

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**  
**Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan**



Oleh :  
**ANDI WIRADA**

**18613179**

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**

**Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh

Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**ANDI WIRADA**

**18613179**

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANDI WIRADA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI  
AKTIVITAS

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya tulis ilmiah pada  
tanggal 11 Agustus 2022

Oleh

Pembimbing 1



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN 0715127903

Pembimbing 2



Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANDI WIRADA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI  
AKTIVITAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian karya tulis ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 11 Agustus 2022

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.M.Kep

Anggota : 1. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda tangan

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANDI WIRADA

NIM : 18613379

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul **“Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas di UPT panti sosial lanjut usia kabupaten Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 01 Agustus 2022

Yang menyatakan



**ANDI WIRADA**

**NIM. 18613179**

**ABSTRAK**  
**STUDI KASUS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**

**Oleh :**  
**Andi Wirada**  
**18613179**

Lanjut usia adalah bagian dari proses tumbuh kembang, manusia tidak secara tiba-tiba menjadi tua, tetapi berkembang dari bayi, anak-anak, dewasa dan akhirnya menjadi tua. Dimasa ini lansia akan mengalami perubahan fisik bertahap. Semakin bertambahnya usia maka seseorang akan mengalami berbagai macam penurunan fungsi tubuh salah satunya yaitu penurunan fungsi muskuloskeletal sehingga dapat mengalami masalah keperawatan intoleransi aktivitas. Penelitian ini menggunakan tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah intoleransi aktivitas dengan manajemen energi. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan tindakan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode study kasus dengan pendekatan keperawatan. Sampel yang digunakan yaitu seorang lansia yang mengalami masalah intoleransi aktivitas di UPT PSTW Kabupaten Magetan.

Data subyektif yang didapatkan dari pengkajian yaitu klien mengeluh lemah dan merasa sesak sesudah melakukan aktivitas yang berlebihan. Data obyektif yang di dapatkan yaitu klien tampak kelelahan saat sesudah melakukan aktivitas. Diagnosa yang muncul dari data tersebut adalah intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan. Rencana keperawatan yang akan dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan manajemen energi dan edukasi teknik ambulasi. Untuk implementasi keperawatan dilakukan tindakan sesuai dengan SIKI 2018. Hasil pemberian Asuhan Keperawatan yaitu masalah keperawatan intoleransi aktivitas teratasi sebagian, selama dilakukan tindakan Asuhan keperawatan Ny.S tetap menjalani aktivitas seperti biasanya. Hasil penelitian yang dicapai sama dengan fakta dan teori yang ada sehingga tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan hasil. Dengan adanya penelitian ini diharapkan akan semakin menambah pengetahuan masyarakat khususnya dalam bidang ilmu keperawatan. Diharapkan adanya pembahasan lebih lanjut mengenai cara pencegahan sejak dini masalah keperawatan intoleransi aktivitas yang terjadi pada lansia.

**Kata kunci :** *Asuhan Keperawatan, Intoleransi Aktivitas, Lansia*

**ABSTRACT**  
**CASE STUDY**  
**ELDERLY NURSING CARE WITH NURSING PROBLEMS THE ACTIVITY**  
**INTOLERANCE**

**By :**  
**Andi Wirada**  
**18613179**

Elderly is part of the process of growth and development, humans do not suddenly become old, but develop from infants, children, adults and eventually become old. At this time the elderly will experience gradual physical changes. With increasing age, a person will experience various kinds of decreased body functions, one of which is a decrease in musculoskeletal function so that they can experience activity intolerance nursing problems. This study uses nursing actions to overcome the problem of activity intolerance with energy management. The purpose of this study was to carry out nursing care actions for the elderly with activity intolerance nursing problems. The method used in this research is a case study method with a nursing approach. The sample used is an elderly person who has activity intolerance problems at UPT PSTW, Magetan Regency.

Subjective data obtained from the assessment, namely the client complains of weakness and feels short of breath after doing excessive activity. The objective data obtained is that the client looks tired after doing the activity. The diagnosis that emerged from these data was activity intolerance related to weakness. Nursing plans that will be carried out to overcome these problems are energy management and ambulation technique education. For the implementation of nursing, actions were carried out in accordance with SIKI 2018. The results of the provision of Nursing Care, namely the problem of nursing activity intolerance was partially resolved, as long as nursing care actions were carried out, Mrs. S continued to carry out activities as usual. The research results achieved are the same as the existing facts and theories so that there is no gap between theory and results. With this research, it is hoped that it will increase public knowledge, especially in the field of nursing. It is hoped that there will be further discussion on how to prevent early activity intolerance nursing problems that occur in the elderly.

**Keywords:** *Nursing Care, Activity intolerance , Elderly*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas di UPT panti sosial lanjut usia kabupaten Magetan”** untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di prodi d3 keperawatan fakultas ilmu kesehatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dan selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan studi kasus ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dan selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan studi kasus ini.



4. Kepala UPT panti sosial lanjut usia kabupaten Magetan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian ini.
5. Ny. S Sebagai Klien yang telah memberi izin dan sudah kooperatif kepada peneliti untuk melakukan wawancara guna mendapatkan data untuk menyelesaikan study kasus ini.
6. Kepada orang tua yang telah mendukung dan mendoakan saya supaya dapat menyelesaikan study kasus ini dengan lancar.
7. Kepada seseorang yang tidak pernah bosan mengingatkan saya dan mendukung untuk segera menyelesaikan study kasus ini.

Dalam penulisan studi kasus ini, penulis menyadari bahwa Studi kasus masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 01 Agustus 2022

Peneliti



**ANDI WIRADA**

## DAFTAR ISI

COVER .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>Abstract</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Dasar Lansia .....	6
2.1.1 Pengertian Lansia .....	6
2.1.2 Pengertian Menua .....	6
2.1.3 Teori-teori Proses Menua .....	7
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan .....	10

2.1.5 Batasan-batasan Lanjut Usia .....	12
2.1.6 Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	13
2.2 Konsep Dasar Aktivitas .....	18
2.2.1 Sistem Tubuh yang Berperan Dalam Aktivitas .....	19
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas .....	20
2.2.3 Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas .....	21
2.2.4 Batasan karakteristik .....	21
2.2.5 Penyebab Intoleransi Aktivitas .....	22
2.2.6 Faktor yang Berhubungan .....	23
2.2.7 Kondisi Klinis Terkait .....	23
2.3 Tinjauan Asuhan Keperawatan.....	23
2.3.1 Pengkajian.....	23
2.3.2 Diagnosa keperawatan .....	44
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	46
2.3.4 Implementasi .....	48
2.3.5 Evaluasi .....	48
2.3.6 Segi Keislaman .....	49
2.3.7 Pathway .....	50
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>51</b>
3.1 Metode Penelitian .....	51
3.2 Teknik Penulisan .....	51
3.3 Waste dan Tempat .....	51
3.4 Alur Kerja .....	52
3.5 Etika .....	52
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>56</b>

4.1.1 Identitas .....	56
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	57
4.1.3 Status Fisiologis.....	59
4.1.4 Status Kognitif.....	66
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual .....	66
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	68
4.1.7 Informasi Tambahan .....	69
4.2 Analisa Data.....	70
4.3 Daftar Diagnosa.....	71
4.4 Rencana Keperawatan.....	72
4.5 Tindakan Keperawatan.....	74
4.6 Evaluasi .....	77
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>79</b>
5.1 Pengkajian.....	79
5.2 Diagnosa.....	81
5.3 Perencanaan .....	82
5.4 Implementasi.....	83
5.5 Evaluasi .....	83
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
6.1 Kesimpulan .....	85
6.1.1 Pengkajian.....	85
6.1.2 Diagnosa .....	85
6.1.3 Intervensi Keperawatan.....	86
6.1.4 Implementasi Keperawatan .....	86
6.1.5 Evaluasi.....	86

6.2 Saran .....	86
6.2.1 Bagi dinas kesehatan dan sosial .....	86
6.2.2 Bagi institusi pendidikan.....	87
6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya .....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	80



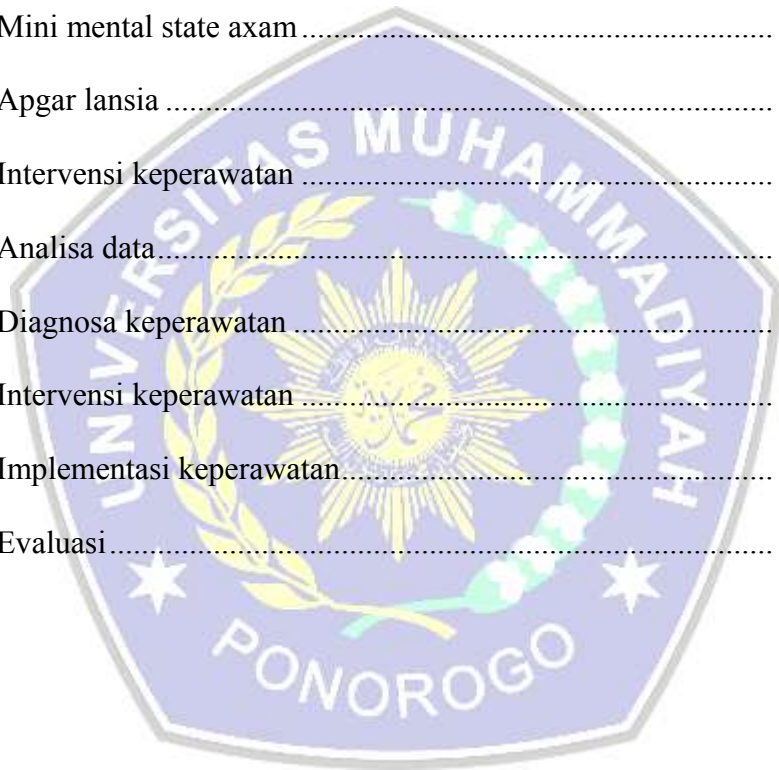
## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RNA	: <i>Ribonukleat acid</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
UV	: <i>Ultraviolet</i>
BUN	: <i>Blood urea nitrogen</i>
MMHG	: <i>Milimeter merkuri hydrargyrum</i>
TSH	: <i>Thyroid stimulating hormone</i>
FSH	: <i>Follicle stimulating hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
KBBI	: Kamus besar bahasa indonesia
SDKI	: Standar diagnosis indonesia
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
PPOK	: Penyakit paru obstruktif kronis



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks katz kemandirian pada aktivitas sehari hari .....	29
Tabel 2.2 Indeks barthel.....	30
Tabel 2.3 Posisi dan keseimbangan lansia .....	31
Tabel 2.4 Pengkajian keseimbangan untuk lansia.....	32
Tabel 2.5 Short portable Mental Status Questionnaire .....	38
Tabel 2.6 Mini mental state axam.....	39
Tabel 2.7 Apgar lansia .....	42
Tabel 2.8 Intervensi keperawatan .....	46
Tabel 4.1 Analisa data.....	70
Tabel 4.2 Diagnosa keperawatan .....	71
Tabel 4.3 Intervensi keperawatan .....	72
Tabel 4.4 Implementasi keperawatan.....	74
Tabel 4.5 Evaluasi.....	77



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> .....	50
Gambar 3.1 Alur kerja .....	52
Gambar 4.1 Genogram .....	59





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran ke 1 .....	92
Lampiran ke 2 .....	94
Lampiran ke 3 .....	96
Lampiran ke 4 .....	97
Lampiran ke 5 .....	98
Lampiran ke 6 .....	99
Lampiran ke 7 .....	101
Lampiran ke 8 .....	104
Lampiran ke 9 .....	105
Lampiran ke 10 .....	106
Lampiran ke 11 .....	107
Lampiran ke 12 .....	108
Lampiran ke 13 .....	109
Lampiran ke 14 .....	110
Lampiran ke 15 .....	111
Lampiran ke 16 .....	118

