

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO JATUH

Di UPT. PSTW Kabupaten Magetan



Oleh :

SANGAJI MAHIANSYAH

NIM : 19613300

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO JATUH**

Di UPT. PSTW Kabupaten Magetan

Diajukan Kepada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

SANGAJI MAHIANSYAH

NIM : 19613300

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SANGAJI MAHIANSYAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Karya Tulis Ilmiah pada tanggal
28 Juli : 2022

Oleh

Pembimbing I



(Elmie Muftiana, S. Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0703127602

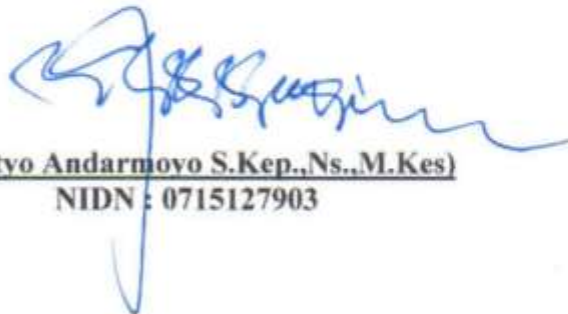
Pembimbing II



(Yavuk Dwirahayu S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN : 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Sulistyo Andarmoyo S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SANGAJI MAHIANSYAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH

Telah diuji dan di setuju oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo. Tanggal 28 Juli : 2022

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.,Kep

Anggota I : Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota II : Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



(Sulisty Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes)

NIDN : 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SANGAJI MAHIANSYAH

Nim : 19613300

Institusi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh”**. Adalah bukan proposal orang lain baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 28 Juli 2022

Yang menyatakan


SANGAJI MAHIANSYAH

NIM : 19613300

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO JATUH
(Studi Kasus Di Wisma Rama UPT Panti Tresna Werdha Magetan Tahun 2022)

Oleh :
SANGAJI MAHIANSYAH
NIM : 19613300

Resiko jatuh proses menghilangnya secara perlahan-lahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri atau mengganti dan mempertahankan fungsi normalnya sehingga tidak dapat bertahan terhadap infeksi dan memperbaiki kerusakan yang diderita. Lansia berisiko mengalami kerusakan fisik dan gangguan kesehatan akibat terjatuh salah satunya gangguan penglihatan yang berisiko terjadinya masalah tersebut. Dengan ini dilakukan asuhan keperawatan yang diharapkan bisa meminimalisir tidak bertambahnya keliuhan dalam gangguan penglihatan dan resiko masalah kesehatan lainnya pada lansia

Asuhan keperawatan dilaksanakan di Wisma Rama UPT. PSTW Magetan selama 5 hari yaitu pada tanggal 2 sampai 6 juni 2022. Metode yang digunakan adalah asuhan keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan Ny. S memiliki gangguan penglihatan lebih dari 10 tahun. Ny. S sulit memfokuskan pandangan ke suatu objek dari tes visus mata, hasil tindakan yang telah dilakukan perawat pada Ny. S sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan penulis yaitu hambatan dalam aktivitas klien menurun, konsentrasi klien pada objek membaik, status mental klien (mis. Nyeri, pusing, kelelahan) menurun.

Klien dengan gangguan penglihatan dibutuhkan penanganan yang baik dan konsisten. Peran parawat maupun keluarga sangat dibutuhkan dalam asuhan keperawatan yang komperhensif.

Kata kunci : lansia, resiko jatuh, gangguan penglihatan

ABSTRACT

NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH NURSING PROBLEMS THE RISK OF FALL

(Case Study at Wisma Rama UPT Panti Tresna Werdha Magetan 2022)

By :

SANGAJI MAHIANSYAH

ID Number : 19613300

Fall risk is the gradual loss of tissue's ability to repair itself or replace and maintain normal function so that it cannot survive infection and repair the damage suffered. The elderly are at risk of physical damage and health problems due to falls, one of which is visual impairment, which puts the problem at risk. With this, nursing care is carried out which is expected to minimize the increase in complaints in visual impairment and the risk of other health problems in the elderly

Nursing care is carried out at Wisma Rama UPT. PSTW Magetan for 5 days, from 2 to 6 June 2022. The method used is nursing care. The results of the study found Mrs. S has more than 10 years visual impairments. Mrs. S found it difficult to focus on an object from the eye vision test, the result of the actions the nurse had taken on Mrs. S is in accordance with the expected results criteria of the author, namely the decrease in the client's activity, the client's concentration on the object improves, the client's mental status (eg pain, dizziness, fatigue) decreases.

Clients with visual impairments require good and consistent treatment. The role of nurses and families is needed in comprehensive nursing care.

Keywords: *elderly, risk of falling, visual disturbance*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy susanto, M A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
3. Rika Maya Sari, S.,Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
4. Elmie Muftiana, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah

6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan serta semangat dan doa di sepanjang harinya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan semangat

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun

Akhirnya penulis berharap peneliti ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan



Ponorogo, 28 Juli 2022

Peneliti

A black and white photograph of a handwritten signature in white ink on a black background. The signature is stylized and appears to read "SANGRAH".

NIM : 19613300

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DARTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN / ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Menua	7
2.1.1 Proses Menua	7
2.1.2 Teori Proses Menua	8
2.1.3 Batas – batas Usia Lanjut.....	12
2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	13
2.2 Konsep Resiko Jatuh Pada Lansia	20
2.2.1 Pengertian Gangguan Penglihatan	20
2.2.2 Etiologi Gangguan Penglihatan	21

2.2.3 Klasifikasi Gangguan Penglihatan	21
2.2.4 Jenis Gangguan Penglihatan	22
2.2.5 Efek Perubahan Fisiologis Penglihatan Pada Lansia	23
2.2.6 Pathway Resiko Jatuh Berhubungan Dengan Gangguan Penglihatan.....	25
2.2.7 Fator Yang Mempengaruhi Fungsi Penglihatan Pada Lansia	26
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gerontik.....	26
2.3.1 Pengkajian.....	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	35
2.3.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	35
2.3.4 Implementasi.....	38
2.3.5 Evaluasi.....	39
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	40
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	41
3.1 Metode Studi Kasus	41
3.2 Teknik Penulisan.....	41
3.3 Waktu dan Tempat.....	42
3.3.1 Waktu	42
3.3.2 Lokasi.....	42
3.4 Alur Kerja.....	43
3.5 Etika	44
BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN	46
4.1 Pengkajian	46
4.2 Riwayat Kesehatan	47
4.3 Status Fisiologis	49
4.4 Status Kognitif.....	54

4.5 Status Psikososial Dan Spiritual	54
4.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal	55
4.7 Informasi Tambahan.....	56
<u>BAB V PEMBAHASAN</u>	66
5.1 Pengkajian	66
5.2 Diagnosis Keperawatan	69
5.3 Intervensi Keperawatan	70
5.4 Implementasi Keperawatan	73
5.5 Evaluasi Keperawatan	75
<u>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</u>	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penggolongan Batas Usia Lanjut Menurut WHO.....	13
Tabel 2.2 Klasifikasi terhadap gangguan penglihatan menurut WHO-ICD	22
Tabel 2.3 Rencana Asuhan Keperawatan (SDKI,SLKI,SIKI).....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Resiko Jatuh Berhubungan Dengan Gangguan Penglihatan	25
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh Berhubungan Dengan Gangguan Penglihatan	40
Gambar 2.3 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh Berhubungan Dengan Gangguan Penglihatan	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	82
Lampiran 2 : Informed Consent	84
Lampiran 3 : Surat Permohonan Data Awal	85
Lampiran 4 : Surat Penelitian Pengambilan Kasus	86
Lampiran 5 : Satuan Acara Penyuluhan	87
Lampiran 6 : Format Asuhan Keperawatan Lansia	92
Lampiran 7 : Pengkajian Masalah Kronis	126
Lampiran 8 : Indek Barthel	128
Lampiran 9 : Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	129
Lampiran 10 : Mini-Mental State Exam (Mmse)	131
Lampiran 11 : Inventaris Depresi Geriatrik	133
Lampiran 12 : Apgar Lansia	135
Lampiran 13 : Buku Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	136

DAFTAR SINGKATAN

AMD : *Age-related Macular Degeneration*

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

DM : *Diabetes Militus*

GCS : *Glasgow Coma Scale*

ICD : *Classification Of Disease*

KTI : Karya Tulis Ilmiah

PSTW : Panti Sosial Tresna Werdha

RABB : *Rapid Assessment of Avoidable Blindness*

RS : Rumah Sakit

SDKI : Standar Diagnose Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

TB : Tinggi Badan

TTV : Tanda-Tanda Vital

UPT : Unit Pelaksanaan Teknis

WHO : *World Health Organisation*

