

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN ELIMINASI ALVI

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)



Oleh :

SERLLA NINDY OKTAVIANA

NIM 19613323

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2021/2022.

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN
ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

**SERLLA NINDY OKTAVIANA
NIM 19613323**

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SERLLA NINDY OKTAVIANA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN
ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 2 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN 07 1106 8503



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN 07 0312 7602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN 07 1512 7903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SERLLA NINDY OKTAVIANA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN
ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSTIPASI


Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI Program Diploma III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal : 2 Agustus 2022

Tim Penguji :	Tanda Tangan
Ketua : Laily isro'in, S.Kep.,Ns.M.Kep	 :
Anggota : 1. Lina Ema Purwati, S.Kep.,Ns.M.Kep	 :
: 2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.M.Kes	 :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep,Ns.M.Kes

NIDN 07 1512 7903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Serlla Nindy Oktaviana

Nim : 19613323

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponoorgo

Menyatakan bahwa KTI yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Eliminasi Alvi dengan Masalah Keperawatan Konstipasi”** adalah bukan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 Juli 2022

Yang menyatakan



Serlla Nindy Oktaviana

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI

(Studi Kasus di UPT PSTW Kabupaten Magetan)

Oleh : Serlla Nindy Oktaviana

NIM : 19613323

Konstipasi didefinisikan sebagai kurangnya defekasi dalam 3 kali per minggu disertai dengan feses sulit, tidak tuntas, dan kering. Apabila konstipasi tidak segera ditangani akan menimbulkan komplikasi yang serius salah satunya adalah prolaps rekti atau ambeien karena proses pengejanan yang berlebihan. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan dari edukasi peningkatan asupan cairan pada klien yang mengalami konstipasi.

Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Eliminasi Alvi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi di UPT PSTW Magetan selama 5 hari pada tanggal 20 – 27 Juni 2022. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengalami Ny. M sudah 8 hari tidak BAB, perut terasa penuh dan kram. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah dengan manajemen konstipasi.

Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Eliminasi Alvi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi dengan hasil dapat teratasi dibuktikan dengan tidak ada keluhan defekasi lama dan sulit.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Lansia, Konstipasi.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR THE ELDERLY DISORDERS OF ALVI ELIMINATION WITH CONSTIPATION NURSING PROBLEMS

(In the UPT PSTW Magetan)

By: Serlla Nindy Oktaviana

ID Number : 19613323

Constipation is defined as lack of defecation 3 times per week accompanied by hard, incomplete, and dry stools. If constipation is not treated immediately, it will cause serious complications, one of which is rectal prolapse or hemorrhoids due to excessive straining. This case study aims to determine the application of education to increase fluid intake in clients who experience constipation.

Nursing care for the elderly with alvi elimination disorder with nursing problems with constipation at UPT PSTW Magetan for 5 days on 20 – 27 June 2022. The method used is a nursing process approach.

The results of the study found that the client experienced Ms. M has not had a bowel movement for 8 days, the stomach feels full and cramped. Nursing actions taken to overcome the problem include constipation management.

Nursing Care for the Elderly Alvi Elimination Disorder With Nursing Problems Constipation is expected to be resolved as evidenced by no complaints of long and difficult defecation.

Keywords: Elderly Nursing Care, Constipation, Alvi Elimination.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GANGGUAN ELIMINASI ALVI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo., S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari., S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Sekaligus pembimbing I

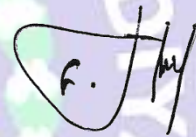
yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Elmie Muftiana.,S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen pengajar D3 Keperawatan tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
6. Ayah Suyadi dan Ibu Tri Setyaningsih, adek dan keluarga besar tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan terus memberikan semangat, harapan, serta dukungan yang tiada hentinya.
7. Teman seperjuangan Desi, Galih, Dipta, Ayu, Umi, Rasiska yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 2022

Yang Menyatakan



SERLLA NINDY OKTAVIANA

NIM 19613323



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia.....	6
2.1.2 Batasan Usia	6
2.1.3 Perubahan yang Terjadi pada Lansia	7

2.1.4	Masalah atau Resiko Tinggi yang Sering Terjadi pada Lansia	9
2.2	Konsep Konstipasi	10
2.2.1	Definisi Konstipasi	10
2.2.2	Etiologi Konstipasi	11
2.2.3	Patofisiologi Konstipasi.....	12
2.2.4	Manifestasi Klinis Konstipasi.....	13
2.2.5	Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.2.6	<i>Pathway</i>	14
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
2.3.1	Pengkajian.....	16
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	21
2.3.3	Intervensi Keperawatan	22
2.3.4	Implementasi.....	24
2.3.5	Evaluasi.....	24
2.4	Hubungan Antar Konsep	26
2.5	Dari Segi Keislaman	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Metode Studi Kasus.....	28
3.2	Teknik Penulisan	28
3.3	Waktu dan Tempat.....	29
3.3.1	Waktu.....	29
3.3.2	Tempat	29
3.3.3	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	31
3.4	Etika Penelitian.....	31

BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA	33
4.1 Pengkajian.....	33
4.1.1 Indentitas.....	33
4.1.2 Riwayat Kesehatan	34
4.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	40
4.1.4 Status Kognitif.....	43
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	44
4.1.6 Pengkajian Lingkunga Tempat Tinggal.....	45
4.2 Analisa Data.....	47
4.3 Daftar Diagnosis	47
4.4 Rencana Keperawatan	48
4.5 Tindakan Keperawatan.....	51
4.6 Evaluasi.....	53
BAB 5 PEMBAHASAN	56
5.1 Pengkajian.....	55
5.2 Diagnosis	56
5.3 Perencanaan.....	57
5.4 Implementasi.....	58
5.5 Evaluasi.....	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.1.1 Pengkajian.....	62
6.1.2 Diagnosis Keperawatan	62
6.1.3 Rencana Keperawatan	63

6.1.4	Tindakan Keperawatan	63
6.1.5	Evaluasi.....	64
6.2	Saran	64
6.2.1	Bagi Lansia	64
6.2.2	Bagi Perawat.....	64
6.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	65
6.2.4	Bagi Tempat Penelitian.....	65
6.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
DAFTAR PUSTAKA		66



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Eliminasi Alvi Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi.....	22
Tabel 4.1 Analisa Data	47
Tabel 4.2 Daftar diagnosis	47
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	48
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	51
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Konstipasi.....	14
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	26
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	30
Gambar 4.1 Genogram	36




DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	68
Lampiran 2 Informed Consent (Persetujuan Menjadi Partisipan).....	70
Lampiran 3 Surat Keterangan Data Awal	71
Lampiran 4 Surat izin penelitian	72
Lampiran 5 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing I.....	74
Lampiran 6 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing II	80
Lampiran 7 Format Asuhan Keperawatan Lansia.....	83
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan.....	98
Lampiran 9 Leaflet Peningkatan Asupan Cairan Oral	101
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian	102
Lampiran 11 Dokumentasi foto	103



DAFTAR SINGKATAN



SPMSQ	: <i>Short Portable Ental Status Questionare</i>
MMSE	: <i>Mini-Mental State Exam</i>
IDB	: <i>Inventaris Depresi Beck</i>
WHO	: <i>Word Health Organitation</i>
PSTW	: <i>Pelayanan Sosial Tresna Werdha</i>
UPT	: <i>Unit Pelaksana Teknis</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
PQRST	: <i>Preview Question Read State Test</i>
TTV	: <i>Tanda Tanda Vital</i>
BB	: <i>Berat Badan</i>
TB	: <i>Tinggi Badan</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
S	: <i>Subjective</i>
O	: <i>Objective</i>
A	: <i>Assesment</i>
P	: <i>Planning</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>