

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEPATITIS DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT NUTRISI**  
(Studi Kasus Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)



Oleh:  
**HANIF NANDA NAFI'AN**  
NIM 19613265

**PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEPATITIS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT NUTRISI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :**

**HANIF NANDA NAFI'AN  
NIM 19613265**

**PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : HANIF NANDA NAFI'AN  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
HEPATITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO DEFISIT NUTRISI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 11 Juli 2022


Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

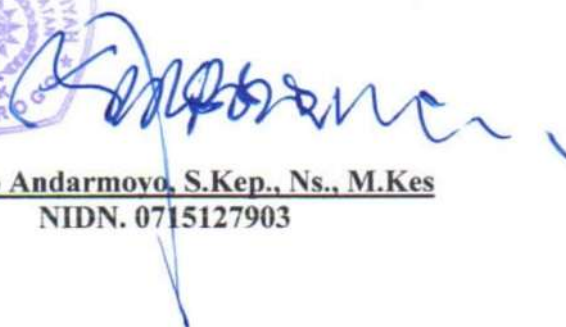


Folia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0731058601



Naylil Mawada Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0724058906

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmovo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : HANIF NANDA NAFI'AN  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
HEPATITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO DEFISIT NUTRISI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo,  
Tanggal : 11 Juli 2022

Tim Penguji :

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep

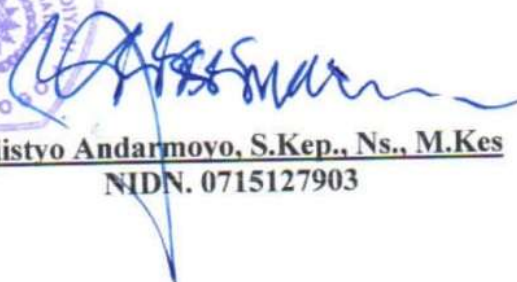
2. Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns.,M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Hanif Nanda Nafi'an

NIM : 19613265

Instansi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEPATITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT NUTRISI”** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan saksi.

Ponorogo, 03 Juli 2022  
Yang Menyatakan



Hanif Nanda Nafi'an  
NIM. 19613265

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEPATITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT NUTRISI

(Studi kasus di Ruang KHA Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo Th. 2022)

Oleh: Hanif Nanda Nafi'an

NIM 19613265

Hepatitis menimbulkan gangguan nutrisi pada pasien dengan tanda gejala antara lain mual, muntah, demam, kelelahan, feses berwarna pucat, urine berwarna gelap dan nyeri perut. Jika tidak ditangani dengan baik akan menghambat penyembuhan serta menimbulkan berbagai komplikasi. Tujuan pada masalah ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien hepatitis dengan masalah keperawatan risiko defisit nutrisi.

Asuhan keperawatan pada pasien hepatitis dengan masalah keperawatan risiko defisit nutrisi dilakukan di ruang KHA Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama tiga hari pada 26-28 Mei 2022. Metode yang digunakan adalah studi kasus diproses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengeluh nafsu makan menurun dengan porsi makan yang tidak dihabiskan hanya  $\frac{3}{4}$  porsi karena mual. Intervensi risiko defisit nutrisi yang diberikan yaitu mengkaji status nutrisi, identifikasi alergi dan intoleransi makanan, monitor asupan makanan, berat badan, monitor hasil pemeriksaan laboratorium, pemberian informasi tentang nutrisi, kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori dan jenis nutrisi yang dibutuhkan.

Hasil penelitian selama 3 hari perawatan didapatkan pada pasien dengan hasil porsi makan yang dihabiskan, pengetahuan tentang pilihan makanan yang sehat meningkat, IMT membaik, nafsu makan membaik, bising usus membaik, tetapi pasien tidak mengalami penambahan berat badan, sehingga masalah risiko defisit nutrisi dapat teratasi.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Hepatitis, Risiko Defisit Nutrisi.

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE IN HEPATITIS PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS RISK OF NUTRITION DEFICIT***

*(Case study in the KHA Dahlan Room at RSU Muhammadiyah Ponorogo 2022)*

*By :Hanif Nanda Nafi'an*

*NIM 19613265*

*Hepatitis causes nutritional disturbances in patients with symptoms including nausea, vomiting, fever, fatigue, pale stools, dark urine, and abdominal pain. If not treated properly, it will hinder healing and cause various complications. The purpose of this problem is to determine nursing care in hepatitis patients with nursing problems at risk of nutritional deficits.*

*Nursing care for hepatitis patients with nursing problems at the risk of nutritional deficits was carried out in the KHA Dahlan room at RSU Muhammadiyah Ponorogo for three days on May 26-28, 2022. The method used was a case study processed by nursing.*

*The results of the study found that the patient complained of decreased appetite with only a portion of food that was not spent because of nausea. The nutritional deficit risk interventions provided are: assessing nutritional status; identifying food allergies and intolerances; monitoring food intake and weight; monitoring laboratory results; providing nutrition information, and collaborating with nutritionists to determine the number of calories and types of nutrients needed.*

*The results of the study for 3 days of treatment were obtained in patients with the following: knowledge about healthy food choices increased, BMI improved, appetite improved, bowel sounds improved, but patients did not gain weight, so the problem of the risk of nutritional deficits could be resolved.*

**Keyword :** *Nursing Care, Hepatitis, Risk of Nutritional Deficit.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas nikmat dan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis Dengan Masalah Keperawatan Risiko Defisit Nutrisi” Karya tulis ilmiah disusun sebagai syarat tugas akhir Program Studi Keperawatan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksanakan dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan peneliti tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta dorongan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat dan karunia kesehatan sampai saat ini.
2. Dr. Happy Susanto, M. A selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Sulistyono Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Fidia Icha Sukanto, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah
5. Naylil Mawada Rohmah, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah
6. Ayah, Ibu, Kakak, dan seluruh anggota keluarga yang selalu mendokan, memberikan semangat, dan dukungan agar penyusunan karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan dengan tepat waktu
7. Teman dan sahabat saya, Bang Aris, pebri, Nike yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta arahan yang tak henti-hentinya dalam menyelesaikan studi ini.

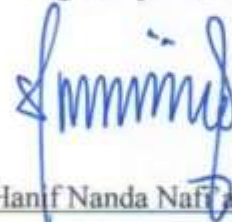


8. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan angkatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun angkatan 2019.
9. Semua pihak atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis

Penulis menyadari dalam penulisan serta penyusunan karya tulis ilmiah ini masih ada kesalahan dan jauh dari kesempurnaan, maka dibutuhkan saran dan kritik yang membangun agar penulis dapat memperbaiki karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 03 Juli 2022

Yang Menyatakan



Hanif Nanda Nafian

NIM. 19613265

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Hepatitis.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	11
2.1.4 Etiologi.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.6 Patofisiologi Hepatitis .....	14
2.1.7 Pohon Masalah .....	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	18
2.1.9 Penatalaksanaan .....	18

2.2 Konsep Risiko Defisit Nutrisi .....	19
2.2.1 Pengertian.....	19
2.2.2 Dampak Masalah Risiko Defisit Nutrisi Pada Pasien Hepatitis .....	19
2.2.3 Kondisi Klinis Pasien Hepatitis Terkait Risiko Defisit Nutrisi.....	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	20
2.3.1 Pengkajian .....	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	28
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	30
2.3.5 Evaluasi .....	31
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	32
2.5 Kajian Keislaman.....	33
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>35</b>
3.1 Metode.....	35
3.2 Teknik Penulisan.....	36
3.3 Waktu dan Tempat.....	36
3.4 Pengumpulan Data .....	36
3.5 Alur Kerja.....	37
3.6 Etika Penelitian .....	38
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>39</b>
4.1 Pengkajian.....	39
4.1.1 Identitas .....	39
4.1.2 Keluhan Utama.....	40
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	40
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	41
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	41

4.1.6 Riwayat Psikososial.....	41
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	44
4.1.8 Pemeriksaan Fisik .....	45
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	51
4.1.10 Penatalaksanaan .....	52
4.2 Analisa Data .....	53
4.3 Daftar Masalah .....	55
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	56
4.5 Implementasi Keperawatan.....	57
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	59
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
5.1 Pengkajian.....	63
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	65
5.3 Perencanaan.....	66
5.4 Tindakan keperawatan .....	67
5.5 Evaluasi .....	69
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>72</b>
6.1 Simpulan .....	72
6.2 Saran.....	73
6.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga .....	73
6.2.2 Bagi Perawat .....	73
6.2.3 Bagi Peneliti .....	74
6.2.4 Bagi Institusi Pendidikan .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> : Etiologi Hepatitis .....	12
<b>Tabel 2.2</b> : Rumus IMT diperhitungkan.....	25
<b>Tabel 2.3</b> : Perencanaan Keperawatan pada Diagnosa Risiko Defisit Nutrisi.....	28
<b>Tabel 4.1</b> : Pola Kesehatan Sehari-hari .....	44
<b>Tabel 4.2</b> : Hasil Laboratorium Hematologi Tanggal 24 Mei 2022.....	51
<b>Tabel 4.3</b> : Penatalaksanaan .....	52
<b>Tabel 4.4</b> : Analisa Data.....	53
<b>Tabel 4.5</b> : Daftar Masalah.....	55
<b>Tabel 4.6</b> : Rencana Asuhan Keperawatan.....	56
<b>Tabel 4.7</b> : Implementasi Keperawatan.....	57
<b>Tabel 4.8</b> : Evaluasi Keperawatan.....	59



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> : <i>Pathway</i> Hepatitis.....	17
<b>Gambar 2.2</b> : Hubungan Antar Konsep .....	33
<b>Gambar 3.1</b> : Alur kerja.....	37
<b>Gambar 4.1</b> : Genogram .....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP) .....	79
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	80
Lampiran 3 Leaflet.....	81
Lampiran 4 SAP .....	82
Lampiran 5 Surat Jawaban Pengambilan Data Awal RSU Muhammadiyah Ponorogo .....	8
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Permohonan Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Ponorogo .....	89
Lampiran 7 Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian RSU Muhammadiyah Ponorogo .....	90
Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik RSU Muhammadiyah Ponorogo .....	91
Lampiran 9 Kegiatan Bimbingan Pembimbing I .....	92
Lampiran 10 Kegiatan Bimbingan Pembimbing II .....	96

## DAFTAR SINGKATAN



AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ADL	: Activity Daily Living
BB	: Berat Badan
CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
HAV	: <i>Hepatitis A Virus</i>
HB	: Hemoglobin
HbsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HCV	: <i>Hepatitis C Virus</i>
HDV	: <i>Hepatitis D Virus</i>
HEV	: <i>Hepatitis E Virus</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ICS	: <i>Intercostae</i>
IgM	: <i>Immunoglobulin M</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LDH	: <i>Lactate dehydrogenase</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Pusdatin	: Pusat Data dan Informasi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvate Transaminase</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>