

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS***

Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Slahung



Oleh :

PUTRI AYU KUSUMA WARDHANI

NIM. 18631642

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS***

Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Slahung

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mengikuti
Seminar Tugas Akhir Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 3 Oktober 2022
Yang Menyatakan



PUTRI AYU KUSUMA WARDHANI

NIM 18631642

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada
Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Slahung

Putri Ayu Kusuma Wardhani
18631642

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 3 Oktober 2022

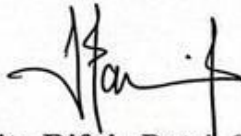
Oleh :

Pembimbing I



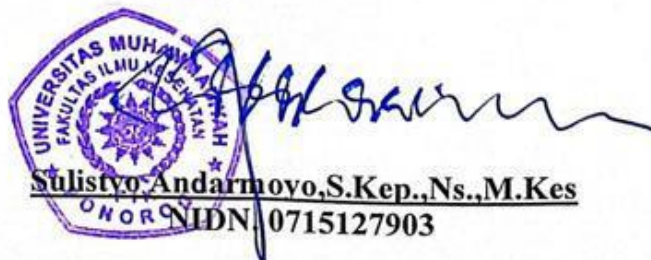
Ns. Lina Ema Purwanti, M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Apt. Dianita Rifqia Putri, S.Farm., M.Sc
NIDN. 070906901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

Penelitian ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 25 Oktober 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : 1. Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep

(..........)

Anggota : 2. Elmie Muftiana, M.Kep


(..........)

3. Apt. Dianita Rifqia Putri, S.Farm., M.Sc

(..........)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Slahung” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, sarana dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan penelitian ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Lina Ema Purwanti, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Apt Dianita Rifqia Putri,S.Farm.,M.Sc selaku pembimbing 2 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan, Karyawan Tata Usaha untuk bantuan ilmu yang bermanfaat yang telah diajarkan.

7. Puskesmas Kecamatan Slahung yang telah memberikan kesempatan kerjasama serta telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi setiap hari untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
9. Delvina Novianda, Zharifatul alifah, Novanda Aulia dan seluruh teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2018, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya sampai dititik ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu juga dalam penyelesaian penulisan ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 3 Oktober 2022
Yang Menyatakan

PUTRI AYU KUSUMA WARDHANI
NIM. 18631642

Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita *Diabetes Mellitus* di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Slahung

Oleh:

Putri Ayu Kusuma Wardhani

Nim. 18631642

ABSTRAK

Penderita *Diabetes Mellitus* sebagian besar merasa jenuh sehingga tidak mengkonsumsi obat ketika tidak merasakan gejala fisik dan mengalami kesulitan untuk mengingat waktu mengkonsumsi obat karena kurangnya pengetahuan sehingga berdampak terhadap tingkat kepatuhan minum obat diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kepatuhan minum obat pada penderita *Diabetes Mellitus* di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Slahung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan sejumlah 99 pasien *Diabetes Mellitus* di Unit Rawat Jalan Puskesmas Slahung yang diperoleh dengan ketentuan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner MMAS-8 untuk mengukur kepatuhan dan kuesioner DKQ-24 untuk mengukur pengetahuan. Selanjutnya analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson.

Hasil penelitian diperoleh bahwa tingkat pengetahuan penderita *Diabetes Mellitus* sebagian besar termasuk dalam kategori pengetahuan cukup dengan prevalensi sejumlah 50 orang (50,5%) dan tingkat kepatuhan minum obat penderita *Diabetes Mellitus* termasuk dalam kategori sedang dengan prevalensi sejumlah 60 orang (60,6%). Kesimpulan penelitian berdasarkan analisis chi square diperoleh *pvalue* yaitu 0,021, hal tersebut menunjukkan bahwa H1 diterima yaitu terdapat hubungan yang erat antara pengetahuan dengan tingkat pengetahuan minum obat pada penderita *Diabetes Mellitus* di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung.

Penderita *Diabetes Mellitus* diharapkan dapat meningkatkan tentang *Diabetes Mellitus* sehingga dapat melakukan tindakan preventif dan/atau pengobatan yang menunjang ketidakkambuhan *Diabetes Mellitus*.

Kata Kunci: *Diabetes Mellitus*, Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat

Relationship of Knowledge with Medication Adherence in Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Slahung District Health Center

By:

Putri Ayu Kusuma Wardhani

NIM. 18631642

ABSTRACT

Most people with Diabetes Mellitus feel bored so they don't take drugs when they don't feel physical symptoms and have difficulty remembering when to take drugs because of lack of knowledge so that it has an impact on the level of adherence to taking diabetes medication. This study aims to determine the relationship between knowledge and the level of adherence to taking medication in patients with Diabetes Mellitus in the Work Area of the Public Health Center in Slahung District.

The method used in this study is quantitative analysis with a cross-sectional approach. This study used a number of 99 Diabetes Mellitus patients in the Outpatient Unit of Slahung Health Center which were obtained by purposive sampling. The research instrument used the MMAS-8 questionnaire to measure compliance and the DKQ-24 questionnaire to measure knowledge. Furthermore, data analysis was carried out using the Pearson correlation test..

The results showed that the level of knowledge of people with Diabetes Mellitus was mostly in the category of sufficient knowledge with a prevalence of 50 people (50.5%) and the level of adherence to taking medication for people with Diabetes Mellitus was included in the moderate category with a prevalence of 60 people (60.6%). The conclusion of the study based on chi square analysis was obtained that p-value was 0.021, this indicates that H1 is accepted, namely there is a close relationship between knowledge and knowledge level of taking medicine in people with Diabetes Mellitus at the Work Area Health Center, Slahung District..

Patients with Diabetes Mellitus are expected to be able to improve their Diabetes Mellitus so that they can take preventive and/or treatment measures that support the non-recurrence of Diabetes Mellitus.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Knowledge, Medication Adherence*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Tulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep <i>Diabetes Mellitus</i>	11

2.1.1	Pengertian <i>Diabetes Mellitus</i>	11
2.1.2	Klasifikasi <i>Diabetes Mellitus</i>	12
2.1.3	Gejala <i>Diabetes Mellitus</i>	13
2.1.4	Penyebab Penyakit <i>Diabetes Mellitus</i>	15
2.1.5	Diagnosis <i>Diabetes Mellitus</i>	18
2.1.6	Komplikasi <i>Diabetes Mellitus</i>	19
2.1.7	Penatalaksanaan <i>Diabetes Mellitus</i>	20
2.2	Konsep Pengetahuan	21
2.2.1	Pengertian Pengetahuan	21
2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	22
2.2.3	Tingkat Pengetahuan.....	23
2.2.4	Proses Perilaku Tahu.....	24
2.3	Konsep Kepatuhan	25
2.3.1	Pengertian Kepatuhan	26
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	28
2.3.3	Cara Mengukur Kepatuhan.....	31
2.4	Kerangka Teori.....	34
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		37
3.1	Kerangka Konseptual	37
3.2	Hipotesis Penelitian	37
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN		40
4.1	Desain Penelitian.....	40
4.2	Kerangka Operasioanal.....	41
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	42

4.3.1	Populasi	42
4.3.2	Sampel.....	42
4.3.3	Sampling.....	42
4.4	Variabel Penelitian	43
4.4.1	Variabel bebas (<i>Independen</i>).....	44
4.4.2	Variabel terikat (<i>Dependen</i>)	44
4.5	Instrumen Penelitian.....	46
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	47
4.6.1	Lokasi Penelitian.....	47
4.6.2	Waktu Penelitian.....	47
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	47
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	47
4.7.2	Pengolahan Data	49
4.7.3	Analisis Data.....	50
4.8	Etika Penelitian	54
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		56
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
5.2	Keterbatasan Penelitian	56
5.3	Hasil Penelitian	57
5.3.1	Data Umum	57
5.3.2	Data Khusus.....	60
5.4	Pembahasan.....	62
5.4.1	Pengetahuan Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung	62

5.4.2	Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i> di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung .	64
5.4.3	Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i>	66
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		69
6.1	Kesimpulan	69
6.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN		74



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Gula Darah	19
Tabel 2.2 Kelebihan Dan Kekurangan Metode Langsung Dan Tidak Langsung..	31
Tabel 2.3 <i>Morisky scale</i>	33
Tabel 4.2 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i>	42
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung Bulan Agustus, 2022.....	53
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung Bulan Agustus, 2022	54
Tabel 5.3 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung Bulan Agustus, 2022	54
Tabel 5.4 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung Bulan Agustus, 2022	55
Tabel 5.5 Karakteristik Responden berdasarkan Lama Didiagnosa Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung Bulan Agustus, 2022.....	55
Tabel 5.6 Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Keluarga Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung Bulan Agustus, 2022.....	56
Tabel 5.7 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Kesehatan tentang Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung Bulan Agustus, 2022.....	56
Tabel 5.8 Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung Bulan Agustus, 2022.....	57
Tabel 5.9 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung Bulan Agustus, 2022	57
Tabel 5.10 Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Slahung Bulan Agustus, 2022	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	36
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	68
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian	69
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 4 <i>Inform Consent</i>	72
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuisisioner	73
Lampiran 6 Permohonan Data Awal	80
Lampiran 7 Surat Rekomendasi ke Puskesmas Jenangan	82
Lampiran 8 Koding.....	83
Lampiran 9 Tabulasi Data.....	85
Lampiran 10 Uji SPSS	98
Lampiran 11 Surat Layak Etik	101
Lampiran 12 Lembar Bimbingan.....	102

