

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKanan DARAH**

**PADA REMAJA**

**Di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo**



Oleh :

**Intan Aprilia Melani**

**NIM. 18631666**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH**

**PADA REMAJA**

**Di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**Intan Aprilia Melani**

**NIM. 18631666**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

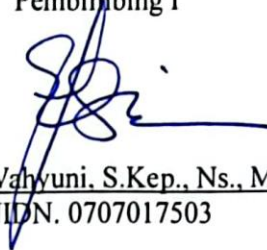
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA REMAJA DI SMAN 1 NGRAYUN, PONOOROGO

Intan Aprilia Melani

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 29 September 2022

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 24 Oktober 2022

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Aprilia Melani

NIM : 18631666

Instansi : Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 September 2022



**Intan Aprilia Melani**  
18631666



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugrahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing 2 sekaligus KAPRODI S1 Keperawatan yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

5. Kepala Dinas Cabang Pendidikan Kabupaten Ponorogo, yang telah membantu memberikan pengantar perizinan penelitian ini.
6. Kepala SMAN 1 Ngrayun Ponorogo, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.
7. Kedua orangtuaku yang memberikan banyak sekali memberikan arahan, motivasi, serta semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengarapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan

Ponorogo, 29 September 2022

**Intan Aprilia Melani**

NIM.\_18631666

# Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo

Oleh:

Intan Aprilia Melani

NIM. 18631666

## ABSTRAK

Kecemasan bagi remaja dapat terjadi ketika remaja mudah terancam atau memiliki kepercayaan diri yang rendah. Remaja yang mengalami kecemasan berpotensi mengalami perubahan tekanan darah akibat perasaan yang tidak stabil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.

Metode dalam penelitian ini yaitu *cross sectional correlation* dengan pendekatan observasional. Sampel yang digunakan sejumlah 73 siswa-siswi kelas XII di SMAN 1 Ngrayun yang diperoleh melalui metode *simple random sampling*. Data primer diperoleh melalui pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter dan kuesioner HARS. Data yang telah terkumpul kemudian dianalisis menggunakan korelasi *Spearman Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang tidak mengalami kecemasan sejumlah 39 siswa (53,4%), kecemasan tingkat ringan sejumlah 23 siswa (31,5%), kecemasan sedang sejumlah 5 siswa (6,8%), dan kecemasan berat sejumlah 6 siswa (8,2%). Selanjutnya yaitu responden yang memiliki nilai tekanan darah normal sejumlah 47 siswa (64,4%), hipotensi sejumlah 17 siswa (23,3%) dan pra hipertensi yaitu 9 siswa (12,3%). Berdasarkan hasil analisis dengan uji statistika *spearman rank test* diperoleh *pvalue* 0,004 dimana nilai tersebut lebih kecil dari 0,01 sehingga dinyatakan bahwa  $H_1$  diterima, terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi seperti memberikan edukasi secara rutin sehingga dapat melakukan upaya untuk mengurangi risiko terjadinya hipertensi serta mengontrol perasaan cemas yang mungkin akan dihadapi.

**Kata Kunci:** Remaja, Kecemasan, Tekanan Darah



***The Relationship between Anxiety Levels and Blood Pressure in Adolescents at SMAN 1 Ngrayun Ponorogo***

**By:**

*Intan Aprilia Melani*

*NIM. 18631666*

**ABSTRACT**

*Anxiety for adolescents can occur when adolescents are easily threatened or have low self-confidence. Adolescents who experience anxiety have the potential to experience changes in blood pressure due to unstable feelings. This study aims to determine the relationship between anxiety levels and blood pressure in adolescents at SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.*

*The method in this study is cross sectional correlation with an observational approach. The sample used was 73 class XII students at SMAN 1 Ngrayun obtained through simple random sampling method. Primary data were obtained by measuring blood pressure using a sphygmomanometer and the HARS questionnaire. The data that has been collected is then analyzed using the Spearman Rank Test correlation.*

*The results showed that respondents who did not experience anxiety were 39 students (53.4%), mild anxiety were 23 students (31.5%), moderate anxiety was 5 students (6.8%), and severe anxiety was 6 students. (8.2%). Furthermore, respondents who had normal blood pressure scores were 47 students (64.4%), hypotension were 17 students (23.3%) and pre-hypertensive were 9 students (12.3%). Based on the results of the statistical analysis using the Spearman rank test, a p-value of 0.004 was obtained where the value was smaller than 0.01, so it was stated that H1 was accepted, there was a relationship between anxiety levels and blood pressure in adolescents at SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.*

*This research is expected to increase knowledge about hypertension such as providing regular education so that efforts can be made to reduce the risk of hypertension and control feelings of anxiety that may be faced.*

**Keywords:** *Adolescent, Anxiety, Blood Pressure*

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5
1.4.2 Manfaat Teoritis .....	5
1.5 Keaslian Tulisan.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Tekanan Darah .....	9
2.1.1 Definisi Tekanan Darah .....	9
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah .....	9
2.1.3 Jenis Tekanan Darah.....	11
2.1.4 Klasifikasi Tekanan Darah.....	11
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....	13
2.1.6 Pengukuran Tekanan Darah .....	17

2.1.7 Gangguan Tekanan Darah.....	19
2.2 Konsep Remaja .....	21
2.2.1 Definisi Remaja .....	21
2.2.2 Klasifikasi Remaja.....	22
2.2.3 Ciri-ciri Remaja .....	23
2.2.4 Perkembangan dan Tugas-tugas Remaja .....	24
2.2.5 Perkembangan Psiko-sosial pada Masa Remaja.....	28
2.3 Konsep Kecemasan .....	32
2.3.1 Definisi Kecemasan .....	32
2.3.2 Macam-macam Kecemasan.....	33
2.3.3 Faktor-faktor Penyebab Kecemasan .....	34
2.3.4 Gejala Kecemasan .....	35
2.3.5 Tingkat Kecemasan .....	36
2.3.5 Aspek-aspek Kecemasan.....	38
2.3.6 Pengukuran Kecemasan.....	39
2.4 Kerangka Teori.....	42
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>43</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	43
3.2 Hipotesis Penelitian.....	44
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
4.1 Desain Penelitian.....	45
4.2 Kerangka Operasional .....	46
4.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	47
4.3.1 Populasi.....	47
4.3.2 Sampel.....	47
4.3.3 Sampling .....	48
4.4 Variabel Penelitian .....	48
4.4.1 Variabel Dependen .....	49
4.4.2 Variabel Independen .....	49
4.5 Instrumen Penelitian.....	50
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
4.6.1 Lokasi Penelitian .....	51

4.6.2 Waktu Penelitian.....	51
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	52
4.7.1 Pengumpulan Data.....	52
4.7.2 Analisa Data .....	52
4.8 Etika Penelitian .....	60
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	62
5.3 Hasil Penelitian .....	63
5.3.1 Data Umum .....	63
5.3.2 Data Khusus .....	63
5.4 Pembahasan.....	67
5.4.1 Tingkat Kecemasan pada Remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.....	67
5.4.2 Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo	70
5.4.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.....	73
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
6.1 Kesimpulan .....	77
6.2 Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>82</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 2.2 Tujuan Perkembangan Masa Remaja .....	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.2 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner HARS .....	49
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.....	63
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan Usia di di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo .....	63
Tabel 5.3 Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Anggota Keluarga di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.....	63
Tabel 5.4 Karakteristik Responden berdasarkan Kebiasaan Merokok di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.....	64
Tabel 5.5 Karakteristik Responden berdasarkan Makanan yang Dikonsumsi di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.....	64
Tabel 5.6 Karakteristik Responden berdasarkan Kebiasaan Olahraga di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.....	65
Tabel 5.7 Tingkat Kecemasan pada Remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo ..	65
Tabel 5.8 Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo .....	66
Tabel 5.9 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo.....	66



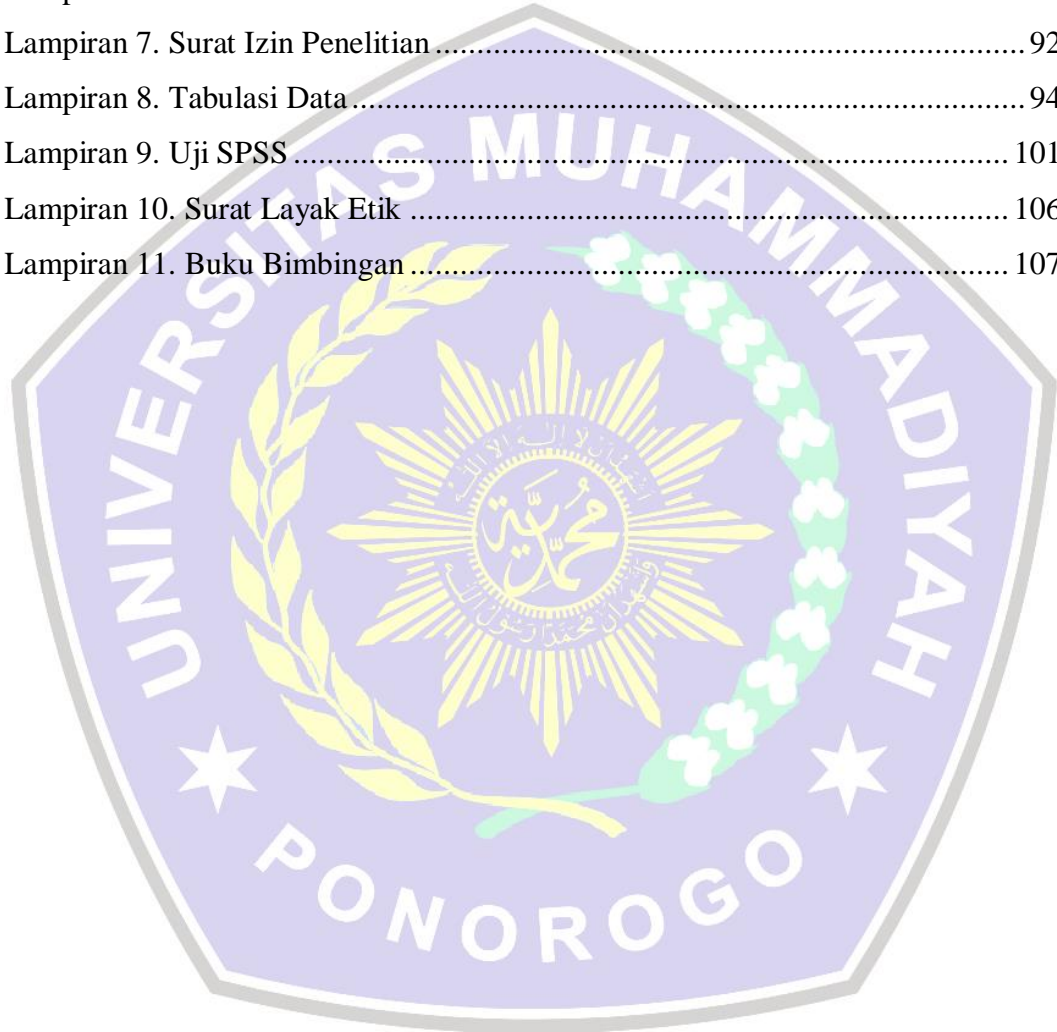
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori (Green, L).....	40
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	41
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	82
Lampiran 2. Lembar Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	83
Lampiran 3. Lembar Observasi .....	84
Lampiran 4. Kuesioner HARS .....	86
Lampiran 5. SOP Tekanan Darah .....	89
Lampiran 6. Surat Permohonan Data Awal .....	91
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian .....	92
Lampiran 8. Tabulasi Data .....	94
Lampiran 9. Uji SPSS .....	101
Lampiran 10. Surat Layak Etik .....	106
Lampiran 11. Buku Bimbingan .....	107



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
HIMPSI	: Himpunan Psikologi Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
JNC	: Joint National Committee
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>

