

LITERATURE REVIEW

**EFEKTIVITAS TEMULAWAK UNTUK MENINGKATKAN BERAT
BADAN BALITA**



Oleh :

Siti Munawaroh

NIM 15631509

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

EFEKTIVITAS TEMULAWAK UNTUK MENINGKATKAN BERAT

BADAN BALITA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

Siti Munawaroh

NIM 15631509

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

LEMBAR PENGESAHAN

“EFEKTIVITAS TEMULAWAK UNTUK MENINGKATKAN BERAT
BADAN BALITA”

SITI MUNAWAROH

LITERATURE REVIEWINI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 3
AGUSTUS 2022

Oleh:

Pembimbing 1



Metti Verawati, S.Kep.,Ners., M.Kes

NIDN. 07-2005-8001

Pembimbing 2

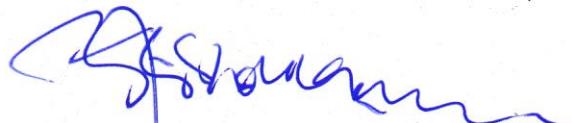


Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIDN. 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Literature Review ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 03 Agustus 2022

Yang Menyatakan,



Siti Munawaroh

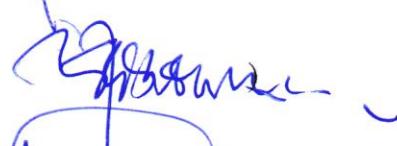
Nim : 15631509

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi literature ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo pada tanggal 04 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua 1. Siti munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep ()

Anggota 2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes ()

 3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners., M.Kep ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Temulawak untuk Meningkatkan Berat Badan Balita”. Literature Review ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati dalam penyusunan *literatur review* ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, motivasi dan arahan bagi penulis. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

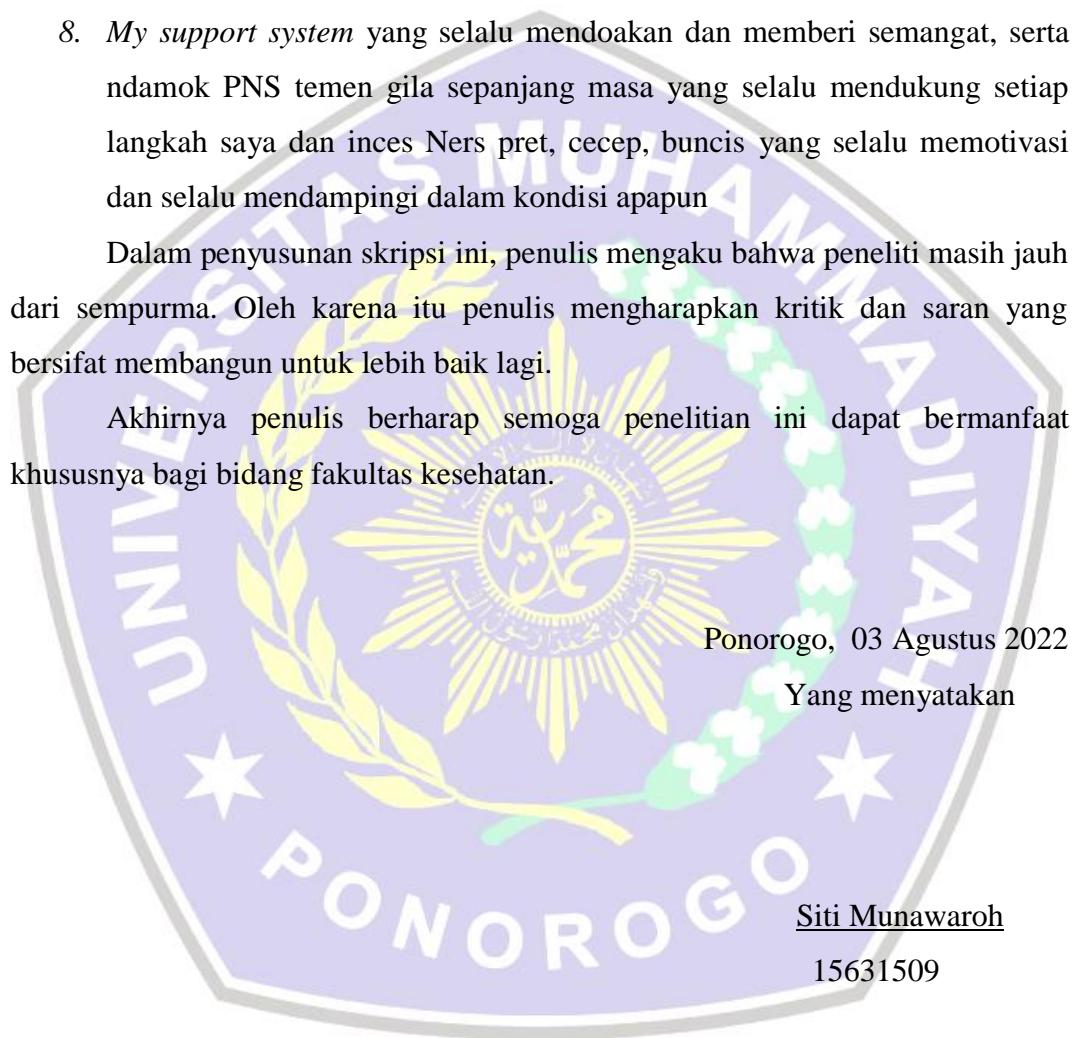
1. Dr. Happy Susanto, MA Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga dapat memperlancar penelitian ini dan sekaligus selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan memberi ijin untuk menyelesaikan skripsi *literature review* ini
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses akademik dan penyusunan skripsi *literature review* ini serta pembimbing II yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam penyusunan skripsi *literature review*
4. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak yang sudah di surga skripsi ini saya persembahkan untuk bapak dan ibu yang saya cintai yang telah menjadi motivasi utama dan selalu

mendoakan memberi dukungan moral maupun materil sehingga skripsi *literature review* ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Kakak saudara keluarga besar serta keponakan yang selalu memberikan semangat dan juga doa.
7. Teman-teman Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo kalian pernah mewarnai dalam masa perkuliahan
8. *My support system* yang selalu mendoakan dan memberi semangat, serta ndamok PNS temen gila sepanjang masa yang selalu mendukung setiap langkah saya dan inces Ners pret, cecep, buncis yang selalu memotivasi dan selalu mendampingi dalam kondisi apapun

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengaku bahwa peneliti masih jauh dari sempurma. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk lebih baik lagi.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang fakultas kesehatan.



Ponorogo, 03 Agustus 2022

Yang menyatakan

Siti Munawaroh

15631509

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TEMULAWAK UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN BALITA

Oleh : SITI MUNAWAROH

Tumbuhan temulawak (*curcuma xanthorrhiza roxb*) merupakan tanaman untuk pembuatan obat tradisional. Temulawak dipercaya dapat mengatasi beberapa masalah kesehatan, salah satunya meningkatkan berat badan dengan pemberian temulawak nafsu makan anak akan semakin bertambah karena banyaknya kasus anak dengan gizi buruk yang berpengaruh pada berat badan anak.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bahwa temulawak dapat meningkatkan berat badan balita. Metode Penelitian merupakan review yang dibuat untuk memberikan pengetahuan tentang temulawak untuk penambahan berat badan balita. Sumber data menggunakan database *dari Google Scholar, PubMeds, Science Direct*. Analisis diperoleh berdasarkan variabel, desain, populasi dan sampel, dan kesimpulan. Hasil pencarian dari *google scholar* terdapat 7 jurnal yakni 5 jurnal dalam nasional, dan 2 internasional.

Hasil dari penelitian ini ada pengaruh pemberian temulawak untuk nafsu makan balita sehingga berat badan balita meningkat. Kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan dengan penambahan nafsu makan dari temulawak sehingga penulis menyarakan bagi Institusi pendidikan memberikan bantuan pikiran pustaka dan memfasilitasi penelitian keefektivitasan temulawak untuk meningkatkan berat badan.

Kata Kunci : temulawak, berat badan, nafsu makan, balita

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF TEMULAWAK TO INCREASE THE WEIGHT OF TODDLERS

By: SITI MUNAWAROH

*Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza roxb*) is a plant used for the manufacture of traditional medicine. Temulawak is believed to be able to overcome several health problems, one of which is increasing body weight by giving ginger the child's appetite will increase there are many cases of children with malnutrition that affect the child's weight.*

The purpose of this study was to determine that temulawak can increase the weight of toddlers. The Research Method is a review of reviews created to provide a review of a review on temulawak for infant weight gain. The data source uses a database from Google Scholar, PubMeds, Science Direct. Log analysis is obtained based on variables, design, population and samples, and conclusions. The search results from Google Scholar contained 7 journals, namely 5 national journals and 2 international journals.

The results of this study showed the effect of giving temulawak to toddlers' appetite so that toddlers' weight increased. The conclusion is that there is a significant relationship with the increase in appetite from temulawak, so the authors suggest educational institutions to provide library thought assistance and facilitate research on the effectiveness of temulawak to increase body weight.

Keywords: temulawak, body weight, appetite, toddler

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
BAB 2 METODE	4
2.1 Konsep Temulawak	4
2.1.1 Aneka Nama	4
2.1.2 Profil Tanaman	4
2.1.3 Komposisi Tanaman	5
2.2 Konsep Berat Badan	6
2.2.1 Definisi Berat Badan.....	6

2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan	6
2.3	Konsep Balita	8
2.3.1	Definisi Balita.....	8
2.3.2	Karakteristik Balita	8
2.3.3	Penilaian Status Gizi Balita	9
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Anak	11
BAB 3 METODE DAN HASIL		13
3.1	Hasil.....	13
3.2	Analisis	20
BAB 4 PEMBAHASAN		24
BAB 5 PENUTUP		38
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Status Gizi Balita.....	10
Tabel 3.1 Daftar Jurnal Hasil Pencarian.....	20



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Alur Review Jurnal..... 24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pembuatan Literature Review	35
Lampiran 2 Kegiatan Bimbingan	36
Lampiran 3 Hasil Plagiasi	37
Lampiran 4 Jurnal	38

