

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN**

Di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh :

MUHAMMAD ALI SANTOSO

NIM 19613335

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN**

Di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)



Oleh :

MUHAMMAD ALI SANTOSO

NIM 19613335

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MUHAMMAD ALI SANTOSO

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN
TENTANG DIET

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 28 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing 1



Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0730017702

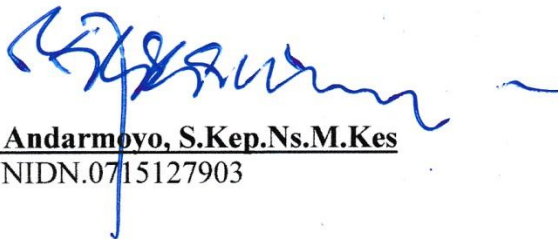
Pembimbing 2



Ririn Nasriati, S.Kep. Ns.M.Kep
NIDN.0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MUHAMMAD ALI SANTOSO

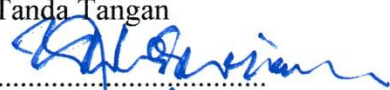

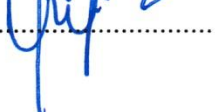
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN
TENTANG DIET

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 31 Agustus 2022


Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua	: Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes.	: 
Anggota	: 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes.	: 
	: 2. Ririn Nasriati, S.Kep,Ns.,M.Kep.	: 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN.071512790

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Ali Santoso

Nim : 19613335

Instansi : Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :”Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo” adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar- benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Agustus 2022



Muhammad Ali Santoso

NIM. 19613335

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN

(studi kasus di Ruang Mawar RSUD Harjono Ponorogo)

Oleh :

Muhamad Ali Santoso

NIM 19613335

Diabetes Mellitus merupakan gangguan metabolisme yang secara genetik maupun secara klinis termasuk heterogen dengan manifestasi yang muncul berupa toleransi karbohidrat yang ditandai sering buang air kecil, cepat haus, cepat lapar, penurunan berat badan dan rasa lemah dan lelah, pemulihan yang lama atau sering infeksi, pandangan kabur.

Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan agustus 2022. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn. S menderita Diabetes Mellitus sejak bulan juli. Pada Tn. S ditemukan data bahwa klien mengalami kurang pengetahuan (defisit pengetahuan). Tindakan keperawatan dilakukan 3 hari antara lain menginformasikan tentang penyakit Diabetes Mellitus dan proses penyakit Diabetes Mellitus, menjelaskan tanda dan gejala penyakit Diabetes Mellitus, mengidentifikasi etiologi, ajarkan latihan fisik, menjelaskan tentang Diet Diabetes Mellitus, memantau hyperglikemia, menganjurkan kontrol gula darah, patuh minum obat, melakukan pemeriksaan tanda - tanda vital, kolaborasi menyiapkan obat oral, kolaborasi dengan tim medis untuk melakukan injeksi IV santagesik 500 mg, dan ceftriaxone 1 gr, cek GDA untuk mengetahui tinggi atau rendahnya kadar gula dalam darah dan kolaborasi pemberian insulin injeksi SC Novorapid 12 iu.

Hasil evaluasi didapatkan Tn. S belum bisa menjelaskan tentang Diabetes Mellitus dan masalah belum teratasi. Hal ini dikarenakan Tn. S belum banyak memahami penyakit Diabetes Mellitus dan cara mengontrolnya.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu memberikan edukasi tentang pengetahuan Diabetes mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Defisit Pengetahuan

ABSTRACT

NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS DEFICIT OF KNOWLEDGE ABOUT DIET

(case study in the Rose Room of RSUD Harjono Ponorogo, 2022)

By :

Muhammad Ali Santoso

ID 19613335

Diabetes Mellitus is a genetically and clinically heterogeneous metabolic disorder, with visible manifestations of carbohydrate tolerance characterized by frequent urination, thirst, hunger, weight loss and feelings of weakness and fatigue, prolonged recovery or frequent infections. blur.

Nursing care for patients with diabetes mellitus is carried out in the Mawar Room, RSUD Dr. Harjono Ponorogo for 3 days in August 2022. The method used is the nursing process.

The results showed that Mr. S has been suffering from Diabetes Mellitus since July. In Mr. S found data that the client has a lack of knowledge (knowledge deficit). Nursing actions carried out for 3 days included informing about Diabetes Mellitus and the process of Diabetes Mellitus, explaining the signs and symptoms of Diabetes Mellitus, identifying the etiology, teaching physical exercise, explaining Diabetes Mellitus Diet, monitoring hyperglycemia, recommending blood sugar control, being obedient to taking medication. , examination of vital signs, cooperation in the manufacture of oral drugs, collaboration with the medical team to perform IV injection of Santagesic 500 mg, and ceftriaxone 1 g, checking GDA to determine high or low blood sugar levels and cooperation in administering insulin injection SC Novorapid 12 iu.

The evaluation results obtained by Mr. S have not been able to explain about Diabetes Mellitus and the problem has not been resolved. This is because Mr. S does not understand about Diabetes Mellitus.

This nursing care is expected to be able to provide education about knowledge about Diabetes Mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Knowledge Deficit

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Diet di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Happy Susanto, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk memberi izin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam menulis penulisan karya tulis ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi Diploma Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.

4. Lina Ema Purwanti, S.Kep,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 2 dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Keluarga yang telah memberikan dukungan serta moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik
7. Teman-teman D3 Keperawatan tingkat 3, khususnya 3B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2019/2020 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 9 Agustus 2022



Muhammad Ali Santoso

NIM. 19613335

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus	8
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	10

2.1.4	Pathway.....	12
2.1.5	Manifestasi Klinik Diabetes Melitus	13
2.1.6	Komplikasi Diabetes Melitus.....	15
2.1.7	Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15
2.2	Konsep Diet Diabetes Mellitus	21
2.2.1	Definisi Diet.....	21
2.2.2	Tujuan Diet	21
2.2.3	Syarat Diet	22
2.2.4	Makanan yang harus dihindari.....	24
2.2.5	Menghitung kebutuhan kalori.....	25
2.3	Dasar Pengetahuan.....	26
2.3.1	Pengertian pengetahuan.....	26
2.3.2	Tingkat pengetahuan	26
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.4.1	Pengkajian.....	27
2.4.2	Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus.....	36
2.4.3	Diagnosis Keperawatan	37
2.4.4	Intervensi Keperawatan	37
2.4.5	Implementasi Keperawatan.....	40
2.4.6	Evaluasi.....	41
2.5	Segi Keislaman.....	45
BAB 3 METODE STUDI KASUS		48
3.1	Metode Studi Kasus	48
3.2	Teknik Penulisan	48
3.3	Waktu dan Tempat	49
3.4	Alur Kerja.....	50
3.5	Etika Penelitian.....	51
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		53
4.1	Identitas Klien.....	53
4.2	Keluhan Utama.....	53

4.3 Riwayat Penyakit Sekkarang.....	54
4.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	54
4.5 Riwayat Penyakit Keluarga.....	55
4.6 Riwayat Psikososial.....	56
4.7 Pola Kesehatan Sehari - hari.....	58
4.8 Pemeriksaan Fisik.....	59
4.9 Pemeriksaan Penunjang.....	63
4.10 Penatalaksanaan.....	65
4.11 Analisa Data.....	66
4.12 Daftar Masalah.....	67
4.13 Rencana Asuhan Keperawatan.....	67
4.14 Catatan Tindakan Keperawatan.....	69
4.15 Catatan Perkembangan.....	72
BAB 5 PEMBAHASAN.....	74
5.1 Pengkajian.....	74
5.2 Perencanaan.....	77
5.3 Pelaksanaan.....	78
5.4 Evaluasi.....	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
6.1 Kesimpulan	83
6.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus.....	12
Gambar 3.1 Kerangka kerja pasien Diabetes Mellitus dengan masalah Defisit Pengetahuan Tentang Diet.....	48
Gambar 4.1 Genogram	55



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan38

Tabel 4.1 Pemeriksaan Laboratorium.....61



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 : SOP Edukasi Diet.....</i>	88
<i>Lampiran 2 : SAP Diet.....</i>	90
<i>Lampiran 3 : Penjelasan untuk mengikuti penelitian.....</i>	104
<i>Lampiran 4: Informed ConsentI.....</i>	106
<i>Lampiran 5:Surat Permohonan Data awal</i>	107
<i>Lampiran 6:Surat Permohonan Data awal</i>	108
<i>Lampiran 7 : Keterangan Lolos Uji etik.....</i>	109
<i>Lampiran 8 : Surat BANGKESBANK.....</i>	110
<i>Lampiran 9 : Ijin Penelitian.....</i>	111
<i>Lampiran 10 : Buku Bimbingan.....</i>	

DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Mellitus
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PPNI	: Persatuan Perawat nasional Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
SOAP	: <i>Subjektive, Objective, Assesment, Planning</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
Dll	: dan lain – lain