

**PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA DAN GAYA
KEPEMIMPINAN TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU PADA SMK
NEGERI 1 PONOROGO**



SKRIPSI

Nama : Siti Munawaroh

NIM : 17414435

Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

**PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA DAN GAYA
KEPEMIMPINAN TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU PADA SMK
NEGERI 1 PONOROGO**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagian syarat-syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1)**

pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Nama : Siti Munawaroh

NIM : 17414435

Program Studi : Manajemen

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja, dan Gaya
Kepemimpinan Terhadap Kepuasan Kerja Guru Pada
SMK Negeri 1 Ponorogo

Nama : Siti Munawaroh

NIM : 17414435

Program Studi : Manajemen

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan
guna memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S-1)

Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, 05 January 2023

Pembimbing I



Dra. Umi Farida, MM
NIDN. 071001601

Pembimbing II



Sri Hartono, SE., MM
NIDN. 0730127102



Hadi Sumarsono, SE., M.Si
NIP. 19760508 200501 1 002

Dosen Penguji:

Ketua



Dra. Umi Farida, MM
NIDN. 071001601

Sekretaris



Adi Santoso, SE., MM
NIDN. 0727118803

Anggota



Titi Rapini, SE., MM
NIDN. 0005056301

**PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN GAYA
KEPEMIMPINAN TERHADAP *KEPUASAN KERJA* GURU DI
SMK NEGERI 1 PONOROGO**

Siti Munawaroh

Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo

RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja, dan Gaya Kepemimpinan Terhadap *Kepuasan Kerja*. Sampel dalam penelitian ini yakni 77 responden. Tahapan pengujian yang dilakukan meliputi uji instrument, uji koefisien determinasi dan uji hipotesis. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis regresi linier berganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) Stres Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *kepuasan kerja*. (2) Lingkungan Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *kepuasan kerja*. (3) Gaya Kepemimpinan berpengaruh positif dan signifikan terhadap *kepuasan kerja*. (4) Stres Kerja, Lingkungan Kerja, dan Gaya Kepemimpinan secara simultan berpengaruh signifikan terhadap *kepuasan kerja*.

Kata Kunci : Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Gaya Kepemimpinan, Kepuasan Kerja.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN GAYA KEPEMIMPINAN TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU PADA SMK NEGERI 1 PONOROGO” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan program sarjana pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam skripsi ini dijabarkan analisa mengenai variabel Stres Kerja (X1), Lingkungan Kerja (X2), dan Gaya Kepemimpinan (X3), terhadap Kepuasan Kerja. Sehingga nantinya dapat dipergunakan sebagai bahan pertimbangan untuk evaluasi organisasi.

Keberhasilan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari berbagai pihak. Untuk itu saya ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat :

1. Bapak Hadi Sumarsono, SE., M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Ibu Dra. Umi Farida. MM Selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan koreksi serta saran sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak Sri Hartono, SE., MM. Selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan koreksi serta saran sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

4. Bapak dan Ibu dosen serta karyawan di Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang senantiasa memberikan saran dan membantu dalam segala kebutuhan administrasi.
5. Kedua orang tua saya dan kakak saya Bapak Karyono, Ibu sumi dan Mas Agus yang saya hormati dan sayangi, yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun materil.
6. Pihak SMK Negeri 1 Ponorogo yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di SMK Negeri 1 Ponorogo.
7. Seluruh rekan S1 Manajemen angkatan 2017 yang saling membantu dan mendoakan agar skripsi dapat diselesaikan dengan baik.
8. Semua sahabat dekat terutama Meta, Dewi, Putri, Uma, Rafita, Nada, serta mas Wahyu yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri saya sendiri maupun bagi pihak lain yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 05 Januari 2023



Siti Munawaroh
NIM. 17414435

PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR

KODE ETIK PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI) dan isi dalam skripsi ini terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis disuatu institusi pendidikan dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, 05 Januari 2023



Siti Munawaroh
NIM 17414435

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.



(Q.S Al-Insyirah 6-7)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR KODE ETIK PENULISAN	vi
MOTTO	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Dan Manfaat Penelitian	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan teori	9
1. Manajemen	9
2. Manajemen Sumber Daya Manusia	10
3. Stres Kerja	14
4. Lingkungan Kerja	18
5. Gaya Kepemimpinan	22
6. Kepuasan Kerja.....	27

B. Penelitian Terdahulu	31
C. Kerangka Pemikiran	36
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Ruang Lingkup Penelitian.....	40
1. Lokasi penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
a. Populasi.....	40
b. Sampel.....	40
C. Metode Pengumpulan Data	41
1. Sumber Data	41
2. Cara Pengumpulan Data.....	42
D. Definisi Operasional Variabel.....	43
1. Variable Independen	43
2. Variable Dependen	46
E. Metode Analisis Data.....	47
1. Uji Instrumen.....	47
2. Metode Penelitian	49
3. Pengujian Hipotesis	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Gambaran Umum Objek Penelitian	53
2. Gambaran Umum Responden.....	62
3. Deskripsi Variabel Penelitian	64
4. Uji Instrumen.....	76
5. Analisis Data	79

6. Uji Hipotesis.....	82
B. Pembahasan.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
DAFTAR LAMPIRAN.....	99

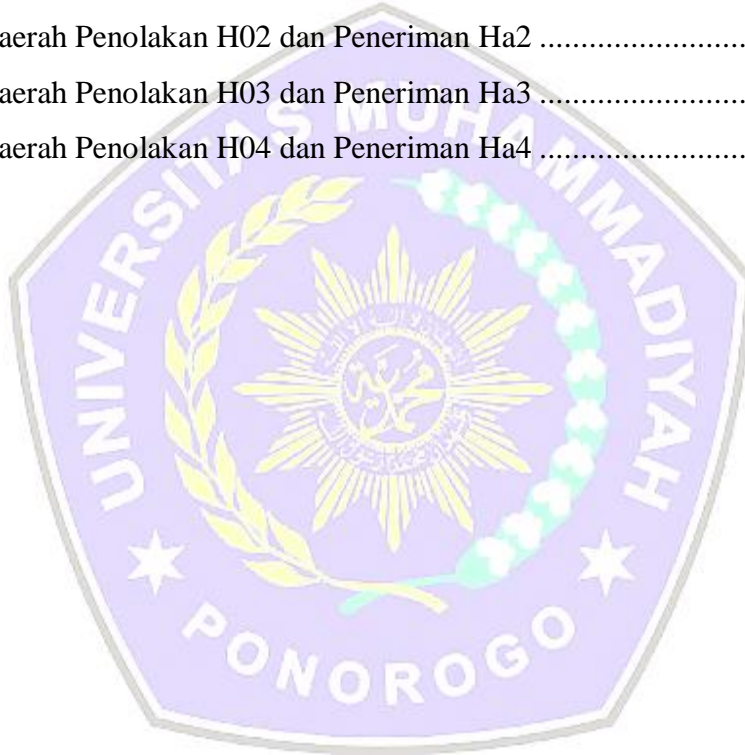


DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	31
Tabel 2. Daftar Guru SMK Negeri 1 Ponorogo.....	59
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	63
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	63
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama bekerja.....	64
Tabel 7. Tanggapan Responden Terhadap Stres Kerja (X1)	65
Tabel 8. Tanggapan Responden Terhadap Lingkungan Kerja (X2).....	68
Tabel 9. Tanggapan Responden Terhadap Gaya Kepemimpinan (X3).....	71
Tabel 10. Tanggapan Responden Terhadap Kepuasan Kerja (Y).....	73
Tabel 11. Hasil Pengujian Validitas.....	77
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas	79
Tabel 13. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	80
Tabel 14. Koefisien Determinasi (R^2)	82
Tabel 15. Hasil uji t	83
Tabel 16. Hasil Uji F	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	36
Gambar 2. Struktur organisasi SMK Negeri 1 Ponorogo.....	55
Gambar 3. Daerah Penolakan H01 dan Penerimaan Ha1	84
Gambar 4. Daerah Penolakan H02 dan Penerimaan Ha2	84
Gambar 5. Daerah Penolakan H03 dan Penerimaan Ha3	85
Gambar 6. Daerah Penolakan H04 dan Penerimaan Ha4	87



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner	99
Lampiran 2. Tabulasi Data	107
Lampiran 3. Identitas Responden	111
Lampiran 4. Karakteristik Responden.....	114
Lampiran 5. Jawaban Responden	115
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas	123
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas	127
Lampiran 8. Hasil Analisis Data.....	128
Lampiran 9. Hasil Uji Hipotesis	129
Lampiran 10. Distribusi Nilai r Tabel.....	130
Lampiran 11. Distribusi Nilai t Tabel.....	133
Lampiran 12. Distribusi Nilai F Tabel.....	135
Lampiran 13. Berita Acara	140