

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH

(Studi Kasus Di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta)



PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

MARGARITA EKA RINOFIA

NIM 19613336

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MARGARITA EKA RINOFIA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HARGA DIRI RENDAH

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan Penguji karya tulis ilmiah pada
tanggal : 20 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing 1



Ririn Nasriati, S.Kep. Ns.M.Kep
NIDN.0704077501

Pembimbing 2



Metti Verawati, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 07-2005-8001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MARGARITA EKA RINOFIA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian karya tulis ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, tanggal : 20 Juni 2022

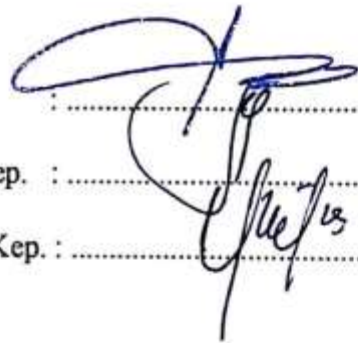
Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes.


Anggota : 1. Filia Icha S., S.Kep., Ns., M.Kep.

: 2. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN 071512790

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah di RSJD Dr Arif Zainudin Surakarta”** tepat pada waktunya.

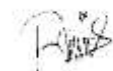
Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan, serta dorongan dari berbagai pihak maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Happy Susanto, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk memberi izin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam menyusun karya tulis ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

5. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing 2 dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Keluarga yang telah memberikan dukungan serta moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik
7. Sahabat penulis Lia Windi, Almadhea, Alkhafi, Arifin, Nasir, Nasrul, Mely, dan Febri yang telah memberikan bantuan dan support dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman D3 Keperawatan tingkat 3, khususnya 3B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2019/2020 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Sdr. F yang telah bersedia menjadi narasumber dalam penelitian ini.
10. Institusi yang telah memberikan fasilitas dalam melaksanakan penelitian.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 20 Oktober 2021



Margarita Eka Rinofia
NIM. 19613336

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MARGARITA EKA RINOFIA

NIM : 19613336

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :”**Asuhan Keperawatan Skizofrenia dengan Diagnosa Keperawatan Harga Diri Rendah di ruang Srikandi RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta**” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Juni 2022


A5860AKX131085132
MARGARITA EKA RINOFIA
NIM. 19613336

ABSTRAK

KARYA TULIS ILMIAH : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH

Oleh :
MARGARITA EKA RINOFIA
19613336

Harga diri rendah merupakan suatu masalah dalam keperawatan jiwa yang mengakibatkan salah satu gangguan kesehatan jiwa, yaitu gangguan pada interaksi sosial. Tujuan dari karya tulis Melakukan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah, yang meliputi pengkajian, perumusan diagnosis, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan dilakukan di ruang Srikandi Rumah Sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainudin Surakarta selama empat hari dimulai pada tanggal 09 Desember 2021 sampai dengan 12 Desember 2021. Metode yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah metode pendekatan proses keperawatan.

Dari hasil pengkajian, teridentifikasi bahwa pasien mengalami masalah harga diri rendah. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan (SP) Strategi Pelaksanaan. Pada SP 1 pasien mampu memilih kegiatan yang dapat dilakukan, pasien memilih kegiatan merapikan tempat tidur, mengaji surat pendek, dan mencuci piring. SP 2 pasien melakukan kegiatan tersebut dan memasukan ke dalam jadwal harian. Dari hasil implementasi pasien dapat melakukan semua kegiatan yang dipilih dengan baik. Pasien sudah terbiasa melakukan kegiatan tersebut, sehingga rasa percaya diri pasien mulai tumbuh. Hal tersebut sudah memenuhi kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti.

Kata kunci : Harga diri rendah, Skizofrenia, dan Asuhan keperawatan.

ABSTRACT

SCIENTIFIC WRITING: PHYSICAL NURSING CARE IN SCHIZOPRENIA PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS LOW SELF-ESTEEM

By :
MARGARITA EKA RINOFIA
19613336

Low self-esteem is a problem in mental nursing that results in one of the mental health disorders, namely disturbances in social interaction. The purpose of this paper is to provide nursing care to schizophrenic patients with low self-esteem nursing problems, which includes assessment, formulation of diagnoses, implementation, and evaluation of nursing.

Nursing care is carried out in the Srikandi room at the Regional Mental Hospital, dr. Arif Zainudin Surakarta for four days starting on December 9, 2021 until December 12, 2021. The method used in this scientific paper is the nursing process approach method

From the results of the study, it was identified that the patient had low self-esteem problems. After the implementation of nursing by using (SP) Implementation Strategy. In SP 1 the patient is able to choose activities that can be done, the patient chooses activities to make the bed, recite short letters, and wash dishes. SP 2 patients carry out these activities and include them in the daily schedule. From the results of the implementation of the patient can do all the activities chosen well. The patient is used to doing these activities, so the patient's self-confidence begins to grow. This has met the criteria for the results expected by the researcher.

Keywords : *Low self-esteem, Schizophrenia, and Nursing care.*

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Pernyataan Keaslian Tulisan	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftra Tabel	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar <i>Skizofrenia</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Skizofrenia</i>	6

2.1.2	Klasifikasi	7
2.1.3	Etiologi	9
2.1.4	Manifestasi Klinis	11
2.1.5	Penatalaksanaan	12
2.2	Konsep Harga Diri Rendah	13
2.2.1	Pengertian Harga Diri Rendah	13
2.2.2	Etiologi	14
2.2.3	Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah	15
2.2.4	Patopsikologi	16
2.2.5	Rentang Respon	16
2.2.6	Mekanisme Koping	17
2.2.7	Pathway	18
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah	19
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	19
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	26
2.3.3	Rencana Tindakan Keperawatan	26
2.3.5	Implementasi Keperawatan	31
2.3.6	Evaluasi Keperawatan	32
2.4	Hubungan Antar Konsep	34
2.5	Segi Keislaman	35
BAB 3 METODE STUDI KASUS		36
3.1	Metode Studi Kasus	36
3.2	Teknik Penulisan	36
3.3	Waktu dan Tempat	36

3.3.1 Waktu Penulisan	37
3.3.2 Tempat Penulisan	37
3.4 Pengumpulan Data	37
3.5 Alur Kerja (<i>frame work</i>)	38
3.6 Etika	39
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	41
4.1 Pengkajian	41
4.1.1 Identitas Pasien	41
4.1.2 Alasan Masuk dan Faktor Presipitasi	41
4.1.3 Faktor Prediposisi	42
4.1.4 Pemeriksaan Fisik	43
4.1.5 Psikososial	43
4.1.6 Status Mental	45
4.1.7 Kebutuhan Persiapan Pulang	47
4.1.8 Mekanisme Koping	48
4.1.9 Masalah Psikososial dan Lingkungan	48
4.1.10 Kurang Pengetahuan Tentang	49
4.1.11 Aspek Medik	49
4.2 Pohon Masalah	51
4.3 Diagnosis Keperawatan	51
4.4 Analisa Data	52
4.5 Rencana Tindakan Keperawatan	53
4.6 Implementasi dan Evaluasi	57
BAB 5 PEMBAHASAN	60

5.1 Pengkajian	60
5.2 Diagnosis Keperawatan	65
5.3 Rencana Keperawatan	66
5.4 Implementasi	68
5.5 Evaluasi	71
BAB 6 KESIMPULAN	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Konsep Diri	16
Gambar 2.2 Pathway Harga Diri Rendah	18
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep	34
Gambar 3.1 Alur Kerja	38
Gambar 4.1 Genogram	43
Gambar 4.2 pohon masalah	51



DAFTAR TABEL

Table 2.1 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia	27
Table 4.1 Analisa Data	52
Table 4.2 Rencana Tindakan Keperawatan	53



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

A	: <i>Assessment</i>
ART	: Anggota Rumah Tangga
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
dr	: Dokter
ETC	: Elektrokonvulsif
NTB	: Nusa Tenggara Barat
O	: Objektif
P	: <i>Planning</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
S	: Subjektif
SP	: Strategi Pelaksanaan
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TUK	: Tujuan Khusus
TUM	: Tujuan Umum
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> : Penjelasan Mengikuti Penelitian	78
<i>Lampiran 2</i> : Surat Pengambilan Studi Kasus	79
<i>Lampiran 3</i> : Surat Pengambilan Data Awal	80
<i>Lampiran 4</i> : <i>Informed Consent</i>	81
<i>Lampiran 5</i> : Jadwal Kegiatan	82
<i>Lampiran 6</i> : SP Harga Diri Rendah	83
<i>Lampiran 7</i> : Format Pengkajian.....	88
<i>Lampiran 8</i> : Buku Kegiatan Pembimbing 1	107
<i>Lampiran 9</i> : Buku Kegiatan Pembimbing 2	111

