

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI MAYOR DIRUANG
MAWAR RSUD dr. DARSONO PACITAN**



Oleh :
SLANDRI SUGIHARTO
NIM 18631773

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI MAYOR DIRUANG MAWAR RSUD dr. DARSONO PACITAN

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

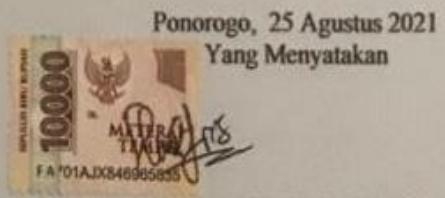


Oleh :
SLANDRI SUGIHARTO
NIM 18631773

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun



LEMBAR PERSETUJUAN

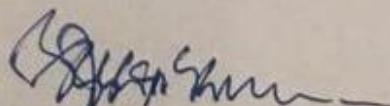
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI MAYOR DIRUANG MAWAR RSUD
dr. DARSONO PACITAN

Slandri Sugiharto

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 5 FEBRUARI 2021

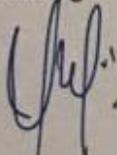
Oleh :

Pembimbing I



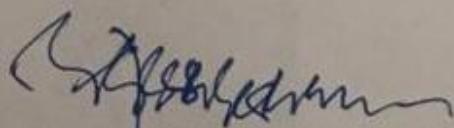
SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN : 0715127903

Pembimbing II



RIRIN NASRIATI, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN : 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



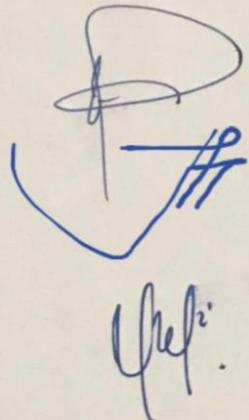
SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN : 0715127903

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 25 Agustus 2021

PANITIA PENGUJI

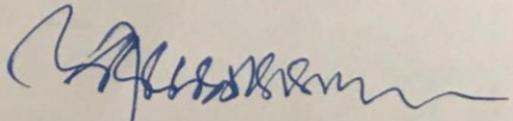
Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota : 1. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Ririn Nasriati,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN : 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat-Nya, sehingga usulan penelitian yangberjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Mayor di Ruang Mawar RSUD dr. Darsono Kabupaten Pacitan”** dapat terselesaikan.Usulan penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas dan pembimbing 1 Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. dr. Iman Darmawan M.Kes selaku Direktur RSUD dr. Darsono Kabupaten Pacitan yang telah memberikan izin dan data yang diperlukan untuk melakukan penelitian di RSUD dr. Darsono Kabupaten Pacitan .
3. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses pembuatan usulan penelitian.
4. Keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan cinta dan kasih sayang mereka.

5. Semua pihak yang telah membantu memberikan dukungan untuk kelancaran penulisan dalam penyusunan usulan penelitian ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhirnya semoga bimbingan dan bantuan yang diberikan dicatat sebagai amal baik oleh Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan dan penelitiakan menerima dengan senang hati. Semoga usulan penelitian ini berguna bagi peneliti dan pembaca sekalian.

Ponorogo, Agustus 2021

Penulis

ABSTRAK
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI MAYOR**

Diruang Mawar RSUD dr. Darsono Kabupaten Pacitan

Slandri Sugiharto, Sulistyo Andarmoyo¹

Dukungan keluarga adalah suatu bentuk hubungan interpersonal yang meliputi sikap, tindakan dan penerimaan terhadap anggota keluarga, sehingga anggota keluarga merasa ada yang memperhatikannya. Tindakan Pembedahan biasanya dilakukan di ruang operasi rumah sakit yang terdiri atas pembedahan minor dan mayor. Untuk pembedahan mayor dilakukan dengan persiapan, prosedur dan perawatan pasca pembedahan membutuhkan waktu yang lebih lama serta pemantauan yang lebih intensif. Tindakan pembedahan dapat menimbulkan kecemasan, karena terdapat ancaman terhadap tubuh, integritas dan jiwa seseorang. Keadaan cemas yang tidak diatasi dapat menimbulkan permasalahan pada saat pra bedah, selama pembedahan maupun pasca bedah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien Pre Operasi Mayor di Ruang Mawar RSUD dr. Darsono Pacitan. Metode penelitian menggunakan Penelitian Survey Analitik Korelasi yaitu mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena kesehatan itu terjadi. Objet penelitian ini yaitu pasien Pre Operasi Mayor di Ruang Mawar RSUD dr. Darsono berjumlah 30 responden. Sampel penelitian 30 responden sesuai kriteria sampel pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dengan cara menyebarkan kuesioner dan studi dokumentasi. Data dianalisis dengan *Spearman Rho* menggunakan SPSS. hasil penelitian berdasarkan hasil perhitungan *Spearmans Rho* dengan menggunakan SPSS didapatkan hasil *p value* 0,001 dengan alpha 0,05. Kesimpulan pada penelitian ini adalah *p value* (0,001) < α (0,05) maka H0 ditolak dan Ha diterima yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien Pre Operasi Mayor yang menjalani perawatan di Ruang Mawar RSUD dr. Darsono Pacitan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kecemasan, Pre Operasi

ABSTRACT
**RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY LEVEL OF
PRE-MAJOR PATIENTS**

In the Rose Room, dr. Darsono, Pacitan Regency

Slandri Sugiharto, Sulistyo Andarmoyo¹

Family support is a form of interpersonal relationship that includes attitudes, actions and acceptance of family members, so that family members feel that someone is paying attention to them. Surgery is usually performed in a hospital operating room consisting of minor and major surgeries. Major surgery is carried out with preparation, procedures and postoperative care requiring a longer time and more intensive monitoring. Surgery can cause anxiety, because there is a threat to a person's body, integrity and soul. Untreated anxiety can cause problems pre-operatively, during surgery and post-surgery. This study aims to determine the relationship between family support and anxiety levels of patients with pre-major surgery in Mawar Room RSUD dr. Darsono Pacitan. The research method uses Correlation Analytical Survey Research, which tries to explore how and why this health phenomenon occurs. The object of this research is the patients with pre-major surgery in the Mawar Room, RSUD dr. Darsono totaled 30 respondents. The research sample was 30 respondents according to the sample criteria for sampling with purposive sampling technique. Data collection techniques by distributing questionnaires and documentation studies. Data were analyzed by Spearman Rho using SPSS. The results of the study were based on the results of Spearmans Rho calculations using SPSS, the p value was 0.001 with an alpha of 0.05. The conclusion in this study is p value (0.001) < (0.05) then H₀ is rejected and H_a is accepted, which means that there is a relationship between family support and the level of anxiety of Pre-Major surgery patients undergoing treatment in the Mawar Room of RSUD dr. Darsono Pacitan.

Keywords: Family Support, Anxiety, Pre Operation

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan Skripsi	iv
Halaman Penetapan Panitia Pengaji Skripsi	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	8
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga.....	8
2.1.2 Sumber Dukungan Keluarga	8
2.1.3 Tujuan Dukungan Keluarga	9
2.1.4 Jenis Dukungan Keluarga.....	10
2.1.5 Manfaat Dukungan Keluarga	11
2.1.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan.....	12

2.2 Konsep Kecemasan	14
2.2.1 Pengertian kecemasan	14
2.2.2 Rentang respon kecemasan	15
2.2.3 Tingkatan kecemasan	16
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	20
2.3 Konsep Pre Operasi.....	24
2.3.1 Pengertian.....	24
2.3.2 Tipe Pembedahan	24
2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	33
3.1 Kerangka Konseptual	33
3.2 Hipotesa Penelitian.....	34
3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan	34
3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	36
3.5 Jenis Dukungan Keluarga	40
3.6 Tingkatan Kecemasan	41
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	46
4.1 Desain Penelitian.....	46
4.2 Kerangka Operasional.....	46
4.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling	48
4.3.1 Populasi	48
4.3.2 Sampel	48
4.3.3 Sampling.....	48
4.4 Variabel Penelitian	49
4.5 Definisi Operasional.....	50
4.6 Instrumen Penelitian.....	52
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	53
4.8 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	53
4.9 Analisa Data.....	54
4.9.1 Data Umum	57
4.9.2 Data Khusus	58
4.10 Etika Penelitian	61

4.10.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	61
4.10.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	61
4.10.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	61
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	62
5.2 Keterbatasan Peneliti.....	63
5.3 Hasil Penelitian	63
5.3.1 Data Umum	63
5.3.2 Data Khusus	66
5.4 Pembahasan.....	68
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

4.1 Definisi Operasional.....	50
5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	64
5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	65
5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pembayaran.....	65
5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	66
5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	66
5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan.....	67

DAFTAR GAMBAR

2.1 Rentang Respon Cemas	15
2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	32
3.1 Kerangka Konseptual dan Hipotesa Penelitian	33
4.1 Kerangka Kerja Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 2 : Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	81
Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	83
Lampiran 5 : Kuesioner Pengambilan Data	84
Lampiran 6 : Data Hasil Penelitian	89
Lampiran 7 : Tabulasi Silang Data Hasil Penelitian	95
Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	97
Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian.....	105
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi	107

DAFTAR SINGKATAN

BPH	: <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
BPJS	: Badan Penyelenggaraan Jaminan Sosial
HRS-A	: <i>Hamilton Scale For Anxiety</i>
J	: Jarang
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
NON PBI	: Non Penerima Bantuan Iuran
PBI	: Penerima Bantuan Iuran
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S	: Sering
SD	: Sekolah Dasar
SL	: Selalu
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TP	: Tidak Pernah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat