

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA SALAH
SATU ANGGOTA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN
MASALAH PENURUNAN KOPING KELUARGA

di Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Ponorogo



OLEH :

RASISKA DAMAYANTI
(19613325)

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA SALAH
SATU ANGGOTA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN
MASALAH PENURUNAN KOPING KELUARGA**

di Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan



OLEH :

RASISKA DAMAYANTI

(19613325)

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RASISKA DAMAYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
SALAH SATU ANGGOTA MENDERITA DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH PENURUNAN
KOPING KELUARGA

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 19 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0711068503



Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : RASISKA DAMAYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
SALAH SATU ANGGOTA MENDERITA DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH PENURUNAN
KOPING KELUARGA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal : 28 Juli 2022

Tim Penguji

TandaTangan

Ketua : Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

: 2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

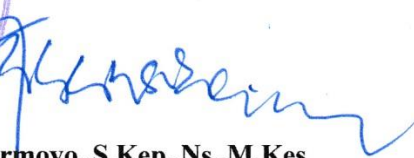


Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rasiska Damayanti

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA SALAH SATU ANGGOTA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH PENURUNAN KOPING KELUARGA”

” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 31 Mei 2022

Yang menyatakan


Rasiska Damayanti
NIM. 19613325

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA SALAH SATU ANGGOTA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH PENURUNAN KOPING KELUARGA

(Studi Kasus di Puskesmas Babadan Ponorogo)

Oleh :

Rasiska Damayanti

Keluarga harus memiliki koping yang baik dalam menyelesaikan permasalahan terutama masalah kesehatan bagi anggota keluarganya, Tidak jarang penderita Diabetes Mellitus kurang mematuhi diit, kurang memperhatikan pengawasan, pola aktivitas serta kesehatan lingkungannya, sehingga membuat keluarga mengalami peningkatan peran dalam merawat anggota keluarga yang sakit. Tujuan studi kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada salah satu anggota keluarga yang menderita Diabetes Mellitus dengan masalah penurunan koping keluarga.

Metode yang digunakan adalah memecahkan masalah dengan pendekatan studi kasus. Partisipan pada penelitian ini adalah keluarga dengan masalah penurunan koping dalam merawat anggota keluarga yang menderita Diabetes Mellitus. Dengan pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada saat pengkajian diketahui bahwa keluarga Tn.S merasa lelah dan malas dalam mengingatkan Tn.S untuk selalu mematuhi program diitnya. Rencana dan tindakan keperawatan dengan memberikan dukungan koping pada keluarga tersebut seperti mengidentifikasi pemahaman keluarga tentang keputusan perawatan keluarga sakit dirumah yaitu memahami pengertian, tanda gejala, penyebab dan pencegahan kemudian memberikan *Healt Education* dalam perawatan dirumah jangka panjang, dan menginformasika fasilitas kesehatan yang dapat tersedia. Hasil evaluasi didapatkan klien dapat terus meningkatkan koping yang di gunakan dalam mengatasi masalah kesehatan dalam keluarganya.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, penurunan koping keluarga

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE ON ONE MEMBER SUFFERING WITH DIABETES MELLITUS WITH THE PROBLEM OF DECREASING FAMILY COPING

(Case Study in Babadan Ponorogo Health Center)

By :

Rasiska Damayanti

Families must have good coping skills in solving problems, especially health problems for their family members. Not infrequently people with Diabetes Mellitus do not comply with diet, pay less attention to supervision, activity patterns and environmental health, thus making the family have an increased role in caring for sick family members. The purpose of this case study is to apply family nursing care to a family member who suffers from Diabetes Mellitus with problems with decreasing family coping.

The method used is to solve problems with a case study approach. Participants in this study were families with decreased coping problems in caring for family members suffering from Diabetes Mellitus. Data collection includes interviews, observations, physical examinations and documentation studies.

The results of the case study at the time of the assessment revealed that Mr. S's family felt tired and lazy in reminding Mr. S to always comply with his diet program. Nursing plans and actions by providing coping support to the family, such as identifying the family's understanding of family care decisions at home, namely understanding the meaning, signs, symptoms, causes and prevention then providing Health Education in long-term home care, and informing available health facilities. The results of the evaluation obtained that the client can continue to improve the coping used in overcoming health problems in his family.

Keywords: *Diabetes Mellitus, family coping*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA SALAH SATU ANGGOTA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH PENURUNAN KOPING KELUARGA” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan dan selaku pembimbing I yang telah memberikan motivasi dan, meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Lina Ema Purwanti.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Kedua orang tua yang saya sangat cintai , Bapak Suparmin dan Ibu Siti Patonah serta kedua saudara saya yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi kepada penulis.
6. Agung Wahyu yang telah menemani serta membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal sampai akhir
7. Teman-teman saya uyar-uyur *community* yaitu Ayu Gustiyowati, Umi Kulsum, Serlla Nindy Oktaviana, Desi Aifia Oktaviana, Galih Mira Utami, dan Ardiansa Dwi Pradipta yang telah menyemangati saya saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 25 Juni 2022

Rasiska Damayanti
19613325

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Keluarga.....	7
2.1.1 Definisi Keluarga	7
2.1.2 Peran Keluarga.....	9
2.1.3 Tipe Keluarga.....	9

2.1.4 Fungsi dan Tugas Keluarga	12
2.1.5 Struktur Keluarga	14
2.1.6 Peran Perawat	16
2.2 Konsep Dasar Penyakit	17
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus	17
2.2.2 Patofisiologi Diabetes Mellitus	18
2.2.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus	19
2.2.4 Gejala Klinis Diabetes Mellitus	20
2.2.5 Komplikasi Diabetes Mellitus	21
2.2.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	22
2.3 Pathway	25
2.4 Konsep Diet Diabetes Mellitus	26
2.4.1 Pengertian dan Prinsip Diet Pada penderita Diabetes Mellitus	26
2.4.2 Tujuan dan Syarat Diet	27
2.4.3 Pengaturan Diet pada Diabetes Mellitus Secara Umum	29
2.4.4 Pengaturan Makanan	34
2.5 Konsep Dasar Mekanisme Koping	36
2.5.1 Definisi Mekanisme Koping	36
2.5.2 Penggolongan Mekanisme Koping	36
2.5.3 Faktor yang Mempengaruhi Koping	37
2.5.4 Gaya Koping	39
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	42
2.6.1 Pengkajian	42
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	49

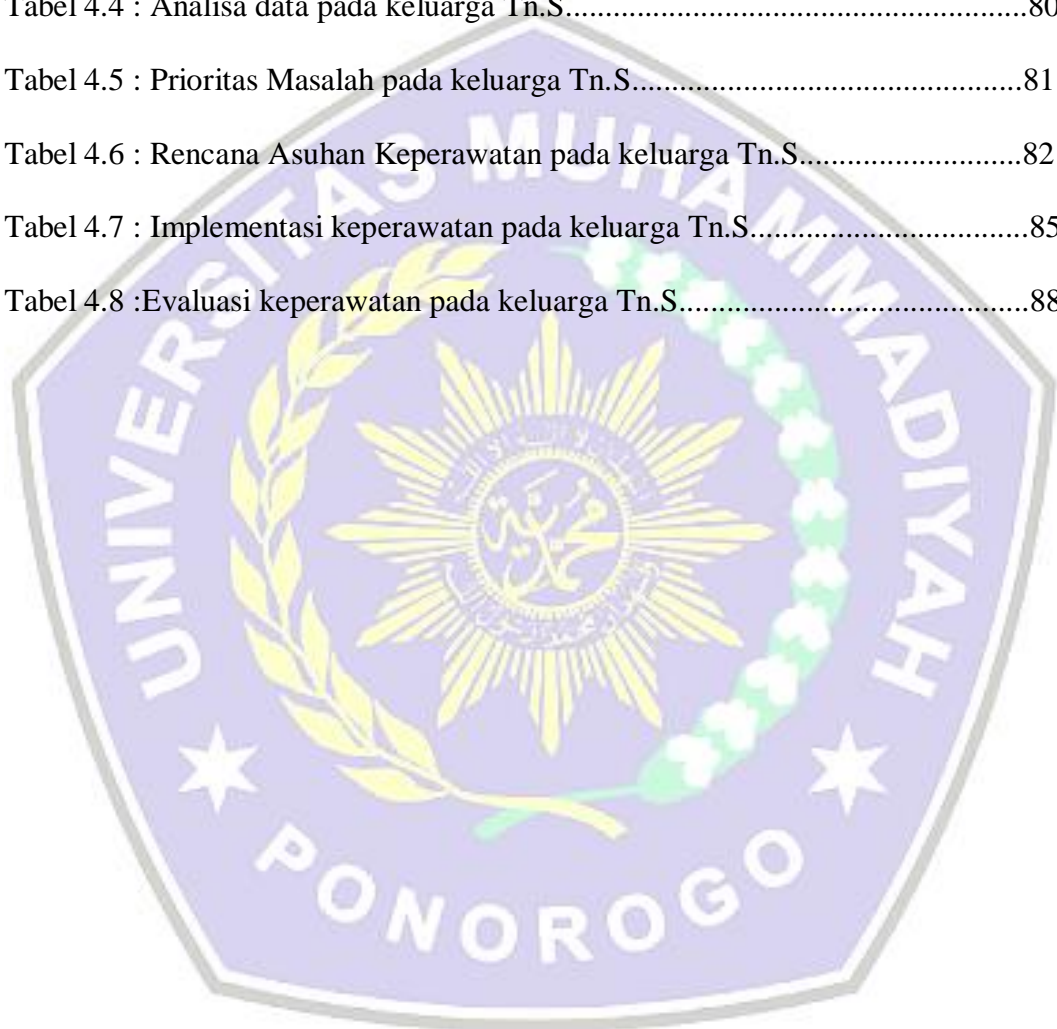
2.6.3 Intervensi Keperawatan	50
2.6.4 Implementasi keperawatan	54
2.6.5 Evaluasi keperawatan	55
2.6.6 Segi KeIslaman	58
2.7 Hubungan Antar Konsep	59
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	60
3.1 Metode Penulisan.....	60
3.2 Teknik Penulisan.....	60
3.3 Waktu dan tempat	60
3.4 Pengumpulan data.....	61
3.5 Alur	63
3.6 Etika	64
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
4.1Pengkajian.....	66
4.2 Analisa Data.....	80
4.3 Perioritas Masalah.....	81
4.4 Rencana Asuhan keperawatan.....	82
4.5 Implementasi Keperawatan.....	85
4.6 Evaluasi	88
BAB 5 PEMBAHASAN.....	90
5.1 Pengkajian.....	90
5.2 Diagnosis.....	92
5.3 Intetvensi.....	93
5.4 Implementasi.....	94

5.6 Evaluasi.....	96
BAB 6 KESIMPULAN.....	98
6.1 Kesimpulan	98
6.2 Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	101



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Intervensi Keperawatan Penurunan Koping Keluarga (SIKI)	53
Tabel 4.1 : Komposisi keluarga Tn.S	66
Tabel 4.2 : Riwayat kesehatan anggota keluarga Tn.S.....	70
Tabel 4.3 : Hasil Pemeriksaan Fisik pada keluarga Tn.S.....	78
Tabel 4.4 : Analisa data pada keluarga Tn.S.....	80
Tabel 4.5 : Prioritas Masalah pada keluarga Tn.S.....	81
Tabel 4.6 : Rencana Asuhan Keperawatan pada keluarga Tn.S.....	82
Tabel 4.7 : Implementasi keperawatan pada keluarga Tn.S.....	85
Tabel 4.8 :Evaluasi keperawatan pada keluarga Tn.S.....	88



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Pathway Diabetes Mellitus.....	26
Gambar 2.2 : Kerangka konsep teori Asuhan Keperawatan	59
Gambar 3.1 : Alur Kerja.....	63
Gambar 4.1 : Genogram	67
Gambar 4.2 : Denah rumah.....	72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>Lembar Informed Consent</i>	103
Lampiran 2 : Surat Permohonan Data Awal.....	104
Lampiran 3 : Surat Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	105
Lampiran 4 : Surat Persetujuan Penelitian dari DinKes Kab Ponorogo.....	106
Lampiran 5 : Surat Persetujuan Penelitian dari Bankesbangpol Kab Ponorogo..	107
Lampiran 6 : Lembar Kuesioner anggota Keluarga.....	108
Lampiran 7 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1.....	110
Lampiran 8 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2	115
Lampiran 9 : SAP.....	118
Lampiran 10 : <i>Booklet</i>	125



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organisation</i>
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
IDDM	: Insulint-Dependent Diabetes Mellitus
NIDDM	: Non- Insulint-Dependent Diabetes Mellitus
GDM	: Gestasional Diabetes Mellitus
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Mellitus
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BBI	: Berat Badan Ideal
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
OAD	: Oral Anti-Diabetic
KK	: Kepala Keluarga
BAK	: Buang Air Kecil
HHNK	: Hiperglikemik Non-Ketotik
KHNC	: Koma Hiperosmolar Non-Ketotik
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
ABI	: <i>Ankle-Brachial Index</i>
3J	: Jumlah, Jadwal, dan Jenis
SPAL	: Saluran Pembuangan Air Lim