

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. (2015). *Pengaruh Zikir Terhadap Skor Kecemasan Mahasiswa Keperawatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Menghadapi Ujian Skill-lab*.
- Abdullah, CheHaslina B. et al. (2013). *The Effectiveness of Generalized Anxiety Disorder Intervention through Islamic Psychotherapy: The Preliminary Study. Asian Social Science, 9(13)*.
- Adami, A. (2016). Hubungan Antar Spiritualitas dengan proactive coping pada survivor bencana gempa bumi di bantul. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta
- Aditama, D. (2017). Hubungan antara spiritualitas dan stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi Universitas Islam Indonesia.
- Angelina, R. E. (2012). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Keberhasilan Memberikan Obat Melalui Infus Pada Mahasiswa Fik Ui Angkatan 2010.
- Arif, M. S., Prayitno, A. S., & Hudiono, S. (2011). *Terapi Dzikir pada Pasien Cemas*. In Jurnal Keperawatan (pp. 1–30).
- Al Mahfani, M. Khalilurrahman. (2006). *Keutamaan Doan dan Dzikir Untuk Hidup Bahagia*. Jakarta: PTWahyuMedia.
- Al Sabwah, Mohammed N, dan Ahmed M. Abdel Khalek. (2006). *Religiosity And Death Distress in Arabic Coleege Students*. *Death Studies* , 30(365-375).
- Al Syafi'i, AL-Habib „Abdullah bin „Alawy Al- Hadad Al-Husainy Al-Hadhrmy. (2010). *An-Nashoih Ad-Diniyahwal Washoya Al-Imaniyah*. Jakarta: DarulHijrah.
- American Psychological Association. Available from: [url:http://www.apa.org/news/press/releases/stress/2015/snapshot.asp](http://www.apa.org/news/press/releases/stress/2015/snapshot.asp) x.
- Ash-Shiddieqy, H.M. (2010). *Pedoman dzikir dan do'a*. Semarang: Pustaka Rizki Putra.
- Asmadi.(2008).*Tehnik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Aulia, D, R. (2014). *Hubungan Antara Spiritualitas Dengan Meaning Focused Coping Dalam Menghadapi Bencana Pada Masyarakat Banda Aceh*. Skripsi Publikasi. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.

- Busch, Volker et al. (2012). *The Effect Of Deep And Slow Breathing On Pain Perception, Autonomic Activity, And Mood Processing*. Pain Medicine Wiley Periodicals Inc, 1, 215-228.
- Barnabas, Stephen. (2008). *Financial Self-Concept; Kunci Meraih Kekayaan dan Kesuksesan Sejati*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Basavanthappa, BT.(2007). *Psychiatric Mental Helath Nursing*. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publisher.
- Damar, A. 2017. Hubungan Antara Spiritualitas Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi. 10(2), 51.
- Empati, J., Azam, M. S., & Abidin, Z. (2015). *TINGKAT STRES SANTRI PONDOK ISLAM NURUL*. 4(1), 154–160.
- Eifring, Halvor. (2013). *Meditation in Judaism, Christianity, and Islam: Cultural History*. Chennai: New gen Know ledge Works.
- Gema, A., & Santi Meita, B. (2013). Hubungan Kecerdasan Emosi Dan Self Efficacy dengan Tingkat Stres Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. 1(2).
- Ghadeer.(2006). *Zikir dan Amalan Nabi Sehari-hari*. Jakarta: Ghadeer Foundation.
- Harahap, Khoirul Amru dan Reza Pahlevi D.(2008). *Dahsyatnya Doan dan Dzikir*. Jakarta: Qultum Media.
- Hartoni, MT. (2016). *Kecemasan Bibimbingan Skripsidan Problem Solving pada Mahasiswa yang Menempuh Skripsi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Hariwijaya; Triton., 2005. *Pedoman Penulisan Ilmiah Skripsi dan Tesis*, Tugu Publisher, Yogyakarta
- Hidayati, Reni. dkk. (2012). Kecerdasan Emosi, Stress Kerja dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Psikologi*. Volume 2, No.1. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Holmes, D. (1991). *Abnormal psychology*. New York: Harper Collins Publisher, Inc.
- Hyman, Bruce M., dan Cherry Pedrick. (2011). *Anxiety Disorders*. Minneapolis: Lerner Publishing Group, Inc.
- Ibrahim, A., S. (2012). *Panik Neurosis dan Gangguan Cemas*. Tangerang: Jelajah Nusa.

- Ilham, Muhammad Arifin dan Debby Nasution.(2003). *Hikmah Zikir Berjama'ah*. Jakarta: Penerbit Republika
- Junaidi, Luqman. (2007). *Rahasi adan Khasiat Zikir Setelah Shalat Untuk Kedamaian Jiwa dan Kebugaran Raga*. Jakarta: PT Mizan Publika.
- Kim, Mijongdan Yun jung Kwon. (2010). *Effects Of Aroma Inhalation On Blood Pressure, Pulse, Visula Analog Scale, And McNair Scale In Nursing Students Practicing Intravenous At The First Time*.International Journal of Advanced Science and Technology, 23.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.(2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Krisdianto, M. A., & Mulyanti, M. (2015). Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), 71-76.
- Listanto, V & Indah, P. K. D. (2015). *Kecemasan Pada Mahasiswa Angkatan 2010 yang Mengerjakan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Dokter Fkik Untad Tahun 2010* *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, Vol. 2 No. 1. Medika Tadulako.
- Maimunah, Annisadan Sofia Retnowati.(2011). *Pengaruh Pelatihan Relaksasi Dengan Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama*. *Jurnal Psikologi Islam*, 8(1).
- Masterman, Heather. (2012). *Anxiety Allevating Intervention Strategies: Applicability For Nursing Students*. Tesis Magister Pendidikan Keperawatan. St. Catherine University.
- Minahan, J., & Rappaport, N. (2013). *Anxiety in students: A hidden Culprint in Behavior Issues*.Cambridge: Harvard Education Press.
- M. Mochamad Nursalim, *Strategi dan Intervensi KonselingI* (Jakarta: PT. Indeks Permata Puri Media, 2014), hlm. 85
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*.
- Purfeerst, Christina R.(2011). *Decreasing Anxiety in Nursing Students*.Tesis Pendidikan Keperawatan. St. Ctehrine University.
- Purnamasari, M. I. (2014). *Hubungan self-efficacy dan motivasi berprestasi dengan kecemasan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi*. Tesis. Program Pasca Sarjana, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Pramudhita, A., 2013. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Skripsi di Stikes „Aisyiyah Yogyakarta*, Skripsi tidak dipublikasikan. STIKES „Aisyiyah, Yogyakarta.
- Robert Frager. (2014). Robert Frager. 2014. *Psikologi Sufi*. Jakarta: Theological Publishing House, hlm. 275. 275.
- Roustaei, M. (2015). *Reading anxiety and its relation to reading profeciency, reading strategy, and gender: the case of iranian EFL learners*. Amin Institute of Higher Education.
- Sabiq Azam, Mohammad, and Zaenal Abidin, *Efektivitas Sholat Tahajjud Dalam Mengurangi Tingkat Stres Santri Pondok Islam Nurul Amal Bekasi Jawa Barat*, Jurnal EMPATI, 3 March 2015, IV
- Sari, E. D. G. (2015). Hubungan Antara Tingkat Spiritualitas dengan Kesiapan Lanjut Usia dalam Menghadapi Kematian Didesa Pucangan Kecamatan Kartasura. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiyono, P. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta, Bandung.
- Sesilia. (2018). Penghayatan Spiritualitas Hidup Kristiani untuk Meningkatkan Semangat Pelayanan Prodiakon di Paroki Kristus Raja Barong Tongkong Kalimantan Timur. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Susetya, Wawan. (2006). *Cermin Hati Perjalanan Rohani MenujuIlahi*. Solo: Tiga Serangkai.
- Sofia, L. (2016). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Samarinda: Universitas mulawarman.
- Stuart, Gail Wiscarz, dan Micehele T.L. (2005). *Priciples and Practice of Oshyciatric Nursing* (8th ed.). St.Louis: Mosby.
- Thalib, M. (2002). *Tuntunan dzikir dan sholawat*. Bandung: Irsyad Baitus Salam.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia definisi dan indicator diagnostic edisi 1*. Jakarta: Salemba Medika
- Tusaie, Kathleen R., dan JoyceJ. Fitzpatrick. (2013). *Advanced Practice Psychiatric Nursing*. New York: Springer Publishing Company, LLC.
- Tomb, David A. (2004). *Buku Saku Psikiatri Ed. 6*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Ushuluddin, S. F., Tasawuf, J., Tulungagung, I., Ahmad, P., & I, S. A. M. P. (2018). .  
Kata kunci: , *relaksasi, kecemasan, persalinan pertama.*

Videbeck, Sheila L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta; Penerbit Buku Kedokteran EGC.

World Health Organization. (2017a). *Depression and other common mental disorders: Global health estimates*. Geneva: World Health Organization. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

Yuliza, Rentika. (2012). *Pengaruh Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea (SC) Di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta. Skripsi S1 Keperawatan*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Yunita, E. (2014). Hubungan antar kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir universitas muhammadiyah Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Zainul, Zen. (2007). *Kekuatan Metode Lafidzi; Hidup Sehat dengan Olah Lahir, Fikir, dan Fikir*. Jakarta: Duanum Media.

