

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI**

**GANGGUAN KEBUTUHAN KEAMANAN DENGAN MASALAH**

**KEPERAWATAN RISIKO CEDERA**

(Studi Kasus di UPT PSTW Kabupaten Magetan)



Oleh :

**UMI KULSUM**

**NIM : 19613326**

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI**  
**GANGGUAN KEBUTUHAN KEAMANAN DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN RISIKO CEDERA**

(Studi Kasus di UPT PSTW Kabupaten Magetan)

Diajukan kepada Program Studi D III Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

**UMI KULSUM**

**NIM : 19613326**

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : UMI KULSUM  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI GANGGUAN KEBUTUHAN  
KEAMANAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO CEDERA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Sidang Akhir pada  
tanggal : 29 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I



**Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep**

**NIDN : 0703127602**

Pembimbing II



**Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes**

**NIDN : 0711068503**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes**




**NIDN : 0715127903**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : UMI KULSUM  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI GANGGUAN KEBUTUHAN  
KEAMANAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO CEDERA

Telah diujikan dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Akhir di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 29 Juli 2022

Tim Penguji :

		Tanda Tangan
Ketua	: Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes	: 
Anggota	: 1. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep	: 
	2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep	: 

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN : 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : UMI KULSUM

NIM : 19613326

Institansi : Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang Mengalami Gangguan Kebutuhan Keamanan dengan Masalah Keperawatan Risiko Cedera di UPT PSTW Kabupaten Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi.

Ponorogo, 08 Juli 2022

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000 SEPULUH RIBU RUPIAH' and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '1961BAKX208055164' is visible at the bottom of the stamp.

**Umi Kulsun**

**NIM : 19613326**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN KEBUTUHAN KEAMANAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO CEDERA (Studi Kasus di UPT PSTW Kabupaten Magetan)**

**Oleh :**

**Umi Kulsum**

**19613326**

Risiko cedera merupakan suatu kondisi seseorang yang berisiko mengalami bahaya ataupun kerusakan fisik sehingga menyebabkan seseorang tidak sepenuhnya sehat atau dalam kondisi yang baik. Tujuan penelitian ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan kebutuhan keamanan dengan masalah keperawatan risiko cedera.

Metode yang dipakai adalah pemecahan masalah dengan pendekatan proses keperawatan. Partisipan pada penelitian ini adalah lansia yang memiliki gangguan keamanan di Ruang Wisma Kunthi UPT PSTW Kabupaten Magetan. Asuhan keperawatan dilakukan selama 7 hari pada bulan Juni 2022.

Hasil dari pengkajian didapatkan Tn. T tidak bisa melihat kurang lebih 1 tahun yang lalu, ia pernah jatuh beberapa kali saat berjalan di panti, terkadang Tn.T tidak menggunakan tongkat pada saat menjemur baju dan ke kamar mandi karena merasa kesulitan untuk membawanya. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah yaitu dengan pencegahan cedera antara lain : menggunakan alas lantai jika berisiko mengalami cedera, menyediakan alas kaki anti slip dan memberikan edukasi tentang pencegahan cedera. Hasil evaluasi didapatkan Tn. T dapat melakukan pencegahan terjadinya cedera secara mandiri. Diharapkan risiko cedera pada Tn. T dapat menurun.

**Kata Kunci :** Asuhan keperawatan lansia, Gangguan keamanan, Risiko cedera

## ABSTRACT

### ***NURSING CARE IN THE ELDERLY WHO HAVE DISORDERED SECURITY NEEDS WITH NURSING PROBLEMS RISK OF INJURY***

***(In the UPT PSTW Kabupaten Magetan)***

**Umi Kulsum**

**19613326**

*The risk of injury is a condition of person who is at risk of experiencing harm or physical damage so that a person is not fully healthy or in good condition. The purpose of this study is to apply nursing care to the elderly who have impaired safety need with nursing problems with the risk of injury.*

*The method used is problem solving with a nursing procces approach. The participants in this study were the elderly who had security problems in the Wisma Kunthi room, UPT PSTW, Magetan Regency. Nursing care is carried out for 7 days in June 2022.*

*The result of the study found Mr. T could not see about 1 year ago, he fell several times while walking in the orphanage, sometimes Mr. T did not use a cane when drying clothes and going to the bathroom because he found it difficult to carry it. Nursing actions taken to overcome the problem, namely by preventing injury, include : using floor mats if there is a risk of injury, providing anti-slip footwear and providing education about injury prevention. The results of the evaluation obtained Mr. T can do the prevention of injury independently. Expected risk of injury to Mr. T may be decreased.*

***Keywords : Elderly nursing care, Security disturbances, Risk of injury.***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. penulis panjatkan atas segala rahmad dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang Mengalami Gangguan Kebutuhan Keamanan dengan Masalah Keperawatan Risiko Cedera di UPT PSTW Kabupaten Magetan” untuk memenuhi tugas akhir.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing 2 yang telah banyak membantu dalam memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu dalam memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala UPT PSTW Kabupaten Magetan yang telah memberikan tempat dan data dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.

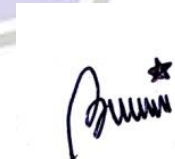


6. Bapak dan Ibu serta Adikku yang selalu memberikan doa, harapan, dukungan, motivasi dan semangat, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu.
7. Saudara-saudaraku yang memberikan motivasi, dukungan, semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan tepat waktu.
8. Kepada sahabat dan teman-teman D-III Keperawatan yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dan selalu memberikan dukungan serta semangatnya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi orang lain dan khususnya bagi orang di bidang Keperawatan.

Ponorogo, 13 Januari 2022



Umi Kulsum

19613326

## DAFTAR ISI

Cover dalam.....	i
Halaman persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar gambar.....	xiv
Daftar lampiran.....	xv
Daftar singkatan.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7

2.1.1	Pengertian lansia.....	7
2.1.2	Batasan Lansia.....	7
2.1.3	Teori Proses Menua.....	8
2.1.4	Perubahan yang terjadi pada lansia.....	13
2.1.5	Faktor yang mempengaruhi penuaan.....	19
2.1.6	Pathway .....	20
2.2	Konsep Teori Risiko Cedera.....	21
2.2.1	Pengertian Risiko Cedera.....	21
2.2.2	Faktor Risiko Cedera.....	22
2.2.3	Pencegahan risiko cedera.....	22
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.3.1	Pengkajian.....	23
2.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	30
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	31
2.3.4	Implementasi.....	33
2.3.5	Evaluasi.....	35
2.3.6	Hubungan antar konsep.....	36
2.3.7	Segi Keislaman.....	37
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1	Metode Studi Kasus.....	38
3.2	Teknik Penulisan .....	38
3.3	Waktu dan Tempat.....	38
3.3.1	Waktu.....	38
3.3.2	Tempat.....	39

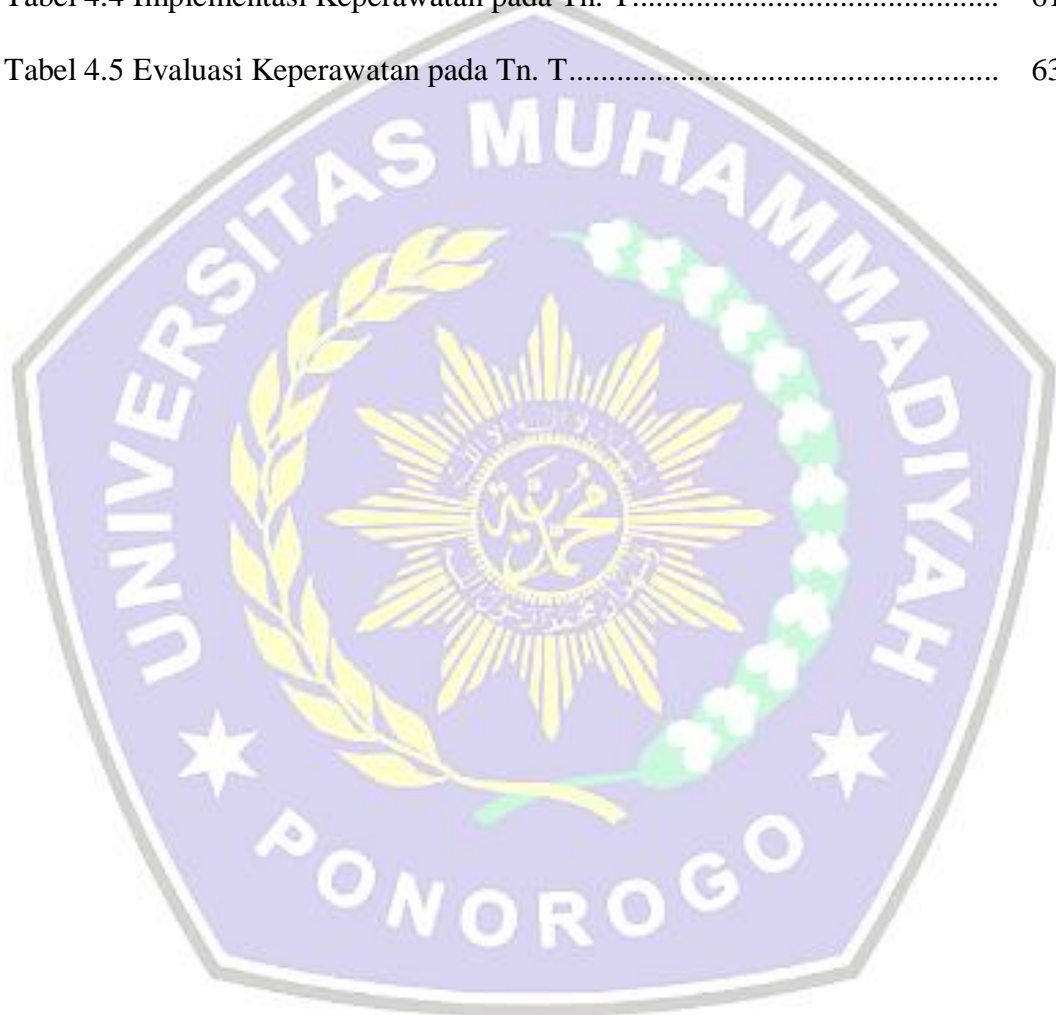
3.4 Pengumpulan data.....	39
3.4.1 Wawancara.....	39
3.4.2 Observasi.....	39
3.4.3 Pemeriksaan Fisik.....	39
3.4.4 Dokumentasi.....	40
3.5 Alur Kerja.....	40
3.6 Etika.....	41
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>42</b>
4.1 Pengkajian.....	42
4.1.1 Identitas.....	42
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	43
4.1.3 Status Fisiologis.....	46
4.1.4 Status Kognitif.....	54
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	54
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	56
4.1.7 Informasi Tambahan.....	57
4.2 Analisa Data .....	58
4.3 Diagnosis Keperawatan.....	59
4.4 Intervensi Keperawatan.....	59
4.5 Implementasi Keperawatan.....	61
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	63
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
5.1 Pengkajian.....	67
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	69

5.3 Intervensi Keperawatan.....	69
5.4 Implementasi Keperawatan.....	72
5.5 Evaluasi.....	73
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>75</b>
6.1 Kesimpulan.....	75
6.2 Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 4.1 Analisa Data .....	58
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan.....	59
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan pada Tn. T.....	59
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan pada Tn. T.....	61
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan pada Tn. T.....	63



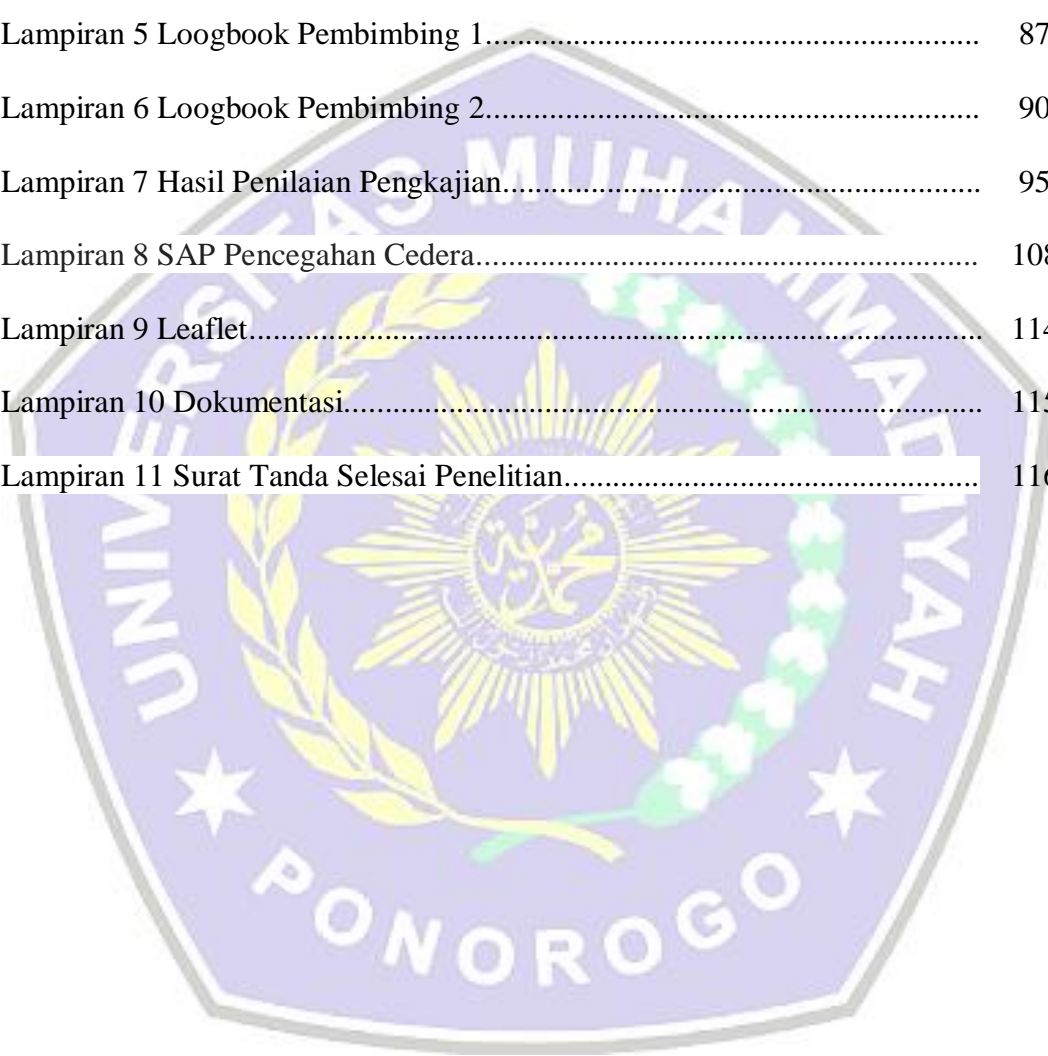
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Risiko Cedera pada Lansia.....	20
Gambar 2.2 Hubungan antar konsep.....	36
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame Work</i> .....	40
Gambar 4.1 Genogram Keluarga Tn.T.....	45




## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan untuk Mengikuti Studi Kasus.....	81
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	83
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal.....	84
Lampiran 4 Surat Izin Studi Kasus.....	85
Lampiran 5 Loogbook Pembimbing 1.....	87
Lampiran 6 Loogbook Pembimbing 2.....	90
Lampiran 7 Hasil Penilaian Pengkajian.....	95
Lampiran 8 SAP Pencegahan Cedera.....	108
Lampiran 9 Leaflet.....	114
Lampiran 10 Dokumentasi.....	115
Lampiran 11 Surat Tanda Selesai Penelitian.....	116





## DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH



WHO	: <i>World Health Organization</i>
Risikedas	: Riset Kesehatan Dasar
Lansia	: Lanjut Usia
UPT PSTW	: Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
GCS	: <i>Gassglow Coma Scale</i>
EVM	: Eye, Verbal, Motorik
TTV ( <i>Vital sign</i> )	: Tanda-tanda vital
<i>Head to toe</i>	: Dari kepala sampai ujung kaki
<i>Middle age</i>	: Usia setengah tua
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RS	: Rumah Sakit
C	: <i>Celcius</i>
S	: Suhu
N	: Nadi
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TD	: Tekanan darah
Kg	: Kilogram
Cm	: Centimeter
BB	: Berat Badan

TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
M	: Meter
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
Tn	: Tuan
Ny	: Nyonya
Ds	: Desa
Jl	: Jalan
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
x	: Kali
Mnt	: Menit
TTD	: Tanda Tangan

