

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA
STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

Di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo



Oleh :

PRADANI TIARA ANJELLY

(18613214)

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA STROKE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI**

Di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah
Riset Keperawatan



Oleh :

PRADANI TIARA ANJELLY

18613214

PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : PRADANI TIARA ANJELLY

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA
STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KONSTIPASI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 08 Februari 2022

Oleh

Pembimbing 1



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns ,M.Kep

NIDN. 0717107001

Pembimbing 2



Hery Ernawati, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715137903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : PRADANI TIARA ANJELLY

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA
STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KONSTIPASI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 08 Februari 2022

Tim Penguji

Ketua : Nurul Sri W, S.Kep, Ns., M.Kes
Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep, Ns., M.Kes
2. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN 0715137903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PRADANI TIARA ANJELLY

NIM : 18613214

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada Penderita Stroke dengan Masalah Keperawatan Konstipasi di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 08 Febuari 2022



PRADANI TIARA ANJELLY

NIM. 18613214

ABSTRAK

ASUAHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

Di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo

Oleh

PRADANI TIARA ANJELLY

NIM 18613214

Konstipasi adalah keadaan individu yang berisiko tinggi mengalami stasis usus besar yang dapat menimbulkan eliminasi jarang atau keras, atau keluarnya tinja terlalu kering dan keras. Konstipasi disebabkan karena asupan serat, asupan air, konsumsi obat-obatan, akibat dari penyakit yang diderita atau aktivitas fisik. Faktor penyebab lainnya yaitu kelemahan, imobilitas, kecacatan keletihan, dan ketidakmampuan untuk meningkatkan tekanan intra abdomen untuk mempermudah pasase feses. Asuhan keperawatan pada penderita stroke dengan masalah keperawatan konstipasi menggunakan metode proses keperawatan.

Pada saat pengkajian diperoleh hasil pasien belum bisa BAB selama 3 hari sejak masuk rumah sakit. Jarang memakan makanan yang berserat, minum air putih sedikit, perut teraba keras, bising usus 4x/ menit. Untuk tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu memeriksa tanda dan gejala konstipasi, mengidentifikasi faktor resiko konstipasi, menganjurkan diet tinggi serat, menjelaskan etiologi masalah dan alasan tindakan, menganjurkan peningkatan asupan cairan, mengajarkan cara mengatasi konstipasi, melatih buang air besar secara teratur, dan melaksanakan kolaborasi penggunaan obat pencahar jika perlu.

Hasil evaluasi yang didapatkan pada tanggal 6 Januari 2022 adalah pasien sudah bisa BAB dengan lancar, dengan konsistensi feses padat, warna coklat pekat, abdomen sudah tidak teraba keras, bising usus 8x/ menit.

Asuhan keperawatan pada pasien ini diharapkan dapat mengurangi stroke dengan masalah keperawatan konstipasi dengan menganjurkan selalu memakan makanan yang berserat, minum air putih yang banyak, dan BAB secara rutin.

Kata kunci : Lansia, Stroke, Konstipasi

ABSTRACT
NURSING CARE OF STROKE PATIENTS WITH CONSTIPATION
NURSING PROBLEMS

In the Aster Room, dr. Harjono Ponorogo

By

PRADANI TIARA ANJELLY

ID 18613214

Constipation is a condition in which individuals are at high risk for stasis of the large intestine which can cause infrequent or hard elimination, or the passage of stools that are too dry and hard. Constipation is caused by fiber intake, water intake, consumption of drugs, the result of an illness or physical activity. Other contributing factors include weakness, immobility, impaired fatigue, and the inability to increase intra-abdominal pressure to facilitate the passage of feces. Nursing care for stroke patients with constipation nursing problems uses the nursing process method.

At the time of the assessment, the patient had not been able to defecate for 3 days since admission to the hospital. Rarely eat fibrous food, drink little water, stomach feels hard, bowel sounds 4x/minute. The nursing actions taken were examining the signs and symptoms of constipation, identifying risk factors for constipation, recommending a high-fiber diet, explaining the etiology of the problem and the reasons for the action, recommending increasing fluid intake, teaching how to deal with constipation, practicing regular bowel movements, and carrying out collaborative use. laxative if necessary.

The evaluation results obtained on January 6, 2022 were that the patient was able to defecate smoothly, with solid stool consistency, dark brown color, the abdomen was not hard to feel, bowel sounds were 8x/minute.

Nursing care for these patients is expected to reduce stroke with constipation nursing problems by advocating always eating fibrous foods, drinking lots of water, and defecating regularly.

Keywords: Elderly, Stroke, Constipation

KATA PENGHANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi kasus ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Penderita Stroke dengan Masalah Keperawatan Konstipasi di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo”**.

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan kesempatan dalam menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin memperlancar penyusunan studi kasus ini ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan mengarahkan dalam penyusunan studi kasus ini.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi kasus ini.

5. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi kasus.
6. Untuk Rumah Sakit RSUD dr. Harjono Ponorogo yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian menyelesaikan studi kasus
7. Ibu Marilah, S.Kep.,Ners yang sudah mendampingi saya selama penelitian dan telah membantu saya dalam menyelesaikan studi kasus
8. Semua keluarga terutama Orang Tua, yang sudah mendukung saya, sudah memberikan doa, kasih dan sayangnya untuk menyelesaikan studi kasus ini.
9. Untuk Diri Sendiri terimakasih untuk terus bertahan sampai saat ini, terimakasih sudah selalu kuat dan terus berusaha untuk menyelesaikan studi kasus ini
10. Untuk teman-teman saya yang selalu mensupport saya dengan dengan baik, yang selalu memotivasi saya dan terimakasih untuk Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasamanya dalam studi kasus ini

Dalam penulisan studi kasus ini, penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 08 Februari 2022

Peneliti



PRADANI TIARA ANJELLY

NIM. 18613214

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGHANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit Stroke	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Faktor dan Penyebab	11
2.1.6 Pathway	20
2.1.7 Komplikasi	21
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik	21

2.1.9 Penatalaksanaan Medis	22
2.2 Konsep Dasar Konstipasi	24
2.2.1 Definisi	24
2.2.2 Penyebab Konstipasi	24
2.2.3 Tanda dan Gejala	24
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.3.1 Pengkajian	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	30
2.3.3 Intervensi Keperawatan	31
2.3.4 Implementasi Keperawatan	33
2.3.5 Segi Keislaman	34
2.3.6 Evaluasi Keperawatan	36
2.3.7 Hubungan Antar Konsep	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	38
3.1 Metode Penelitian	38
3.2 Teknik Penulisan	38
3.3 Waktu dan Tempat	38
3.4 Alur Kerja	40
3.5 Etika	40
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	43
I. Identitas Klien	43
II. Keluhan Utama	43
III. Riwayat Penyakit Sekarang	43
IV. Riwayat Kesehatan Dahulu	44
V. Riwayat Kesehatan Keluarga	44
VI. Riwayat Psikososial	44
VII. Pola Kesehatan Sehari-Hari	46
VIII. Pemeriksaan Fisik	47
IX. Pemeriksaan Penunjang	51
X. Penatalaksanaan	53
BAB 5 PEMBAHASAN	63
A. Pengkajian	63

B. Diagnosa Keperawatan	64
C. Intervensi	65
D. Implementasi Keperawatan	66
E. Evaluasi Keperawatan	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	69
6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan (SIKI-SLKI)	31
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	47
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium	51
Tabel 4.3 Analisa Data	54
Tabel 4.4 Daftar Masalah	56
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan	57
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan	60
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan.....	62



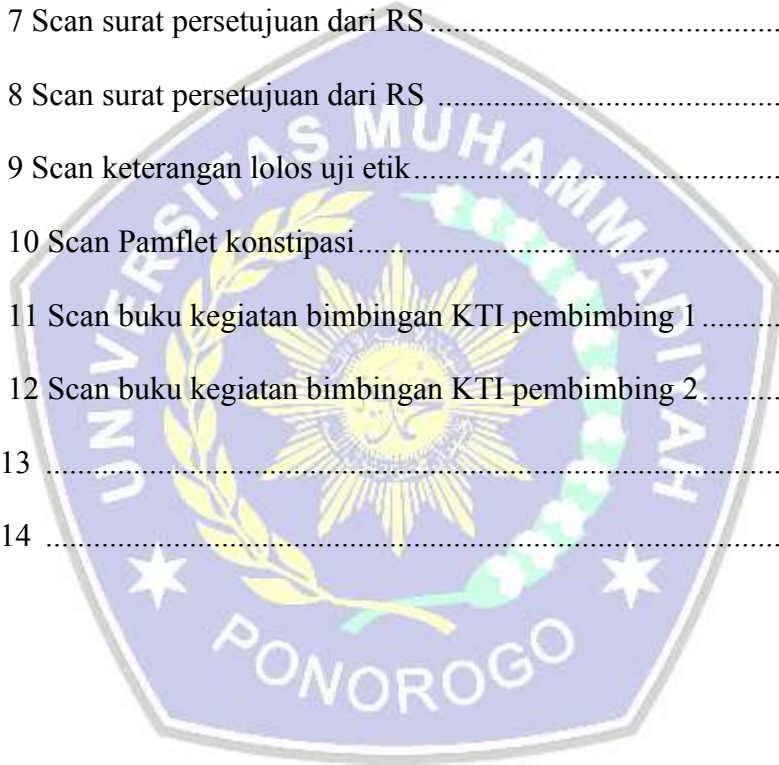
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Pathway Stroke.....	20
Gambar 2.2 Gambar Hubungan Antar Konsep.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Penderita Stroke dengan Masalah Keperawatan Konstipasi.....	39
Gambar 4.1 Genogram.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 PSP.....	74
Lampiran 2 Scan Informed Consent.....	75
Lampiran 3 SOP.....	76
Lampiran 4 Scan surat ijin BANKESBANG.....	82
Lampiran 5 Scan surat pengambilan data kasus di RS.....	83
Lampiran 6 Scan surat kode etik.....	84
Lampiran 7 Scan surat persetujuan dari RS.....	85
Lampiran 8 Scan surat persetujuan dari RS.....	86
Lampiran 9 Scan keterangan lolos uji etik.....	87
Lampiran 10 Scan Pamflet konstipasi.....	88
Lampiran 11 Scan buku kegiatan bimbingan KTI pembimbing 1.....	89
Lampiran 12 Scan buku kegiatan bimbingan KTI pembimbing 2.....	90
Lampiran 13.....	91
Lampiran 14.....	95



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

CVA : *Cerebrovascular accident*

CT Scan : *Computerized tomography scanning*

MRI : *Magnetic Resonance Imaging*

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

BAB : Buang Air Besar

