020)

Nomor : 264 /IV.6/KM-PN/2022
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Ponorogo, 31 Maret 2022

Yth. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Di
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan ijin penelitian kepada mahasiswa/mahasiswi kami untuk penyusunan Skripsi. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Suhartatik
NIM	: 18631692
Lokasi Penelitian/Riset	: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Waktu Penelitian/Riset	: 5 Bulan
Judul Penelitian/Riset	: Pengaruh Pemberian Konjac Glucomannan Terhadap Perubahan Nilai Metabolisme Kolesterol Total Dalam Darah Pada Mahasiswa Penderita Obesitas Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK 19791215 200302 12

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 185 / 405.28 / 2022

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 31 Maret 2022, Nomor : 264/IV.6/KM-PN/2022, perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **SUHARTATIK**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Ringin Putih, RT 001/RW 004, Ds/Kel. Tapen, Kec. Lembeyan, Kab. Magetan

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **"Pengaruh Pemberian Konjac Glucomannan Terhadap Perubahan Nilai Metabolisme Kolesterol Total Dalam Darah Pada Mahasiswa Penderita Obesitas Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo "**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tujuan Penelitian : Pengambilan Data, Wawancara, Survei, dll /Skripsi

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 5 (lima) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes**
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokoler Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya

Ponorogo, 6 April 2022

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO
 Kabid Kesbang



Drs. TRIKARJANTO, MM.

Pembina

NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan

Yth. : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lampiran 6 Surat Cek Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN
 Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telp (0352) 481124, 487662 Fax (0352) 461796,
 Website: library.umpo.ac.id
TERAKREDITASI A
 (SK Nomor 00137/LAP.PT/III.2020)

SURAT KETERANGAN
HASIL SIMILARITY CHECK KARYA ILMIAH MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Dengan ini kami nyatakan bahwa karya ilmiah dengan rincian sebagai berikut:

Nama : Suhartatik

NIM : 18631692

Prodi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh pemberian konjac glucomannan terhadap perubahan nilai metabolisme kolesterol total dalam darah pada mahasiswa penderita obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dosen pembimbing :

1. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes.

2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes.

Telah dilakukan check plagiasi berupa Skripsi di L2P Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan prosentase kesamaan sebesar 28 %

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 3 Agustus 2022

Petugas pemeriksa



(Mohamad Ulil Albab, SIP)

NIK.1989092720150322

Nb: Dosen pembimbing dimohon untuk mengecek kembali keaslian soft file karya ilmiah yang telah diperiksa melalui Turnitin perpustakaan

Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Penelitian

Informasi Esensial Untuk Calon Peserta Penelitian

(WHO - CIOMS 2016)

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Konjac Glucomannan Terhadap Perubahan Nilai Metabolisme Kolesterol Total Pada Mahasiswa Penderita Obesitas Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Jenis Penelitian : Kwantitatif

Nama Peneliti : Suhartatik

Alamat Peneliti : Ds. Tapen 001/004, Lembeyan, Magetan, Jawa Timur

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam Bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu.

1. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian *konjac glucomannan* terhadap perubahan nilai metabolisme kolesterol total dalam darah pada penderita obesitas.

2. Manfaat dari penelitian :

Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, responden dapat berperan penting untuk membuktikan pengaruh pemberian *konjac glucomannan* terhadap perubahan nilai metabolisme kolesterol total pada penderita obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dengan demikian secara tidak langsung responden akan membantu menyediakan informasi terkait pengaruh *konjac glucomannan*

terhadap nilai kolesterol total dalam darah, sehingga informasi tersebut dapat memberi pandangan agar dikembangkan suatu penelitian berkelanjutan sehingga dihasilkan suatu produk yang dapat di manfaatkan khususnya bagi penderita obesitas. Selain itu manfaat yang diperoleh responden dari penelitian ini adalah dapat mengetahui kestabilan tekanan darah, terjadinya perbaikan status biomedik, salah satunya adalah perbaikan nilai kolesterol total dalam darah. Pada penelitian ini tidak ada pemungutan biaya (gratis) kepada responden. Pada sesi akhir pengumpulan kuisisioner, responden akan diberikan *snacks* dan *souvenir* berupa sajadah cantik sebagai bukti terima kasih peneliti kepada responden.

3. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa penderita obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Bila responden setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, responden diminta untuk menandatangani dan menuliskan tanggal pada lembar konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.
5. Jika responden memutuskan untuk tidak berpartisipasi maka hal ini tidak akan mempengaruhi perawatan medis responden. Keikutsertaan responden pada penelitian ini bersifat sukarela. Responden memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri atau menyatakan batal untuk berpartisipasi kapan saja.
6. Penelitian ini akan dilakukan selama 30 hari. Peneliti akan memberikan intervensi berupa pemberian herbal *konjac glucomannan* berupa kapsul dengan dosis 250 mg 1x/hari. Pada hari ke-0 (1 hari sebelum dilakukan

pemberian intervensi untuk pertama kali) peneliti akan mengecek nilai metabolisme kolesterol total dalam darah responden dengan menggunakan alat tes kolesterol dan sesuai standar operasional prosedur yang ada. Pada hari ke-1 sampai dengan hari ke-30, peneliti akan berinteraksi secara langsung dengan responden untuk melakukan intervensi berupa pemberian herbal *konjac glucomannan* sesuai dosis yang sudah dijelaskan. Penelitian ini memiliki tim lapangan yang berjumlah 4 orang, dan akan membantu pengawasan minum obat secara teratur. Setiap 1 orang tim lapangan akan mengawasi beberapa responden. Dan pada hari ke-31 nilai kolesterol total dalam darah akan di cek kembali sesuai prosedur. Protokol kesehatan tetap diberlakukan secara ketat untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan.

7. Hasil dari observasi nilai kolesterol total dalam darah setelah melakukan intervensi selama 30 hari akan di informasikan kepada responden, sehingga responden dapat mengetahui kondisi kesehatannya.
8. Semua data atau informasi dari responden akan peneliti simpan dengan aman dan terjaga kerahasiaannya dari pihak ketiga (orang lain).
9. Pada penelitian ini, efek samping dari intervensi pemberian herbal *konjac glucomannan* adalah efek samping minimal seperti perut terasa penuh/kenyang lebih lama, kembung, BAB lebih lancar dan kentut. Namun, dengan pengawasan dan kontrol dari peneliti, herbal ini dijamin aman dan sesuai dosis yang telah diukur.
10. Responden sebagai subjek memiliki hak untuk mengakses data responden.
11. Apabila terjadi efek samping pada responden, peneliti akan bertanggungjawab dan memberikan kompensasi sebesar kerugian yang

dialami responden. Responden berhak untuk tidak melanjutkan berpartisipasi dalam penelitian. Dalam penelitian ini, dokter penanggung jawabnya adalah dr. Desi. Beliau adalah dokter pelayanan umum di Puskesmas Desa Paringan.

12. Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, responden dapat memantau berat badan, tekanan darah dan mengetahui perubahan nilai kolesterol total dalam darah setelah 30 hari dilakukan intervensi.
13. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan literasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan terkait pengaruh pemberian *konjac glucomannan* terhadap perubahan nilai metabolisme kolesterol total dalam darah pada penderita obesitas dimasa mendatang.
14. Penelitian ini hanya bersifat untuk memperoleh data melalui intervensi dan observasi kepada responden. Selama proses pengambilan data, responden tidak dikenakan biaya apapun.
15. Penelitian terkait topik ini sangat terbatas di Indonesia. Hasil penelitian ini memiliki novelty dalam bidang kesehatan dan keperawatan.
16. Semua informasi bersifat rahasia. Kerahasiaan data pribadi responden hanya diketahui oleh peneliti dan responden itu sendiri.
17. Sponsor dalam penelitian ini adalah Riset Muhammadiyah 2022.
18. Peneliti hanya sebagai peneliti.
19. Apabila terjadi efek samping pada responden, peneliti akan bertanggungjawab dan memberikan kompensasi sebesar kerugian yang dialami responden. Kompensasi akan diberikan secara langsung kepada responden.

Dalam kasus tertentu sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut dalam Bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu.

1. Pada penelitian ini bukan merupakan penelitian tersamar. Semua informasi akan diinformasikan secara jelas kepada responden.
2. Seluruh informasi terkait dengan penelitian ini akan diinformasikan secara jelas. Jika responden merasa informasi yang telah responden berikan kurang, maka responden dapat menarik informasi tersebut.
3. Penelitian ini hanya sebatas meminta data nilai kolesterol total dalam darah responden sebelum dan sesudah intervensi diberikan.
4. Dalam penelitian ini, peneliti akan mengambil darah responden untuk mengetahui nilai kolesterol dalam darah pada responden.
5. Dalam penelitian ini, peneliti akan mengambil sampel darah responden untuk mengetahui nilai kolesterol dalam darah pada responden. Sampel darah responden tidak akan disimpan maupun diteliti lebih jauh. Sampel darah yang akan diambil hanya satu tetes dan akan dimasukkan kedalam *stick* kolesteol untuk mengecek nilainya. Setelah itu *stick* akan segera dibuang.
6. Pada penelitian ini, intervensi yang akan diterapkan tidak termasuk untuk wanita hamil dan/atau menyusui. Sehingga intervensi ini mengandung risiko yang kecil bagi responden.
7. Penelitian ini dilakukan pada daerah yang aman dan tidak rawan bencana.

8. Penelitian ini bersifat offline. Data yang akan diambil dari responden bersifat personal dan akan diterima langsung oleh peneliti, sehingga data hasil observasi akan terjaga kerahasiaan dan keamanannya.



Lampiran 8 Informed Consent

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : _____

Umur : _____

Jenis Kelamin : _____

Pekerjaan : _____

Alamat : _____

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Konjac Glucomannan* Terhadap Perubahan Nilai Metabolisme Kolesterol Dalam Darah Pada Mahasiswa Penderita Obesitas Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.”

1. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
2. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
3. Bahaya yang akan timbul
4. Prosedur Penelitian

dan responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Ponorogo,..... 2022

Peneliti,

Responden,

TTD

Suhartatik

.....

Nilai Kolesterol Total

Kode Responden	Nilai Kolesterol Total Pre-tets	Nilai Kolesterol Total Post-test	Skore
01	188 mg/dL	182 mg/dL	0
02	240 mg/dL	232 mg/dL	0
03	188 mg/dL	184 mg/dL	0
04	195 mg/dL	199 mg/dL	2
05	186 mg/dL	178 mg/dL	0
06	154 mg/dL	148 mg/dL	0
07	149 mg/dL	143 mg/dL	0
08	184 mg/dL	161 mg/dL	0
09	251 mg/dL	248 mg/dL	0
10	235 mg/dL	229 mg/dL	0
11	212 mg/dL	204 mg/dL	0
12	165 mg/dL	159 mg/dL	0
13	112 mg/dL	108 mg/dL	0
14	188 mg/dL	182 mg/dL	0
15	186 mg/dL	184 mg/dL	0
16	181 mg/dL	177 mg/dL	0
17	138 mg/dL	151 mg/dL	2
18	160 mg/dL	167 mg/dL	2
19	180 mg/dL	157 mg/dL	0
20	284 mg/dL	278 mg/dL	0

Keterangan :



Skore	Keterangan
0	Turun
1	Tetap
2	Naik

Lampiran 10 SOP Pemberian Herbal KGM Per-Oral











SOP PEMBERIAN KGM MELALUI ORAL

DEFINISI	Pemberian KGM adalah pemberian herbal KGM berupa kapsul melalui oral/mulut.
TUJUAN	Memperlancar proses pemberian KGM dan menghindari kesalahan dalam pemberian KGM
PERALATAN	<ul style="list-style-type: none"> a. Kaleng Kapsul KGM 7,5 gram sesuai jumlah responden yang akan diberikan b. Sendok dan gelas c. Daftar pemberian obat d. Air minum, bila perlu
PROSEDUR	<p>TAHAP PRA-INTERAKSI</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mengecek program terapi b. Mencuci tangan dan alat <p>TAHAP ORIENTASI</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam pada responden dan sapa nama responden. b. Kontrak waktu c. Jelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan d. Menanyakan persetujuan kesiapan responden e. Menjaga privasi responden <p>TAHAP KERJA</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mengkaji kemampuan pasien untuk dapat minum KGM per oral b. Memeriksa kembali order (nama, dosis, waktu, dan cara pemberian). c. Memeriksa Kondisi Kesehatan pasien dan TTV d. Memberikan KGM sesuai dosis dan jumlah yang di perlukan. e. Mencatat KGM yang telah diberikan <p>TAHAP TERMINASI</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Berpamitan dengan responden. b. Mencuci tangan c. Mencatat kegiatan dan dokumentasikan intervensi yang telah dilakukan dalam lembar observasi pemberian KGM




Lampiran 11 SOP Pemeriksaan Kolesterol Metode Strip (Bkkbn Provinsi Jawa Tengah, 2019)

	PEMERIKSAAN KOLESTEROL METODE STRIP		
<p>PPKS BAHTERA PERWAKILAN BKKBN PROVINSI JAWA TENGAH</p>	SOP	<p>No. Dokumen :093/HK.02/J.4/2019</p> <p>No. Revisi :</p> <p>Tgl. Terbit : 7 Januari 2019</p> <p>Halaman :</p>	<p>KEPALA PERWAKILAN BKKBN PROVINSI JAWA TENGAH</p>  <p>Wagino, SH.M.Si NIP.196005151981011001</p>

1. Pengertian	<p>1. Pemeriksaan Kolesterol adalah salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar kolesterol di dalam darah</p> <p>2. Pemeriksaan kolesterol dilakukan oleh analis laboratorium, perawat, dan bidan yang sudah terlatih sesuai tugas dan wewenang keprofesian</p>
2. Tujuan	<p>Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui kadar kolesterol dalam darah pasien untuk mengetahui resiko penyakit jantung</p>
3. Kebijakan	<p>Peraturan Kepala BKKBN No 19 tahun 2017 tentang Penyelenggaraan PPKS Pasal 5 (i)</p>
4. Refrensi	<p>Pedoman praktek laboratorium yang benar menurut DepKes RI tahun 2004</p>
5. Alat dan bahan	<p>1. Petugas laboratorium</p> <p>2. Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Autocheck b. Strip kolesterol c. Blood Lancet <p>3. Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Kapas alkohol 70% b. Sarung tangan
6. Prosedur	<p>I. Persiapan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan tentang tujuan tindakan b. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan 2. Lingkungan <ol style="list-style-type: none"> a. Menyiapkan lingkungan privacy klien b. Atur posisi ketinggian tempat tidur klien agar petugas nyaman bekerja. 3. Petugas <p>Melakukan pengkajian meliputi:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Identitas klien.





	<p>b. Kondisi kesehatan klien.</p> <p>c. Tanda-tanda vital sebelumnya</p> <p>II. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien : sebaiknya berpuasa selama 10-12 jam sebelum pemeriksaan atau 2 jam setelah makan 2. Petugas mencuci tangan 3. Petugas menyiapkan alat-alat dan bahan 4. Petugas memakai sarung tangan 5. Pasang strip kolestrol pada alat autocheck 6. Petugas membersihkan area penusukan menggunakan kapas alkohol 70% 7. Petugas menusukkan lancet di jari tangan klien, tusuk dengan lancet steril sedalam 3mm 8. Petugas meletakkan strip kolestrol di jari tangan klien yang mengeluarkan darah 9. Menutup bekas tusukan dengan kapas alkohol 70% 10. Autocheck akan berbunyi setelah 25 detik 11. Petugas menulis hasil dan menulis di form laboratorium 12. Petugas memberi tahu kepada klien bahwa tindakan sudah selesai 13. Petugas membuang limbah padat pada tempat sampah infeksius 14. Petugas memberikan hasil laboratorium kepada klien dalam amplop tertutup 15. Petugas merapikan alat dan bahan 16. Petugas mencuci tangan 			
7. Unit terkait	PPKS			
8. Hal-hal yang perlu diperhatikan	Kondisi alat "autocheck"			
9. Dokumen terkait	Form laboratorium Dokumentasi tanggal, waktu pemeriksaan, tindakan, hasil yang diperoleh, respon klien dan kondisi umum klien.			
Disetujui oleh				
<p>Konseptor</p>  <p>Arsyta Kusuma W</p>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;"> <p>Pelaksana, Kasubid Balnak KKL</p>  <p>Umi Hidayati, SH,MM</p> </td> <td style="text-align: center;"> <p>Mengetahui, Kabid KS-PK</p>  <p>Agoes Poedjianto, SH.M.Kes</p> </td> <td style="text-align: center;"> <p>Menyetujui, Kepala BKKBN Prov. Jateng</p>  <p>Wagino, SH, MSi</p> </td> </tr> </table>	<p>Pelaksana, Kasubid Balnak KKL</p>  <p>Umi Hidayati, SH,MM</p>	<p>Mengetahui, Kabid KS-PK</p>  <p>Agoes Poedjianto, SH.M.Kes</p>	<p>Menyetujui, Kepala BKKBN Prov. Jateng</p>  <p>Wagino, SH, MSi</p>
<p>Pelaksana, Kasubid Balnak KKL</p>  <p>Umi Hidayati, SH,MM</p>	<p>Mengetahui, Kabid KS-PK</p>  <p>Agoes Poedjianto, SH.M.Kes</p>	<p>Menyetujui, Kepala BKKBN Prov. Jateng</p>  <p>Wagino, SH, MSi</p>		

Lampiran 12 SOP Pemeriksaan Tekanan Darah (Bkkbn Provinsi Jawa Tengah, 2019)

	MENGUKUR TEKANAN DARAH		
PPKS BAHTERA PERWAKILAN BKKBN PROVINSI JAWA TENGAH	SOP	No. Dokumen :093/HK.02/J.4/2019 No. Revisi : Tgl. Terbit : 7 Januari 2019 Halaman :	KEPALA PERWAKILAN BKKBN PROVINSI JAWA TENGAH  <u>Wagino, SH.M.Si</u> NIP.196005151981011001

1. Pengertian	Suatu tindakan pemenuhan kebutuhan mencegah dan mengatasi reaksi fisiologis yaitu dengan mengukur tekanan darah melalui permukaan dinding arteri dengan menggunakan alat tensimeter dan stetoskop
2. Tujuan	a. Mengetahui status kesehatan pasien secara umum. b. Sebagai data dasar untuk menentukan tindakan medik dan tindakan keperawatan c. Mengetahui status hemodinamik klien. d. Memonitor dan mengidentifikasi perubahan yang disebabkan proses penyakit dan terapi.
3. Kebijakan	Peraturan Kepala BKKBN No 19 tahun 2017 tentang Penyelenggaraan PPKS Pasal 5 (i)
4. Refrensi	Pedoman praktek laboratorium yang benar menurut DepKes RI tahun 2004
5. Alat dan bahan	a. Sphygmometer dan stetoskop b. Pulpen dan buku catatan / kertas
6. Prosedur	I. Persiapan: 1. Klien a. Menjelaskan tentang tujuan tindakan b. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan 2. Lingkungan a. Menyiapkan lingkungan privacy Klien b. Atur posisi ketinggian tempat tidur klien agar perawat nyaman bekerja. 3. Petugas Melakukan pengkajian meliputi: a. Identitas klien. b. Kondisi kesehatan klien. c. Tanda-tanda vital sebelumnya. II. Pelaksanaan 1. Tentukan lokasi yang terbaik untuk pengukuran tekanan darah, hindari pemasangan manset pada tangan jika ada : infuse, shunt pada arteriovena, post mastektomi, jika lengan bawah tertutup oleh gips / pembalut.

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Petugas mencuci tangan 3. Beri klien posisi yang nyaman berbaring, duduk atau berdiri, posisi lengan sejajar dengan jantung. 4. Buka pakaian dibagian lengan atas dan posisi telapak tangan menghadap ke atas. 5. Palpasi arteri brachialis, pasang manset 2,5 cm diatas arteri brachialis, letakkan pipa manset pada area diatas arteri brachialis. 6. Jika menggunakan manometer air raksa posisi manometer harus vertical dan sejajar dngan garis mata. 7. Pasang earpieces stetoskop di telinga dan pastikan suaranya jelas 8. Tentukan arteri brachialis dan letakkan bell atau diafragma stetoskop pada arteri brachialis 9. Kunci katup balon manset 10. Palpasi arteri radialis dengan tangan yang non dominan, sementara tangan lain memompa balon manset sampai arteri radialis tidak teraba kemudian dimatikan 20 – 30 mmHg, kemudian pindahkan tangan non dominan ke bell diafragma stetoskop. 11. Perlahan-lahan buka kunci katub balon manset dengan kecepatan 2 – 3 mmHg per detik. 12. Tentukan bunyi korotkoff pertama 13. Lanjutkan pengeluaran udara dalam manset, kemudian perhatikan sampai suara berkurang. 14. Kempiskan manset secara cepat dan sempurna kemudian buka manset. 15. Rapiakan alat-alat dan simpan pada tempat semula. 16. Petugas mencuci tangan 17. Bandingkan hasil pengukuran dengan rentang nilai normal dengan hasil pengukuran sebelumnya.
7. Unit terkait	PPKS
8. Hal-hal yang perlu diperhatikan	Kondisi alat “Spygmanometer dan stetoskop”
9. Dokumen terkait	Form laboratorium Dokumentasi tanggal, waktu pemeriksaan, tindakan, hasil yang diperoleh, respon klien dan kondisi umum klien.

Konseptor  Arsyta Kusuma W	Disetujui oleh		
	Pelaksana, Kasubid Balnak KKL  Umi Hidayati, SH,MM	Mengetahui, Kabid KS-PK  Agoes Poedjiantes SH.M.Kes	Menyetujui, Kepala BKKBN Prov. Jateng  Wajono, SH, MSi

Lampiran 13 Raw Data

TABULASI DATA UMUM RESPONDEN

Kode Responden	Nama Inisial	Alamat	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Pekerjaan	Semester	Program Studi	IMT Responden
1	ANA	Ds.Selorejo RT/02 RW/01, Kec.Kawedanan, Kab.Magetan	2	3	1	4	3	6
2	DL	Ds.Kedungpanji RT/02 RW/03, Kec.Lembeyan, Kab.Magetan	2	3	1	4	3	6
3	RTF	Jl.Merbabu, Ponorogo	2	2	1	4	3	5
4	RIB	Ds.Selorejo, Kec.Kawedanan, Kab.Magetan	2	3	1	4	3	6
5	WLS	Ds.Purworejo RT/03 RW/01, Kec.Nguntoronadi, Kab.Magetan	2	3	1	4	3	5
6	DNI	Lumajang	1	3	1	4	3	5
7	FDH	Pacitan	1	3	1	4	3	5
8	MES	Jl.KH.Abdul Hadi RT.03 RW.02 Ds.Gupolo, Kec.Babadan, Kab,Ponorogo	1	4	1	4	3	6
9	BA	Ds.Coper, Kec.Jetis, Kab.Ponorogo	2	3	1	4	3	6
10	LN	Ds.Pangkal, Kec.Sawo, Kab.Ponorogo	2	4	1	4	3	5
11	SD	Pubian, Lampung Tengah	2	2	1	3	1	5
12	DWK	Ds.Krowe RT/RW 004/005, Kec.Lembeyan, Kab.Magetan	2	2	1	3	3	6
13	BDL	Kel.Kadipaten, Kec.Babadan, Kab.Ponorogo	1	2	1	3	3	5
14	RBH	Jl.H.Juanda Gg. VI No.10, Tonatan, Ponorogo	1	1	1	3	3	5
15	RAF	Kauman, Ponorogo	1	2	1	3	3	5
16	EPM	Jl.Dr.Soetomo No.05, Mejayan, Madiun	2	1	1	2	3	5

17	ANES	Ds.Kunthi, Kec.Sampung, Kab.Ponorogo	1	3	1	4	3	6
18	EFM	Ds.Jonggol, Kec.Jambon, Kab.Ponorogo	2	3	1	4	3	6
19	MDN	Ds.Bajang, Kec.Mlarak, Kab.Ponorogo	1	3	1	3	2	5
20	HRN	Jl.Raya Parang Centhung No.62	1	4	1	4	3	5

Keterangan Kode

Jenis Kelamin	Kode
Laki-laki	1
Perempuan	2

Usia	Kode
20 tahun	1
21 tahun	2
22 tahun	3
23 tahun	4

Pekerjaan	Kode
Mahasiswa	1
Dosen	2
Karyawan	3

Semester	Kode
2 (Dua)	1
4 (Empat)	2
6 (Enam)	3
8 (Delapan)	4

Program Studi	Kode
D3 Kebidanan	1
D3 Keperawatan	2
S1 Keperawatan	3

IMT (Asia-Pasifik)	Kode
Berat Badan Kurang (< 18,5)	1
Normal (18,5 - 22,9)	2
Overweight (\geq 23,0)	3
Berisiko (23,0 - 24,9)	4
Obesitas I (25,0 - 29,9)	5
Obesitas II (\geq 30,0)	6

TABULASI DATA KHUSUS RESPONDEN

Kode Responden	Nama (Inisial)	Nilai Kolesterol Total	
		Kode Pre-test	Kode Post Test
1	ANA	1	1
2	DL	3	2
3	RTF	1	1
4	RIB	1	1
5	WLS	1	1
6	DNI	1	1
7	FDH	1	1
8	MES	1	1
9	BA	3	3
10	LN	2	2
11	SD	2	2
12	DWK	1	1
13	BDL	1	1
14	RBH	1	1
15	RAF	1	1
16	EPM	1	1
17	ANES	1	1
18	EFM	1	1
19	MDN	1	1
20	HRN	3	3

Keterangan

Nilai Kolesterol Total	Nilai	Kode
Standart yang baik	< 200 mg/dL	1
Batas normal tertinggi	200 - 239 mg/dL	2
Tinggi	≥ 240 mg/dL	3

Lampiran 14 Analisis Data Penelitian Dengan Menggunakan SPSS Version 25.0

Analisis Statistik Deskriptif Frekuensi Data Umum Responden

		Statistics					Indeks Masa Tubuh (Kriteria Asia Pasifik)
		Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Semester Kuliah	Program Studi	
N	Valid	20	20	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.5500	2.7000	1.0000	3.6000	2.8500	5.4000
Minimum		1.00	1.00	1.00	2.00	1.00	5.00
Maximum		2.00	4.00	1.00	4.00	3.00	6.00

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	45.0	45.0	45.0
	Perempuan	11	55.0	55.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 tahun	2	10.0	10.0	10.0
	21 tahun	5	25.0	25.0	35.0
	22 tahun	10	50.0	50.0	85.0
	23 tahun	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mahasiswa	20	100.0	100.0	100.0

Semester Kuliah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Semester 4	1	5.0	5.0	5.0
	Semester 6	6	30.0	30.0	35.0
	Semester 8	13	65.0	65.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Program Studi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3 Kebidanan	1	5.0	5.0	5.0
	D3 Keperawatan	1	5.0	5.0	10.0
	S1 Keperawatan	18	90.0	90.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Indeks Masa Tubuh (Kriteria Asia Pasifik)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas I	12	60.0	60.0	60.0
	Obesitas II	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Analisis Statistik Deskriptif Frekuensi Nilai Metabolisme Kolesterol Total

Statistics

		Nilai Metabolisme Kolesterol Total pre-test	Nilai Metabolisme Kolesterol Total post-test
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		1.4000	1.3500
Minimum		1.00	1.00
Maximum		3.00	3.00

Nilai Metabolisme Kolesterol Total pre-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Standart yang baik	15	75.0	75.0	75.0
	Batas normal tertinggi	2	10.0	10.0	85.0
	Tinggi	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Nilai Metabolisme Kolesterol Total post-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Standart yang baik	15	75.0	75.0	75.0
	Batas normal tertinggi	3	15.0	15.0	90.0
	Tinggi	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Analisis Statistik Rata-Rata Nilai Metabolisme Kolesterol Total

Case Processing Summary

	Kelas	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai Metabolisme	Pre-test	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Kolesterol Total	Post-test	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

Kelas		Statistic	Std. Error
Nilai Metabolisme Kolesterol Total	Pre-test	Mean	188.8000
		95% Confidence Interval for Lower Bound	169.8611
		Mean Upper Bound	207.7389
		5% Trimmed Mean	187.7778
		Median	186.0000
		Variance	1637.537
		Std. Deviation	40.46649
		Minimum	112.00

	Maximum	284.00	
	Range	172.00	
	Interquartile Range	46.50	
	Skewness	.548	.512
	Kurtosis	.644	.992
Post-test	Mean	183.5500	8.88360
	95% Confidence Interval for Lower Bound	164.9564	
	Mean Upper Bound	202.1436	
	5% Trimmed Mean	182.5000	
	Median	180.0000	
	Variance	1578.366	
	Std. Deviation	39.72865	
	Minimum	108.00	
	Maximum	278.00	
	Range	170.00	
	Interquartile Range	45.25	
	Skewness	.655	.512
	Kurtosis	.696	.992

Uji Normalitas Data Pre-Post-Test

Case Processing Summary

	Kelas	Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai Metabolisme	pre-test	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Kolesterol Total	post-test	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

	Kelas	Statistic	Std. Error
Nilai Metabolisme	pre-test	Mean	188.8000
Kolesterol Total		95% Confidence Interval for Lower Bound	169.8611
		Mean Upper Bound	207.7389
		5% Trimmed Mean	187.7778
		Median	186.0000
		Variance	1637.537

	Std. Deviation	40.46649	
	Minimum	112.00	
	Maximum	284.00	
	Range	172.00	
	Interquartile Range	46.50	
	Skewness	.548	.512
	Kurtosis	.644	.992
post-test	Mean	183.5500	8.88360
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	164.9564
		Upper Bound	202.1436
	5% Trimmed Mean	182.5000	
	Median	180.0000	
	Variance	1578.366	
	Std. Deviation	39.72865	
	Minimum	108.00	
	Maximum	278.00	
	Range	170.00	
	Interquartile Range	45.25	
	Skewness	.655	.512
	Kurtosis	.696	.992

Tests of Normality

Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Metabolisme pre-test	.208	20	.023	.953	20	.411
Kolesterol Total post-test	.195	20	.044	.953	20	.416

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Statistik Nonparametric (Uji Wilcoxon)

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai metabolisme kolesterol total post-test	20	183.5500	39.72865	108.00	278.00
Nilai metabolisme kolesterol total pre-test	20	188.8000	40.46649	112.00	284.00

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai metabolisme kolesterol total pre-test - Nilai metabolisme kolesterol total post-test	Negative Ranks	3 ^a	12.17	36.50
	Positive Ranks	17 ^b	10.21	173.50
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Nilai metabolisme kolesterol total pre-test < Nilai metabolisme kolesterol total post-test

b. Nilai metabolisme kolesterol total pre-test > Nilai metabolisme kolesterol total post-test

c. Nilai metabolisme kolesterol total pre-test = Nilai metabolisme kolesterol total post-test

Test Statistics^a

	Nilai metabolisme kolesterol total pre-test - Nilai metabolisme kolesterol total post-test
Z	-2.573 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.010

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



Lampiran 15 Buku Kegiatan Bimbingan Dosen Pembimbing 1**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI**

Pembimbing 1/2 : Dr. Sugeng Mashudi, S.kep.Ns., M.keş.
Nama Mahasiswa : Suhartatik
NIM : 18631692

**PRODI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021-2022**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	21-22 September 2021	konsul judul proposal penelitian	
2.	05 Oktober 2021	Bimbingan proposal bab 1	
3.	21 Desember 2021	Bimbingan proposal bab 2 dan bab 3	<i>[Signature]</i>
4.	17 Januari 2022	Bimbingan revisi bab 2	<i>[Signature]</i>
5.	19 Januari 2022	Bimbingan proposal bab 4	<i>[Signature]</i>
6.	21 Januari 2022	Bimbingan keseluruhan	<i>[Signature]</i>

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
	09-2-2022	Au Beni Yi Payad	<i>[Signature]</i>

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	11 Juli 2022	Bimbingan bab 5 revisi tabel dan interpretasi	<i>[Signature]</i>
	18 Juli 2022	Bimbingan revisian bab 5 perbaiki pembahasan tambah jurnal referensi	<i>[Signature]</i>
	22 Juli 2022	Mengumpulkan revisian bab 5 dan bab 6 (revisi)	<i>[Signature]</i>
	25 Juli 2022	Mengumpulkan revisi bab 5 dan bab 6 lengkapi skripsi selanjutnya konsul keseluruhan	<i>[Signature]</i>
	27 Juli 2022	konsul keseluruhan	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Lampiran 16 Buku Kegiatan Bimbingan Dosen Pembimbing 2**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI**

Pembimbing 1/2 : Rika Maya Sari, S.kep.,Ns.,M.kes.
Nama Mahasiswa : Suhartatik
NIM : 18631692

**PRODI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021-2022**

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	10-24 September 2021	Judul:	
	5/21/20	<p><u>Bab. 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Cek penulisan, lihat panduan Lanjut bab 2. perbaikannya y safety bagi responden nantinya 	
	10/22/1	<p><u>Bab 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Perbaiki semai saran Cek penulisan, konsisten dari awal Lanjutkan ke bab 4 	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
		<p>Perbaiki penulisan, kesapian dan typo pd tulisan.</p> <p>Cek buku panduan Bab 4</p> <ul style="list-style-type: none"> Siapa yg menjadi responden mlr / kary ?? obesitas atau hipertensi? yang mana. Pemberian intervensi 30 hari → harus ada justifikasi Harus ada uji etik terlebih dahulu sebelum penelitian Dlu lakukan y. (antar observasi dan Caregiver → siapa ini ?? apa perannya?) 	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	25/22/1	Acc	
		Acc	
	09-2-2022	Acc Revisi Ujian Proposal	
		Acc Revisi prop.	
	25/22/7	<p><u>Bab 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Cek penulisan Revisi semai saran Tambahkan kajian ke-18 dalam y/ wawancara pembatasan. 	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	25/22/7	Cek keseluruhan kelengkapan kumul keseluruhan.	
	1/8/22	Siap diujik	

- 24 Agustus 2022
- perbaiki halaman panitia penguy Ketua Saiful Nurhidayat
 - Abstrak harus imrad harus ada judul maksimal kata
 - Teknik sampling menggunakan purposive sampling
 - prosedur pengumpulan data diperjelas
 - Etik penelitian
 - Surat lark etik dilulus
 - Menghapus 410 keterbatasan proses kolesterol pd obesitas

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	25 Agustus 2022		
1.		Perbaiki kata gelar Ba Saiful dan Bu elmie	☺
2.		Abstrak 200-250 kata Diskusi	
3.		keterbatasan penelitian perbaiki paragraf	
4.		Tabel 4 tidak tebal dan miring	
5.		Tabel 5 11 perbaiki spasi-01	
	29 Agustus 2022		
1.		Perbaiki halaman judul	☺
2.		Perbaiki halaman pernyataan keaslian tulisan	
3.		Perbaiki halaman penetapan panitia penguji skripsi	
4.		5.41 perbaiki paragraf pada faktor-faktor tingginya kolesterol	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
		Revisi Bu elmie Muftiana	☺
1.		kata pengantar	
2.		Abstrak	
3.		Harus IMRAD, judul, makht. keterbatasan penelitian ada tambahan dan hapus	
4.		perbaiki tabel 5.3	
5.		perbaiki tabel 5.11	
6.		label cek list pd lampiran diganti tabel pre - post test. dan skor atau coding	
	22 Agustus 2022		
		ke Arta	☺



Lampiran 17 Jumlah Mahasiswa Aktif di Fakultas Ilmu Kesehatan Bulan Juli 2022

MAHASISWA AKTIF FIK

NO	PRODI	ANGKATAN				
		2018	2019	2020	2021	JML
1	D3 KEBIDANAN		16	10	14	40
2	D3 KEPERAWATAN		65	51	75	191
3	S1 KEPERAWATAN	77	68	91	63	299
3	PROFESI NERS			2	24	26
JUMLAH		77	149	154	176	556



Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data

Kegiatan Ambil Data Pre-Test







Kegiatan Pengawasan Minum Herbal KGM Setiap Hari



Kegiatan Ambil Data Post-Test



