

**KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT**

Di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo



Oleh :

**EPLIN FEBRIANA PUTRI
NIM. 18613220**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021/2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT**

Di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

**EPLIN FEBRIANA PUTRI
NIM. 18613220**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : EPLIN FEBRIANA PUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Dewan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal : 02 Agustus 2022

Pembimbing I



Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah : EPLIN FEBRIANA PUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT

Telah disetujui dan diuji oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal : 02 Agustus 2022


Tim Penguji :

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep


2. Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EPLIN FEBRIANA PUTRI

NIM : 18613220

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 02 Agustus 2022

Peneliti



Eplin Febriana Putri

Nim. 18613220

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo

Oleh :

EPLIN FEBRIANA PUTRI

NIM. 18613220

Diabetes mellitus merupakan penyakit gangguan metabolisme, karbohidrat, lemak, dan protein yang terkait dengan defisiensi atau resistensi insulin kronis, ditandai oleh peningkatan glukosa darah atau hiperglikemia diatas nilai normal. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan gangguan integritas kulit.

Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan Juli 2022. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami kerusakan integritas kulit pada punggung telapak kaki kiri dikarenakan kadar gula darah yang tidak terkontrol dan tingginya kadar leukosit dalam darah yaitu $22,06 \cdot 10^3/\mu\text{L}$. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan adalah melakukan perawatan luka, dan memberikan edukasi kesehatan tentang perawatan kaki diabetik.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari hasil integritas kulit meningkat. Hasil evaluasi menunjukkan gangguan integritas kulit yang terkait dengan neuropati perifer teratasi. Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan gangguan integritas kulit diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat khususnya dalam penanganan pasien yang mengalami kerusakan integritas kulit dengan tindakan rawat luka dan edukasi cara perawatan kaki diabetik.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Gangguan Integritas Kulit.

ABSTRAK

NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS SKIN INTEGRITY DISORDERS In the Mawar Room, Dr.Harjono Hospital Ponorogo

By :

EPLIN FEBRIANA PUTRI

NIM. 18613220

Diabetes mellitus is a disease of metabolic disorders, carbohydrates, fats and proteins associated with deficiency or chronic insulin resistance, characterized by an increase in blood glucose or hyperglycemia above normal values. This case study aims to provide nursing care to Diabetes Mellitus patients with nursing problems with skin integrity disorders.

Nursing care for Diabetes Mellitus patients is carried out in the Mawar Room, RSUD Dr. Harjono Ponorogo for 3 days in July 2022. The method used is a nursing process approach.

The results of the study found that the patient had damaged skin integrity on the back of the left foot due to uncontrolled blood sugar levels and high levels of leukocytes in the blood, namely $22.06 \times 10^3/\mu\text{L}$. Nursing actions taken to overcome nursing problems are performing wound care, and providing health education about diabetic foot care.

After 3 days of nursing actions, the results of skin integrity increased. The results of the evaluation showed impaired skin integrity associated with peripheral neuropathy resolved. Nursing care for Diabetes Mellitus patients with nursing problems with skin integrity disorders is expected to be an illustration for nurses, especially in handling patients who have damaged skin integrity with wound care and education on how to care for diabetic foot.

Key words : *Diabetes mellitus, Impaired Skin Integrity.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Studi kasus ini dengan judul “ Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo “. Untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan penulis tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta dorongan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan studi kasus ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan studi kasus ini .
4. Direktur dan Kepala Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin penelitian serta memberikan arahan dan bimbingan pada saat penelitian.

5. Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
6. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan , arahan, dan motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah.
7. Teristimewa kepada keluarga penulis, Ayah, Ibu, Kakak dan seluruh anggota keluarga yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan agar penyusunan karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
8. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan angkatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun angkatan 2019
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan studi kasus. Semoga Allah swt memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari dalam penulisan serta penyusunan karya tulis ilmiah ini masih ada kesalahan dan jauh dari kata sempurna, maka dibutuhkan saran dan kritik yang membangun agar penulis dapat memperbaiki karya tulis ilmiah ini.

Madiun, 02 Agustus 2022

Yang menyatakan



Eplin Febriana Putri
NIM. 18613220

PERSEMBAHAN

Dengan setangkai bunga Al-fatimah saya persembahkan karya tulis ilmiah ini kepada semua pihak yang tak mungkin cukup untuk ditulis :

1. Allah SWT yang selalu memberikan peringatan dan kasih sayang-Nya kepada seluruh makhluk-Nya. Rosulullah SAW yang telah di perkenalkan islam kepada seluruh umatnya.
2. Orang tua ku tercinta, Ibu Fatmi yang telah memberikan dukungan , dan memberikan doa disepanjang hari nya sehingga terselesaikan Studi kasus ini.
3. Teman-temanku kelas B DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas bantuannya dalam menyusun Studi Kasus ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Manifestasi Klinis	11
2.1.6 Komplikasi	12

2.1.7	Penatalaksanaan	13
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang	14
2.2	Konsep Gangguan Integritas Kulit	14
2.2.1	Definisi	14
2.2.2	Tanda Dan Gejala.....	15
2.2.3	Penyebab	16
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Integritas Kulit	16
2.2.5	Komplikasi	17
2.2.6	Klasifikasi	17
2.2.7	Pathway Diabetes Mellitus.....	18
2.3	Asuhan Keperawatan.....	19
2.3.1	Pengkajian.....	19
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	23
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	23
2.3.4	Implementasi	26
2.3.5	Evaluasi	26
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Teknik Penulisan	29
3.3	Lokasi dan Tempat	29
3.3.1	Lokasi.....	29
3.3.2	Waktu Penelitian	29
3.4	Alur Kerja (Frame work).....	30
3.4.1	Prosedur Penelitian	31
3.4.2	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.5	Etika Penelitian.....	33
BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN.....		35
4.1	Pengkajian	35
4.1.1	Identitas Klien	35
4.1.2	Keluhan Utama.....	35
4.1.3	Riwayat Kesehatan Sekarang.....	36
4.1.4	Riwayat Kesehatan Dahulu	36

4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga	37
4.1.6	Riwayat Psikososial	37
4.1.7	Pola Kesehatan Sehari-Hari	40
4.1.8	Pemeriksaan Fisik	41
4.19	Pemeriksaan Penunjang	47
4.2	Analisa Data	48
4.3	Daftar Masalah	49
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan	50
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan	52
4.6	Catatan Perkembangan	55
BAB V PEMBAHASAN		57
5.1	Pengkajian	57
5.2	Intervensi Keperawatan	60
5.3	Implementasi Keperawatan	63
5.4	Evaluasi	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		67
6.1	Kesimpulan	67
6.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	24
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	57
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	67
Tabel 4.3 Analisa Data.....	68
Tabel 4.4 Daftar Masalah.....	69
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	70
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan.....	73
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan.....	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Diabetes Mellitus (Sumber: Fady, 2015)	18
Gambar 2.2	Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit	28
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan pada Penderita Diabetes mellitus dengan masalah gangguan integritas kulit	30
Gambar 4.1	Genogram	39
Gambar 4.2	Kondisi Luka Pasien.....	44



DAFTAR SINGKATAN

- DM : Diabetes Mellitus
- EPC : Engineering Procurement Construction
- IMT : Indeks Masa Tubuh
- PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- SDKI : Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
- SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
- SLKI : Standart Luaran Keperawatan Indonesia
- WHO : World Health Organization
- IDF : International Diabetes Federation



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penjelasan Mengikuti Penelitian	72
Lampiran 2 Surat Izin Data Awal	73
Lampiran 3 Surat Izin Data Awal Bakesbangpol.....	74
Lampiran 4 Surat izin Studi Kasus Bakesbangpol.....	75
Lampiran 5 Surat Lolos Uji Etik.....	76
Lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian	77
Lampiran 7 Loog Book Pembimbing 1.....	78
Lampiran 8 Loog Book Pembimbing 2.....	79
Lampiran 9 Informed Consent	80
Lampiran 10 SAP Cara Mempertahankan Kebersihan Luka.....	81
Lampiran 11 Leaflet.....	88

