

KARYA TULIS ILMIAH
“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI
RUANG MAWAR RSUD DR. HARJONO PONOROGO”



PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021/2022

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA
TIDUR DI RUANG MAWAR RSUD DR. HARJONO PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

DESI AIFIYA OKTAFIANA

NIM 19613321

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh

: DESI AIFIYA OKTAFIANA

Judul

: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN

DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DI RUANG MAWAR RSUD DR. HARJONO
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal 01 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Munawaroh, S.Kep,Ns.M.Kep

Laily Isro'in, S.Kep,Ns.M.Kep

NIDN 07 0710 7001

NIDN 07 0402 7002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep,Ns.M.Kes

NIDN 07 1512 7903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh
Judul

: DESI AIFIYA OKTAFIANA
: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DI RUANG MAWAR RSUD DR. HARJONO
PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal : 04 Agustus 2022

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.M.Kes

:


Anggota : 1. Filia Icha S.Kep.,Ns.M.Kep

:

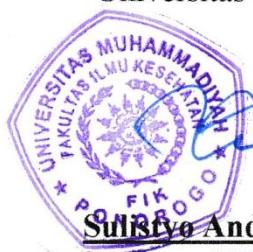

: 2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.M.Kep

:


Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN 07 1512 7903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Aifiya Oktafiana

Nim : 19613321

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponoorgo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 01 Agustus 2022

Yang menyatakan



Desi Aifiya Oktafiana

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

(Studi Kasus di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh:

DESI AIFIYA OKTAFIANA

NIM: 19613321

Gejala klinis dan psikis penderita Diabetes Melitus mengakibatkan gangguan tidur. Adapun gejala klinis tersebut dapat berupa poliuria, polifagia, polidipsia. Sedangkan gejala psikis berupa strees, gangguan emosional, maupun kognitif. Terjadinya gangguan tidur akan berdampak pada meningkatnya frekuensi terbangun dan sulit tidur kembali. Kadar gula darah diatas normal mengakibatkan penurunan kualitas tidur yang berdampak terhadap kesehatan. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dilakukan di RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada tanggal 11-13 Juli 2022. Metode yang digunakan adalah memecahkan masalah dengan pendekatan studi kasus.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengatakan sulit tidur, pada siang hari tidur 30 menit dan malam hari tidur dari jam 23.00 – 02.00, tidak nyenyak, sulit melanjutkan tidur jika sudah terbangun, mengeluh istirahat tidak cukup, pasien tampak lelah, terdapat kantung mata tampak kehitaman, klien mengatakan tidak bisa tidur karena tidak terbiasa dengan lingkungan rumah sakit, GDA 284 mg/dL. Rencana dan tindakan keperawatan dengan melakukan dukungan tidur seperti mengidentifikasi pola dan aktivitas tidur, mengidentifikasi faktor penggangu tidur, menjelaskan pengertian, faktor yang mempengaruhi, tanda dan gejala, cara mengatasi gangguan pola tidur. Hasil evaluasi didapatkan pola tidur pasien membaik.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, gangguan pola tidur.

ABSTRACT

NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS SLEEP DISORDERS

(Case Study at RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

By:

DESI AIFIYA OKTAFIANA

NIM: 19613321

Clinical and psychological symptoms of people with Diabetes Mellitus cause sleep disturbances. The clinical symptoms can be in the form of polyuria, polyphagia, polydipsia. While the psychological symptoms in the form of stress, emotional disturbances, and cognitive. The occurrence of sleep disturbances will have an impact on increasing the frequency of awakening and difficulty falling back to sleep. Blood sugar levels above normal result in a decrease in sleep quality which has an impact on health. This case study aims to provide nursing care to Diabetes Mellitus patients with nursing problems with sleep pattern disorders.

Nursing care for Diabetes Mellitus patients is carried out at Dr. Harjono Ponorogo for 3 days on 11-13 July 2022. The method used is to solve problems with a case study approach.

The results of the study found that the client said it was difficult to sleep, slept 30 minutes during the day and slept from 23.00 – 02.00, did not sleep well, it was difficult to continue sleeping when awakened, complained of insufficient rest, the patient looked tired, there were dark bags under his eyes, The client said he couldn't sleep because he wasn't used to the hospital environment, his GDA was 284 mg/dL. Nursing plans and actions by providing sleep support such as identifying sleep patterns and activities, identifying sleep-disrupting factors, explaining understanding, influencing factors, signs and symptoms, how to overcome sleep pattern disorders. The results of the evaluation showed that the patient's sleep pattern had improved.

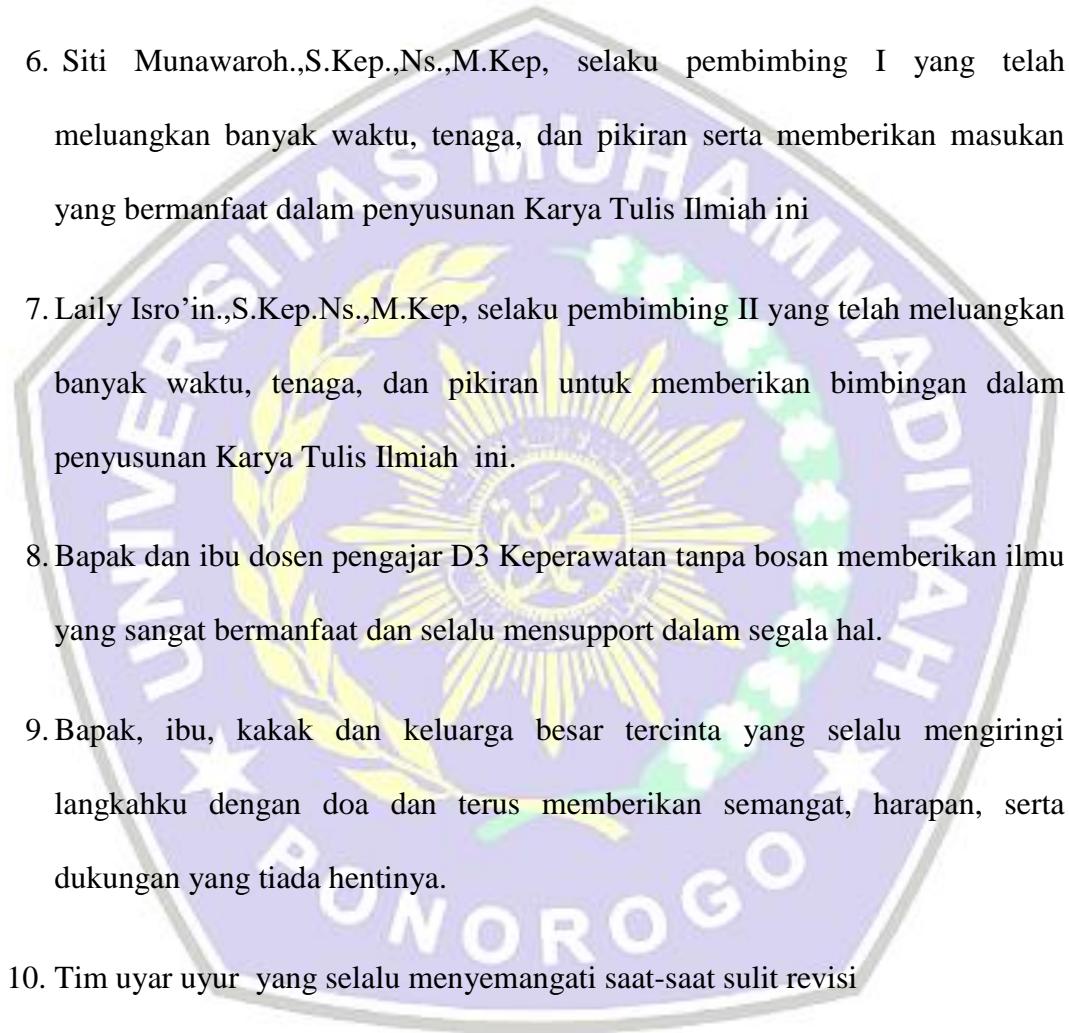
Keywords: *Diabetes Mellitus, sleep pattern disorders.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo.,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari.,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

- 
4. Direktur RSUD Dr. Harjomo Ponorogo yang telah memberikan izin untuk pengambilan kasus di Rumah Sakit.
 5. Kepala Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk studi kasus.
 6. Siti Munawaroh.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
 7. Laily Isro'in.,S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
 8. Bapak dan ibu dosen pengajar D3 Keperawatan tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
 9. Bapak, ibu, kakak dan keluarga besar tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan terus memberikan semangat, harapan, serta dukungan yang tiada hentinya.
 10. Tim uyar uyur yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi
 11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	.ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	8

2.1.1	Definisi.....	8
2.1.2	Etiologi.....	8
2.1.3	Klasifikasi	9
2.1.4	Manifestasi Klinis	11
2.1.5	Patofisiologi	12
2.1.6	Pathway Diabetes Melitus	13
2.1.7	Komplikasi.....	14
2.1.8	Pemeriksaan Diagnostik	15
2.1.9	Penatalaksanaan	16
2.2	Konsep Gangguan Pola Tidur.....	18
2.2.1	Definisi Gangguan Pola Tidur	18
2.2.2	Batasan Karakteristik Gangguan Pola Tidur	18
2.2.3	Definisi Tidur.....	18
2.2.4	Perubahan Fisiologi Selama Tidur.....	19
2.2.5	Patofisiologi Tidur	19
2.2.6	Jenis-jenis Tidur.....	20
2.2.7	Fungsi Tidur.....	22
2.2.8	Tahapan Tidur.....	23
2.2.9	Pola Tidur Normal	25
2.2.10	Faktor yang Mempengaruhi Tidur	26
2.2.11	Gangguan Tidur	28
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
2.3.1	Pengkajian.....	30
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	36

2.3.3	Intervensi Keperawatan	36
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	39
2.3.5	Evaluasi.....	39
2.3.6	Hubungan Antar Konsep	40
2.4	Segi Keislaman	40
	BAB 3 METODE STUDI KASUS	42
3.1	Metode Studi Kasus.....	42
3.2	Teknik Penulisan	42
3.3	Waktu dan Tempat.....	43
3.3.1	Waktu.....	43
3.3.2	Tempat	43
3.4	Pengumpulan Data.....	43
3.4.1	Wawancara	43
3.4.2	Observasi dan Pemeriksaan Fisik	44
3.4.3	Dokumentasi	44
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	44
3.6	Etika Penelitian.....	45
3.6.1	Lembar Perstujuan (<i>Informed Consed</i>).....	45
3.6.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	45
3.6.3	Kerahasiaan (<i>Confidentialy</i>)	45
	BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	46
4.1	Pengkajian.....	46
4.2	Analisa Data.....	57

4.3	Daftar Masalah.....	58
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan	59
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan.....	61
4.6	Catatan Perkembangan	63
BAB 5 PEMBAHASAN		65
5.1	Pengkajian.....	65
5.2	Diagnosis Keperawatan	67
5.3	Perencanaan	68
5.4	Pelaksanaan.....	70
5.5	Evaluasi.....	72
BAB 6 KESIMPULAN.....		74
6.1	Kesimpulan.....	74
6.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa	15
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4.2 Pola Kesehatan Sehari-hari	50
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Labolatorium	55
Tabel 4.4 Analisa Data.....	57
Tabel 4.5 Daftar Masalah.....	58
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	59
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan	61
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan.....	63



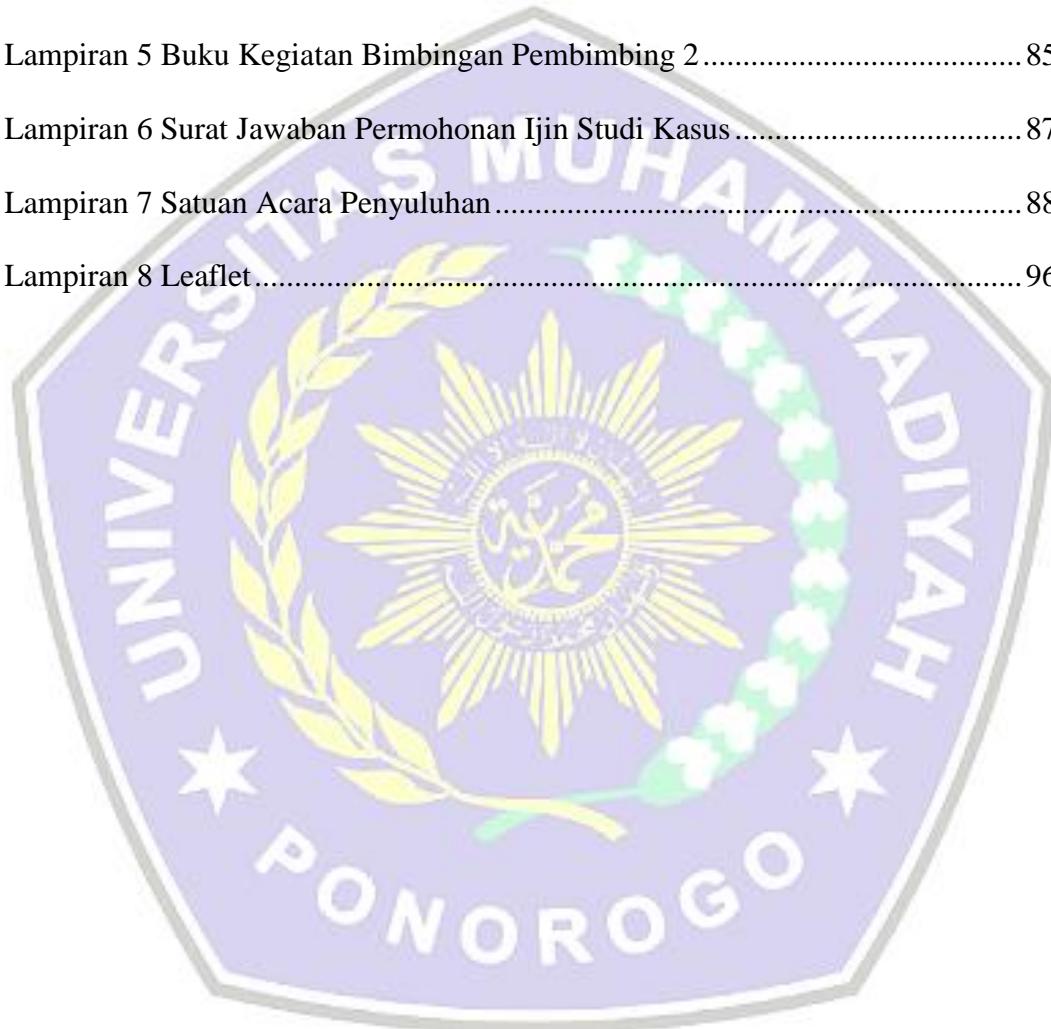
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Pathway Diabetes Melitus	13
Gambar 2.4: Hubungan Antar konsep	40
Gambar 3.1: Alur kerja	44
Gambar 4.1 Genogram	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	79
Lampiran 2 Informed Consent	81
Lampiran 3 Surat Keterangan Permohonan Data Awal	82
Lampiran 4 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1	83
Lampiran 5 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2	85
Lampiran 6 Surat Jawaban Permohonan Ijin Studi Kasus	87
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan	88
Lampiran 8 Leaflet.....	96



DAFTAR SINGKATAN

DM : Diabetes Melitus

WHO : *World Health Organization*

DM Tipe I : Diabetes Melitus Tipe I

DM Tipe II : Diabetes Melitus Tipe II

GDP : Gula Darah Puasa

GD2PP : Gula Darah 2 jam *Post Prandial*

Alc : Hemoglobin Alc

LDL : Kolesterol Jahat

HDL : *High Density Lipoprotein*

OAD : Obat Oral anti Diabetes

BMR : *Basal Metabolism Rate*

SSP : Sistem Saraf Pusat

EEG : *Electroencephalogram*

NREM : *Non rapid Eye Movement*

REM : *Rapid Eye Movement*

ISK : Infeksi Saluran Kemih

GCS : *Gasglow Coma Scale*

RR : *Respirasi Rate*

ICS : *Ictus Cordis*

CRT : *Capillary Refill Time*

SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia