

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggana, W. M., & Nurwianti, F. (2018). Pengaruh Openness Terhadap Aktivitas Fisik Melalui Mediasi Otonomi Pada Dewasa Muda. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 2 (2), 625. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v2i2.1931>
- Aulia Rahmi. (2021) Determinan Aktivitas Fisik Pada Aggregate Dewasa. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2191>
- Blair SN, Goodyear NN, Gibbons LW, Cooper KH, Rd P. Physical Fitness and Incidence of Hypertension in Healthy Normotensive Men and Women. 2015;75230:6-9
- Bell K, Twiggs J, Olin BR. Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendation. 2015:1-8. doi:0178-0000-15-104- H01-P
- Budiarto dekeng setyo. Panduan Riset Kuantitatif: Trik Publikasi Bagi Pemula. UPY Press. 2019;1–61
- Cardiology, A. C. of. (2017). *New ACC/AHA High Blood Pressure Guidelines Lower Definition of Hypertension*. ACC News Story. <https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2017/11/08/11/47/mon-5pm-bp-guideline-aha-2017>
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). *Machine Translated by Google Adaptasi Indonesia dari Fisik Internasional Kuesioner Aktivitas ( IPAQ ) : Sifat Psikometri*. 159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>
- (Dlanggu and Mojokerto 2017)Dlanggu, Kecamatan, and Kabupaten Mojokerto. 2017. “Analitik Korelasional.” 004.
- Dinkes, J. timur. (2016). PROFIL KESEHATAN PROVINSI JAWA Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2015. *Provinsi Jawa Timur, Dinkes*.
- Dinas Kesehatan *Kabupaten Ponorogo Tahun 2016. Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo* (2016).
- Eriska, Y., Adrianto, A., & Basyar, E. (2020). Kesesuaian Tipe Tensimeter Pegas Dan Tensimeter Digital Terhadap Pengukuran Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Edwin Basyar JKD*, 5(4).
- Eriska, Y., Adrianto, A., & Basyar, E. (2016). (19) Digital terhadap pengukuran tekanan darah pada usia dewasa. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1923–1929. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>
- Garnadi, Y. (2012), *Hidup Nyaman dengan Hipertensi*. Jakarta: Agromedia
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpae, S. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains*,

*Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73.  
<https://doi.org/10.24912/jmstkik.v1i2.95>

- Li W, Wang D, Wu C, Shi O, Zhou Y, Lu Z. The effect of body mass index and physical activity on hypertension among Chinese middle-aged and older population. *Sci Rep*. 2017;(August):1-7. doi:10.1038/s41598-017-11037-y
- Mukharomah et al., (2021) Mukharomah, C. F., Ahmad, M., Pratama, R., & Sari, M. P. (2021). *People ' s Knowledge and Behavior on the Covid-19 Virus Pandemic*. 19(2).
- Mahmudah, Solehatul, Taufik Maryusman, Firlia Ayu Arini, and Ibnu Malkan. 2017. “Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015.” *Biomedika* 8(2):43–51. doi: 10.23917/biomedika.v8i2.2915.
- Maharani, R., & Syafrandi, D. P. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(5), 165–171. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol3.iss5.122>
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Managkabo, P., Kairupan, B. H. R., & Manampiring, A. E. (2021). Citra Tubuh, Pengetahuan, Sikap dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa pada Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(1), 007. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i1.34046>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin*, November, 75. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Muttaqin, A. (2009). *Pengantar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Kardiovaskular* - Google Books. [https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar\\_Asuhan\\_Keperawatan\\_Dgn\\_Gangguan/noWFt\\_QVOUMC?hl=id&gbpv=1&dq=tekanan+darah&pg=PA13&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Asuhan_Keperawatan_Dgn_Gangguan/noWFt_QVOUMC?hl=id&gbpv=1&dq=tekanan+darah&pg=PA13&printsec=frontcover)
- Neng yulia maudi, Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 25–38. <https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.239>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.
- Nurmalina Rina, Valley Bandung (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. PT Elex Media Komputindo.

- Notoatmodjo, S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi Revisi cetakan pertama. Jakarta : Rineka Cipta
- Purba, E. N., Santosa, H., & Siregar, F. A. (2019). *The Relationship of Physical Activity and Obesity with the Incidence of Hypertension in Adults Aged 26-45 Years in Medan*. 2013, 1–5.
- Patel, H., Alkhawam, H., Madanieh, R., Shah, N., Kosmas, C. E., Vittorio, T. J., Madanieh, R., Shah, N., Vittorio, T. J., & Francis, S. (2017). *cardiovascular system*. 9(2), 134–138. <https://doi.org/10.4330/wjc.v9.i2.134>
- Risikesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar 2012. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Tiksnadi, B. B., Sylviana, N., Cahyadi, A. I., & Undarsa, A. C. (2020). Olahraga Rutin untuk Meningkatkan Imunitas Pasien Hipertensi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Indonesian Journal of Cardiology*, 41(2), 113–119. <https://doi.org/10.30701/ijc.1016>
- Warganegara, E., & Nur, Nida Nabilah. (2016). Faktor Risiko Perilaku Penyakit Tidak Menular. *Majority*, 5(2), 88–94. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1082>
- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)
- Welis, Wilda & Muhamad Sazeli Rifki. (2013). Gizi Untuk Aktivitas Fisik Dan Kebugaran. Padang : Sukabina Press.
- World Health Organization. (2014). Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2014: Attaining the Nine Global Noncommunicable Disease targets; a Shared Responsibility.
- World Health Organization. (2013). World health day 2013: calls for intensified efforts to prevent and control hypertension. United State : Global Health Observatory
- World Health Organization. (2019). Global Action Plan On Physical Activity 2018-2030: More Active People for A Healthier World. World Health Organization
- Yulia Susanti, Anita, & Santoso, D. Y. A. (2021). Perilaku Cerdik Penderita Hipertensi Dimasa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 61–76.