

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MENIKAH DINI DENGAN PSIKOLOGIS
ISTRI DI KECAMATAN NGRAYUN, KABUPATEN PONOROGO**



Disusun Oleh:

DELVINA NOVIANDA

NIM. 18631682

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

**HUBUNGAN PERILAKU MENIKAH DINI DENGAN PSIKOLOGIS
ISTRI DI KECAMATAN NGRAYUN, KABUPATEN PONOROGO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Disusun Oleh:

DELVINA NOVIANDA

NIM. 18631682

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan Perilaku Menikah Dini dengan Psikologis Istri di Kecamatan Ngrayun,
Kabupaten Ponorogo

Delvina Novianda

NIM 18631682

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 9 Februari 2023

Oleh:

Pembimbing I



Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0711117901

Pembimbing II



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 10 Februari 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes



(.....)

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep



(.....)

2. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep



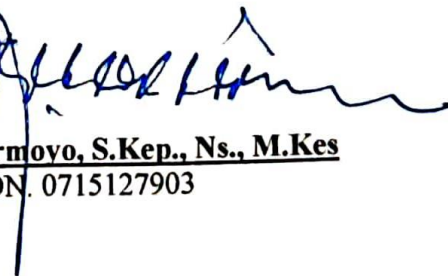
(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisfyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903



(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 9 Februari 2023
Yang Menyatakan



Delvina Novianda
NIM. 18631682

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Perilaku Menikah Dini dengan Psikologis Istri di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo”.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tak pernah luput memberikan dukungan dalam setiap proses mahasiswanya.

7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Imron Rosyidi dan Ibu Dian Fitriana, adik-adikku Fadhil Adhyaksa, Mauza Zahir Bagaskara, dan seluruh keluarga yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi serta dukungan setiap hari.
8. Zharifatul Alifah, Putri Ayu, Novanda Aulia dan seluruh teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2018, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya sampai dititik ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu juga dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan ini, saya telah berusaha sebaik mungkin, namun juga menyadari masih ada kekurangan baik dalam penulisan maupun dalam penyajian materi. Untuk itu saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas dalam penulisan yang akan mendatang. Akhir kata, saya berharap semoga skripsi ini dapat digunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian ini dapat diteruskan lagi.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ponorogo, 9 Februari 2023
Penulis

Delvina Novianda
NIM. 18631682

HUBUNGAN PERILAKU MENIKAH DINI DENGAN PSIKOLOGIS ISTRI DI KECAMATAN NGRAYUN, KABUPATEN PONOROGO

Oleh:
Delvina Novianda
NIM. 18631682

ABSTRAK

Pernikahan dini dapat terjadi akibat adanya pengaruh sosial budaya, tingkat pendidikan, sulitnya mendapatkan pekerjaan, serta adanya desakan ekonomi. Saat ini sebagian besar remaja melakukan hubungan seks bebas yang berdampak pada terjadinya pernikahan dini. Dampak secara psikologis yang timbul diantaranya emosi yang belum stabil, depresi kehamilan, kegelisahan, dan gangguan mood lainnya dan berpotensi terhadap gangguan jiwa pada wanita yang melakukan pernikahan dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku menikah dini dengan psikologis istri di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study* dengan sampel penelitian berupa wanita yang melakukan pernikahan dini di 4 (empat) desa di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo sejumlah 35 orang. Data diperoleh melalui penyebaran kuesioner perilaku untuk mengukur perilaku dan kuesioner *DASS 21* untuk mengukur psikologis, kemudian dianalisis menggunakan *chi-square test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini memiliki perilaku menikah dini yang negatif dengan prevalensi sejumlah 20 orang (57,1%) dan responden yang mengalami gangguan psikologis sejumlah 29 orang (82,9%). Kesimpulan penelitian melalui hasil uji *chi-square* diperoleh *pvalue* $0,002 < 0,05$ sehingga H_1 diterima yaitu terdapat hubungan antara perilaku menikah dini dengan psikologis istri di Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo.

Dengan adanya dampak pada psikologis wanita yang menikah dini diharapkan masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan terkait dampak dari pernikahan dini terutama bagi pihak perempuan sehingga diharapkan untuk menikah di usia dewasa, yaitu 19 tahun keatas.

Kata Kunci: Pernikahan Dini, Psikologis, Istri

*THE RELATIONSHIP OF BEHAVIOR OF EARLY MARRIAGE WITH
PSYCHOLOGICAL WIFE IN NGRAYUN DISTRICT, PONOROGO DISTRICT*

By:

Delvina Novianda

NIM. 18631682

ABSTRACT

Early marriage can occur due to socio-cultural influences, level of education, difficulty getting a job, and economic pressure. Currently, most teenagers have free sex which has an impact on the occurrence of early marriage. The psychological impacts that arise include unstable emotions, pregnancy depression, anxiety, and other mood disorders and have the potential for mental disorders in women who marry early. This study aims to determine the relationship between early marriage behavior and the psychology of the wife in Ngrayun District, Ponorogo Regency.

This study used a cross-sectional study design with a sample of 35 women who had early marriages in 4 (four) villages in Ngrayun District, Ponorogo Regency. The data were obtained through the distribution of behavioral questionnaires to measure behavior and the DASS 21 questionnaire to measure psychology, then were analyzed using the chi-square test.

The results showed that the majority of respondents in this study had negative early marriage behavior with a prevalence of 20 people (57.1%) and experienced psychological disorders with a prevalence of 29 people (82.9%). The conclusion of this research by analyzing with chi-square test, it's known if pvalue of $0.002 < 0.05$ was obtained, so that H_1 was accepted, namely that there was a relationship between early marriage behavior and the psychology of wives in Ngrayun District, Ponorogo Regency.

With the psychological impact on women who marry early, it is hoped that the community can increase knowledge and insight regarding the impact of early marriage, especially for women so that they are expected to marry at an adult age, namely 19 years and over.

Keywords: *Early Marriage, Psychological, Wife*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5. Keaslian Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Perilaku	11
2.1.1 Definisi Perilaku.....	11
2.1.2 Bentuk Perilaku.....	12
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	12
2.1.4 Domain Perilaku.....	14
2.1.5 Pengukuran Perilaku.....	18
2.2 Konsep Pernikahan Dini	19
2.2.1 Definisi Pernikahan Dini	19
2.2.2 Faktor-faktor Penyebab Pernikahan Dini	19
2.2.3 Hak dan Kewajiban Suami Istri dalam Rumah Tangga	22
2.2.4 Dampak Pernikahan Dini.....	25
2.3 Konsep Psikologi.....	28
2.3.1 Definisi Psikologi.....	28
2.3.2 Psikologis Pernikahan Dini bagi Istri.....	30
2.3.3 Beban Ganda Pernikahan Dini.....	33
2.3.4 Perceraian Keluarga Pernikahan Dini	33
2.3.5 Pengaruh Pernikahan Dini terhadap Psikologis Istri.....	34
2.4 Kerangka Teori.....	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	36
3.1 Kerangka Konseptual	36
3.2 Hipotesis Penelitian.....	37

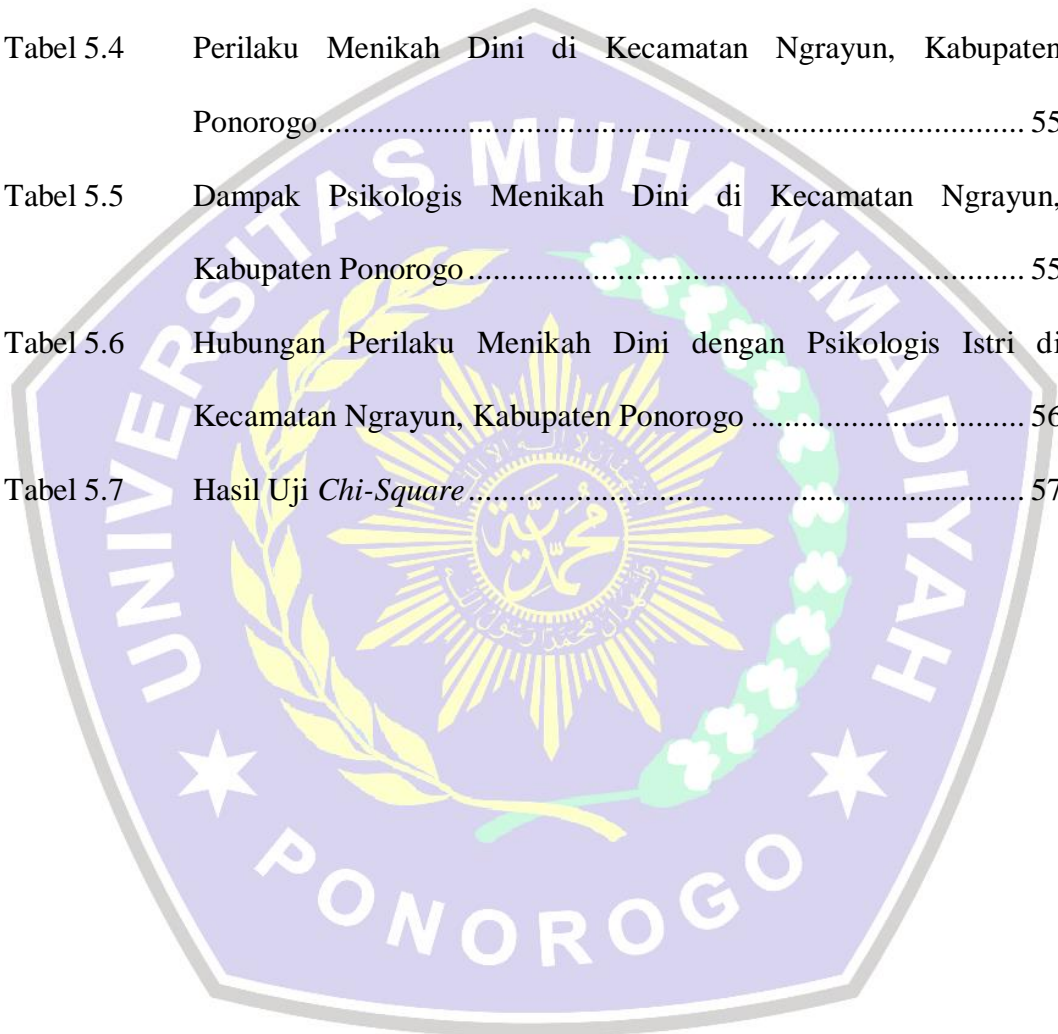
BAB 4 METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Kerangka Operasional	39
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	40
4.3.1 Populasi	40
4.3.2 Sampel	40
4.3.3 Sampling.....	41
4.4 Variabel Penelitian	41
4.4.1 Variabel Bebas (Independen).....	41
4.4.2 Variabel Terikat (Dependen)	42
4.5 Instrumen Penelitian.....	43
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	43
4.6.2 Waktu Penelitian	44
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	44
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	44
4.7.2 Analisis Data.....	48
4.8 Etika Penelitian	49
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	52
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
5.2 Keterbatasan Penelitian	53
5.3 Hasil Penelitian	54
5.3.1 Data Umum.....	54

5.3.2 Data Khusus.....	56
5.4 Pembahasan.....	58
5.4.1 Perilaku Menikah Dini pada Istri di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo	58
5.4.2 Dampak Psikologis pada Istri yang Menikah Dini di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo.....	62
5.4.3 Hubungan Perilaku Menikah Dini dengan Psikologis Istri di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo	66
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	78



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	42
Tabel 5.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia	53
Tabel 5.2	Karakteristik Responden berdasarkan Alamat.....	54
Tabel 5.3	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan.....	54
Tabel 5.4	Perilaku Menikah Dini di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo.....	55
Tabel 5.5	Dampak Psikologis Menikah Dini di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo.....	55
Tabel 5.6	Hubungan Perilaku Menikah Dini dengan Psikologis Istri di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo	56
Tabel 5.7	Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	57



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Perilaku Menikah Dini dengan Psikologis Istri di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo 35
- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku Menikah Dini dengan Psikologis Istri di Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo 36
- Gambar 4.1 Kerangka Operasional 39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Kegiatan	78
Lampiran 2. Kuesioner.....	79
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> Penelitian	94
Lampiran 5. Surat Pernyataan Peneliti.....	95
Lampiran 6. Surat Permohonan Data Awal	96
Lampiran 7. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal di BKKBN	98
Lampiran 8. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal di KUA	100
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari BAKESBANGPOL	102
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian ke KUA Ngrayun.....	103
Lampiran 11. Tabulasi Data	104
Lampiran 12. Uji Statistik	111
Lampiran 13. Uji Etik	115
Lampiran 14. Logbook.....	116