

## LAMPIRAN

### *Lampiran 1*

#### KUISIONER PENELITIAN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu/Saudara/i

Di Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb

Saya mahasiswi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Program Studi Manajemen yang sedang mengadakan penelitian tentang **”Pengaruh Upah, Beban Kerja, dan Motivasi Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Bagian Penjualan PT. Cahaya Unggul Nusantara Ponorogo”** guna memperoleh gelar Strata Satu (S1). Kali ini saya selaku peneliti meminta kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk membantu penelitian ini dengan mengisi kuisisioner. Berikut kuisisioner yang saya ajukan, mohon kepada Bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya dan sesuai dengan keadaan sebenarnya.

Atas kerjasama dan kesediaannya dalam mengisi kuisisioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Eka Wulandari

Petunjuk pengisian kuisisioner

1. Mohon diberi tanda ceklist (✓) pada kolom jawaban Bapak/Ibu anggap paling sesuai. Jawaban anda dinyatakan dalam skala 1 s/d 5 yang bermakna:

Sangat Setuju (SS) = 5

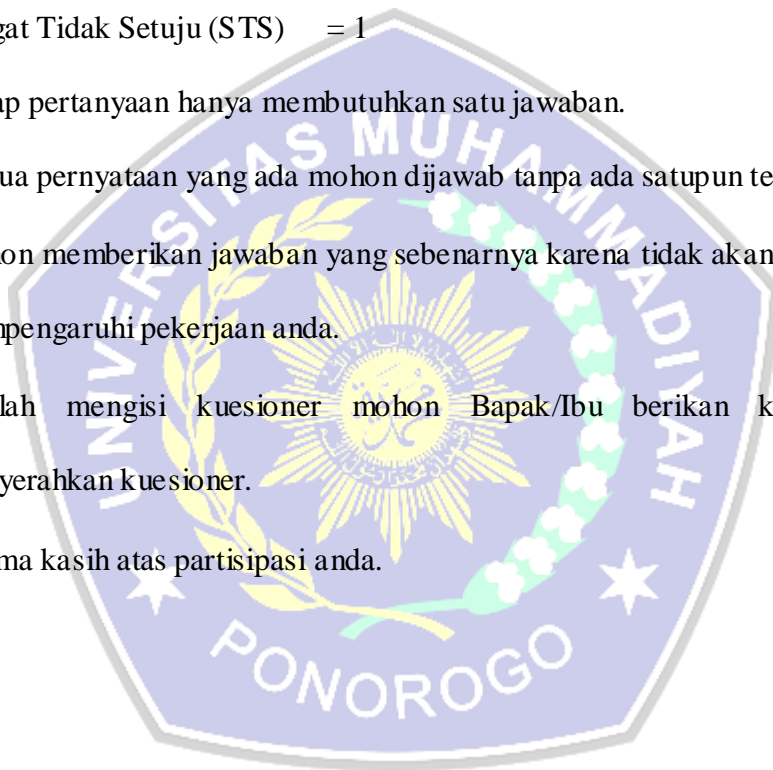
Setuju (S) = 4

Netral (N) = 3

Tidak Setuju (TS) = 2

Sangat Tidak Setuju (STS) = 1

2. Setiap pertanyaan hanya membutuhkan satu jawaban.
3. Semua pernyataan yang ada mohon dijawab tanpa ada satupun terlewat.
4. Mohon memberikan jawaban yang sebenarnya karena tidak akan mempengaruhi pekerjaan anda.
5. Setelah mengisi kuisisioner mohon Bapak/Ibu berikan kepada yang menyerahkan kuisisioner.
6. Terima kasih atas partisipasi anda.



Data Responden

Sebelum menjawab pertanyaan dalam kuisisioner ini, mohon Bapak/Ibu/Saudara/i mengisi data berikut sesuai dengan realita anda. Berikan tanda ceklist (✓) pada jawaban yang anda pilih.

1. Nama : .....

2. Jenis kelamin :

Laki-laki

Perempuan

3. Usia

20-30 tahun

31-40 tahun

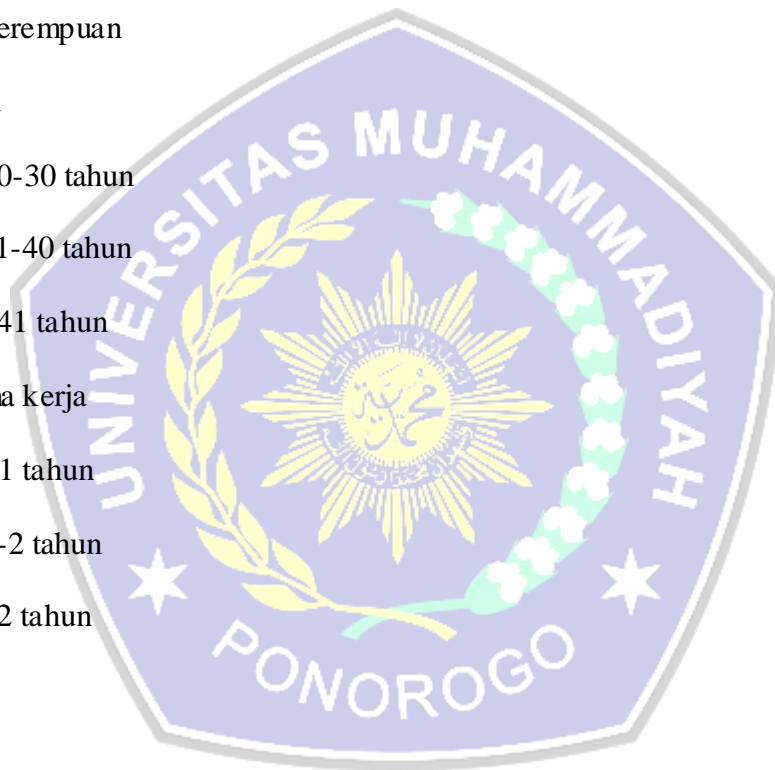
>41 tahun

4. Lama kerja

<1 tahun

1-2 tahun

>2 tahun



## DAFTAR PERNYATAAN

### 1. VARIABEL INDEPENDEN (X)

#### A. VARIABEL UPAH (X1)

No.	Pernyataan	SS	S	N	KS	TS
<b>A.</b>	<b>Waktu Kerja</b>					
1.	Upah yang diberikan sesuai dengan waktu kerja perusahaan					
<b>B.</b>	<b>Kebutuhan</b>					
2.	Upah yang saya terima sesuai dengan harapan yang saya inginkan					
3.	Upah yang saya terima telah memenuhi kebutuhan dasar hidup saya					
<b>C.</b>	<b>Banyak Produk</b>					
4.	Upah yang saya terima telah sesuai dengan hasil penjualan yang saya capai					
5.	Upah yang saya terima sesuai dengan ketentuan yang telah disepakati sebelumnya					

#### B. VARIABEL BEBAN KERJA (X2)

No.	Pernyataan	SS	S	N	KS	TS
<b>A.</b>	<b>Target</b>					
1.	Saya merasa target yang diberikan perusahaan mudah untuk dicapai					
2.	Saya bekerja sesuai target yang telah ditetapkan perusahaan					
<b>B.</b>	<b>Kondisi Kerja</b>					
3.	Pekerjaan yang saya lakukan cukup mudah					
4.	Saya merasa senang dengan pekerjaan saya saat ini					

<b>C.</b>	<b>Standar Pekerjaan</b>					
5.	Pekerjaan yang diberikan kepada karyawan sesuai dengan tugas dan peraturan yang berlaku					

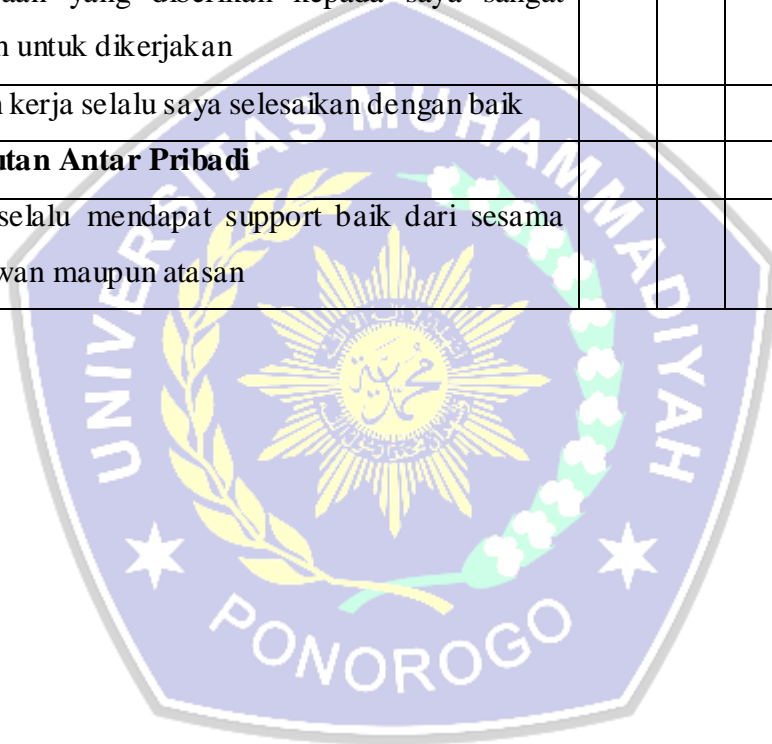
**C. VARIABEL MOTIVASI KERJA (X3)**

No.	Pernyataan	SS	S	N	KS	TS
<b>A.</b>	<b>Fisiologis</b>					
1.	Dengan bekerja pada perusahaan saya mampu memenuhi kebutuhan hidup					
<b>B.</b>	<b>Rasa Aman</b>					
2.	Saya merasa aman dan terlindungi bekerja pada perusahaan.					
<b>C.</b>	<b>Sosial</b>					
3.	Saya dapat berinteraksi dengan baik antar sesama karyawan maupun dengan atasan					
<b>D.</b>	<b>Penghargaan</b>					
4.	Setiap mencapai tantangan yang diberikan perusahaan, saya mendapat penghargaan berupa bonus sesuai yang telah disepakati sebelumnya					
<b>E.</b>	<b>Aktualisasi Diri</b>					
5.	Saya selalu berusaha membuktikan bahwa saya mampu mengerjakan pekerjaan yang menjadi tanggung jawab saya.					

## VARIABEL DEPENDEN (Y)

### A. VARIABEL STRES KERJA

No.	Pernyataan	SS	S	N	KS	TS
<b>A.</b>	<b>Tuntutan Tugas</b>					
1.	Saya merasa beban kerja yang diberikan mudah untuk dicapai					
2.	Saya merasa enjoy dalam menghadapi setiap perubahan kondisi kerja					
<b>B.</b>	<b>Tuntutan Peran</b>					
3.	Pekerjaan yang diberikan kepada saya sangat mudah untuk dikerjakan					
4.	Beban kerja selalu saya selesaikan dengan baik					
<b>C.</b>	<b>Tuntutan Antar Pribadi</b>					
5.	Saya selalu mendapat support baik dari sesama karyawan maupun atasan					



Lampiran 2

TABEL TABULASI HASIL KUISIONER

No. Responden	Upah (X1)					Beban Kerja (X2)					Motivasi Kerja (X3)					Stres Kerja (Y)				
	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X3.1	X3.2	X3.3	X3.4	X3.5	Y.1	Y.2	Y.3	Y.4	Y.5
1	5	5	5	5	5	4	4	3	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4
2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	4	5	4	4	5	3	4
3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
5	3	3	3	4	4	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
6	4	2	4	2	4	2	2	4	3	4	5	3	5	3	4	5	3	4	2	2
7	4	2	2	4	4	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	4	5	4	1	4
8	4	4	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3
9	5	3	3	4	4	2	3	2	3	2	3	2	2	4	3	2	4	3	2	3
10	2	2	2	2	2	4	4	4	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	4	4
11	5	5	4	5	5	4	3	4	5	4	4	4	5	3	1	5	3	1	4	3
12	5	5	5	5	5	2	2	3	3	3	4	4	5	4	4	5	4	4	2	2
13	5	5	4	4	4	1	3	2	2	5	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3
14	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	3	4	5	3	4	5	5
15	4	3	5	5	4	4	5	4	4	4	4	3	5	3	3	5	3	3	4	5
16	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5
17	4	2	2	4	4	2	3	2	4	3	4	4	5	2	2	5	2	2	2	3
18	5	4	4	5	4	3	3	3	2	4	4	5	4	3	4	4	3	4	3	3
19	5	5	5	5	5	1	3	2	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	1	3
20	5	5	4	5	5	4	3	3	5	3	5	5	5	4	5	5	4	5	4	3
21	5	4	5	5	4	4	4	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4
22	5	5	3	4	4	1	3	2	3	4	4	4	5	4	4	5	4	4	1	3
23	5	5	5	5	5	4	4	3	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4
24	5	4	3	4	5	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4
25	5	4	5	5	4	4	3	3	3	4	4	5	4	5	5	4	5	5	4	3
26	5	5	4	5	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	3	5	5	3	4	4
27	5	3	2	4	4	3	3	2	3	4	3	5	4	4	4	4	4	4	3	3
28	5	4	4	5	5	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3
29	5	5	5	4	5	3	5	3	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	3	5
30	5	4	3	5	5	5	5	4	5	5	4	4	3	4	5	3	4	5	5	5
31	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	3	3	3	5	3	3	5	5	5
32	5	5	5	5	4	2	3	4	4	4	4	3	5	4	3	5	4	3	2	3
33	5	5	3	4	4	2	1	1	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	2	1
34	5	5	3	5	5	3	4	3	5	4	4	4	5	4	5	5	4	5	3	4

35	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
36	5	5	5	4	4	2	1	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	1
37	5	5	4	5	5	3	4	3	4	4	4	4	5	2	3	5	2	2	3	4
38	4	4	4	5	5	2	1	3	4	3	3	4	4	3	4	1	3	4	2	3
39	4	4	4	4	4	2	2	2	1	2	3	3	2	4	5	2	4	5	2	2
40	5	5	5	4	4	2	1	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	1	
41	5	4	5	5	4	1	2	2	3	3	4	4	2	4	4	2	4	4	1	2
42	5	4	3	5	5	2	1	1	4	4	3	2	4	3	1	2	3	2	3	1
43	4	2	1	4	5	1	1	1	3	3	4	4	5	3	2	5	3	2	1	1
44	5	5	5	4	5	1	1	1	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	1	1
45	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3





**Lampiran 3**

**TABEL HASIL UJI RELIABILITAS**

1. Variabel upah:

<b>Case Processing Summary</b>				<b>Reliability Statistics</b>	
		N	%	Cronbach's Alpha	N of Items
Cases	Valid	45	100,0	,834	5
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0		
	Total	45	100,0		

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1.1	16,7111	7,846	,735	,783
x1.2	17,1333	6,527	,713	,778
x1.3	17,4444	6,753	,573	,833
x1.4	16,9333	7,700	,668	,794
x1.5	16,9333	8,382	,590	,816

2. Variabel beban kerja:

<b>Case Processing Summary</b>				<b>Reliability Statistics</b>	
		N	%	Cronbach's Alpha	N of Items
Cases	Valid	45	100,0	,841	5
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0		
	Total	45	100,0		

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2.1	13,3111	10,401	,735	,784
x2.2	13,0000	10,045	,782	,768
x2.3	13,1333	11,618	,701	,794
x2.4	12,5333	13,573	,519	,840
x2.5	12,4667	13,982	,523	,840

3. Variabel motivasi kerja:

Case Processing Summary				Reliability Statistics	
		N	%	Cronbach's	
Cases	Valid	45	100,0	Alpha	N of Items
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0	,733	5
	Total	45	100,0		

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x3.1	15,5333	6,891	,668	,639
x3.2	15,5111	6,256	,629	,634
x3.3	15,2667	6,836	,401	,727
x3.4	15,5111	7,165	,469	,697
x3.5	15,6000	6,700	,390	,736

4. Variabel stres kerja:

Case Processing Summary				Reliability Statistics	
		N	%	Cronbach's	
Cases	Valid	45	100,0	Alpha	N of Items
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0	,647	5
	Total	45	100,0		

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y.1	13,5778	9,795	,214	,681
y.2	13,7111	9,801	,414	,598
y.3	13,8000	9,209	,378	,605
y.4	14,7333	7,700	,485	,550
y.5	14,4000	7,427	,553	,510

## Lampiran 4

### HASIL PENGUJIAN LINEARITAS

#### Variables Entered/Removed<sup>a</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Motivasi kerja, Beban kerja, Upah <sup>b</sup>		Enter

a. Dependent Variable: Stres kerja

b. All requested variables entered.

#### Model Summary<sup>b</sup>

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,951 <sup>a</sup>	,904	,897	1,140

a. Predictors: (Constant), Motivasi kerja, Beban kerja, Upah

b. Dependent Variable: Stres kerja

#### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	501,819	3	167,273	128,691	,000 <sup>b</sup>
	Residual	53,292	41	1,300		
	Total	555,111	44			

a. Dependent Variable: Stres kerja

b. Predictors: (Constant), Motivasi kerja, Beban kerja, Upah

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-,997	1,254		-,795	,431
	Upah	-,089	,062	-,084	-1,433	,160
	Beban kerja	,548	,044	,653	12,467	,000
	Motivasi kerja	,601	,069	,532	8,679	,000

a. Dependent Variable: Stres kerja

## Lampiran 5

### HASIL PENGUJIAN HIPOTESIS

#### 1. Uji regresi berganda:

##### Variables Entered/Removed<sup>a</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Motivasi kerja, Beban kerja, Upah <sup>b</sup>		Enter

a. Dependent Variable: Stres kerja

b. All requested variables entered.

##### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,951 <sup>a</sup>	,904	,897	1,140

a. Predictors: (Constant), Motivasi kerja, Beban kerja, Upah

##### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	501,819	3	167,273	128,691	,000 <sup>b</sup>
	Residual	53,292	41	1,300		
	Total	555,111	44			

a. Dependent Variable: Stres kerja

b. Predictors: (Constant), Motivasi kerja, Beban kerja, Upah

##### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-,997	1,254		-,795	,431
	Upah	-,089	,062	-,084	-1,433	,160
	Beban kerja	,548	,044	,653	12,467	,000
	Motivasi kerja	,601	,069	,532	8,679	,000

a. Dependent Variable: Stres kerja

*Lampiran 6*

DOKUMENTASI



Lampiran 7

SURAT IZIN PENELITIAN



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS EKONOMI**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id Website:www.umpo.ac.id  
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT  
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 489/IV.4/PN/2022  
Hal : Ijin Penelitian

Ponorogo, 28 April 2022

Kepada :

Yth. Kepala PIC PT. Cahaya Unggul Nusantara Ponorogo  
Jl. Urip Sumoharjo No. 45, Krajan, Mangkujayan, Kec. Ponorogo, Kab. Ponorogo  
Jawa Timur (63413).

*Assalaamualaikum wr. wb.*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SLAMET SANTOSO, SE, M.Si  
NIK : 19701016 199904 12  
Jabatan : Wakil Dekan Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : EKA WULANDARI  
NIM : 18414654  
Semester : VIII  
Jurusan : Ekonomi Manajemen  
No. HP : 081381203149  
Lokasi/Objek : PT. Cahaya Unggul Nusantara Ponorogo  
Lama Penelitian : 3 bulan  
Bidang : Manajemen Sumber Daya Manusia  
Judul Skripsi : Pengaruh Upah, Beban Kerja, dan Motivasi Kerja Terhadap Stres Kerja  
Karyawan Bagian Penjualan PT. Cahaya Unggul Nusantara Ponorogo.

Adalah benar-benar mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam hal ini mohon diberi kesempatan untuk mengadakan penelitian pada Instansi/Perusahaan yang Bapak/Ibu Pimpin guna melaksanakan tugas skripsi.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalaamualaikum wr. wb.*



SLAMET SANTOSO, SE, M.Si  
NIK. 19701016 199904 12

Lampiran 8

BERITA ACARA



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS EKONOMI**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id Website : www.umpo.ac.id  
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT  
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

**BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI**

1. Nama Mahasiswa : Eka Wulandari
2. NIM : 18414654
3. Jurusan : SI Manajemen
4. Bidang : Manajemen Sumber Daya Manusia
5. Alamat : Rt. 09/Rw. 01 Desa Pulosari, Kec. Jambon, Kab. Ponorogo
6. Judul Skripsi : Pengaruh Upah, Beban Kerja, dan Motivasi Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Bagian Penjualan PT. Cahaya Unggul Nusantara Ponorogo
7. Masa Pembimbingan : September 2021 s/d Agustus 2022
8. Tanggal Mengajukan Skripsi :
9. Konsultasi :

Tanggal Disetujui	BAB	Paraf Pembimbing
19/6/2022	revisi proposal	
	fokioner	
	penulisan	
	sampel	
30/6/2022	acc proposal	
3/6 - 2022	Revisi proposal	
	- latar belakang	
	- landasan teori	
	- hipotesis	
	dll	
9/8 - 2022	Acc proposal	



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS EKONOMI**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id Website :www.umpo.ac.id  
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT  
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

**BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI**

1. Nama Mahasiswa : **EKA WULANDARI**
2. NIM : 18414654
3. Jurusan : Ekonomi
4. Bidang : MSDM
5. Alamat : Ds. Pulosari, Rt. 09/Rw. 10, Kec. Jambon, Kab. Ponorogo
6. Judul Skripsi : **Pengaruh Upah, Beban Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan Bagian Penjualan PT. Cahaya Unggul Nusantara Ponorogo.**
7. Masa Pembimbingan : September 2022 s/d Agustus 2023
8. Tanggal Mengajukan Skripsi :
9. Konsultasi :

Tanggal Disetujui	BAB	Paraf Pembimbing
19/9 22	acc bab 1, 2, 3.	
	lanjut penelitian dan bab 4, 5	
21/9 - 2022	Revisi	
	- landasan Teori	
	- sampel	
	- tempat analisis - >	
7/10 2022	Acc Bab 1 - III	
3/11 2022	revisi bab 4	
7/11 2022	acc bab 4 .	
	revisi bab 5	
10/11 2022	acc bab 5	



Tanggal Disetujui	BAB	Paraf Pembimbing
12/11-2022.	Revisi bab IV-V - struktur + T. 8 + gambar - data sekunder - Cara membaca desk per variabel - uji keabsahan hasil kriteria - judul Analisis - cek lagi kata sambung - Pembahasan.	JMF.
26/11-2022.	Revisi Bab IV - cara membaca hasil	JMF
30/11-2022.	Acc. Bab IV-V	JMF.

10. Tanggal Selesai Penulisan Skripsi : \_\_\_\_\_
11. Keterangan Bimbingan Telah Selesai : \_\_\_\_\_
12. Telah Di Evaluasi/Di Uji Dengan Nilai : \_\_\_\_\_ (angka)  
\_\_\_\_\_ (huruf)

Pembimbing,

  
**Dra. Um Farida, MM**  
NIDN. 0710016101

Ponorogo, 22 Agustus 2022  
Dekan,

  
**Dr. HADI SUMARSONO, M.Si**  
NIP. 19760508 200501 1 002