

Lampiran 1.***INFORMED CONSENT*****(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pelaksanaan penelitian yang dilakukan oleh Intan Aprilia Melani dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 1 Ngrayun Ponorogo” .

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian intervensi keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian intervensi keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo , 2022

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

Penulis

Intan Aprilia Melani

NIM. 18636666

Lampiran 2.**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/ jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Sarjana Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian hubungan kecemasan dan kejadian hipertensi pada remaja.
2. Tujuan dari pemberian intervensi keperawatan ini adalah untuk mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan, melakukan tindakan dan melakukan evaluasi yang dapat memberikan manfaat berupa memberi edukasi mengenai risiko meningkatnya angka kejadian hipertensi pada remaja
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan pengisian lembar observasi dan kuesioner.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan intervensi/ tindakan yang diberikan
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 082279763076

Penulis

Intan Aprilia Melani
NIM. 18636666

Lampiran 3.**LEMBAR OBSERVASI DATA DEMOGRAFI**

Petunjuk Pengisian

1. Semua pertanyaan harus dijawab.
2. Berilah tanda cecklist pada tempat yang disediakan.
3. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban
4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti

Nama :

Jenis : Laki-laki
 Perempuan

Usia : tahun

Alamat :

.....

Pendidikan : Tidak Sekolah SMA
 SD Perguruan Tinggi
 SMP

Lama Hipertensi: tahun

Anggota keluarga ada yang memiliki riwayat hipertensi

- Ya
 - Tidak

Perokok aktif

- Ya
 - Tidak

Suka dengan makanana instan, manis, *junk food*, dan minuman bersoda

- Ya
 - Tidak

Rajin olahraga

- Ya

- Tidak

Merasakan gelisah, khawatir, stress, atau cemas karena hal-hal tertentu

- Ya

- Tidak

Tekanan Darah : mmHg



Lampiran 4.

**HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY
(HARS)**

Nomor Responden :

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Skor :

0 : tidak ada

1 : ringan

2 : sedang

3 : berat

4 : berat sekali

Total skor :

< 14 : tidak ada kecemasan

14-20 : kecemasan ringan

21-27 : kecemasan sedang

28-41 : kecemasan berat

42-56 : kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan ansietas - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah					

3	Ketakutan <ul style="list-style-type: none"> - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak 					
4	Gangguan tidur <ul style="list-style-type: none"> - Sukar masuk tidur - Terbangun malam hari - Tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Banyak mimpi-mimpi - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan 					
5	Gangguan kecerdasan <ul style="list-style-type: none"> - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk 					
6	Perasaan depresi <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 					
7	Gejala somatik (otot) <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot-otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemerutuk - Suara tidak stabil 					
8	Gejala somatik (sensorik) <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus - Penglihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk 					
9	Gejala kardiovaskuler <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang / berhenti sekejap 					
10	Gejala respiratori <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik - Sering menarik napas 					

	- Napas pendek/sesak					
11	Gejala gastrointestinal <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar di perut - Rasa penuh atau kembung - Mual - Muntah - Buang air besar lembek - Kehilangan berat badan - Sukar buang air besar (konstipasi) 					
12	Gejala urogenital <ul style="list-style-type: none"> - Sering buang air kecil - Tidak dapat menahan air seni - Amenorrhoe - Menoorhagia - Menjadi dingin (frigid) - Ejakulasi praecoeks - Ereksi hilang - Impotensi 					
13	Gejala otonom <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Pusing, sakit kepala - Bulu-bulu berdiri 					
14	Tingkah laku pada wawancara <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Kerut kening - Muka tegang - Tonus otot meningkat - Napas pendek dan cepat - Muka merah 					

Skor total :

Lampiran 5.

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH**

No.	Tindakan
1.	Persiapan Alat
	Tensimeter.
	Stetoskop.
	Buku/catatan. Sketsel
2.	Persiapan Pasien
	Lakukan tindakan dengan 5 S (senyum, sapa, salam, sopan, santun).
	Lakukan perkenalan diri identifikasi pasien
	Jelaskan tujuan yang akan dilakukan
	Jelaskan prosedur pelaksanaan Buat informed consent
3.	Persiapan Lingkungan
	Jaga privasi pasien dengan memasang sketsel/sampiran Ciptakan lingkungan nyaman dan aman
4.	Pelaksanaan Tindakan
	Petugas cuci tangan
	Alat-alat didekatkan
	Aturlah posisi pasien
	Bukalah lengan baju atau digulung
	Letakkan tensimeter sejajar dengan jantung penderita
	Tentukan letak arteri brachialis
	Pasanglah manset tensimeter pada lengan atas 2 – 3 cm di atas vena cubiti dengan pipa karetanya berada dibagian luar lengan. Manset di pasang tidak terlalu longgar dan tidak terlalu ketat.
	Rabalah denyut arteri brachialis lalu stetoskop ditempatkan pada daerah tersebut
	Tutuplah skrup balon karet, pengunci air raksa dibuka. Selanjutnya balon dipompa sampai denyut arteri tidak terdengar lagi dan air raksa didalam pipa gelas naik, selanjutnya pompa sampai air raksa naik 20 – 30 mmHg
	Bukalah skrup balon perlahan-lahan sehingga air raksa turun perlahan-lahan. Sambil memperhatikan turunnya air raksa, dengarkan denyutan pertama dan terakhir
	Pasien dirapikan
	Beritahu hasil tekanan darah pasien
Alat – alat dirapikan dengan posisi air raksa tensimeter terkunci	

	dan disimpan ditempatnya
	Petugas cuci tangan
4.	Evaluasi
	Dokumentasi tindakan
	Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien

Sumber : SOP KDM FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Lampiran 6.


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : *636* /IV.6/PN/2021 Ponorogo, 12 Oktober 2021
 Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Ponorogo
 Di-
 Ponorogo

Assalamu 'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.
 Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin pada data awal penelitian, dengan pokok permasalahan :

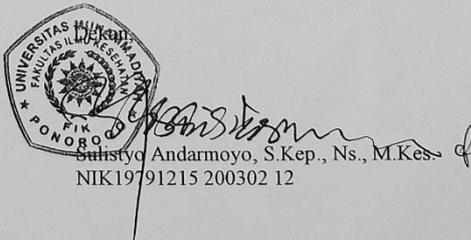
Data Hipertensi Pada Remaja

Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Intan Aprilia Melani
NIM	: 18631666
Jurusan	: S1 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.


 Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
 NIK19791215 200302 12

Lampiran 7.


PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH PONOROGO
(KABUPATEN PONOROGO – KABUPATEN MAGETAN)
 Jl. Gajah Mada No. 40, Telp. / Fax. (0352) 359 2244
PONOROGO

Kode Pos 63419

REKOMENDASI

Nomor : 420 / 1755 / 101.6.19 / 2021

Menindaklanjuti Surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Nomor : 826/IV.6/KM-PN/2021, Tanggal 23 Desember 2021, Perihal Permohonan Ijin Data Awal Penelitian.

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Ponorogo memberikan rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **INTAN APRILIA MELANI**
 Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

N I M : 1 8 6 3 1 6 6 6

Jurusan : S1 Keperawatan

Untuk melakukan Penelitian/Obsevasi di :

Nama Sekolah : SMA NEGERI 1 NGRAYUN (2 0 5 1 0 1 5 4)

Kabupaten : Kab. Ponorogo

Waktu Pelaksanaan : **1 (satu) bulan** sejak tanggal surat ini dikeluarkan.

Catatan : Bersedia mengikuti ketentuan / peraturan yang berlaku di Sekolah/tempat penelitian.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di : Ponorogo
 Pada Tanggal : 27 Desember 2021

An. **KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN**
WILAYAH PONOROGO
 Kepala Seksi SMA dan PK-PLK



EKO BUDI SANTOSA, S.Sos., MM.
 Pembina
 NIP. 19680514 199202 1 001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Ponorogo, 23 Desember 2021

Nomor : 826/IV.6/KM-PN/2021

Hal : Permohonan Ijin Data Awal Penelitian

Kepada :
 Yth. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Ponorogo
 Di-
 Ponorogo

Assalamu 'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021-2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin pada data awal penelitian, dengan pokok permasalahan :

Data Siswa-Siswi SMAN 1 Kec. Ngrayun

Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Intan Aprilia Melani
NIM	: 18631666
Jurusan	: S1 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,

 Sulistyio Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
 NIK19791215 200302 12

Lampiran 8. Tabulasi Data

Karakteristik Responden

Jenis Kelamin	Umur (Tahun)	Tekanan Darah (mmHg)	Riwayat Anggota Keluarga Hipertensi	Perokok	Makanan Instan	Olahraga	Gangguan Psikologis
Laki-Laki	17	130/80	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Laki-Laki	17	115/80	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Perempuan	18	120/70	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
Laki-Laki	17	110/70	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak
Laki-Laki	17	120/80	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
Perempuan	16	120/80	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Perempuan	16	120/80	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Laki-Laki	16	120/80	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
Perempuan	17	115/80	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Perempuan	18	130/80	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Perempuan	18	115/80	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya
Laki-Laki	18	120/80	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Laki-Laki	17	120/80	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Laki-Laki	18	110/70	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya
Laki-Laki	16	120/80	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya
Perempuan	18	110/70	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya
Laki-Laki	18	110/80	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Perempuan	18	100/70	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Perempuan	18	120/20	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
Laki-laki	17	130/80	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Perempuan	17	110/70	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
Perempuan	17	120/80	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya

Perempuan	17	100/70	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Laki-laki	19	130/80	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Laki-laki	16	120/60	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Laki-laki	18	120/70	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Perempuan	18	120/80	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Laki-laki	17	120/70	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Perempuan	17	115/70	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Perempuan	18	100/80	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
Perempuan	18	115/70	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
Laki-laki	18	110/70	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Laki-laki	17	120/80	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Laki-laki	17	130/80	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
Laki-laki	17	110/70	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Perempuan	18	110/70	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya
Laki-laki	18	120/70	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
Perempuan	17	120/70	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
Laki-laki	18	130/90	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Laki-laki	17	120/80	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Laki-laki	17	120/80	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak
Laki-laki	17	120/80	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
Laki-laki	18	120/70	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Perempuan	18	115/80	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
Perempuan	18	120/70	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
Perempuan	17	110/80	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Laki-laki	16	120/80	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
Perempuan	18	110/80	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Perempuan	18	115/70	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak

Laki-laki	17	120/80	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Laki-laki	18	120/70	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
Laki-laki	18	110/80	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Perempuan	18	115/70	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
Laki-laki	18	120/80	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Perempuan	18	120/80	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya
Laki-laki	18	110/70	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya
Perempuan	18	120/70	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Laki-laki	17	120/70	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Perempuan	18	130/90	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
Laki-laki	17	120/80	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Laki-laki	17	120/80	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
Laki-laki	17	120/80	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Perempuan	18	120/70	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya
Perempuan	18	115/80	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Laki-laki	18	120/70	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Laki-laki	17	110/80	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
Laki-laki	16	120/80	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Laki-laki	18	120/20	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Laki-laki	17	130/80	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Perempuan	17	110/70	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
Perempuan	17	120/80	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Perempuan	17	100/70	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Laki-laki	19	130/80	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya

Kuesioner Kecemasan

Cemas	Merasa tegang	Takut pada kelap	Sukar masuk tidur	Sukar konsen- trasi	Hilang nya minat	Sakit dan nyeri di otot- otot	Tinitus	Takhikar- dia	Rasa tertekan atau sempit di dada	Sulit menelan	Sering buang air kecil	Mulut kering	Gelisah	Total
0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9
0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2	0	5
1	1	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6
2	2	1	0	2	2	0	0	0	2	0	2	1	0	14
3	2	4	1	1	0	1	0	0	2	0	3	2	3	22
2	3	0	0	0	4	1	0	0	0	0	4	0	2	16
1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	6
2	2	1	1	2	1	1	0	1	2	0	1	1	1	16
2	2	3	2	2	4	4	0	3	3	0	0	1	3	29
2	1	1	1	2	3	0	1	0	1	1	3	2	2	20
1	0	0	1	0	0	2	2	1	1	0	1	0	1	10
4	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	1	4	39
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	0	1	3	1	2	1	1	1	0	2	2	2	18
1	3	3	2	4	1	0	0	0	0	0	1	1	1	17
2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	0	1	1	1	17
3	3	0	2	3	3	3	0	0	0	0	0	2	2	21

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	30
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
1	1	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6
2	2	1	0	2	2	0	0	0	2	0	2	1	0	0	14
3	2	4	1	1	0	1	0	0	2	0	3	2	3	3	22
2	3	0	0	0	4	1	0	0	0	0	4	0	2	2	16
1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	6
2	2	1	1	2	1	1	0	1	2	0	1	1	1	1	16
2	2	3	2	2	4	4	0	3	3	0	0	1	3	3	29
2	1	1	1	2	3	0	1	0	1	1	3	2	2	2	20
1	0	0	1	0	0	2	2	1	1	0	1	0	1	1	10
4	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	1	4	4	39
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	0	1	3	1	2	1	1	1	0	2	2	2	2	18
1	3	3	2	4	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	17
2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	17
3	3	0	2	3	3	3	0	0	0	0	0	2	2	2	21
1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	2	8

0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	3
0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	5
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	2	0	1	0	2	2	0	0	2	0	1	2	2	16
1	1	1	1	1	1	2	0	0	0	0	0	1	0	9
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
1	1	3	3	2	0	2	1	2	2	1	1	1	2	22



Lampiran 9. Uji SPSS

Frequency Table

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	41	56.2	56.2	56.2
	perempuan	32	43.8	43.8	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16 tahun	7	9.6	9.6	9.6
	17 tahun	30	41.1	41.1	50.7
	18 tahun	36	49.3	49.3	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

riwayat anggota keluarga dengan hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	60	82.2	82.2	82.2
	ya	13	17.8	17.8	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

perokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	58	79.5	79.5	79.5
	ya	15	20.5	20.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

makanan tidak sehat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	38	52.1	52.1	52.1
	ya	35	47.9	47.9	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	43	58.9	58.9	58.9
	ya	30	41.1	41.1	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

tekanan darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	hipotensi	17	23.3	23.3	23.3
	tekanan darah normal	47	64.4	64.4	87.7
	pra hipertensi	9	12.3	12.3	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

tingkat kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada kecemasan	39	53.4	53.4	53.4
	kecemasan ringan	23	31.5	31.5	84.9
	kecemasan sedang	5	6.8	6.8	91.8
	kecemasan berat	6	8.2	8.2	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Correlations

			tekanan darah	tingkat kecemasan
Spearman's rho	tekanan darah	Correlation Coefficient	1.000	.331**
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	73	73
	tingkat kecemasan	Correlation Coefficient	.331**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	73	73

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

tingkat kecemasan * jenis kelamin Crosstabulation

Count

		jenis kelamin		Total
		laki-laki	perempuan	
tingkat kecemasan	tidak ada kecemasan	24	15	39
	kecemasan ringan	12	11	23
	kecemasan sedang	3	2	5
	kecemasan berat	2	4	6
Total		41	32	73

tingkat kecemasan * umur Crosstabulation

Count

		umur			Total
		16 tahun	17 tahun	18 tahun	
tingkat kecemasan	tidak ada kecemasan	3	17	19	39
	kecemasan ringan	4	10	9	23
	kecemasan sedang	0	1	4	5
	kecemasan berat	0	2	4	6
Total		7	30	36	73

tekanan darah * jenis kelamin Crosstabulation

Count

		jenis kelamin		Total
		laki-laki	perempuan	
tekanan darah	hipotensi	7	10	17
	tekanan darah normal	26	21	47
	pra hipertensi	8	1	9
Total		41	32	73

tekanan darah * umur Crosstabulation

Count

		umur			Total
		16 tahun	17 tahun	18 tahun	
tekanan darah	hipotensi	0	7	10	17
	tekanan darah normal	7	18	22	47
	pra hipertensi	0	5	4	9
Total		7	30	36	73

tekanan darah * riwayat anggota keluarga dengan hipertensi Crosstabulation

Count

		riwayat anggota keluarga dengan hipertensi		Total
		tidak	ya	
tekanan darah	hipotensi	17	0	17
	tekanan darah normal	38	9	47
	pra hipertensi	5	4	9
Total		60	13	73

tekanan darah * perokok Crosstabulation

Count

		perokok		Total
		tidak	ya	
tekanan darah	hipotensi	14	3	17
	tekanan darah normal	38	9	47
	pra hipertensi	6	3	9
Total		58	15	73

tekanan darah * makanan tidak sehat Crosstabulation

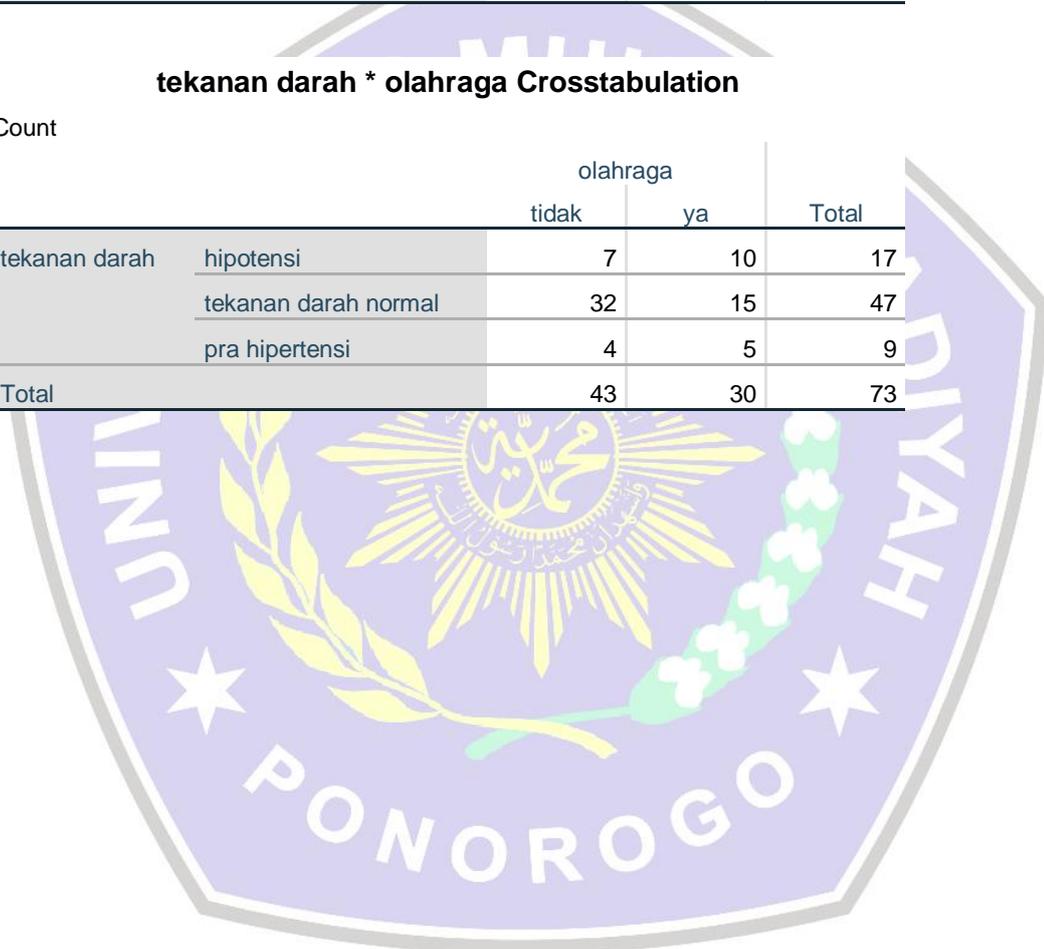
Count

		makanan tidak sehat		Total
		tidak	ya	
tekanan darah	hipotensi	11	6	17
	tekanan darah normal	22	25	47
	pra hipertensi	5	4	9
Total		38	35	73

tekanan darah * olahraga Crosstabulation

Count

		olahraga		Total
		tidak	ya	
tekanan darah	hipotensi	7	10	17
	tekanan darah normal	32	15	47
	pra hipertensi	4	5	9
Total		43	30	73



Lampiran 10. Surat Layak Etik

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.172/ER/KEPK/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Intan Aprilia Melani
Principal In Investigator

Nama Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
 PONOROGO
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"hubungan tingkat kecemasan dengan tekanan darah pda remaja di SMAN 1 ngrayun ponorogo"
"relationship between anxiety level and blood pressure in adolescents at SMAN 1 ngrayun ponorogo"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

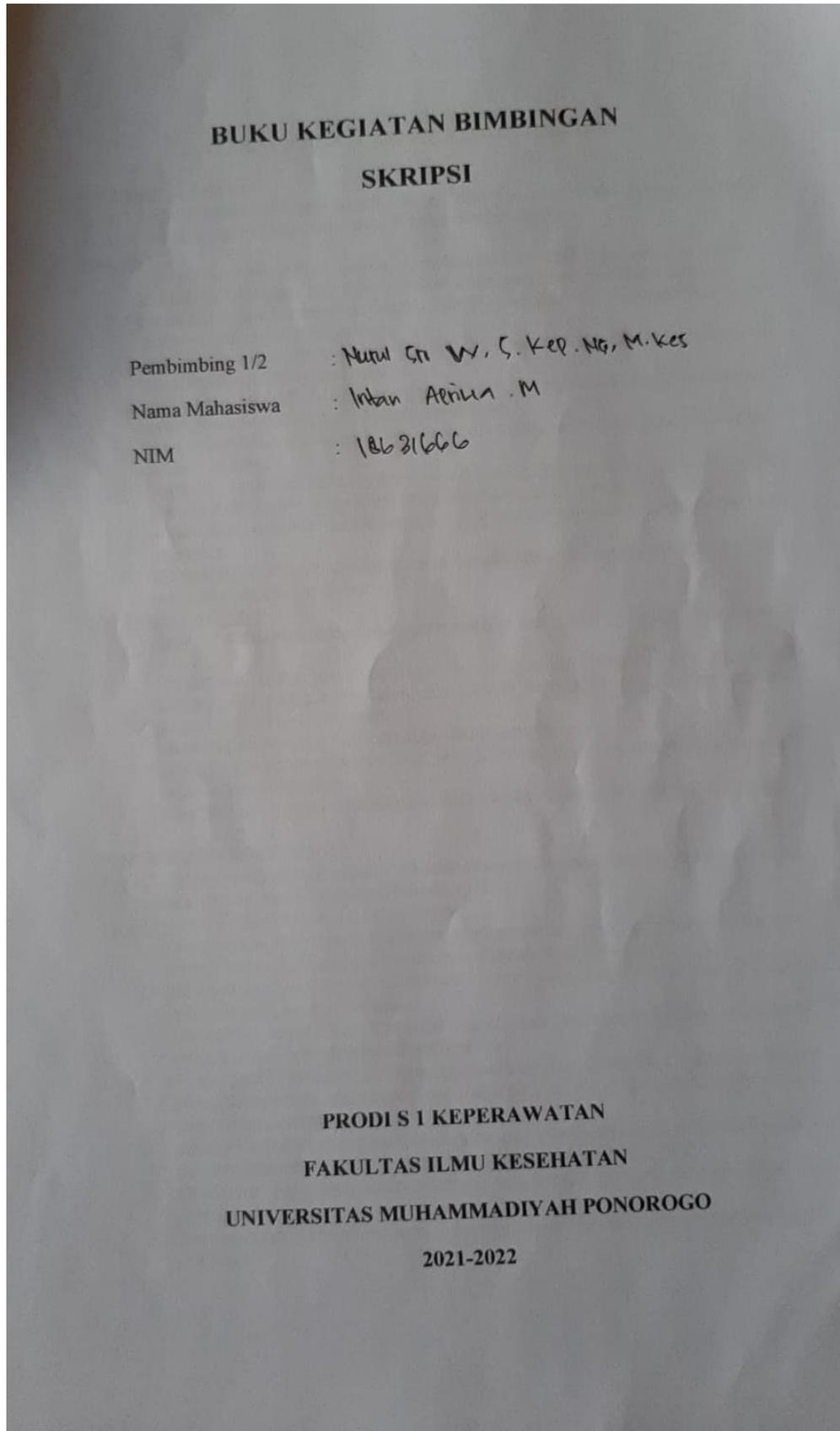
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Agustus 2022 sampai dengan tanggal 09 Agustus 2023.

This declaration of ethics applies during the period August 09, 2022 until August 09, 2023.

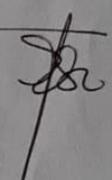
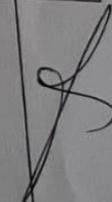
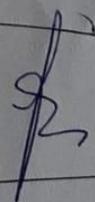
August 09, 2022
 Professor and Chairperson,

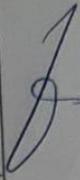
 Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

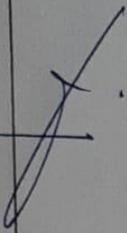
Lampiran 11.



LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	27-09-2021	revisi kee	
	18-10-2021	revisi Bab I	
	5-10-2021	Bab I Revisi	
	4-11-2021	Bab II Revisi	
		Bab I Revisi * (2021)	
		Bab I, II, III Revisi	
	10/11/2021	Bab 10 Revisi kepada kee -	
	10/11/2022	Revisi Bab 10	

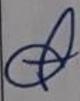
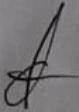
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	22/8/22	Cara pembuat tube - Pembalutan - FTO - Dibalut per 1 liter & yg ada kesenjangan tujukan teori, dan bentuk operasi - Jarak kesenjangan & balutan satu/satu	
	15/9/2022	Pembalutan tube - Naran & tube ≠ balutan negulasi 1 liter tube - Pembalutan per dan yg ada kesenjangan sayu	
		Ace korne Ulselante	

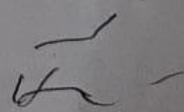
NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	29/9/2020	Siip dengan Pee Alchula	

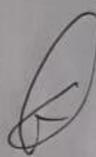
**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI**

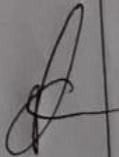
Pembimbing 1/2 : Saiful Nurhidayat, M. Kep
Nama Mahasiswa : Inka Aprilia M
NIM : 18621666

**PRODI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2021-2022**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
7	30/12/21	Kerajut Dimpul & Des. operasi Kemi Konsul Kesel	
8	4-1-2022	Ace Grog Ujia	
9	26/1/2022	Buku Amil Kemi Pembelajaran Buku Poin Dit < Dit F - T - 6	
10	27/1/2022	Amil Kemi Pembelajaran	

F = } = L


NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
14	19/8/2022	<p>Hasil retri Interpretasi data yg terbagi & terurut saja.</p> <p>Hasil tabel yg ditulis</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Data demografi 2. Data khusus semua Jan ada 3 : <ol style="list-style-type: none"> a. tdk kecewa b. TD c. Wub nya! <p>Data ? cross tab yg semua tulis itu di lampiran saja.</p> <p>Pembel -</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bahwa tsj kecamatan apa saja yg mungkin di FTO <p>dit - - -</p>	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
12	15/9/2022	Pembinaan smpk & Fan . ada 3 Tji - 6 - Pembinaan F-T-O Pembal Hg. kab → Balok smp detail !	
13	27/9/2022	Hasil : yg & palukan smpai tji - jika fan ada 3, maka Hasil bnta khusus yg ada 3 Tabukan silo ditank lampiran . . Pembinaan smp fan	

juga !
 tabel 5.1 - 5.18
 di lampiran - 6

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
14	30/9/2022	Pembahasan - di Analisis kuty - Jl. Car - scr detail tambah dari peneliti ? subd layat x b6 b	D
15	5/10/2022	lanjutan G6 b.	D
16	7/10/2022	pmp Arc. Sis yj -	D