

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

(Studi Kasus di UPT PSTW Kabupaten Magetan)



Oleh:

WIMA FEBRYAN SAPUTRA

18613232

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

(Studi Kasus di UPT PSTW Kabupaten Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memenuhi Karya Tulis Ilmiah

Keperawatan



Oleh:

WIMA FEBRYAN SAPUTRA

18613232

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

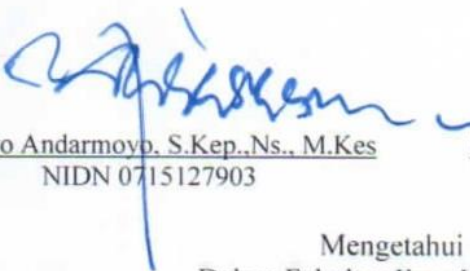
Karya Tulis Oleh : WIMA FEBRYAN SAPUTRA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN
MOBILITAS FISIK


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 11 Agustus 2022

Oleh

Pembimbing 1

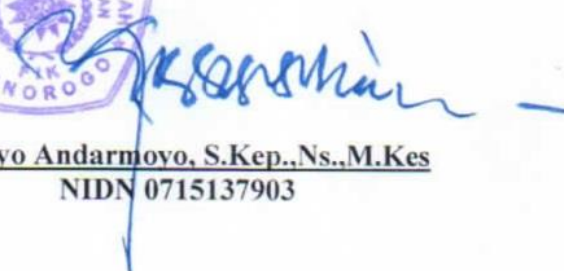
Pembimbing 2


Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN 0715127903


Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0715137903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : WIMA FEBRYAN SAPUTRA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN
MOBILITAS FISIK :

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 11 Agustus 2022

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

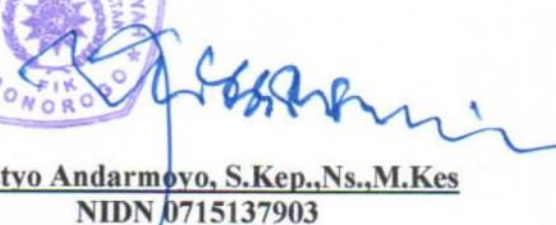
Anggota : 1. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0715137903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WIMA FEBRYAN SAPUTRA

NIM : 18613232

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul **“Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di UPT panti sosial lanjut usia kabupaten Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Agustus 2022
Yang menyatakan



WIMA FEBRYAN SAPUTRA
NIM. 18613232

ABSTRAK
STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK

Oleh:
Wima Febryan Saputra
18613232

Lanjut usia adalah bagian dari proses tumbuh kembang manusia tidak secara tiba-tiba menjadi tua, tetapi berkembang dari bayi, anak-anak, dewasa dan akhirnya menjadi tua. Proses menua dianggap sebagai suatu proses normal dan tidak selalu menyebabkan gangguan fungsi organ atau penyakit. Memasuki usia tua berarti mengalami kemunduran. Hambatan Mobilitas Fisik pada lansia sebagian besar disebabkan oleh faktor usia dan seiring bertambahnya usia maka seseorang akan mengalami berbagai macam penurunan fungsi tubuh sehingga dapat mengalami masalah keperawatan seperti halnya hambatan mobilitas fisik dengan manajemen dukungan mobilisasi.

Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah hambatan mobilitas fisik. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu pemecahan masalah dengan studi kasus dan pendekatan keperawatan. Sampel yang digunakan ialah seorang lansia yang mengalami masalah hambatan mobilitas fisik di UPT PSTW Kabupaten Magetan.

. Data subjektif yang didapatkan yaitu mengeluhkan nyeri pada kaki kanan dan data objektif yang didapatkan yaitu klien tampak berhati-hati saat melakukan aktivitas. Diagnosis yang muncul dari data tersebut yaitu hambatan mobilitas fisik. Untuk mengatasi masalah tersebut dengan cara dukungan mobilisasi dan pengaturan posisi. Dari hasil pemberian asuhan keperawatan adalah masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik teratasi sebagian, selama dilakukan tindakan asuhan keperawatan Ny.S tetap menjalani aktivitas seperti biasanya. Hasil penelitian yang dicapai berkesinambungan dengan fakta yang ada sehingga tidak ada kesenjangan antara teori maupun hasil. Dengan adanya penelitian ini diharapkan akan menambah pengetahuan masyarakat khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hambatan Mobilitas Fisik, Lansia.

ABSTRACT
CASE STUDY
NURSING CARE FOR ELDERLY NURSING PROBLEMS PHYSICAL
MOBILITY OBSTACLES

By:
Wima Febryan Saputra
18613232

Elderly is part of the process of human growth and development that does not suddenly become old, but develops from infants, children, adults and eventually becomes old. The aging process is considered a normal process and does not always cause organ dysfunction or disease. Entering old age means experiencing setbacks. Barriers to Physical Mobility in the elderly are mostly caused by age factors and with age, a person will experience various kinds of decline in body functions so that they can experience nursing problems as well as barriers to physical mobility with management of mobilization support.

The purpose of this study was to provide nursing care for the elderly with physical mobility problems. The method used in this research is problem solving with case studies and nursing approaches. The sample used is an elderly person who has problems with physical mobility barriers at UPT PSTW, Magetan Regency.

The subjective data obtained were complaining of pain in the right leg and the objective data obtained was that the client seemed to be careful when doing activities. The diagnosis that emerged from the data was physical mobility barriers. To overcome these problems by means of mobilization support and positioning. From the results of providing nursing care, the problem of nursing physical mobility barriers is partially resolved, as long as nursing care is carried out, Mrs. S continues to carry out activities as usual. The research results achieved are consistent with the existing facts so that there is no gap between theory and results. With this research, it is hoped that it will increase public knowledge, especially in the field of nursing science.

Keywords: *Nursing Care, Physical Mobility Barriers, Elderly.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di UPT panti sosial lanjut usia kabupaten Magetan”** untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di prodi d3 keperawatan fakultas ilmu kesehatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dan selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan studi kasus ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dan selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal ini.

4. Kepala UPT panti sosial lanjut usia kabupaten Magetan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah.
5. Orang tua yang telah memberikan *support* dan memberikan do'a penyemangat supaya lancar dan terselesaikannya studi yang telah di tempuh selama ini dan menjadi ilmu yang bermanfaat bagi semua masyarakat sekitar.
6. Ny.S sebagai klien yang telah bersedia memberikan informasi dan memberi ijin untuk melakukan asuhan keperawatan dalam melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan studi kasus ini, penulis menyadari bahwa Studi kasus masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 11 Agustus 2022



Wima Febryan Saputra

NIM.18613232

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Umur Lanjut Usia.....	8
2.1.3 Tipe tipe Lanjut Usia	9
2.1.4 Perubahan Fisiologi Pada Lanjut Usia.....	12
2.2 Konsep Proses Menua	21
2.2.1 Teori Proses Menua	21
2.2.2 Mitos mitos Lansia	29
2.3 Konsep Hambatan Mobilitas Fisik	30
2.3.1 Definisi.....	30
2.3.2 Tujuan Mobilitas	31
2.3.3 Jenis Mobilitas.....	31
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	32
2.4.1 Pengkajian	32
2.4.2 Diagnosa keperawatan	53

2.4.3 Intervensi keperawatan	55
2.4.4 Implementasi	56
2.4.5 Evaluasi.....	57
2.4.6 Segi keislaman	58
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	60
3.1 Metode Penelitian.....	60
3.2 Teknik Penulisan.....	60
3.3 Waktu dan Tempat	60
3.4 Alur Kerja.....	61
3.5 ETIKA	62
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	64
4.1 Pengkajian.....	64
4.2 Analisa Data.....	80
4.3 Daftar Diagnosis	81
4.4 Rencana Keperawatan.....	82
4.5 Tindakan Keperawatan.....	84
4.6 Evaluasi	86
BAB 5 PEMBAHASAN.....	88
5.1 Pengkajian.....	88
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	91
5.3 Perencanaan	92
5.4 Implementasi.....	92
5.5 Evaluasi	93
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	95
6.1 Kesimpulan.....	95
6.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Masalah Kesehatan Kronis	34
Tabel 2.2 Indeks Barthel	39
Tabel 2.3 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	40
Tabel 2.4 Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ).....	46
Tabel 2.5 Mini-Mental State Exam (MMSE).....	47
Tabel 2.6 Pengkajian Tingkat Depresi Lansia <i>Geriatric Depression Scale</i>	49
Tabel 2.7 Skor apgar lansia	51
Tabel 2.8 Intervensi Keperawatan	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	60
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Penelitian	62
Lampiran 2 Informed Consent.....	63

