

## Lampiran 1


## PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/ jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada KTI yang berjudul Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Gangguan Integritas Kulit.
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan, melakukan tindakan dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat berupa memberi edukasi mengenai cara menjaga nutrisi dan pengaturan makanan kepada penderita DM. pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan akan tetapi tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh data informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor HP : 08998969299.

PENELITI

**EPLIN FEBRIANA PUTRI****NIM. 18613220**

## Lampiran 2


**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
 (SK Nomor 77/SK/BAN-PT-PPJ/PT/IV/2020)

---

Nomor : **59/IV.6/PN/2022** Ponorogo, 20 Januari 2022  
 Hal : **Permohonan Ijin Data Awal**

Kepada :  
 Yth. DIREKTUR RSUD Dr. Harjono Ponorogo  
 Di-  
         Ponorogo

*Assalamu 'alaikum w. w.*

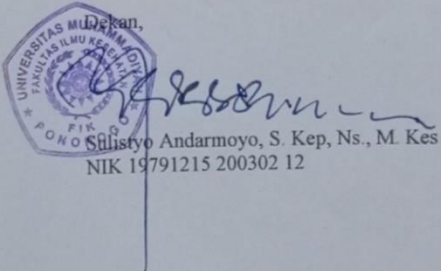
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI). Data yang di perlukan adalah :

**Data Tentang Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit**  
 Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :


Nama : Eplin Febriana Putri  
 NIM : 18613220  
 Prodi : D3 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*

  
 Sulisty Andarmoyo, S. Kep, Ns., M. Kes  
 NIK 19791215 200302 12

## Lampiran 3


**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO** Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 / 42 / 405,28 / 2022

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 20 Januari 2022, Nomor :58/IV.6/PN/2022, perihal Permohonan Ijin Data Awal.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: <b>EPLIN FEBRIANA PUTRI</b> Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	: JL. Perdana, RT 013/RW 003, Ds/Kel. Jatisari, Kec. Geger, Kab. Madiun.
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang	: <b>Data Tentang Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit</b>
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo
Tujuan Penelitian	: Data Awal / Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 1 (satu) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Anggota Peneliti	: -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: <b>Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes</b> Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	: Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.


Ponorogo, 26 Januari 2022

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PONOROGO  
Kabid Kesbang

  
**Drs. TRIKARJANTO, MM.**  
 Pembina  
 NIP. 19640610 199710 1 001

**Tembusan**  
Yth. : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

## Lampiran 4


**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**  
 Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 / 320 / 405.28 / 2022

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 17 Mei 2022, Nomor :304/IV.6/PN/2022, perihal Permohonan Ijin Studi Kasus


Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: <b>EPLIN FEBRIANA PUTRI</b> Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	: JL. Perdana, RT 013/RW 003, Ds/Kel. Jatisari, Kec. Geger, Kab. Madiun.
Thema / Acara Survey / Research /PKL/ Pengumpulan data/Magang	: <b><i>Aсуhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit</i></b>
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo
Tujuan Penelitian	: Studi Kasus, Wawancara, Survei
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 1 (satu) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Anggota Peneliti	: -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: <b><u>Sulistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kes</u></b> Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.  
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 25 Mei 2022

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PONOROGO  
Kabid Kesbang  
  
**Drs. TRIKARJANTO, MM.**  
Pembina  
NIP. 19640610 199710 1 001

**Tembusan**  
Yth. : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

## Lampiran 5

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO**  
**REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO**

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**

**“ ETHICAL APPROVAL “**

NOMOR : 00542135022211120220611100 / VI /KEPK / 2022

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :  
*Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :*

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT”**


**Peneliti** : EPLIN FEBRIANA PUTRI  
**Nama Program Studi** : D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
*Name of Major*

**Nama Penguji** : 1. dr Andri Nurdiyana Sari , Sp.KJ  
2. dr. Riza Mazidu Sholihin.Sp.U  
3. drg. Endra Hari Murti  
4. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom  
5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz  
6. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb  
7. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes  
*Name of examine*

**Dan telah menyetujui protocol di atas**  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Ponorogo, 28 Juni 2022

KETUA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.  
KABUPATEN PONOROGO

  
**Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ**  
NIP. 19791205 200604 2 029

## Lampiran 6


**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO**  
**DINAS KESEHATAN**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S**  
 Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp. (0352) 489262  
 Fax (0352) 485051 Kode Pos 63418  
 Website : <http://www.rsudharjono.go.id> Email : [rsudharjono@ponorogo.go.id](mailto:rsudharjono@ponorogo.go.id)  
**PONOROGO**

Tanggal, 6 Juli 2022

Nomor : 070/1894 /405.10.34/2022 Sifat : Biasa Lampiran : - Perihal : Jawaban Permohonan <u>Ijin Studi Kasus</u>	Kepada Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo di <b><u>PONOROGO</u></b>
--	---

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/320/405.28/2022 Tanggal 25 Mei 2022 perihal permohonan ijin studi kasus. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin studi kasus kepada :

Nama	:	<b>EPLIN FEBRIANA PUTRI</b> Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	:	JL. Perdana, RT. 013/ RW. 003 Ds/Kel. Jatisari, Kec. Geger, Kab. Madiun
Lama Penelitian	:	1 (satu) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
Judul Penelitian	:	<b>" ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT "</b>

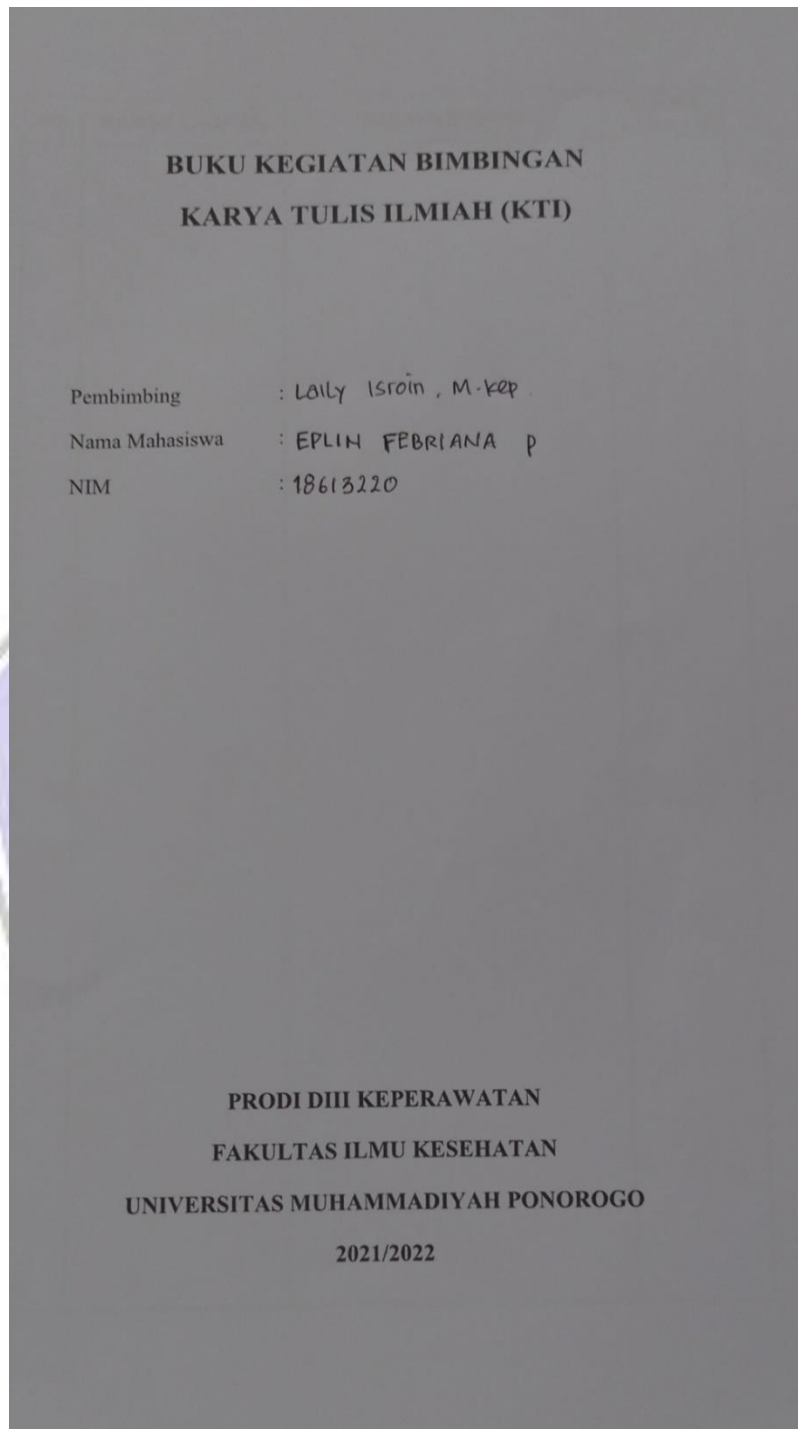
Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan studi kasus , kami mohon menyelesaikan administrasi sebesar Rp. 250.000,- sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

  
**dr. YUNUS MAHATMA, Sp.PD.**  
 Direktur

**Tembusan disampaikan kepada :**

1. Ka. Bid. Yan Medik RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid. Yan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

*Lampiran 7*

*Lampiran 8*

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : SAIFUL NUHĪDAYAT  
Nama Mahasiswa : ERLIN FEBRIANA PUTRI  
NIM : 18613220

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2021/2022**



## Lampiran 9

Lampiran 4 Lembar Informent Consent

## INFORMED CONSENT

## ( Persetujuan Menjadi Partisipan )

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Eplin Febriana Putri Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

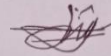
Ponorogo, 30 Juni 2022

Saksi



( Atik )

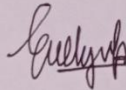
Yang memberikan persetujuan



( WIJIATI )

Ponorogo, 30 Juni 2022

Peneliti



( Eplin Febriana Putri )

*Lampiran 10* SAP Perawatan Luka Gangren Diabetes Mellitus

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

**(SAP)**

Topik : Cara mempertahankan kebersihan luka

Hari/tanggal : Senin, 04 Juli 2022

Sasaran : Pasien dan keluarga

Tempat : RSUD Dr. Harjono Ponorogo

**A. TUJUAN PENYULUHAN**

**1. Tujuan Umum**

Setelah diberikan penyuluhan, sasaran mampu dan memahami bagaimana cara mempertahankan kebersihan luka pada klien diabetes mellitus dengan ulkus/gangren.

**2. Tujuan Khusus**

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit, diharapkan klien/keluarga mampu :

1. Menyebutkan pengertian luka ulkus maupun gangren dengan benar tanpa melihat catatan/leaflet dengan bahasa sendiri.
2. Menyebutkan tanda dan gejala infeksi pada luka
3. Menyebutkan penyebab infeksi dengan benar

4. Menyebutkan cara-cara mempertahankan kebersihan luka dengan benar

## B. MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian Ulkus diabetikum dan Gangren
2. Tanda dan gejala infeksi
3. Penyebab infeksi
4. Cara mempertahankan kebersihan luka

## C. KEGIATAN

No	Tahap	Kegiatan	Media
1	Pra	1. Mempersiapkan materi, media, dan tempat 2. Kontrak waktu	-
2	Pembukaan (5 menit)	1. Memberi salam 2. Perkenalan 3. Menjelaskan pokok bahasan 4. Menjelaskan tujuan	SAP
3	Pelaksanaan (20 menit)	1 Penyuluh menyampaikan materi 2 Sasaran menyimak materi 3 Sasaran mengajukan pertanyaan 4 Penyuluh menyimpulkan pertanyaan	Leaflet
4	Penutup (5 menit)	1 Evaluasi 2 Penyuluh dan sasaran menyimpulkan materi 3 Memberi salam	-

## D. METODE

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

## E. MEDIA

Leaflet

## F. SUMBER

1. Morison Moya J. (2004). Manajemen luka. Jakarta: ECG.
2. <https://m.kalcare.com/artikel/cara-mengatasi-ulkus-diabetikum-luka-diabetes>

## G. EVALUASI

- a. Prosedur : Post test
  - b. Jenis tes : Tanya jawab
  - c. Butir soal : 4 soal
1. Sebutkan penyebab infeksi ! (minimal 3)
  2. Sebutkan tanda dan gejala infeksi ! (minimal 3)
  3. Sebutkan cara-cara mempertahankan kebersihan luka !

## LAMPIRAN MATERI

### 1. Pengertian Diabetes Mellitus & Gangren

Diabetes Mellitus adalah keadaan kelebihan gula dalam darah yang menahun dan disertai kelainan didalam tubuh penderitanya. Ulkus diabetic adalah penyakit kulit sebagian atau seluruhnya yang meluas ke jaringan subkutan, tendon, otot, tulang, atau sendi yang terjadi pada seseorang yang menderita diabetes mellitus, sedangkan Gangren adalah proses atau keadaan yang ditandai dengan adanya jaringan mati atau nekrosis, namun secara mikrobiologis adalah proses nekrosis yang disebabkan oleh infeksi.

## **2. Penyebab infeksi**

- 1) Adanya benda asing atau jaringan yang sudah mati didalam luka
- 2) Luka terbuka dan kotor
- 3) Gizi buruk
- 4) Daya tahan tubuh lemah
- 5) Mobilisasi terbatas atau kurang gerak

## **3. Tanda dan Gejala infeksi**

- 1) Terjadi bengkak disekitar luka
- 2) Panas badan yang meningkat
- 3) Kemerahan disekitar luka
- 4) Nyeri
- 5) Perubahan fungsi organ
- 6) Cairan yang berupa nanah pada luka
- 7) Luka berbau tidak sedap

## **4. Cara-Cara Mempertahankan Kebersihan Luka**

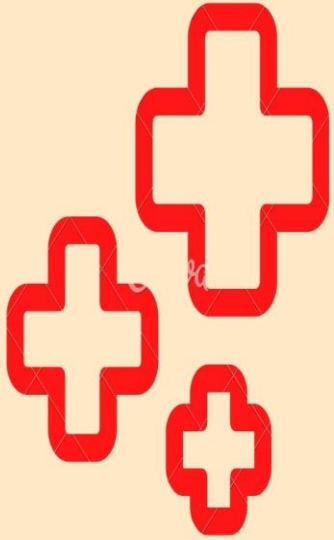
1. Saat mandi bersihkan dengan sabun, bila perlu gunakan batu apung/sikat halus. (jika luka ulkus)
2. Jika kaki terkena air/basah keringkan dengan handuk terutama pada sela-sela jari.
3. Bila kaki kering, olesi dengan lotion.
4. Selalu ganti perban rutin, jangan menunggu sampai perban basah baru diganti, jika luka sudah parah/gangrene minta tolong kepada tim medis untuk pergantian perban agar tidak terjadi infeksi/luka tetap steril.
5. Gunakan kaos kaki yang terbuat dari katun/wol.

6. Memakai alas kaki.
7. Lindungi luka dari tekanan yang berlebihan.
8. Menetapkan pola hidup dan makan makanan yang tinggi kalori dan protein.



# MAKANAN TINGGI PROTEIN

**Diabetes Mellitus**  
*HIDUP SEHAT TANPA DIABETES!!!*



## SUMBER PROTEIN

- Sumber Protein Hewani :
  1. ikan segar 1 potong
  2. Daging ayam tanpa kulit
  3. Telur ayam 1 butir
- Sumber Protein Nabati :
  1. Tempe
  2. Tahu
- Sayuran  
Buncis, Brokoli, Jagung muda, kembang kol, wortel, terong, kangkung, kacang panjang.
- Sumber Karbohidrat
  - > Kentang 2 biji ukuran sedang
  - > Nasi putih
  - > Roti putih 3 potong sedang

## PENGERTIAN

- Diabetes Mellitus adalah penyakit kronis dimana tubuh tidak bisa memproduksi insulin secara normal.
- Diet Diabetes mellitus adalah aturan makanan yang diberikan pada penderita penyakit gula
- PENYEBAB :
  1. Faktor keturunan,
  2. Obesitas
  3. Faktor lingkungan
  4. Faktor Usia
- Tanda Dan Gejala
  1. Sering BAK
  2. Sering merasa haus
  3. Sering merasa lapar
  4. Badan terasa lemas
  5. Kebas dan kesemutan

