

Lampiran 1

LAMPIRAN
JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN PROPOSAL
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH SELAMA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS SIMAN PONOROGO

| No | kegiatan | Sept | Okt | Nov | Des | Jan | Feb | Mar | Apr | Mei | Juni | Juli | Aug | Sept | Okt |
|----|----------------------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|------|-----|
| 1. | Pengambilan Data Awal | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | Penyusunan Konsul Proposal | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | Ujian Proposal | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Uji Etik | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Pengambilan Data | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Penyusunan Konsul Skripsi | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Ujian Skripsi | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. | Yudisium | | | | | | | | | | | | | | |
| 7. | Pendaftaran Wisuda | | | | | | | | | | | | | | |

Lampiran 2 : PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan (penjelasan sebelum penelitian/PSP): Informasi esensial untuk calon peserta penelitian (WHO-CIOMS 2016)

| | |
|---------------------------|---|
| Judul Penelitian | : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Selama Pandemi Covid-19 |
| Jenis Penelitian | : Kuantitatif |
| Nama Peneliti | : Agistisa kusuma Putri M D |
| Alamat Peneliti | : Jl. Letjen Suprpto No.25 RT 002 RW 003 Ronowijayan Siman Ponorogo |
| Lokasi(Tempat) Penelitian | : Puskesmas Siman Jl. Sanan No.48, Krajan, Kecamatan Siman , Kabupaten Ponorogo, Jawa Timur 63471 |

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu (Lihat Pedoman 9):

1. Tujuan penelitian, metode, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti dan peserta, dan penjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin (Pedoman 9);

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi selama pandemi Covid-19. Penelitian ini akan dilakukan jangka waktu 1 bulan (30 hari). Untuk itu anda akan kami beri pertanyaan berbentuk lembar kuesioner tentang aktivitas fisik selama pandemic Covid-19 dan pengukuran tekanan darah menggunakan tensi digital.

2. Bahwa individu diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, alasan untuk mempertimbangkan individu yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi tersebut bersifat sukarela (Pedoman 9);

Kondisi masyarakat adanya pandemi tersebut kegiatan sehari-hari dibatasi bahkan kegiatan belajar mengajar, kegiatan kantor dilaksanakan di rumah.

Namun kebijakan ini berpotensi meningkatkan pola hidup sender akibat menurunnya aktivitas fisik dan kebiasaan berolahraga. Aktivitas fisik yang menurun menyebabkan peningkatan tekanan darah. Anda diminta untuk berpartisipasi sebagai subjek karena merupakan sebagian masyarakat yang termasuk dalam kriteria sampel. Pasien hipertensi yang didiagnosis dokter selama pandemi sejak Maret 2020, Usia dewasa muda 18- 40 tahun, responden bisa membaca dan menulis. Bila anda setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta untuk menandatangani dan menuliskan tanggal pada lembar konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

3. Bahwa individu bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan (Pedoman 9);

Jika Anda memutuskan untuk tidak berpartisipasi maka hal ini tidak akan mempengaruhi perawatan medis anda. Keikutsertaan Anda pada penelitian ini bersifat sukarela. Anda memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri atau menyatakan batal untuk berpartisipasi kapan saja.

4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi individu (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi individu di dalamnya;

Penelitian ini akan dilakukan dalam jangka waktu 1 bulan (30 hari), dengan sekali pengisian kuesioner pada hari tersebut dengan lama pengisian maksimal 30 menit. Kami akan menemui anda di Puskesmas untuk melakukan pengisian kuesioner mengenai aktivitas fisik selama pandemi Covid-19 dan pengukuran tekanan darah menggunakan tensi digital.

5. Apakah uang atau bentuk barang material lainnya akan diberikan sebagai imbalan atas partisipasi individu. Jika demikian, jenis dan jumlahnya, dan bahwa waktu yang dihabiskan untuk penelitian dan ketidaknyamanan lainnya yang dihasilkan dari partisipasi belajar akan diberi kompensasi yang tepat, Moneter atau non-moneter (Pedoman 13);

Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, anda dapat berperan penting untuk membuktikan adanya hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah selama pandemi Covid-19. Dengan demikian, secara tidak langsung anda sudah membantu masyarakat melakukan perilaku gaya hidup yang benar. Pada setiap sesi terakhir pengumpulan kuesioner, anda akan diberikan vitamin untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Peneliti akan meminta bantuan salah satu senior yang ada di Puskesmas Siman Ponorogo untuk membagikan masker gratis.

6. Bahwa, setelah selesainya penelitian ini, peserta akan diberitahu tentang hasil penelitian secara umum, jika mereka menginginkan

Hasil akan kami beri tahu kepada Anda.

7. Bahwa setiap peserta selama atau setelah studi atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan data yang menyelamatkan jiwa dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan (lihat juga Pedoman 11);

Semua data atau informasi dari Anda akan kami simpan dengan aman..

8. Temuan yang tidak diminta/diharapkan akan diungkapkan jika terjadi (Pedoman 11);

Pada penelitian ini tidak dilakukan tindakan apapun selain melakukan wawancara

9. Bahwa peserta memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yang diperoleh selama studi mengenai permintaan (kecuali komite etik riset telah menyetujui sementara atau permanen, data tidak boleh diungkapkan. Dalam hal mana peserta harus diberitahu, dan diberikan, alasannya)

Anda sebagai subjek memiliki hak untuk mengakses data Anda.

10. Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui, terhadap individu (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini. Termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung peserta (Pedoman 4);

Penelitian ini mempunyai risiko yang sangat kecil, karena tidak dilakukan tindakan apapun terhadap Anda. Apabila Anda merasa tidak nyaman saat dilakukan wawancara, Anda berhak untuk menghentikan proses wawancara tersebut.

11. Manfaat klinis potensial, jika ada, karena berpartisipasi dalam penelitian ini (Pedoman 4 dan 9);

Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, anda dapat berperan penting untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah selama pandemi Covid-19 di Puskesmas Siman, sehingga informasi tersebut dapat menjadi pendorong bagi pihak puskesmas untuk mengambil tindakan dan keputusan mencegah terjadinya penyakit hipertensi diharapkan mampu beraktivitas fisik secara teratur sehingga resiko terkena penyakit hipertensi tidak semakin besar, dan meningkatkan imunitas tubuh dapat terhindar dari penularan Covid-19

12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, atau kontribusi terhadap pengetahuan ilmiah (Pedoman 1);

Penelitian terkait dapat digunakan oleh masyarakat sebagai bahan masukan dan pengetahuan yang dapat menambah wawasan tentang aktivitas fisik dengan tekanan darah selama pademi Covid-19 diharapkan mampu mampu beraktivitas fisik secara teratur sehingga resiko terkena penyakit hipertensi tidak semakin besar, dan meningkatkan imunitas tubuh dapat terhindar dari penularan Covid-19.

13. Bagaimana transisi ke perawatan setelah penelitian disusun dan sampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi studi pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya (Pedoman 6 dan 9);

Penelitian ini hanya bersifat untuk memperoleh data melalui keterangan yang Anda berikan. Jika penelitian ini berakhir dan sudah didapatkan hasil/kesimpulannya, maka data yang sudah kami peroleh akan kami hapus/dimusnahkan. Selama proses pengambilan data, Anda tidak dikenakan biaya apapun.

14. Risiko menerima intervensi yang tidak terdaftar jika mereka menerima akses lanjutan terhadap intervensi studi sebelum persetujuan peraturan (Pedoman 6);

Tidak ada intervensi

15. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini;

Tidak ada intervensi

16. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya (Pedoman 9);

Penelitian terkait topik ini sangat terbatas. Hasil penelitian ini memiliki novelty dalam bidang keperawatan.

17. Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi peserta, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi peserta (Pedoman 11 dan 22);

Semua informasi bersifat rahasia. Subjek dalam bentuk anonim.

18. Batasan, legal atau lainnya, terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman, dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan (Pedoman 12 dan 22);

Semua data akan dirahasiakan.

19. Sponsor penelitian, afiliasi institusional para peneliti, dan sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, dan, jika ada, konflik kepentingan peneliti, lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi. Dikelola (Pedoman 9 dan 25);

Tidak ada sponsor

20. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter peserta (Guideline 9);

Sebagai peneliti

21. Kejelasan tingkat tanggung jawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan peserta selama dan setelah penelitian (Pedoman 6);

Prosedur ini akan menimbulkan perasaan pasien diexplorasi. Pada beberapa kasus proses wawancara mendalam akan menimbulkan rasa tidak nyaman. Sampai sejauh ini, belum pernah dijumpai adanya penolakan dari pasien untuk dilakukan wawancara mendalam.

22. Bahwa pengobatan dan rehabilitasi akan diberikan secara gratis untuk jenis cedera terkait penelitian tertentu atau untuk komplikasi yang terkait dengan penelitian, sifat dan durasi perawatan tersebut, nama layanan medis atau organisasi yang akan memberikan perawatan. Selain itu, apakah ada ketidakpastian mengenai pendanaan perawatan tersebut (Pedoman 14);

Tidak ada intervensi pada penelitian ini.

23. Dengan cara apa, dan oleh organisasi apa, peserta atau keluarga peserta atau orang-orang yang menjadi tanggungan akan diberi kompensasi atas kecacatan atau kematian akibat luka tersebut (atau perlu jelas bahwa tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu) (Pedoman 14) ;

Tidak ada intervensi. Tidak ada kompensasi.

24. Apakah atau tidak, di negara tempat calon peserta diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, hak atas kompensasi dijamin secara hukum;

Ada

25. Bahwa komite etika penelitian telah menyetujui protokol penelitian (Pedoman 23);

Ya, Subjek dapat menghubungi Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK Unmuh Ponorogo.

26. Bahwa mereka akan diinformasikan dalam kasus pelanggaran protokol dan bagaimana keselamatan dan kesejahteraan mereka akan terlindungi dalam kasus seperti itu (Pedoman 23).

Ya, laporan akan disampaikan kepada Komite Etik Penelitian Kesehatan FIK Unmuh Ponorogo

Dalam kasus tertentu, sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu:

1. Untuk percobaan terkontrol, penjelasan tentang fitur rancangan penelitian (misalnya randomisasi, atau tersamar ganda), bahwa peserta tidak akan diberi tahu tentang perlakuan yang ditugaskan sampai penelitian selesai dan samaran sudah dibuka;

Pada penelitian ini bukan merupakan penelitian tersamar. Semua informasi akan diinformasikan secara jelas kepada Anda.

2. Apakah semua informasi penting diungkapkan dan, jika tidak, bahwa mereka diminta untuk setuju untuk menerima informasi yang tidak lengkap dan informasi lengkap akan diberikan sebelum hasil studi dianalisis dan peserta diberi kemungkinan untuk menarik data mereka yang dikumpulkan di bawah studi ini (Pedoman 10);

Seluruh informasi terkait dengan penelitian ini akan diinformasikan secara jelas. Jika Anda merasa informasi yang Anda berikan kurang, maka Anda dapat menarik informasi tersebut.

3. Kebijakan sehubungan dengan penggunaan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, dan tindakan pencegahan untuk mencegah pengungkapan hasil uji genetik peserta terhadap keluarga dekat atau kepada orang lain (misalnya perusahaan asuransi atau pengusaha) tanpa Persetujuan peserta (Pedoman 11);

Penelitian ini hanya sebatas meminta informasi melalui pengisian kuesioner .

4. Kemungkinan penelitian menggunakan, langsung atau sekunder, catatan medis peserta dan spesimen biologi yang diambil dalam perawatan klinis;

Dalam penelitian ini peneliti tidak menggunakan data sekunder seperti catatan medis ataupun specimen.

5. Untuk pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi dan data terkait kesehatan, informed consent yang luas akan diperoleh, yang harus menentukan: tujuan biobank, kondisi dan lama penyimpanan; Aturan akses ke biobank; Cara donor dapat menghubungi kustodian biobank dan dapat tetap mendapat informasi tentang penggunaan masa depan; Penggunaan bahan yang dapat diperkirakan, terlepas dari studi yang sudah benar-benar didefinisikan atau diperluas ke sejumlah keseluruhan atau sebagian tidak terdefinisi; Tujuan yang dimaksudkan untuk penggunaan tersebut, baik untuk penelitian, dasar atau penerapan, atau juga untuk tujuan komersial, dan apakah peserta akan menerima keuntungan moneter atau lainnya dari pengembangan produk komersial yang dikembangkan dari spesimen biologisnya; Kemungkinan temuan yang tidak diminta dan bagaimana penanganannya; Pengamanan yang akan diambil untuk melindungi kerahasiaan serta keterbatasan mereka, apakah direncanakan bahwa spesimen biologi yang dikumpulkan dalam penelitian akan hancur pada kesimpulannya, dan jika tidak, rincian tentang penyimpanan mereka (di mana, bagaimana, untuk berapa lama , dan disposisi nal) dan kemungkinan penggunaan masa depan, bahwa peserta memiliki hak untuk memutuskan penggunaan masa depan tersebut, menolak penyimpanan, dan menghancurkan materi yang tersimpan (Pedoman 11 dan 12);

Dalam penelitian ini tidak menggunakan specimen biologis.

6. Bila wanita usia subur berpartisipasi dalam penelitian terkait kesehatan, informasi tentang kemungkinan risiko, jika mereka hamil selama penelitian, untuk diri mereka sendiri (termasuk kesuburan di masa depan), kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka; Dan

jaminan akses terhadap tes kehamilan, metode kontrasepsi yang efektif dan aman, aborsi legal sebelum terpapar intervensi teratogenik atau mutagenik potensial. Bila kontrasepsi yang efektif dan / atau aborsi yang aman tidak tersedia dan tempat studi alternatif tidak layak dilakukan, para wanita harus diberi informasi tentang:

- risiko kehamilan yang tidak diinginkan;
- Dasar hukum untuk melakukan aborsi;
- Mengurangi bahaya akibat aborsi yang tidak aman dan komplikasi selanjutnya;
- Kalau kehamilan diteruskan/tidak dihentikan, jaminan tindak lanjut untuk kesehatan mereka sendiri dan kesehatan bayi dan anak dan informasi yang kesulitan untuk menentukan sebab bila ada kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 18 dan 19);

Penelitian ini tidak menerapkan intervensi apapun, sehingga mengandung risiko yang kecil bagi Anda yang tergolong perempuan usia produktif, atau dalam keadaan hamil.

7. Ketika mengenai wanita hamil dan menyusui, risiko partisipasi dalam penelitian terkait kesehatan untuk diri mereka sendiri, kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka, apa yang telah dilakukan untuk memaksimalkan potensi keuntungan individual dan meminimalkan risiko, bukti mengenai risiko dapat tidak diketahui atau kontroversial, dan seringkali sulit untuk menentukan sebab kasus kelainan janin atau bayi (Pedoman 4 dan 19);

Penelitian ini tidak menerapkan intervensi apapun, sehingga mengandung risiko yang kecil bagi Anda yang tergolong perempuan usia produktif, atau dalam keadaan hamil.

8. Ketika mengenai korban bencana yang sebagian besar berada di bawah tekanan, perbedaan antara penelitian dan bantuan kemanusiaan (Pedoman 20);

Penelitian ini dilakukan pada daerah yang aman dan tidak rawan bencana.

9. Ketika penelitian dilakukan di lingkungan online dan menggunakan alat online atau digital yang mungkin melibatkan kelompok rentan, informasi tentang kontrol privasi dan keamanan yang akan digunakan untuk melindungi data mereka; Dan keterbatasan tindakan yang digunakan dan risiko yang mungkin ada meskipun ada pengamanan (Pedoman 22).

Peneliti ini bersifat offline. Data yang kami peroleh melalui pengisian kuesioner kami akan menjamin kerahasiaan hasil pengisian kuesioner yang kami peroleh.

Lampiran 3 : LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa program S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian untuk memenuhi tugas akhir Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan ini untuk mengidentifikasi **“Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Selama Pandemi Covid-19”**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas artinya anda bebas ikut/tidak ikut tanpa sangsi apapun. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya.

(Agistisa Kusuma Putri M D)

Lampiran 4 : LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Nama :

Umur :

Pendidikan terakhir :

Alamat :



Ponorogo,
Responden

(.....)

Lampiran 5 : KUESIONER

Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Selama Masa Pandemi Covid-

19

1. Identitas Responden

a. Nama (Inisial) :

b. Jenis kelamin (L/P) :

c. Agama :

d. Pendidikan terakhir :

a. Tidak Tamat SD

b. Tamat SD

c. Tamat SMP

d. Tamat SMA

e. Tamat Perguruan Tinggi

e. Pekerjaan :

a. PNS

b. Wiraswasta

c. Karyawan Swasta

d. Petani

e. Ibu Rumah tangga

f. Status perkawinan :

a. Belum menikah

b. pernah menikah

c. Menikah



KISI- KISI KUESIONER

| Variabel | No. | Indikator | Jumlah Soal | No.S soal |
|-------------------------------|-----|--|-------------|-----------|
| Independen Aktivitas Fisik | 1. | Aktivitas fisik berat (<i>vigorous activity</i>) | 2 | 1,2 |
| | 2. | Aktivitas fisik sedang (<i>moderate activity</i>), | 2 | 3,4 |
| | 3. | Aktivitas berjalan kaki (walking activity) | 2 | 5,6 |
| Jumlah soal | | | 7 | 7 |

| Variabel | Indikator | Jumlah soal | Nomer soal |
|-----------------------|---|-------------|------------|
| Depeden Hipertensi | Hasil pengukuran tekanan darah systole diastole | 1 | 8 |
| Jumlah soal | | 1 | 1 |

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

| Dimensi | Pernyataan | No item | Jumlah item |
|---|--|---------|-------------|
| Aktivitas Fisik Berat | Dalam 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik berat contohnya berlari, aerobic, bela diri? | 1 | 2 |
| | a. Berapa ... Hari Berapa waktu yang anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada satu hari tersebut? a. Berapa ...menit | 2 | |
| Aktivitas Fisik Sedang | Dalam 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik sedang contohnya jogging, tenis meja , berenang, bermain dengan hewan peliharaan, bersepeda, bermain music, dan jalan cepat | 3 | 2 |
| | a. Berapa ...Hari Berapa waktu yang anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada satu hari atau beberapa hari tersebut? a. Berapa ... Hari | 4 | |
| Aktivitas berjalan kaki (walking activity) | Dalam 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik ringan contohnya berjalan, menyapu, mencuci, memasak, berdandan, belajar, mengasuh anak, menonton tv, dan bermain computer/hp. | 5 | 2 |
| | a. Berapa ...Hari Berapa waktu yang anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik ringan pada satu hari atau beberapa hari tersebut? a. Berapa ... Hari | 6 | |


LEMBAR PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

| No. | No.Responden | Tekanan darah | | Kategori | |
|-----|--------------|---------------|---|------------|------------------|
| | | S | D | Hipertensi | Tidak Hipertensi |
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |
| 9. | | | | | |
| 10. | | | | | |
| 11. | | | | | |
| 12. | | | | | |
| 13. | | | | | |
| 14. | | | | | |
| 15. | | | | | |
| 16. | | | | | |
| 17. | | | | | |
| 18. | | | | | |
| 19. | | | | | |
| 20. | | | | | |
| 21. | | | | | |
| 22. | | | | | |
| 23. | | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 24. | | | | | |
| 25. | | | | | |
| 26. | | | | | |
| 27. | | | | | |
| 28. | | | | | |
| 29. | | | | | |
| 30. | | | | | |
| 31. | | | | | |
| 32. | | | | | |
| 33. | | | | | |
| 34. | | | | | |
| 35. | | | | | |



Lampiran 6 : SURAT PERMOHONAN DATA AWAL DINAS KESEHATAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 693/IV.6/PN/2021 Ponorogo, 22 Oktober 2021
 Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Ponorogo
 Di-
 Ponorogo

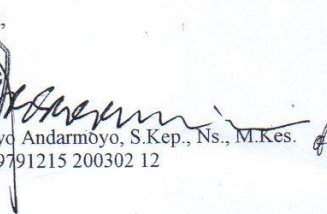
Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.
 Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin pada data awal penelitian, dengan pokok permasalahan :
Data peningkatan Hipertensi selama masa pandemi Covid-19
 Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

| | |
|---------|-----------------------------|
| Nama | : Agistisa Kusuma Putri M D |
| NIM | : 18631722 |
| Jurusan | : S1 Keperawatan |

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.


 Dekan,
 Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 NIK 19791215 200302 12

Lampiran 7 : SURAT BALASAN PERMOHONAN DATA AWAL DINAS KESEHATAN

PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
 Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Lt. 1 dan 2 Telp. (0352) 481438, Fax (0352) 484550
 Email : dinkesponorogo@gmail.com
 PONOROGO Kode Pos : 63418

Ponorogo, 2 November 2021

Kepada :
 Yth. Kepala UPT. Puskesmas Siman
 Kecamatan Siman
 di - SIMAN

70 / 10247 / 405.09 / 2021
 enting


Permohonan Data Awal

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Nomor : 693/IV.6/PN/2021 tanggal 22 Oktober 2021 perihal Permohonan Data Awal , maka bersama ini diberikan Rekomendasi Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Siman Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan data awal kepada mahasiswa berikut :

Nama : AGISTISA KUSUMA PUTRI M.D
 NIM : 18631722
 Pokok Permasalahan : Data Peningkatan Hipertensi Selama Masa Pandemi Covid-19.
 Pelaksanaan : 3 (tiga) hari (menyesuaikan jadwal puskesmas)
 Catatan : - Tidak melakukan tatap muka langsung dengan masyarakat
 - Menggunakan metode online untuk pengisian kuisioner

Demikian atas perhatian dan bantuannya disampaikan terima kasih.

A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
 KABUPATEN PONOROGO
 Kasubbag Program, Informasi dan Humas


NUR HIDAYATULLOH, SKM
 Penata Tk I
 NIP. 19741111 200003 1 001

**Lampiran 8 : SURAT PERMOHONAN DATA AWAL PUSKESMAS
SIMAN PONOROGO**



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO

DINAS KESEHATAN

UPT PUSKESMAS SIMAN

Jln. Raya Siman No.48 Telp. (0352) 485198, Email : pkm_siman@yahoo.com

PONOROGO

Kode Pos. 63471

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/ 1520/405.09.17/2021

Menindak lanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah nomor: 693/IV.6/PN/2021 Tanggal 22 Oktober 2021 perihal permohonan data awal, maka bersama ini memberikan rekomendasi wilayah kerja UPT Puskesmas Siman Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan data awal kepada mahasiswa tersebut:

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala UPT Puskesmas Siman Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| Nama | : AGISTISA KUSUMA PUTRI M.D |
| NIM | : 18631722 |
| Tempat/ Tanggal lahir | : PONOROGO, 17-08-1997 |
| Jenis Kelamin | : PEREMPUAN |

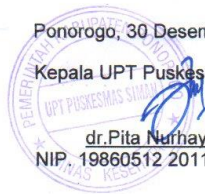
Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan mencari data/karya tulis/skripsi penelitian dengan judul Data Peningkatan Hipertensi Selama masa Pandemi Covid-19. Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan pendidikan tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 30 Desember 2021

Kepala UPT Puskesmas Siman

dr.Pita Nurhayani
NIP. 19860512 201101 2019



Lampiran 9 : SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN
BANGKESPOL PONOROGO



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telpn (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 77/SK/Ban-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 244/IV.6/KM-PN/2022
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Ponorogo, 22 Maret 2021

Yth. Kepala Bakesbangpol Ponorogo
Di
Ponorogo

Assalamu 'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan ijin penelitian kepada mahasiswa/mahasiswi kami untuk penyusunan Skripsi. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Agistisa Kusuma Putri Mahar Dhika
NIM : 18631722
Lokasi : Puskesmas Siman Ponorogo , Jl. Sanan No.48, Krajan, Kec. Siman,
Waktu Penelitian/Riset : 30 hari
Judul Penelitian/Riset : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Selama Pandemi Covid-19

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK 19791215 200302 12

Lampiran 10 : SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN BANGKESPOL PONOROGO



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 142 / 405.28 / 2022

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 22 Maret 2022, Nomor : 244/IV.6/KM-PN/2022, perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **AGISTISA KUSUMA PUTRI MAHAR DHIKA**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Jl. Letjen Suprpto RT 002/RW 003, Ds/Kel. Ronowijayan, Kec. Siman, Kabupaten Ponorogo.

Thema / Acara Survey / Research / PKL Pengumpulan data/Magang : **" Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Selama Pandemi COVID-19"**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo

Tujuan Penelitian : Penelitian

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 1 (satu) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes**
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, "sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menja dikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 24 Maret 2022

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO**Drs. TRIKARJANTO, MM.**

Pembina

NIP. 19640610 199710 1 001

Tembusan

- Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Lampiran 11 : SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN PUSKESMAS
SIMAN PONOROGO**



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SIMAN**
Jl. Raya Siman No. 48 Telp. (0352) 485198 Email:
pkm_siman@yahoo.com
PONOROGO

Kode Pos.
63471

Nomor : 890/356/405.09.17/2022
Lampiran :-
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Agistisa Kusuma Putri Mahar Dhika
di-

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Ponorogo Nomor : 072 / 142 / 405.28 / 2022 tanggal 24 Maret 2022 perihal Permohonan Ijin Penelitian untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan . Pada prinsipnya kami menyetujui permohonan saudara untuk melakukan kegiatan mencari data/karya tulis/skripsi/penelitian dengan judul : **Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Selama Pandemi Covid-19 di Puskesmas Siman Ponorogo.**

Dengan ketentuan membuat surat pernyataan yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami buat untuk mendapatkan perhatian bagi yang berkepentingan dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Siman



Tembusan disampaikan yth :

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 12 : SURAT UJI ETIK

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

KETERANGAN LAYAK ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.135/ER/KEPK/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
 The research protocol proposed by

Peneliti utama : AGISTISA KUSUMA PUTRI MAHAR
 DHIKA

Principal In Investigator

Nama Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
 PONOROGO

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Selama Pandemi Covid-19"


*"The Relationship of Physical Activity With The Incidence Of Hypertension During The Covid-19
 Pandemic"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Mei 2022 sampai dengan tanggal 12 Mei 2023.

This declaration of ethics applies during the period May 12, 2022 until May 12, 2023.

May 12, 2022
 Professor and Chairperson,

 Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.


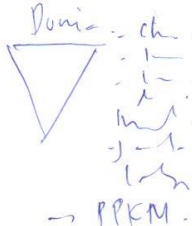

Lampiran 13 : LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI**



Pembimbing(02) : Saiful Nurhidayah, S.Kep, Ns, M.Kep.
Nama Mahasiswa : Agistika Kusuma Putri M.D
NIM : 18 63 17 27



**PRODI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021-2022**




LEMBAR KONSULTASI





| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|--------------|---|--|
| 1 | 20-9-2021 | Cari jurnal terkait & judul. yang dia : Subjek Gray? |  |
| 2 | 18/9/2021 | Bab 5 Intro: Kerk's model ↓ Berdasarkan → ac & p. JSHSL:  → PPKM. Family: Panel ↓ PPKM (sonar) ↓ m & sonar ↓ 2 data for |  |

↓ HTD
 Sobi: Per. → H1 for for Biant.
 → low.

| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|--------------|---|---|
| 7 | 5/10/2021 | Bab I An. Sap + bb 2.? : Bb II sus final simul. Kerk Ten Remis Bab II ? |  |
| 4 | 12/10/2021 | Bab 2 I Komp Desil 1 Film = Klink. II Komp HT III Pander. covid Kerk ker' apyol Bab. 3 Remis |  |

| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|--------------|---|---|
| 5 | 19-10-2021 | Fungsi Panel Covid Fungsional . . Pengabdian Pengabdian covid . + NPK - Tdici . Bab 3 Keterangan Kery Lembar . → Mula → Data jml Lembar Kery & Pu . |  |
| 6 | 7-11-2021 | Publik Etik Kbl 1 spn Bab IV, Kery Dery, operasional Kery - IPMA Ciri & juml |  |

| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|--------------|--|---|
| 7 | 4-12-21 | Instruksi lit prospek ya |  |
| 8 | 28-12-21 | DP Slusia Smanidil Pni bl I - 10 Kome Kasih |  |
| 9 | 18-1-2022 | Aa sup Ujic |  |







| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|--------------------|---|---|
| 10 | Selasa / 12/7/2022 | Hari Rami Kambur .. Berkas panti .. Sbl .. |  |
| 11 | Rabu / 20/7/2022 | Hari Su Kambur Rami |  |
| 12 | 28/7/2022 | Pembatas Rami Manula Tari Sini janti = Almy. |  |
| 13 | 1/8/2022 | Pang Au Gup yi - Sypsi |  |


BUKU KEGIATAN BIMBINGAN**SKRIPSI**




Pembimbing I (2) : Laily Isro'in S.Kep, Ns, M.Kep
Nama Mahasiswa : Agistisa Kusuma Putri M.D
NIM : 18 63 17 27

**PRODI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021-2022

| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|--------------------|---|--|
| 1. | Jumat, 17-09-2021 | - Acc judul - Sibahkan konsul ke pembimbing 1. |  |
| 2. | Minggu, 3-10-2021 | - Perbedaan penelitian yang bermafna pada : desain, responden dan uji statistik. bukan tempat dan cara pengambilan data. |  |
| 3. | Jumat, 22-10-2021 | - Kerangka teori di tambah titik aktivitas dapat menarik kepan teori. Ada penelitian langsung yang saya benarkan. |  |
| 4. | Selasa, 14-12-2021 | - bnyutkan kuisioner |  |
| 5. | Kamis, 23-12-2021 | - Konsul mulai cover sampai lampiran |  |
| 6. | Sabtu, 25-12-2021 | - Revisi kerangka teori lihat buku panduan penulisan cara penulisan gambar dll. dalam kotak warna merah dibuat beberapa sesuai urutan kejadian - Desain penelitian: Menurut siapa? - Kalau konsektif: sejumlah pasien yang datang selama waktu yang di tentukan Kalau sudah di tentukan jumlahnya: Quota Sampling - Silakan di sesuaikan saja di kerangka kerja - Lihat di buku panduan kitab sampel |  |

| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|--------------------|--|---|
| 7. | Selasa, 04-01-2022 | <p>atau simping</p> <ul style="list-style-type: none"> - DO: 100 keatas bukan HT? Saran saya: S: > 140 D: > 90 - 100 keatas bukan HT? - Kapan S dan D disebut hipotensi? - Berikan data demografi dan IPA - Pengumpulan data: <ul style="list-style-type: none"> - data dari peneliti lain - gunakan data dari pustaka jadi, tidak melakukan pengumpulan sendiri. Bisa saja saat pengambilan data dari pasien normal Karna paham macam obat jadi, data yang dicari adalah data pasien HT mulai Maret 2020 - Sekuritas revisi di DO - Daftar Pustaka: jumlah minimal 15 <p>Warna hijau sudah saya revisi dan ACC</p> |  |

| NO. | HARI/TANGGAL | REKOMENDASI | TANDA TANGAN |
|-----|--------------|--|---|
| | 14 Juli 2022 | <ul style="list-style-type: none">- Menanggapi cover sd lampiran- abstrak |  |
| | 18 Juli 2022 | <ul style="list-style-type: none">- Pengetikan daftar isi lampiran- Dapus buku seperti contoh 3 diatas- Warna paning buku saya revisi, keculi dapus yang no 4 diatas |  |
| | 20 Juli 2022 | AEC Skripsi |  |

Lampiran 14 : TABULASI DATA PENELITIAN

| No. Responden | Umur | Pendidikan Terahir | Pekerjaan | Jenis Kelamin | Status Perkawinan | Kejadian Hipertensi | | Aktivitas Fisik | |
|---------------|----------|--------------------|------------------|---------------|-------------------|---------------------|------------|-----------------|----------|
| | | | | | | Tekanan Darah | Kategori | Jumlah MET | Kategori |
| 1 | 39 Tahun | SLTA | Petani | Laki-laki | Menikah | 140/88 | Hipertensi | 1866 | Berat |
| 2 | 37 Tahun | SLTA | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 140/99 | Hipertensi | 1626 | Berat |
| 3 | 42 Tahun | SLTA | Wiraswasta | Perempuan | Menikah | 171/100 | Hipertensi | 1386 | Sedang |
| 4 | 34 Tahun | S1 | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 180/100 | Hipertensi | 693 | Sedang |
| 5 | 35 Tahun | SLTP | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 130/80 | Normal | 2226 | Berat |
| 6 | 39 Tahun | SLTA | Wiraswasta | Perempuan | Menikah | 130/88 | Normal | 2186 | Berat |
| 7 | 40 Tahun | SLTA | Wiraswasta | Perempuan | Menikah | 133/89 | Normal | 4746 | Berat |
| 8 | 42 Tahun | SD | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 170/95 | Hipertensi | 1466 | Sedang |
| 9 | 42 Tahun | S1 | PNS | Laki-laki | Menikah | 155/85 | Hipertensi | 1259 | Sedang |
| 10 | 42 Tahun | SLTP | Wiraswasta | Perempuan | Menikah | 150/86 | Hipertensi | 933 | Sedang |
| 11 | 41 Tahun | S1 | PNS | Perempuan | Menikah | 100/70 | Hipotensi | 693 | Sedang |
| 12 | 41 Tahun | SLTP | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 100/80 | Hipotensi | 773 | Sedang |
| 13 | 40 Tahun | SD | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 150/97 | Hipertensi | 1163 | Sedang |
| 14 | 40 tahun | SLTA | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 140/80 | Hipertensi | 1022 | Sedang |
| 15 | 42 Tahun | SLTP | Petani | Laki-laki | Menikah | 158/97 | Hipertensi | 3391 | Berat |
| 16 | 38 Tahun | SLTP | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 150/90 | Hipertensi | 973 | Sedang |
| 17 | 40 Tahun | SLTP | Wiraswasta | Perempuan | Pernah Menikah | 110/84 | Hipotensi | 1344 | Sedang |
| 18 | 42 Tahun | SLTP | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 130/89 | Normal | 1946 | Berat |
| 19 | 41 Tahun | SLTP | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 160/90 | Hipertensi | 1344 | Sedang |
| 20 | 42 Tahun | SLTA | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 130/85 | Normal | 1022 | Sedang |
| 21 | 40 Tahun | SLTA | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 130/80 | Normal | 2602 | Berat |

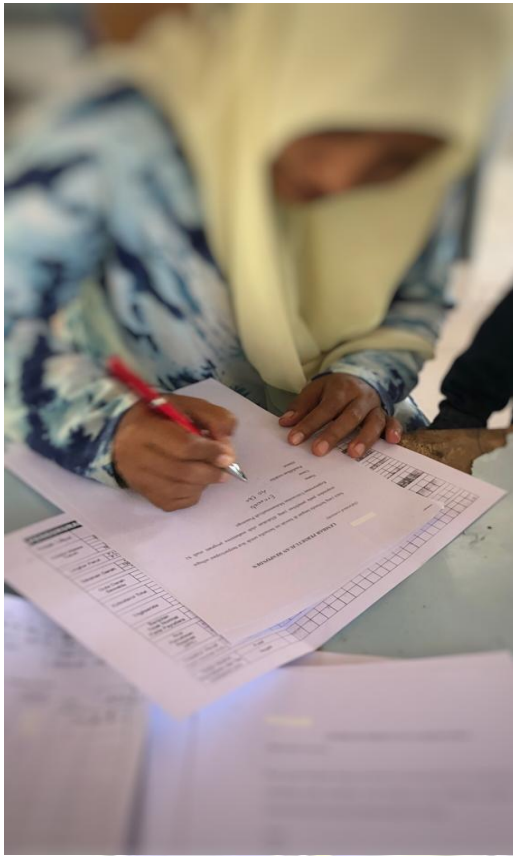
| | | | | | | | | | |
|----|----------|------|------------------|-----------|----------------|--------|-----------|-------|--------|
| 22 | 42 Tahun | SLTA | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 130/85 | Normal | 3073 | Berat |
| 23 | 31 Tahun | SLTA | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 100/60 | Hipotensi | 2014 | Berat |
| 24 | 40 Tahun | SLTP | Wiraswasta | Laki-laki | Menikah | 130/85 | Normal | 4746 | Berat |
| 25 | 40 Tahun | SLTA | Karyawan Swasta | Perempuan | Menikah | 130/88 | Normal | 2186 | Berat |
| 26 | 35 Tahun | SITA | Wiraswasta | Laki-laki | Menikah | 100/80 | Hipotensi | 1666 | Sedang |
| 27 | 38 Tahun | SLTA | Karyawan Swasta | Laki-laki | Menikah | 130/85 | Normal | 1386 | Sedang |
| 28 | 32 Tahun | SLTP | Wiraswasta | Perempuan | Belum Menikah | 100/78 | Hipotensi | 626,5 | Sedang |
| 29 | 41 Tahun | SITP | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 100/80 | Hipotensi | 933 | Sedang |
| 30 | 40 Tahun | SLTA | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Pernah Menikah | 130/89 | Normal | 2666 | Berat |
| 31 | 35 Tahun | S1 | PNS | Laki-laki | Menikah | 120/80 | Hipotensi | 1686 | Berat |
| 32 | 39 Tahun | SLTA | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 110/78 | Hipotensi | 1386 | Sedang |
| 33 | 40 Tahun | SLTA | Ibu Rumah Tangga | Perempuan | Menikah | 133/85 | Normal | 1686 | Berat |
| 34 | 37 Tahun | S1 | Karyawan Swasta | Laki-laki | Menikah | 100/80 | Hipotensi | 1466 | Sedang |
| 35 | 42 Tahun | SD | Petani | Perempuan | Menikah | 110/85 | Hipotensi | 1626 | Berat |

TABULASI DATA AKTIVITAS FISIK

| No. Responden | Aktivitas Berat | | | Aktivitas Sedang | | | Aktivitas Ringan | | | Jumlah MET | Aktivitas Fisik |
|---------------|-----------------|-------|-----|------------------|-------|-----|------------------|-------|-----|------------|-----------------|
| | Hari | Menit | | Hari | Menit | | Hari | Menit | | | |
| 1 | | | | 4 | 30 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 1866 | Berat |
| 2 | | | | 3 | 20 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 1626 | Berat |
| 3 | | | | | | | 7 | 60 | 3,3 | 1386 | Sedang |
| 4 | | | | | | | 7 | 30 | 3,3 | 693 | Sedang |
| 5 | | | | 7 | 30 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 2226 | Berat |
| 6 | 1 | 30 | 8,0 | 7 | 20 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 2186 | Berat |
| 7 | 7 | 30 | 8,0 | 7 | 60 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 4746 | Berat |
| 8 | | | | 2 | 10 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 1466 | Sedang |
| 9 | | | | 7 | 20 | 4,0 | 7 | 30 | 3,3 | 1259 | Sedang |
| 10 | | | | 4 | 15 | 4,0 | 7 | 30 | 3,3 | 933 | Sedang |
| 11 | | | | | | | 7 | 30 | 3,3 | 693 | Sedang |
| 12 | | | | 2 | 10 | 4,0 | 7 | 30 | 3,3 | 773 | Sedang |
| 13 | | | | 7 | 25 | 4,0 | 7 | 20 | 3,3 | 1163 | Sedang |
| 14 | | | | 7 | 20 | 4,0 | 7 | 20 | 3,3 | 1022 | Sedang |
| 15 | 6 | 60 | 8,0 | 7 | 10 | 4,0 | 7 | 20 | 3,3 | 3391 | Berat |
| 16 | | | | 7 | 10 | 4,0 | 7 | 30 | 3,3 | 973 | Sedang |
| 17 | | | | 7 | 15 | 4,0 | 7 | 40 | 3,3 | 1344 | Sedang |
| 18 | | | | 3 | 20 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 1946 | Berat |
| 19 | | | | 7 | 15 | 4,0 | 7 | 40 | 3,3 | 1344 | Sedang |
| 20 | | | | 7 | 20 | 4,0 | 7 | 20 | 3,3 | 1022 | Sedang |
| 21 | 6 | 30 | 8,0 | 7 | 25 | 4,0 | 7 | 20 | 3,3 | 2602 | Berat |
| 22 | 7 | 30 | 8,0 | 7 | 25 | 4,0 | 7 | 30 | 3,3 | 3073 | Berat |
| 23 | | | | 7 | 15 | 4,0 | 7 | 15 | 3,3 | 2014 | Berat |

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|-------|--------|
| 24 | 7 | 30 | 8,0 | 7 | 60 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 4746 | Berat |
| 25 | 1 | 30 | 8,0 | 7 | 20 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 2186 | Berat |
| 26 | 1 | 30 | 8,0 | 1 | 15 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 1666 | Sedang |
| 27 | | | | | | | 7 | 60 | 3,3 | 1386 | Sedang |
| 28 | | | | 7 | 10 | 4,0 | 7 | 15 | 3,3 | 626,5 | Sedang |
| 29 | 1 | 30 | | | | | 7 | 60 | 3,3 | 933 | Sedang |
| 30 | 7 | 30 | 8,0 | 7 | 20 | 4,0 | 7 | 20 | 3,3 | 2666 | Berat |
| 31 | | | | 5 | 15 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 1686 | Berat |
| 32 | | | | 7 | 20 | 4,0 | 7 | 30 | 3,3 | 1259 | Sedang |
| 33 | | | | 5 | 15 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 1686 | Berat |
| 34 | | | | 2 | 10 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 1466 | Sedang |
| 35 | | | | 2 | 30 | 4,0 | 7 | 60 | 3,3 | 1626 | Berat |

- 1) aktivitas ringan jika kurang dari 600 METs/minggu
- 2) aktivitas sedang jika sebesar antara 600-1500 METs/minggu
- 3) aktivitas berat jika lebih dari 1500 METs/minggu

Lampiran 15: DOKUMENTASI PENELITIAN

Lampiran 16 : TABULASI DATA UMUM

| | | Umur | | | Cumulative |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | 31-36 Tahun | 6 | 17.1 | 17.1 | 17.1 |
| | 37-42 Tahun | 29 | 82.9 | 82.9 | 100.0 |
| Total | | 35 | 100.0 | 100.0 | |

| | | Pendidikan Terakhir | | | Cumulative |
|-------|-------|---------------------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | SD | 3 | 8.6 | 8.6 | 8.6 |
| | SLTP | 11 | 31.4 | 31.4 | 40.0 |
| | SLTA | 16 | 45.7 | 45.7 | 85.7 |
| | S1 | 5 | 14.3 | 14.3 | 100.0 |
| | Total | 35 | 100.0 | 100.0 | |

| | | Pekerjaan | | | Cumulative |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | Ibu Rumah Tangga | 18 | 51.4 | 51.4 | 51.4 |
| | Karyawan Swasta | 3 | 8.6 | 8.6 | 60.0 |
| | Petani | 3 | 8.6 | 8.6 | 68.6 |
| | PNS | 3 | 8.6 | 8.6 | 77.1 |
| | Wiraswasta | 8 | 22.9 | 22.9 | 100.0 |
| | Total | 35 | 100.0 | 100.0 | |

| | | Jenis Kelamin | | | Cumulative |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | Laki-laki | 8 | 22.9 | 22.9 | 22.9 |
| | Perempuan | 27 | 77.1 | 77.1 | 100.0 |
| Total | | 35 | 100.0 | 100.0 | |

Status Perkawinan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Belum Menikah | 1 | 2.9 | 2.9 | 2.9 |
| | Menikah | 32 | 91.4 | 91.4 | 94.3 |
| | Pernah Menikah | 2 | 5.7 | 5.7 | 100.0 |
| | Total | 35 | 100.0 | 100.0 | |



Lampiran 17 : TABULASI DATA KHUSUS

Aktivitas Fisik

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Sedang | 19 | 54.3 | 54.3 | 54.3 |
| | Berat | 16 | 45.7 | 45.7 | 100.0 |
| | Total | 35 | 100.0 | 100.0 | |

Tekanan Darah

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Normal | 12 | 34.3 | 34.3 | 34.3 |
| | Hipotensi | 11 | 31.4 | 31.4 | 65.7 |
| | Hipertensi | 12 | 34.3 | 34.3 | 100.0 |
| | Total | 35 | 100.0 | 100.0 | |



Lampiran 18 : HASIL UJI CHI-SQUARE

Aktivitas Fisik * Tekanan Darah Crosstabulation

| | | Tekanan Darah | | | Total | |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------------|--------|--------|
| | | Normal | Hipotensi | Hipertensi | | |
| Aktivitas Fisik | Sedang | Count | 2 | 8 | 9 | 19 |
| | | Expected Count | 6.5 | 6.0 | 6.5 | 19.0 |
| | | % within Aktivitas Fisik | 10.5% | 42.1% | 47.4% | 100.0% |
| | Berat | Count | 10 | 3 | 3 | 16 |
| | | Expected Count | 5.5 | 5.0 | 5.5 | 16.0 |
| | | % within Aktivitas Fisik | 62.5% | 18.8% | 18.8% | 100.0% |
| Total | Count | 12 | 11 | 12 | 35 | |
| | Expected Count | 12.0 | 11.0 | 12.0 | 35.0 | |
| | % within Aktivitas Fisik | 34.3% | 31.4% | 34.3% | 100.0% | |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square | 10.426 ^a | 2 | .005 |
| Likelihood Ratio | 11.062 | 2 | .004 |
| Linear-by-Linear Association | 7.992 | 1 | .005 |
| N of Valid Cases | 35 | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.03.

Symmetric Measures

| | | Value | Approximate Significance |
|--------------------|-------------------------|-------|--------------------------|
| Nominal by Nominal | Contingency Coefficient | .479 | .005 |
| N of Valid Cases | | 35 | |

Lampiran 19 : TABULASI SILANG AKTIVITAS FISIK

Umur * Aktivitas Fisik Crosstabulation

| | | Aktivitas Fisik | | Total | |
|-------|----------------|-----------------|-------|--------|--------|
| | | Sedang | Berat | | |
| Umur | 31-36 Tahun | Count | 3 | 3 | 6 |
| | | Expected Count | 3.3 | 2.7 | 6.0 |
| | | % within Umur | 50.0% | 50.0% | 100.0% |
| | 37-42 Tahun | Count | 16 | 13 | 29 |
| | | Expected Count | 15.7 | 13.3 | 29.0 |
| | | % within Umur | 55.2% | 44.8% | 100.0% |
| Total | Count | 19 | 16 | 35 | |
| | Expected Count | 19.0 | 16.0 | 35.0 | |
| | % within Umur | 54.3% | 45.7% | 100.0% | |

Pendidikan Terakhir * Aktivitas Fisik Crosstabulation

| | | Aktivitas Fisik | | Total | |
|---------------------|------------------------------|------------------------------|-------|--------|--------|
| | | Sedang | Berat | | |
| Pendidikan Terakhir | SD | Count | 2 | 1 | 3 |
| | | Expected Count | 1.6 | 1.4 | 3.0 |
| | | % within Pendidikan Terakhir | 66.7% | 33.3% | 100.0% |
| | SLTP | Count | 6 | 5 | 11 |
| | | Expected Count | 6.0 | 5.0 | 11.0 |
| | | % within Pendidikan Terakhir | 54.5% | 45.5% | 100.0% |
| | SLTA | Count | 7 | 9 | 16 |
| | | Expected Count | 8.7 | 7.3 | 16.0 |
| | | % within Pendidikan Terakhir | 43.8% | 56.3% | 100.0% |
| | S1 | Count | 4 | 1 | 5 |
| | | Expected Count | 2.7 | 2.3 | 5.0 |
| | | % within Pendidikan Terakhir | 80.0% | 20.0% | 100.0% |
| Total | Count | 19 | 16 | 35 | |
| | Expected Count | 19.0 | 16.0 | 35.0 | |
| | % within Pendidikan Terakhir | 54.3% | 45.7% | 100.0% | |

Pekerjaan * Aktivitas Fisik Crosstabulation

| | | Aktivitas Fisik | | Total | |
|-----------------|------------------|--------------------|-------|-------|--------|
| | | Sedang | Berat | | |
| Pekerjaan | Ibu Rumah Tangga | Count | 10 | 8 | 18 |
| | | Expected Count | 9.8 | 8.2 | 18.0 |
| | | % within Pekerjaan | 55.6% | 44.4% | 100.0% |
| Karyawan Swasta | Karyawan Swasta | Count | 2 | 1 | 3 |
| | | Expected Count | 1.6 | 1.4 | 3.0 |
| | | % within Pekerjaan | 66.7% | 33.3% | 100.0% |
| Petani | Petani | Count | 1 | 2 | 3 |
| | | Expected Count | 1.6 | 1.4 | 3.0 |
| | | % within Pekerjaan | 33.3% | 66.7% | 100.0% |
| PNS | PNS | Count | 2 | 1 | 3 |
| | | Expected Count | 1.6 | 1.4 | 3.0 |
| | | % within Pekerjaan | 66.7% | 33.3% | 100.0% |
| Wiraswasta | Wiraswasta | Count | 4 | 4 | 8 |
| | | Expected Count | 4.3 | 3.7 | 8.0 |
| | | % within Pekerjaan | 50.0% | 50.0% | 100.0% |
| Total | Total | Count | 19 | 16 | 35 |
| | | Expected Count | 19.0 | 16.0 | 35.0 |
| | | % within Pekerjaan | 54.3% | 45.7% | 100.0% |

Jenis Kelamin * Aktivitas Fisik Crosstabulation

| | | Aktivitas Fisik | | Total | |
|---------------|-----------|------------------------|-------|-------|--------|
| | | Sedang | Berat | | |
| Jenis Kelamin | Laki-laki | Count | 6 | 2 | 8 |
| | | Expected Count | 4.3 | 3.7 | 8.0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 75.0% | 25.0% | 100.0% |
| Perempuan | Perempuan | Count | 13 | 14 | 27 |
| | | Expected Count | 14.7 | 12.3 | 27.0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 48.1% | 51.9% | 100.0% |
| Total | Total | Count | 19 | 16 | 35 |
| | | Expected Count | 19.0 | 16.0 | 35.0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 54.3% | 45.7% | 100.0% |

Lampiran 20 : TABULASI SILANG HIPERTENSI

Umur * Tekanan Darah Crosstabulation

| | | Tekanan Darah | | | Total | |
|-------|-------------|----------------|-----------|------------|-------|--------|
| | | Normal | Hipotensi | Hipertensi | | |
| Umur | 31-36 Tahun | Count | 1 | 4 | 1 | 6 |
| | | Expected Count | 2.1 | 1.9 | 2.1 | 6.0 |
| | | % within Umur | 16.7% | 66.7% | 16.7% | 100.0% |
| | 37-42 Tahun | Count | 11 | 7 | 11 | 29 |
| | | Expected Count | 9.9 | 9.1 | 9.9 | 29.0 |
| | | % within Umur | 37.9% | 24.1% | 37.9% | 100.0% |
| Total | | Count | 12 | 11 | 12 | 35 |
| | | Expected Count | 12.0 | 11.0 | 12.0 | 35.0 |
| | | % within Umur | 34.3% | 31.4% | 34.3% | 100.0% |

Jenis Kelamin * Tekanan Darah Crosstabulation

| | | Tekanan Darah | | | Total | |
|---------------|-----------|------------------------|-----------|------------|-------|--------|
| | | Normal | Hipotensi | Hipertensi | | |
| Jenis Kelamin | Laki-laki | Count | 2 | 3 | 3 | 8 |
| | | Expected Count | 2.7 | 2.5 | 2.7 | 8.0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 25.0% | 37.5% | 37.5% | 100.0% |
| | Perempuan | Count | 10 | 8 | 9 | 27 |
| | | Expected Count | 9.3 | 8.5 | 9.3 | 27.0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 37.0% | 29.6% | 33.3% | 100.0% |
| Total | | Count | 12 | 11 | 12 | 35 |
| | | Expected Count | 12.0 | 11.0 | 12.0 | 35.0 |
| | | % within Jenis Kelamin | 34.3% | 31.4% | 34.3% | 100.0% |

Lampiran 21 : SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN
 Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telp (0352) 481124, 487662 Fax (0352) 461796,
 Website: library.umpo.ac.id
 TERAKREDITASI A
 (SK Nomor 00137/LAP.PT/III.2020)

SURAT KETERANGAN HASIL SIMILARITY CHECK KARYA ILMIAH MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Dengan ini kami nyatakan bahwa karya ilmiah dengan rincian sebagai berikut:

Nama : Agistisa Kusuma Putri M D

NIM : 18631722

Prodi : S1Keperawatan

Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Selama Pandemi Covid-19

Dosen pembimbing :

1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Telah dilakukan check plagiasi berupa Skripsi di L2P Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan prosentase kesamaan sebesar 23 %

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 28 Juli 2022
 Petugas pemeriksa



(Mohamad Ulii Albab, SIP)
 NIK. 1989092720150322

Nb Dosen pembimbing dimohon untuk mengecek kembali keaslian soft file karya ilmiah yang telah diperiksa melalui Turnitin perpustakaan