

ABSTRAK
PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN LANSIA HIPERTENSI
TENTANG DIET HIPERTENSI

Oleh: Dina Febriani NingTyas

Penyakit hipertensi dapat dikendalikan dengan cara mengurangi asupan garam dan rendah kolesterol. Pengetahuan di butuhkan keluarga keluarga yang memiliki lansia hipertensi. Keluarga harus mampu mengetahui asupan makanan yang dikonsumsi dan pencegahan pada lansia hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan keluarga dengan lansia hipertensi tentang diet hipertensi.

Desain penelitian ini adalah deskriptif penelitian. Responden dalam penelitian ini adalah keluarga yang memiliki lansia hipertensi di Dukuh Jugil Desa Ngraket Kecamatan Balong sejumlah 95 responden. Teknik sampling penelitian ini adalah total sampling. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibuat sendiri oleh peneliti dengan mengacu pada konsep teori yang dibagikan kepada responden. Sedangkan teknik analisa data menggunakan rumus presentasi.

Hasil penelitian terhadap 95 responden menunjukkan bahwa sebagian besar (51%) atau sebanyak 48 responden memiliki pengetahuan buruk dan hampir setengahnya (49%) atau sebanyak 47 responden memiliki pengetahuan baik keluarga dengan lansia hipertensi tentang diet hipertensi .

Mengacu pada hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya diharapkan menindaklanjuti tentang “Kepatuhan lanjut usia dalam menerapkan diet hipertensi untuk makanan siap saji”.

Kata Kunci: Pengetahuan, Keluarga, Lansia, dan Diet Hipertensi