

*Lampiran 1***PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada Studi Kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis Dengan Masalah Keperawatan Risiko Defisit Nutrisi.
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan, melakukan tindakan dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat berupa Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis Dengan Masalah Keperawatan Risiko Defisit Nutrisi.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
5. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 082144725021

Peneliti



Hanif Nanda Nafsan

NIM. 19613265

Lampiran 2

42

Lampiran 2

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Hanif Nanda Nafi'an dalam Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada Pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo, 25-5-2022

Saksi

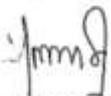

(.....)

Yang Memberi Persetujuan


(..... EWA A P))

Ponorogo, 26-5-2022

Peneliti


Hanif Nanda Nafi'an
NIM. 19613265

Lampiran 3



Kenali dan Cegah HEPATITIS
oleh Hanif Nanda Hafidhan

Hepatitis adalah penyakit yang ditandai dengan peradangan pada organ hati. Hepatitis umumnya disebabkan oleh infeksi virus, meskipun juga dapat disebabkan oleh kondisi lain. Selain infeksi virus, hepatitis bisa disebabkan oleh kebiasaan minum alkohol, penyakit autoimun, serta zat racun atau obat-obatan tertentu.

Penularan

1. Buruknya tingkat kebersihan
2. Air dan Makanan
3. Transfusi (Donor)
4. Hubungan Seksual
5. Ibu hamil yang terinfeksi menularkan kepada anaknya

Pencegahan Hepatitis

1. Menjaga kebersihan
2. Imunisasi Hepatitis A
3. Vaksin Hepatitis B
4. Makan makanan yang bergizi

Tanda & Gejala

1. ISPA ringan (Flu Batuk)
2. Mual & Nyeri ulu hati
3. Mata dan Kulit Kuning
4. Pegal Menyeluruh & lemah
5. Nyeri otot dan Demam

Perawatan Hepatitis

1. Istirahat dengan Cukup
2. Diit makanan tinggi protein & kalori serta rendah lemak
3. Hindari pekerjaan berat yang melelahkan
4. Kontrol ke Fasilitas kesehatan terdekat

sumber : promkes.kemkes.go.id

Fungsi hati

Fungsi hati diantaranya yaitu membantu dalam pengolahan zat gizi dan menetralkan racun, termasuk obat-obatan yang membahayakan. Virus hepatitis atau peradangan pada hati dapat mengganggu fungsi tersebut.

Makanan yang dianjurkan



Sayur-sayuran merupakan makanan yang dianjurkan bagi penderita hepatitis karena banyak mengandung vitamin dan mineral yang baik untuk pemulihan serta pemeliharaan organ Hati

Makanan yang dikurangi



Makanan yang tinggi lemak harus dikurangi, pada umumnya kurang baik jika terlalu banyak mengurangi lemak kecuali bila ada gejala kuning pada mata atau kulit. Lemak yang mengandung banyak asam lemak esensial seperti minyak nabati atau minyak ikan boleh diberikan seperti biasa.

*Lampiran 4***SATUAN ACARA PENYULUHAN HEPATITIS**

Pokok : Penyuluhan tentang Nutrisi
Topik : Hepatitis
Sasaran : Pasien Hepatitis dengan masalah keperawatan risiko defisit nutrisi
Hari/Tanggal : Jum'at / 27 Mei 2022
Jam : 10.00 WIB
Waktu : 20 menit
Tempat : RSUD Muhammadiyah Ponorogo
Penyuluh : Hanif Nanda Nafi'an

1. Latar Belakang

Hati memiliki berbagai macam fungsi dalam pengolahan zat gizi. Semua zat gizi (karbohidrat, lemak, protein, dan lain-lain) dicerna dan diserap oleh dinding usus kemudian akan diangkut ke dalam hati untuk diolah. Hati juga mempunyai fungsi untuk menetralkan racun termasuk obat-obatan yang membahayakan, hormon dan lain-lain. Mengingat pentingnya fungsi hati maka dapatlah dimengerti bahwa bila hati rusak maka dapat terjadi penyimpangan dalam pengolahan zat gizi.

2. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan 1 kali pertemuan ini diharapkan klien mengetahui dan memahami tentang makanan yang bisa diberikan kepada penderita sirosis hepatitis.

3. Tujuan Instruksional Khusus : Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan selama 1 kali pertemuan klien dapat menjelaskan kembali tentang :
 - a. mengetahui makanan apa saja yang baik diberikan kepada penderita hepatitis
 - b. mengetahui makanan yang harus dihindari untuk penderita hepatitis.
 - c. Contoh makanan yang diperbolehkan dan yang harus dihindari.
4. Materi

Terlampir
5. Metode
 - a. Ceramah
 - b. Tanya jawab
6. Media

Leaflet berisi gambar serta penjelasan mengenai materi penyuluhan nutrisi
7. Kegiatan Penyuluhan

No.	Waktu	Kegiatan penyuluh	Kegiatan responden
1.	Pembukaan (3 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam 2. Menjelaskan tujuan pembelajaran 3. Menyebutkan materi/pokok bahasan yang akan disampaikan 	Menjawab salam mendengarkan dan memperhatikan
2.	Kegiatan inti (17 Menit)	Menjelaskan materi penyuluhan secara berurutan dan teratur.	Menyimak dan memperhatikan materi

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Fungsi hati. 2. Makanan yang harus dihindari pada penderita hepatitis. 3. Makanan yang dianjurkan pada penderita hepatitis 	
3.	Penutup (10 Menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan 2. Menyampaikan terima kasih atas perhatian dan waktu yang telah diberikan 3. Mengucapkan salam 	mengucapkan salam

Evaluasi

Metode Evaluasi : Tanya Jawab

Jenis Pertanyaan : Lisan

Jumlah Soal : 3 soal

Soal :

1. Sebutkan apa saja yang terganggu saat menderita hepatitis?
2. Apa saja yang harus dihindari bagi pasien hepatitis?
3. Apa syarat makanan yang harus diberikan bagi penderita penderita hepatitis?

Materi Penyuluhan

1. Fungsi hati diantaranya yaitu membantu dalam pengolahan zat gizi dan menetralkan racun, termasuk obat-obatan yang membahayakan. Virus hepatitis atau peradangan pada hati dapat mengganggu fungsi tersebut.
2. Hindari makanan yang dapat menimbulkan gas, seperti ubi, singkong, kacang merah, kol, sawi, lobak, nangka, durian dan lain-lain. Hindari makanan-makanan yang telah diawetkan seperti sosis, ikan asin, kornet, dan lain-lain.
 - a. Pilihlah bahan makanan yang kandungan lemaknya tidak banyak seperti banyak seperti daging yang tidak berlemak, ikan segar, ayam tanpa kulit.
 - b. Sebaiknya pilih sayur-sayuran yang sedikit mengandung serat seperti bayam, wortel, bit, labu siam, kacang panjang muda, buncis muda, daun kangkung dan dan sebagainya.
 - c. Bumbu-bumbu jangan terlalu merangsang. Salam, laos, kunyit, bawang merah, bawang putih dan ketumbar boleh dipakai tetapi jangan terlalu banyak. Hindarkan makanan yang terlalu berlemak seperti daging, usus, babat, otak, sum-sum dan santan kental. Kandungan gizi pada terapi diet penderita hepatitis berbeda-beda tergantung pada kondisi penderita. Lemak yang mengandung banyak asam lemak esensial seperti minyak nabati atau minyak ikan boleh diberikan seperti biasa.
 - d. Makanan dengan kalori tinggi, kandungan karbohidrat tinggi, lemak sedang dan protein disesuaikan dengan keadaan penderita.

- e. Diet diberikan secara berangsur, disesuaikan dengan nafsu makan dan toleransi penderita.
- f. Cukup vitamin dan mineral.
- g. Rendah garam atau cairan dibatasi bila terjadi penimbunan garam/air.
- h. Bahan makanan yang mengandung gas dihindakan seperti soda.



Lampiran 5



RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019
 Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273/485928, Fax. (0352) 486111
 E-mail: rsu.m.ponorogo@yahoo.com, Website: www.rsumponorogo.com



Nomor : 82/TV.5.AU/A/2022
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian

Ponorogo, 7 Jumadil Akhir 1443 H
 11 Januari 2022 M

Kepada Yth.
Hanif Nanda Nafi'an
 di-
 Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ba'da salam semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk menunaikan kewajiban mengamalkan perintah-perintah-Nya dan mengikuti sunnah Rasul-Nya. Amin.

Menindaklanjuti surat dari FIK UNMUH Ponorogo Nomor: 848/IV.6/KM-PN/2021 tanggal 28 Desember 2021 perihal Permohonan Data Penelitian. Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan mencari data/ karya-tulis/skripsi/ penelitian dengan judul: **Data Kasus Hepatitis di RSU Muhammadiyah Ponorogo.**

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

وَاللهُ أَكْبَرُ

Wakil Direktur
 Administrasi & Keuangan

Wahid Ashar, SE.
 NIK. 980015

- Tembusan disampaikan yth :
1. Mahasiswa yang bersangkutan.
 2. Manager Keperawatan
 3. Arsip



**INSTALASI REKAM MEDIS DAN PENDAFTARAN
RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**
Jl. Diponegoro No. 50 Telp. 0352-481273-485928 Ponorogo

NAMA MAHASISWA : HANIF NANDA NAFI'AN	
DATA YANG DIMINTA/ DIAGNOSA	Jumlah Penderita/ Pasien / Kasus Hepatitis tahun 2021 Rsu Muhammadiyah Ponorogo
JANUARI	7
FEBRUARI	1
MARET	4
APRIL	7
MEI	2
JUNI	5
JULI	6
AGUSTUS	1
SEPTEMBER	1
OKTOBER	7
NOVEMBER	7
DESEMBER	2



Lampiran 6

PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloun-aloun Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 76 / 405.28 / 2022

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 17 Februari 2022, Nomor : 187/IV.6/KM-PN/2022, perihal Permohonan Ijin Studi Kasus.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: HANIF NANDA NAFI'AN Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	: Dusun 1 Saptomulyo RT 002 RW 001, Ds/Kel. Saptomulyo, Kec. Kota Gajah, Kab. Lampung Tengah.
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang	: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: RSU Muhammadiyah Ponorogo
Tujuan Penelitian	: Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 1 (satu) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Anggota Peneliti	: -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
 2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
 3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
 4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
 5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan di luar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
 6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
 7. Dalam jangka waktu 1 (setu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo
 8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
- Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 21 Februari 2022

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO
 Kabid. Kesbang


Drs. TRIKARJANTO, MM.
 Pembina
 NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan

Yth. : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah
 Ponorogo

Lampiran 7



RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

TERAKREDITASI No. KARS-SERT/905/VIII/2019
 Jl. Diponegoro 50 Ponorogo Telp. (0352) 481273/485628, Fax. (0352) 486111
 E-mail: rsu_muhammadiyah@yahoo.com Web: www.rsu.muhammadiyah.com



Nomor : 333/IV.5.AU/A/2022 Ponorogo, 27 Rajab 1443 H
 Lampiran : - 1 Maret 2022 M
 Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Hanif Nanda Nafi'an
 di-
 Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ba'da salam semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk menunaikan kewajiban mengamalkan perintah-perintah-Nya dan mengikuti sunnah Rasul-Nya. Amin.

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor: 072/76/405.28/2022 tanggal 22 Februari 2022 perihal Rekomendasi Penelitian Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa. Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan mencari data/ karya tulis/skripsi/ penelitian dengan judul: ***Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi.***

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

والسلامة على من اتبع الهدى



Direktur
 Administrasi & Keuangan
M. Ashur, SE.
 NIK. 980015

- Tembusan disampaikan yth :
1. Mahasiswa yang bersangkutan.
 2. Manager Keperawatan
 3. Arsip



Surabaya - Gresik - Lamongan - Blitar - Sumberejo - Bojonegara - Tahan - Sidarejo - Mojokerto - Mojongati - Jombang - Nganjuk
 Kota Kediri - Kab. Kediri - Madiun - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang - Probolinggo - Bojonegara - Banyuwangi

Lampiran 8



**KETERANGAN LOLOS
KAJI ETIK (ETHICAL APPROVAL)**

Komite Etik Penelitian kesehatan RSU Muhammadiyah Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

Asuhan Keperawatan pada Pasien Hepatitis Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi

The Ethics Committee of Muhammadiyah Hospital in Ponorogo with regard of the protection of human rights and welfare in medical and healthcare research has carefully reviewed the research protocol entitled:

Nursing Care In Hepatitis Patients with Nutrition Deficit Nursing Problems

Nama Peneliti _____ : Hanif Nanda Nafi'an
Name of Investigator

Nama Institusi _____ : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Name of Institution : Muhammadiyah University of Ponorogo

Dan telah menyatakan protokol tersebut di atas **LAYAK/HIDAK LAYAK-ETIK**
And informed that the above-mentioned protocol **ETHICAL APPROVED/NOT APPROVED.**



*Persetujuan Layak Etik ini berlaku 3 bulan sejak tanggal diterbitkan
Peneliti berkewajiban:

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
2. Menginformasikan status penelitian bila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*adverse event*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*
5. Peneliti menanggung semua biaya penelitian termasuk biaya lainnya yang tidak terduga, bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan saat penelitian

Lampiran 9

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Fina Icha Sukanto, s.kep, Ms, M.kep
Nama Mahasiswa : Hanif Nurdan Nurhan
NIM : 17413265

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021/2022

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	Jumat 27/10/21	kontribusi judul AKE bagus BAB 1	J
2	4/10/21	- masalah pada bab 1 Dampak secara umum → pemeriksaan masalah - sumber keutamaan	J
3	-	- manfaat - sumber referensi atau etimologi	J
3	8/10/21	- pendahuluan ke 11 tahun bagus BAB 2	J
4	25/10/21	- perhatian pada baca - sumber referensi - daftar gambar - Unsur-unsur & Defisit nutrisi dari kegiatan 13 dan	J
5	27/10/21	- Unsur-unsur dalam Nutrisi ke Defisit nutrisi	J

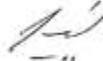
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6	30/11/21	<ul style="list-style-type: none"> - mengupdate kurikulum - peninjauan kurikulum ditur konsep - mengupdate sumber referensi 	J
7	27/12/21	<p>Konsep keseluruhan</p> <p>Selaku Jua</p>	J
8	Senin 6/Jan 22	<ol style="list-style-type: none"> 1. perbaikan penulisan 1. penghapusan ABCD di Bab 09 pengorganisasian keah. 3. lanjutan Bab 5 	J
9	Senin 13 Jan 22	<ol style="list-style-type: none"> 1. perbaikan penulisan 2. penambahan menggunakan TPO 	J
10	09 Januari 22	<p>Teori & opini mahasiswa belum sampai di pembahasan</p> <p>ditul bab 1-4</p>	J

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
11.	5 / 2022. Juli	Kontrol Keseluruhan.	Fu
12.	12 / 2022. Juli	Keramik Aspal.	Fu
13	9 / 2022. Juli	Kec. Giam	Fu

*Lampiran 10***BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Nayli Maulida Rohmah
Nama Mahasiswa : Hamiz Nanda Nyan
NIM : 10613265

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021/2022**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8	Jumat/1 Juli 2022	1. Perkuat pembahasan Teori Fakta Opini + Daftar pustaka.	
9	Sabtu/5 Juli 2022	Pembahasan: mesin perlu di tesis yg mendukung fakta yg ditemukan. -> Teliti ulang penulisan kata & kalimat dari awal s.d akhir	
10	Jumat/7 Juli 2022	ace ujian kti	