

KARYA TULIS ILMIAH

**“STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSEP DIRI:
HARGA DIRI RENDAH”**

(Studi Kasus di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta)



Oleh:

GALIH MIRA UTAMI

NIM 19613324

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSEP DIRI:
HARGA DIRI RENDAH**

(Studi Kasus di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

GALIH MIRA UTAMI

NIM 19613324

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : GALIH MIRA UTAMI
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSEP DIRI: HARGA DIRI
RENDAH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguju Karya Tulis Ilmiah pada

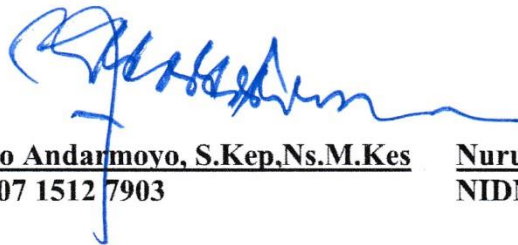
Tanggal:

08 Juli 2022

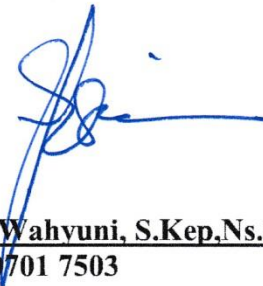
Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN 07 1512 7903



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN 07 0701 7503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN 07 1512 7903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : GALIH MIRA UTAMI
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KONSEP DIRI: HARGA DIRI
RENDAH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo,

Tanggal: 29 Juli 2022

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep

:

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes

:

: 2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

:

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN 07 1512 7903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : GALIH MIRA UTAMI

Nim : 19613324

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponoorgo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan masalah Konsep Diri: Harga Diri Rendah”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 07 Juli 2021



GALIH MIRA UTAMI
19613324

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH

(Studi Kasus di RSJD dr. Arif Zainudin, Surakarta)

Oleh: Galih Mira Utami

NIM. 19613324

Harga Diri Rendah merupakan perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi yang negati terhadap diri sendiri atau kemampuan diri. Hilangnya kepercayaan diri, merasa gagal karena tidak mampu mencapai keinginan sesuai ideal diri. Tujuan penelitian ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada *Skizofrenia* dengan masalah Keperawatan Harga Diri Rendah.

Metode yang digunakan adalah pemecahan masalah dengan pendekatan proses keperawatan. Partisipan pada penelitian ini adalah pasien *Skizofrenia* dengan masalah HDR di Ruang Srikandi RSJ dr. Arif Zainudin Surakarta yang dilakukan selama lima hari pada tanggal 7-11 Desember 2021.

Hasil pengkajian didapatkan Nn. S mengatakan mendapatkan pembulian dari teman-temannya karena tidak sopan, menjadi tidak berguna, tidak mampu berbuat apa-apa, merasa tidak puas dan merasa malu. Rencana tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan tujuan khusus yang mencakup membina hubungan saling percaya dengan pasien, mengidentifikasi aspek positif dan kemampuan yang dimiliki, dapat menilai kemampuan yang dimiliki, membantu memilih kegiatan yang akan dilatih serta melatih kegiatan yang dipilih. Hasil evaluasi didapatkan pasien mampu melakukan kemampuan positif secara bertahap seperti merapikan tempat tidur, menuois cerita, mencuci gelas dan mencuci piring. Pada saat masalah tersebut muncul diharapkan pasien menggunakan cara-cara yang telah diajarkan agar berfokus pada kegiatan bukan pada masalah yang dialami.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Jiwa, *Skizofrenia*, Konsep Diri: Harg Diri Rendah.

ABSTRACT
NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS
WITH NURSING PROBLEMS SELF-CONCEPT: SELF-ESTEEM
LOW
(Case Study at RSJD dr. Arif Zainudin, Surakarta)

By: Galih Mira Utami

NIM. 19613324

Low Self-Esteem is a prolonged feeling of worthlessness, meaninglessness and inferiority due to a negated evaluation of oneself or one's own abilities. Loss of self-confidence, feeling like a failure because of not being able to achieve desires according to the ideal of oneself. The purpose of this study was to apply nursing care to Schizophrenia with Low Self-Esteem Nursing problems.

The method used is problem solving with the approach of the nursing process. Participants in this study were Schizophrenic patients with HDR problems in the Srikandi Room of RSJ dr. Arif Zainudin Surakarta which was carried out for five days on December 7-11, 2021.

The results of the study were obtained by Ms. S. said that she received a reprieve from her friends because she was disrespectful, became useless, was unable to do anything, felt dissatisfied and felt ashamed. The nursing action plan carried out in accordance with specific objectives that include fostering a trusting relationship with the patient, identifying the positive aspects and abilities possessed, being able to assess the abilities possessed, helping to choose the activities to be trained and training the activities that has. The results of the evaluation were obtained by patients being able to perform positive abilities gradually such as making the bed, washing stories, washing glasses and washing dishes. When the problem arises, it is expected that the patient will use the methods that have been taught to focus on the activity not on the problem experienced.

Keywords: *Mental Nursing Care, Schizophrenia, Self-Concept: Low Self-Harg.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT penulis panjatkan atas segala berkah, rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Konsep Diri: Harga Diri Rendah”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati dalam penyusunan studi kasus ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan karya Tulis Ilmiah. Sekaligus sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan arahan sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi

kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep,Ns.M.Kes. selaku selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan arahan sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Ayu Wulansari, S.Kom,M.A selaku Kepala Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan Kemudahan dalam penyediaan referensi sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Direktur RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta yang telah mengizinkan saya untuk mengambil kasus di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.
8. Kedua orang tuaku tercintai Bapak Katwan, Ibu Sumirah dan kakakku Dedik Setyawan yang selalu mendoakan, memberi semangat, memberi dukungan serta harapan. Senantiasa memberikan kasih sayang, doa, nasihat dan dengan sabar memberikan semangat baik moral maupun material kepada saya, karena tanpa Do'a dan usaha mereka saya sadar tidak akan mampu dan bisa menyelesaikan studi ini dengan baik.
9. Saudara-saudara yang saya cintai dengan senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, nasihat dan dengan sabar memberikan semangat baik moral maupun material kepada saya, karena tanpa Do'a dan usaha mereka saya sadar tidak akan mampu dan bisa menyelesaikan studi ini dengan baik.

10. Semua pihak atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan.
11. *At the least, I want to say a big thank you to me who has persevered through many obstacles, I want to thank me for believing in me, I want to thank me for doing all this hard work, I want to thank me for not having a day off, iwant to thank me for never stopping, for just being me all the time.*

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Ponorogo, 07 Juli 2022
Yang Menyatakan



GALIH MIRA UTAMI
NIM. 19613324

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	x
Halaman Daftar Tabel.....	xiv
Halaman Daftar Gambar	xiv
Halaman Daftar Lampiran.....	xvi
Halaman Daftar Singkatan	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.2 Etiologi <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.3 Klasifikasi <i>Skizofrenia</i>	9

2.1.4	Tanda Gejala <i>Skizofrenia</i>	11
2.1.5	Proses Terjadinya <i>Skizofrenia</i>	13
2.1.6	Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	15
2.2	Konsep Harga Diri Rendah.....	17
2.2.1	Definisi Harga Diri Rendah.....	17
2.2.2	Proses Trejadinya Harga Diri Rendah.....	18
2.2.3	Faktor Penyebab Harga Diri Rendah.....	18
2.2.4	Rentang Respon Harga Diri Rendah	19
2.2.5	Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah.....	20
2.2.6	Mekanisme Koping Harga Diri Rendah	21
2.2.7	Terapi Keperawatan Harga Diri Rendah	22
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.3.1	Pengkajian	23
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	34
2.3.3	Rencana Asuhan Keperawatan.....	36
2.3.4	Implementasi	40
2.3.5	Evaluasi	42
2.4	Hubungan Antar Konsep	43
2.5	Segi Keislaman	44
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		46
3.1	Metode Penelitian	46
3.2	Teknik penulisan.....	46
3.3	Waktu dan Tempat.....	46
3.3.1	Waktu penelitian.....	47
3.3.2	Tempat Penelitian.....	47
3.4	Pengumpulan Data.....	47
3.4.1	Wawancara	47
3.4.2	Observasi.....	47
3.4.3	Pemeriksaan Fisik	47
3.4.4	Dokumentasi	48
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	49
3.6	Etika Penelitian.....	50

3.6.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consed</i>)	50
3.6.2	Tanpa Nama (<i>Anonimy</i>)	50
3.6.3	Kerahasiaan	50
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		51
4.1	Pengkajian	51
4.1.1	Identitas Pasien.....	51
4.1.2	Alasan Masuk dan Faktor Presipitasi	51
4.1.3	Faktor Predisposisi	52
4.1.4	Pemeriksaan Fisik	53
4.1.5	Psikosial	54
4.1.6	Status Mental.....	57
4.1.7	Kebutuhan Persiapan Pulang.....	60
4.1.8	Mekanisme Koping	61
4.1.9	Masalah Psikososial dan Lingkungan	62
4.1.10	Kurang pengetahuan Tentang	62
4.1.11	Aspek Medik	62
4.2	Analisa Data	63
4.2.1	Pohon Masalah	64
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	65
4.2.3	Rencana Tindakan Keperawatan.....	65
4.2.4	Implementasi dan Evaluasi	69
BAB 5 PEMBAHASAN		74
5.1	Pengkajian Keperawatan.....	74
5.2	Diagnosis Keperawatan.....	80
5.3	Intervensi Keperawatan.....	81
5.4	Implementasi Keperawatan	82
5.5	Evaluasi Keperawatan	84
BAB 6 KESIMPULAN		86
6.1	Kesimpulan	86
6.1.1	Pengkajian	86

6.1.2	Diagnosis Keperawatan.....	87
6.1.3	Rencana Tindakan Keperawatan.....	87
6.1.4	Tindakan Keperawatan.....	87
6.1.5	Evaluasi.....	88
6.2	Saran.....	89
6.2.1	Akademis	89
6.2.2	Praktis.....	89
DAFTAR PUSTAKA		90



HALAMAN DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah	36
Tabel 4.1 Analisa Data	63
Tabel 4.2 Rencana Tindakan Keperawatan	65
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi	69



HALAMAN DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon.....	19
Gambar 2.2 Pohon Masalah	35
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	43
Gambar 3.1 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	49
Gambar 4.1 Genogram	53
Gambar 4.2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	64



HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	93
<i>Lampiran 2</i> <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Partisipan).....	95
<i>Lampiran 3</i> Surat Permohonan Data Awal	96
<i>Lampiran 4</i> Surat Permohonan Ijin Studi Kasus	97
<i>Lampiran 5</i> Surat Ijin Pra Penelitian.....	98
<i>Lampiran 6</i> Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing I	99
<i>Lampiran 7</i> Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing II.....	104
<i>Lampiran 8</i> Jadwal Kegiatan Harian Pasien	107
<i>Lampiran 9</i> Leafleat HDR	108
<i>Lampiran 10</i> Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan	109



DAFTAR SINGKATAN



WHO : *World Health Organization*

Risikesdas : Riset Kesehatan Dasar

ODGJ : Orang Dengan Gangguan Jiwa

Dkk : Dan kawan-kawan

SOP : *Standard Operating Procedure*

SP : Strategi Pelaksanaan

MRI : *Magnetic Resonance Imaging*

CT Scan : *Computerised Tomography Scan*

ECT : *Electroconvulsive Therapy*

TAK : Terapi Aktivitas Kelompok

HCL : *Hydro Chloric Acid/Asam Klorida*

SSP : Sistem Saraf Pusat

DM : Diabetes Melitus

BB : Berat Badan

Et al : Dan kawan-kawan

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

WC : *Water Closed*

S : *Subjective*

O : *Objective*

A : *Assesment*

P : *Planning*

RSJD : Rumah Sakit Jiwa Daerah

KTI : Karya Tulis Ilmiah