

Lampiran 1. SOP Range Of Motion (ROM)

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR**RANGE OF MOTION (ROM)**

STANDART	RANGE OM MOTION (ROM)
Pengertian	Latihan gerak aktif-pasif atau range of motion (ROM) adalah latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan menggerakkan persendian secara normal dan lengkap
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengurangi kekakuan pada sendi dan kelemahan pada otot yang dapat dilakukan secara aktif maupun pasif tergantung dengan keadaan pasien. 2. Meningkatkan atau mempertahankan fleksibilitas dan kekuatan otot
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami hambatan mobilitas fisik 2. Pasien yang mengalami keterbatasan rentang gerak
Prosedur Kerja	Tahap Kerja Gerakan Rom <ol style="list-style-type: none"> 1. Leher Tekuk kepala kebawah dan keatas lalu menoleh kesamping kanan dan kiri.

	<p>2. Lengan/pundak</p> <p>Angkat tangan keatas lalu kembaliu ke bawah, setelah itu ke saming dan ke bawah lagi.</p> <p>3. Siku</p> <p>Dengan menekuk lengan, gerakan lengan ke atas dan kebawah.</p> <p>4. Pergelangan tangan</p> <p>Tekuk pergelangan tangan kedalam dan keluar lalu samping kiri dan kanana.</p> <p>5. Jari Tangan</p> <p>Tekuk keempat jari tangan ke arah dalam lalu regangkan kembali.Kepalkan seluruh jari lalu buka. Tekuk tiap jari satu persatu.</p> <p>6. Lutut</p> <p>Ankat kaki keatas lalu lutut ditekuk kemudian diturunkan lagi. Gerakan kaki ke samping kanan dan kiri lalu putar kearah dalam dan luar.</p> <p>7. Pergelangan kaki</p> <p>Tekuk pergelangan kaki keatas lalu luruskan.</p> <p>Tekuk jari kaki ke atas dan kebawah</p> <p>8. Jika mampu berdiri lakukan gerakan badan membungkuk kemudian putar pinggang ke samping kanan dan kiri. INGAT. Tidak dipaksakan dalam latihan, lakukan seseringan</p>
--	--

	mungkin.
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none">1. Respon Respon verbal: klien mengatakan tidak kaku lagi Respon non verbal: klien tidak terlihat sulit untuk menggerakkan sisi tubuhnya yang kaku.2. Beri reinforcement positif.3. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya.4. Mengakhiri kegiatan dengan baik.



Lampiran 2. Leaflet ROM

ROM adalah Melakukan Latihan pergerakan pada Sistem Persendian

APA Itu ROM

Manfaat ROM

- ↳ Menentukan nilai kemampuan sendi tulang dan otot dalam melakukan pergerakan
- ↳ Mengkaji tulang, sendi, dan otot
- ↳ Mencegah terjadinya kekakuan sendi
- ↳ Memperlancar sirkulasi darah
- ↳ Memperbaiki tonus otot
- ↳ Meningkatkan mobilisasi sendi
- ↳ Memperbaiki toleransi otot untuk latihan


Jenis ROM

1. ROM Aktif
2. ROM Pasif


Gerakan ROM

1. Gerakan Leher :

- Mengangkat Dagu ke arah atas
- Kembalikan posisi ke awal
- Tekuk Kepala belakang sejauh mungkin




2. Gerakan Bahu :



- Angkat lengan ke atas kearah kepala
- Kembalikan lengan ke posisi awal
- Gerakan lengan kebelakang tubuh dengan posisi tetap lurus
- Angkat tangan ke samping dengan telapak tangan kearah atas
- Kembalikan posisi lengan kearah tubuh
- Tekuk siku dan gerakan kedepan
- Tekuk siku dan gerakan kearah atas ke belakang
- Gerakan bahu dengan lingkaran penuh


3. Gerakan Siku :

- Tekuk Siku sejajar dengan lengan atas
- Luruskan siku ke posisi awal
- Luruskan siku sejauh mungkin



4. Gerakan Lengan Bawah :

- Putar lengan bawah dengan posisi tangan terbuka ke atas
- Putar lengan bawah dengan posisi tangan terbuka ke bawah





5. Gerakan Pergelangan Tangan

- Gerakkan telapak tangan ke bawah
- Gerakkan tangan sejajar dengan lengan bawah
- Gerakkan tangan ke atas kearah bahu
- Tekuk pergelangan tangan kearah dalam
- Tekuk pergelangan tangan kearah luar



6. Gerakan Jari :

- Kepalkan tangan
- Luruskan jari/terbuka
- Tekuk jari kebelakang
- Jauhkan masing-masing jari
- Gabung jari secara bersama-sama



7. Gerakan Ibu Jari :

- Gerakkan ibu jari ke telapak tangan
- Gerakkan ibu jari kembali menjauh
- Gerakkan ibu jari kesamping
- Gerakkan ibu jari kedalam
- Sentuh jari-jari dengan ibu jari

RANGE OF MOTION (ROM) LATIHAN AKTIF DAN PASIF



PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO






















2021

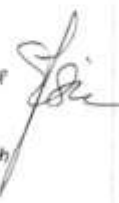



WULANI NOVI RAHMADANI

19612288








Lampiran 3. Persetujuan Pembimbing 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep M. Kep






NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.		konsul Judul	
2.		Ace Judul P&I P	
3.	14/9/2021	<p>ALAM . .</p> <p>1. <u>Introductio</u> → $S \rightarrow MF$. .</p> <p>2. <u>Justifikasi</u> Berat $S \rightarrow MF$</p> <p>3. <u>Kronologi</u></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>din <u>daici expin</u> → <u>angca</u></p> <p>4. <u>Kerangka</u> :</p> <p>5. <u>Tinjauan</u> .</p> <p>B RM : TU C Jan < TK D Musf < Trans Praktik</p>	                
4.	4/10/2021	P&I Revisi	


NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	29/12/2021	Bab I Prinsip Aca. Bab II Spesifikasi pd teori yg benar di ruyur /gn tdk byk, namun kurang membeai kontribusi pd aspek kuant	
6	26/01/2022	Siapkan ujian Proposal	
2	29/6/2022	Usulan kelas + PBT	
5	11/7 22	Juga drjin	

Lampiran Persetujuan Pembimbing 2. Ririn Nasriati S.Kep. Ns., M.Kep

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1		Acc ridul	
2	03/09/21	LBM meliputi : introduction, justifikasi, kronologis, solusi → Buat 4 para graf nya. → ya ada di propo sul terlalu panjang bisa diperpanjang Bab I - introduction, kronologi justifikasi → ya ada kemi saja.	
3	5/10/21	Bab I - introduction, kronologi justifikasi → ya ada kemi saja.	
4	9/10/21	Bab I & II - parafraze Sebelum saja	
5	22/10/21	Bab II - parafraze Kembali Kembali ke belakang ✓	

- buat sop di belakang
disiplinnya
- leaflet di internet

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	7-12-2021	Simpulan di atas diperhalus	
2	29-6-2022	Perbaiki semua baris	
3	5-7-2022	Perbaiki semua baris → cek konsistensi - Cek intervensi apakah telah dilakukan ROM	
4	8-7-2022	Penyusunan imple mentasi - Petrus	
5	11-7-2022	1. Cek kekeliruan - Perbaiki abstrak - ① daftar lampiran ② " tabel ③ " gambar Bapak agar aktif	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
11	13-7-2022	Prinsip Ase → siapkan ujian	

Lampiran 4. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI STUDI KASUS

1. Kami adalah Peneliti berasal dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam studi kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.
2. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui studi kasus yang dilakukan dan upaya untuk meningkatkan mutu Keperawatan yang dapat memberikan manfaat berupa pedoman untuk mengenal masalah kesehatan Studi Kasus ini akan berlangsung selama sekitar 5 hari.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena studi kasus ini untuk kepentingan pengembangan Asuhan Keperawatan/pelayanan Keperawatan.
4. Keuntungan yang akan diperoleh dalam keikutsertaan anda pada studi kasus ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan studi kasus ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomer HP : 082233706745



PENELITI

WULAN NOVI RAHMADANI
19613288

Lampiran 5. Informed Consent

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh WULAN NOVI RAHMADANI dengan judul ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGUAN MOBILITAS FISIK DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi



.....20.....
 Yang memberikan persetujuan

.....20.....
 Peneliti

Lampiran 6. Berita Acara Ujian Proposal

**BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL
PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Pada hari ini, tanggal bulan tahun, bertempat di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, pada pukul, telah dilaksanakan ujian proposal terhadap mahasiswa :

Nama : WULAN NOVI RAHMADANI

NIM : 19613288

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STRIKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FIFIK DI RSUD Dr. HARJODO PONOROGO

Dengan Nilai :

Penguji 1 : Sulistiyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes

Penguji 2 : Elmi Muftiana M.Kep

Penguji 3 : Nurul Sri W, M.Kes

Rata-rata nilai :

Maka Mahasiswa telah dinyatakan

1. Lulus tanpa revisi/perbaikan
2. Lulus dengan revisi/perbaikan
3. Tidak lulus dan harus mengulang studi kasus

Dmikian berita acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo,

Penguji I :

.....

Penguji II :

.....

Penguji III :

.....