

**PENGARUH MOTIVASI, STRES KERJA, DAN DISIPLIN KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PALAPA  
TALENT GRUP CLOTHING PONOROGO**



Nama : Brian Erdo Banusampara  
NIM : 16414267  
Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2021**

**PENGARUH MOTIVASI, STRES KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN PADA PALAPA TALENT GRUP  
CLOTHING PONOROGO**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagian syarat-syarat  
Guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1)  
Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Nama : Brian Erdo Banusampara  
N I M : 16414267  
Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : "Pengaruh Motivasi, Stres Kerja, dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Palapa Talent Grup Clothing Ponorogo"  
Nama : Brian Erdo Banusampara  
NIM : 16414267  
Program Studi : Manajemen

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk  
Dujikan guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1)  
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, 14 Februari 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

**Siti Chamidah, SE., M.SI**  
NIDN. 0019057101

**Wahna Widhianingrum, S.P., MM**  
NIDN. 0707118602

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi



**Dr. Hadi Sumarsono, SE., M.Si**  
NIP. 19760508 2005 1002

Dosen Penguji :

**Siti Chamidah, SE., M.SI**  
NIDN. 0019057101

**Naning Kristiyana, SE., MM**  
NIDN. 0721117501

**Dr. Heri Wijayanto, ST., MM., M.Kom**  
NIDN. 0025057401

## RINGKASAN

### PENGARUH MOTIVASI, STRES KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PALAPA TALENT GRUP CLOTHING PONOROGO

**Brian Erdo Banusampara**

Manajemen Sumber Daya Manusia adalah sumber daya manusia yang ada di dalam organisasi atau perusahaan dan diatur dalam sebuah sistem manajemen agar efektif serta efisien guna mencapai tujuan yang telah diinginkan atau ditetapkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh motivasi, stres kerja, dan disiplin kerja secara parsial dan simultan terhadap kinerja kerja karyawan pada Palapa Talent Grup Clothing Ponorogo.

Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah karyawan bagian kinerja yang bekerja di Palapa Talent Grup Clothing dengan menggunakan teknik sampling jenuh atau semua populasi dijadikan sampel sebanyak 40 orang. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda dengan menggunakan program SPSS 23.

Hasil penelitian menunjukkan hasil uji parsial (t) adalah sebagai berikut motivasi kerja ( $X_1$ ) = 0,001, stres kerja ( $X_2$ ) = 0,042, dan disiplin kerja = 0,029, dan hasil uji simultan (F) menunjukkan pengaruh sebesar 42,398.

Kata Kunci : motivasi kerja, stres kerja, disiplin kerja, kinerja kerja karyawan.

## **RINGKASAN**

### **PENGARUH MOTIVASI, STRES KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PALAPA TALENT GRUP CLOTHING PONOROGO**

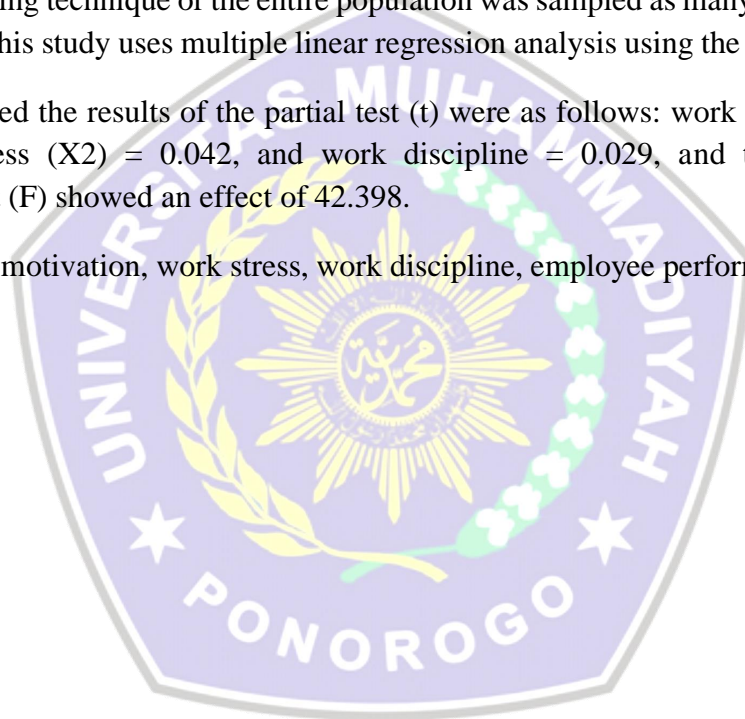
**Brian Erdo Banusampara**

Human Resource Management are human resources that exist within the organization or company and are arranged in a management system to be efficient and to achieve the desired or set goals. The purpose of this study was to determine the effect of motivation, work stress, and work discipline partially and simultaneously on employee performance at Palapa Talent Clothing Group Ponorogo.

Sampling in this study were employees who worked at the Palapa Talent Clothing Group using a saturated sampling technique or the entire population was sampled as many as 40 people. The analysis used in this study uses multiple linear regression analysis using the SPSS 23 program.

The results showed the results of the partial test (t) were as follows: work motivation (X1) = 0.001, work stress (X2) = 0.042, and work discipline = 0.029, and the results of the simultaneous test (F) showed an effect of 42.398.

Keywords: work motivation, work stress, work discipline, employee performance.





## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobil alamin*, puji syukur atas karunia Allah SWT dengan segala Kemurahan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Motivasi, Stres Kerja, dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Palapa Talent Grup Clothing Ponorogo”.

Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Sarjana Manajemen Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dalam kesempurnaan, oleh karena itu diharapkan bagi peneliti yang lain dapat mengembangkan penelitian ini.

Penyelesaian skripsi ini telah melibatkan banyak pihak, untuk itu saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

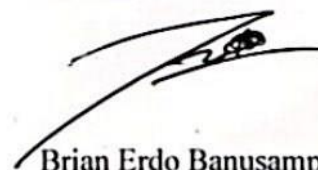
1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dr. Hadi Sumarsono, S.E., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Naning Kristiyana, SE., MM selaku Kaprodi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Chamidah, S.E., M.Si dan Wahna Widhianingrum, S.E., M.MA, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing sampai selesainya skripsi ini dengan penuh kesabaran dan ketulusan hati telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama menempuh pendidikan.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang tak henti menyumbangkan lantunan doa serta selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

7. Rekan seperjuangan angkatan 2016, khususnya kepada kelas Manajemen H atas kebersamaan dan kekompakan selama ini.
8. Untuk rekan kerja yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.
9. Untuk orang istimewa yang telah menemani saya dari awal sampai akhir dan selalu memberikan support dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Terimakasih untuk Palapa Talent Grup Clothing Ponorogo dan seluruh pihak yang terlibat saat saya melakukan penelitian.
11. Semua pihak yang tidak saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuannya selama penyusunan skripsi ini.

Penulis berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya berdasarkan kemampuan yang ada. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati sangat diharapkan saran, tanggapan, dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Ponorogo, September 2021

Peneliti,



Brian Erdo Banusampara.

NIM : 16414267

**PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR  
KODE ETIK PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa, skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis disuatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, September 2021

Peneliti,



Brian Erdo Banusampara.

NIM : 16414284



## MOTTO

*“Sekuat apapun kau berusaha, sebaik apapun kau merencakan. Jika Allah belum mengizinkan, kau harus bersahabat dengan sabarmu”.*

*“Ambilah kebaikan dari apa yang dikatakan, jangan melihat siapa yang mengatakannya”.*

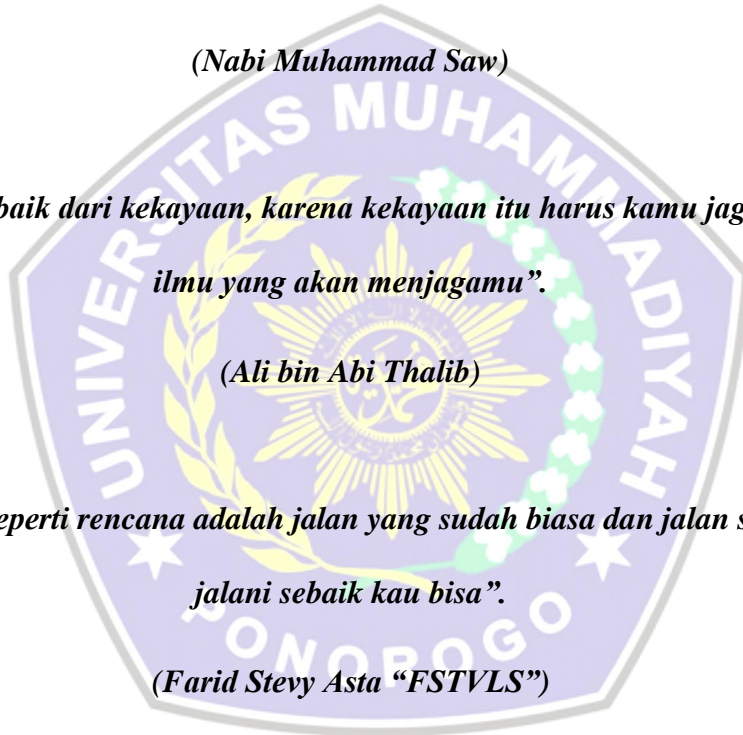
*(Nabi Muhammad Saw)*

*“Ilmu itu lebih baik dari kekayaan, karena kekayaan itu harus kamu jaga sedangkan ilmu yang akan menjagamu”.*

*(Ali bin Abi Thalib)*

*“Berjalan tak seperti rencana adalah jalan yang sudah biasa dan jalan satu-satunya jalani sebaik kau bisa”.*

*(Farid Stevy Asta “FSTVLS”)*



## DAFTAR ISI

Cover.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Abstrak.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Pernyataan Tidak Melanggarkode Etik Penelitian.....	vi
Motto Dan Persembahan.....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	8
1. manajemen sumber daya manusia.....	8
2. kinerja kariawan .....	12
3. motivasi .....	14
4. stres kerja.....	18
5. disiplin kerja .....	20
B. Penelitian terdahulu.....	30
C. Kerangka Pemikiran.....	31
D. Hipoteais.....	32
1. Pengaruh Motivasi (X1) terhadap kinerja kariawan (Y).....	32
2. Pengaruh stres kerja (X2) terhadap kinerja kariawan (Y) .....	32
3. Pengaruh disiplin kerja (X3) tehadap kinerja kariawan (Y).....	33
4. Pengaruh motivasi kerja (X1), stres kerja (X2), dan disiplin kerja (X3) terhadap kinerja kariawan (Y).....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Ruang Lingkup Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel penelitian.....	35
C. Metode Pengambilan Data .....	36
D. Defenisi Operasional Variabel .....	37
1. Variabel Independen (X) .....	37
a. Motivasi (X <sub>1</sub> ).....	37
b. Steres Kerja (X <sub>2</sub> ).....	38
c. Disiplin Kerja (X <sub>3</sub> ).....	39
2. Variabel Dependen (Y).....	39
E. Metode analisis data .....	41
1. Uji Validitas.....	41
2. Uji Reabilitas .....	42
F. Metode Analisis Data .....	42
G. Uji Hipotesis.....	44
1. Uji T ( Uji Parsial).....	44
2. Uji F (Uji Serempak).....	45

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	46
1. Gambaran Umum perusahaan .....	46
a. sejarah singkat perusahaan.....	46
b. visi dan misi perusahaan .....	47
c. sumber daya manusia .....	48
1. sturuktur organisasi .....	48
2. pembagian tugas .....	48
3. alur produksi.....	52
4. data produksi .....	54
5. pemasaran.....	55
6. jumlah kariawan dan kualitas .....	56
2. Gambaran Umum Responden.....	57
a. Karateristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57

b. Karakteristik Berdasarkan umur .....	58
c. Karakteristik Berdasarkan Pendidikan terakhir .....	59
d. Karakteristik responden Berdasarkan masa kerja .....	60
3. Deskripsi Variabel Penelitian .....	60
a. deskripsi Variabel motivasi ( $X_1$ ).....	61
b. deskripsi Variabel stres Kerja ( $X_2$ ).....	63
c. deskripsi Variabel Disiplin Kerja ( $X_3$ ).....	65
d. deskripsi Variabel Kinerja kariawan (Y) .....	67
4. Instrumen .....	68
a. Uji Validitas .....	69
b. Uji Reliabilitas .....	69
5. Uji Regresi Linier Berganda.....	70
6. analisis Koefisien Determinasi ( $R_2$ ) .....	72
7. Uji Hipotesis .....	73
a. Uji Parsial (Uji T) .....	73
1. Pengaruh variabel motivasi terhadap kinerja kariawan .....	73
2. pengaruh stres kerja terhadap kinerja kariawan.....	74
3. pengaruh disiplin kerja terhadap kinerja kariawan .....	75
b. Uji Simultan (Uji F) .....	76
8. Pembahasan .....	77
a. motivasi terhadap kinerja kariawan.....	77
b. stres kerja terhadap kinerja kariawan .....	78
c. disiplin kerja terhadap kinerja kariawan .....	79
d. pengaruh motivasi, stres kerja, dan disiplin kerja terhadap kinerja kariawan .....	80

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA .....	85
LAMPIRAN .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 target dan hasil produksi pada palapa talent grup tahun 2020 .....	55
Tabel 4.2 jumlah kariawan dan pendidikan .....	56
Tabel 4.3 produksi berdasarkan jenis kelamin.....	57
Tabel 4.4 responden berdasarkan umur .....	58
Tabel 4.5 responden berdasarkan pendidikan .....	59
Tabel 4.6 responden berdasarkan masa kerja .....	60
Tabel 4.7 tanggapan responden mengenai motivasi .....	61
Tabel 4.8 tanggapan responden mengenai stres kerja.....	63
Tabel 4.9 tanggapan responden mengenai disiplin kerja.....	65
Tabel 4.10 tanggapan responden mengenai kinerja kariawan .....	67
Tabel 4.11 hasil uji validitas .....	69
Tabel 4.12 hasil uji reabilitas .....	70
Tabel 4.13 hasil analisis linier berganda.....	71
Tabel 4.14 uji koivisien determinasi.....	73
Tabel 4.15 hasil uji t.....	74
Tabel 4.16 hasil uji f .....	77



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran.....	30
Gambar 4.1 Struktur Organisasi.....	48
Gambar 4.2 proses produksi di palapa talent grup clothing ponorogo .....	54
Gambar 4.4 kirva daerah penolakan H0 dan Ha .....	75
Gambar 4.5 kurva daerah penolakan H0 dan penerima Ha .....	76



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuisisioner Penelitian

Lampiran 2 Tabulasi Data

Lampiran 3 Hasil Pengelolaan Data

Lampiran 4 *Tabel R Product Moment, Tabel T Student, Tabel F*

Lampiran 5 Daftar Nam Kariawan

Lampiran 6 Berita Acra Bimbingan

Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian

