

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

**(Studi Kasus Di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo)**



**OLEH:**

**NIKE VIJAYANTI**

**19613303**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**NIKE VIJAYANTI**

**19613303**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021/2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah : NIKE VIJAYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG MELATI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO.

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal : 15 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing 1



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0704057002

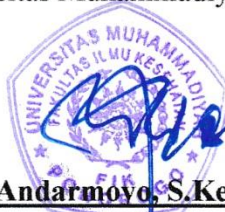
Pembimbing 2



Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah : NIKE VIJAYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG MELATI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO.

Telah disetujui dan diuji Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 26 Juli 2022

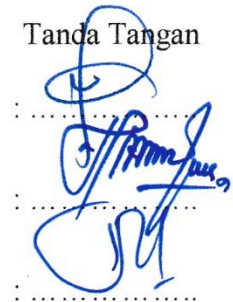
Tim Penguji :

Ketua : Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep.

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes.

2. Laily Isroin, S. Kep., Ns., M. Kep.

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nike Vijayanti

Nim : 19613303

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif” di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun seluruh, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 05 Juli 2022

Yang menyatakan



Nike Vijayanti

**NIM. 19613303**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas nikmat dan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo.” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir dan syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan penulis tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta dorongan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin untuk melakukan penelitian sehingga melancarkan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Kepala Program Study D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan

motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Dr. Made Jeren, Sp.THT selaku Direktur RSUD dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin dan membantu peneliti dalam pelaksanaan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Endang Nurhayati, A.Md.Keb selaku Kepala ruang melati RSUD dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin dan membantu peneliti dalam pelaksanaan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Laily Isroin, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teristimewa kepada keluarga penulis, Ayah, Ibu, adik, dan seluruh anggota keluarga, serta teman dan sahabat saya, Umi Hasanah, Hikmah Kusnul Kholifah, Alvi Dwi Safitri, Ratna Dyah Kumalasari, dan Alfina Iswandari yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
9. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan angkatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun angkatan 2019.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan studi kasus. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari dalam penulisan serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih ada kesalahan dan jauh dari kata sempurna, maka dibutuhkan saran dan kritik yang membangun agar penulis dapat memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat menambah wawasan bagi penulis khususnya, pembaca, dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 20 September 2021

Yang menyatakan



**Nike Vijayanti**

**NIM. 19613303**





## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF (Studi Kasus Di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh : Nike Vijayanti

19613303

Ibu post partum dan bayi dapat mengalami masalah kesehatan seperti kurangnya pengetahuan ibu tentang menyusui, payudara bengkak, ASI tidak keluar, kelelahan, hisapan bayi tidak adekuat, dan lain sebagainya. Hal tersebut dapat menyebabkan pelekatan bayi pada ibu kurang efektif dan mengakibatkan masalah menyusui tidak efektif. Menyusui tidak efektif adalah kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan dan kesukaran pada proses menyusui. Tujuan pengambilan studi kasus ini untuk mengetahui asuhan keperawatan menyusui tidak efektif.

Asuhan keperawatan pada pasien post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 11-15 Juni 2022 yang dilakukan selama 3 hari perawatan. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny.P dengan post *Sectio Caesarea* (SC) hari ke 2 mengalami lemas, ASI belum keluar, dan payudara terasa lembek. berdasarkan analisis tersebut dilakukan intervensi yaitu edukasi tentang pengetahuan menyusui, observasi nutrisi, dan pijat oksitosin.

Hasil evaluasi yang didapatkan dari asuhan keperawatan pada Ny. P meliputi suplai ASI adekuat meningkat, kelelahan maternal menurun, pelekatan bayi pada payudara ibu meningkat, dan tetesan/ pancaran ASI meningkat. Dengan ini pasien mampu mengurangi dan mencegah terjadinya masalah menyusui tidak efektif. Pasien post partum dengan masalah menyusui tidak efektif ini membutuhkan komunikasi terapeutik yang baik. Dalam melakukan asuhan keperawatan peran perawat sangat dibutuhkan untuk melaksanakan tindakan keperawatan secara intensif kepada klien. Selain itu peran dan dukungan keluarga juga sangat penting dalam proses penyembuhan pada klien.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawatan, Menyusui Tidak Efektif, Post Partum

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE FOR POST PARTUM PATIENTS WITH BREASTFEEDING PROBLEMS IS NOT EFFECTIVE.***

***(Case Study In The Jasmine Room Of RSUD Dr. Harjono Ponorogo)***

***By : Nike Vijayanti***

***19613303***

*Post partum mothers and babies can experience health problems such as lack of knowledge about breastfeeding, swollen breasts, breast milk does not come out, fatigue, inadequate baby sucking, and so on. This can cause the baby's attachment to the mother to be less effective and result in ineffective breastfeeding problems. Ineffective breastfeeding is a condition in which the mother and baby experience discoveries and difficulties in the breastfeeding process. The purpose of taking this case study is to find out whether breastfeeding is developing or not.*

*Nursing care for post partum patients with nursing problems in breastfeeding is not effective in the Melati room at RSUD Dr. Harjono Ponorogo on 11-15 June 2022 which was carried out for 3 days of treatment. The research method used is a nursing care approach which includes assessment, intervention, implementation, and evaluation of nursing. The results of the study found that Mrs. P with post Sectio Caesarea (SC) on day 2 was weak, breast milk had not come out, and breasts felt soft. Based on this analysis, interventions were carried out, namely education about breastfeeding knowledge, nutrition observation, and oxytocin massage.*

*The evaluation results obtained from nursing care to Ny. P include increased supply of adequate breast milk, decreased maternal fatigue, increased attachment of the baby to the mother's breast, and increased flow of milk. With this the patient is able to reduce and prevent the occurrence of ineffective breastfeeding problems. Post partum patients with ineffective breastfeeding problems need good therapeutic communication. In carrying out nursing care, the role of nurses is needed to carry out intensive nursing actions to clients. In addition, the role and support of the family is also very important in the healing process of the client.*

***Keywords: Nursing Care, Ineffective Breastfeeding, Post Partum***

## DAFTAR ISI

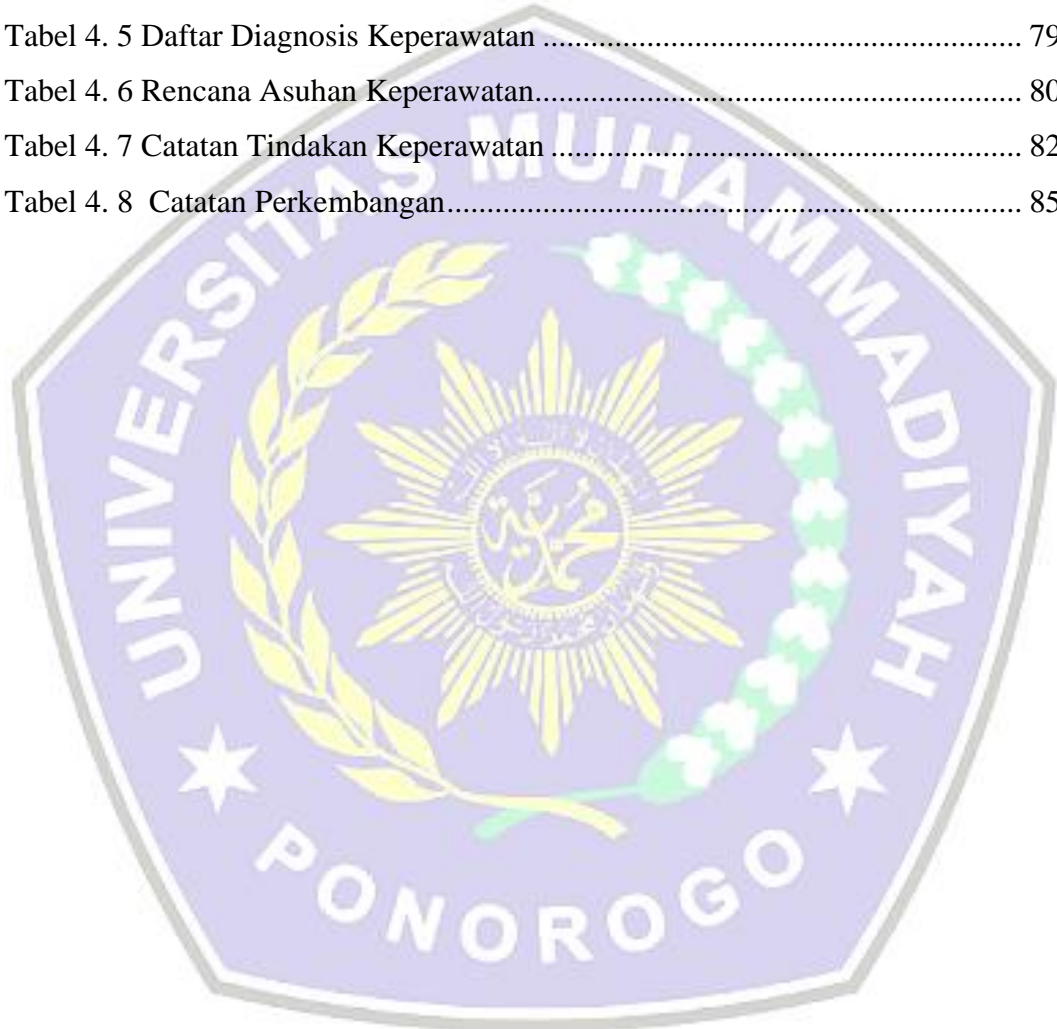
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	viii
<i>ABTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan.....	6
1.4. Manfaat.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Post Partum .....	8
2.2 Konsep Menyusui.....	18
2.3 Konsep ASI .....	31
2.4 Konsep Menyusui Tidak Efektif .....	36
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan .....	38
2.6 Hubungan antar konsep .....	55
BAB 3 METODE STUDI KASUS .....	56
3.1 Metode Penelitian.....	56
3.2 Teknik Penulisan .....	56
3.3 Lokasi dan Waktu.....	57
3.4 Alur Kerja.....	58
3.5 Etika Penelitian .....	59
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....	61

4.1. Pengkajian.....	61
4.2. Analisa Data.....	78
4.3. Daftar Diagnosis Keperawatan.....	79
4.4. Rencana Asuhan Keperawatan.....	80
4.5. Catatan Tindakan Keperawatan.....	82
4.6. Catatan Perkembangan Keperawatan.....	85
4.7. Evaluasi Keperawatan.....	87
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>88</b>
5.1 Pengkajian.....	88
5.2 Perencanaan.....	92
5.3 Pelaksanaan.....	94
5.4 Evaluasi.....	96
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>100</b>
6.1 Kesimpulan.....	100
6.2 Saran.....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>104</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>107</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Menyusui Tidak Efektif .....	47
Tabel 4. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu .....	63
Tabel 4. 2 Pola Kesehatan Sehari - Hari .....	68
Tabel 4. 3 Hasil Laboratorium .....	76
Tabel 4. 4 Analisis Data .....	78
Tabel 4. 5 Daftar Diagnosis Keperawatan .....	79
Tabel 4. 6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	80
Tabel 4. 7 Catatan Tindakan Keperawatan .....	82
Tabel 4. 8 Catatan Perkembangan.....	85



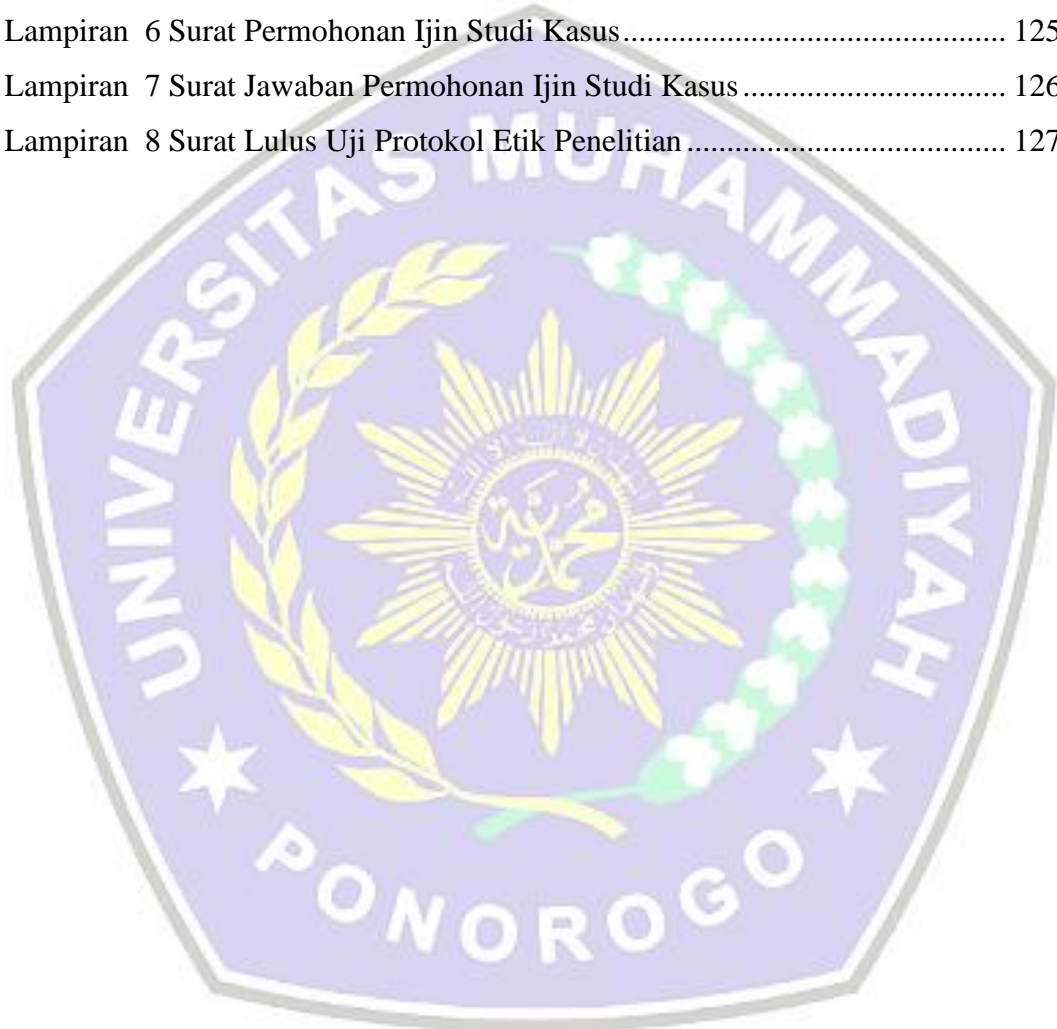
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway .....	17
Gambar 2. 2 Struktur Payudara dan Fisiologi Payudara.....	21
Gambar 2. 3 Hubungan Antar Konsep.....	55
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	58
Gambar 4. 1 Genogram .....	67



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasam Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	107
Lampiran 2 Informed Consent .....	108
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	109
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan .....	111
Lampiran 5 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	123
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus.....	125
Lampiran 7 Surat Jawaban Permohonan Ijin Studi Kasus .....	126
Lampiran 8 Surat Lulus Uji Protokol Etik Penelitian.....	127



## DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH



AA	: <i>Arachidonic Acid.</i>
ASI	: Air Susu Ibu.
BAB	: Buang Air Besar.
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan.
Ca	: Kalsium.
CRT	: <i>Capillary Refil Time.</i>
DHA	: <i>Dososehexaenoic Acid.</i>
Fe	: Zat Besi.
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone.</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale.</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin.</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus.</i>
HPP	: <i>Hemorrhagic Post Partum.</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone.</i>
KS	: Keluarga Sehat.
PLR	: Plasenta Letak Rendah.
ROM	: <i>Range Of Motion.</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea.</i>
TB	: Tinggi Badan.
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: <i>Ultrasonografi.</i>